

UNE HISTOIRE DE LA

La faim du mois



Quand la vie coûte trop chère



LA JARNIGOINE

KIRAN AMBWANI



Entente de développement culturel

Montréal

Québec

REMERCIEMENTS



Un projet du
Centre
d'Alphabétisation
de Villeray La
Jarnigoine

Avec la
participation de
Kiran Ambwani
Photographie



Avec le soutien de
l'organisme
artistique Engrenage
Noir

Et la contribution
de la Ville de
Montréal via
l'Entente de
développement
culturel



Portraits de notre équipe



**Carole : Actrice principale
(protagoniste),
photographe et écrivaine**



**Miguel : Acteur principal
(colocataire),
photographe et écrivain**



**Maria : Photographe,
écrivaine et
monteuse**



**Matilde : Photographe
et écrivaine**



**Jose "Pepe" :
Photographe et
écrivain**

Portraits de notre équipe



**Yolanda : réalisatrice,
photographe, écrivaine
et monteuse**



**Ruby : directrice
photo, photographe
et écrivaine**



**Guillaume "Guion" :
Intervenant chargé de
projet**



**Kiran : Artiste
photographe**



**Roxanne :
Figurante et
soutien moral**



Portraits de notre équipe



Laurence :
**Accompagnatrice et
stagiaire en travail social**



Abygaëlle :
**Accompagnatrice et
stagiaire en travail social**



Megan : **Accompagnatrice
et stagiaire en travail
social**



Maxime :
**Accompagnateur et
stagiaire en travail social**



Victoria :
**Accompagnatrice et
stagiaire en travail social**



Table des matières



Remerciements.....	p.1
Participant-es.....	p.2
Table des matières.....	p.5
Chapitre 1: La hausse du loyer.....	p.7
Chapitre 2: Le frigo est vide.....	p.10
Chapitre 3: Il ne reste plus rien.....	p.12
Chapitre 4: Juste Les spéciaux.....	p.14
Chapitre 5: La Facture.....	p.16
Chapitre 6: Quelle tristesse.....	p.19
Chapitre 7: Une poignée de change.....	p.22
Chapitre 8: Hydro a coupé le courant.....	p.24
Chapitre 9: Le moment critique.....	p.28
Chapitre 10: En plus, le frigo est brisé.....	p.32
Chapitre 11: La banque alimentaire.....	p.35
Chapitre 12: Pour une épicerie abordable....	p.38
Revendications.....	p.41
Références.....	p.43

Notre
belle
équipe





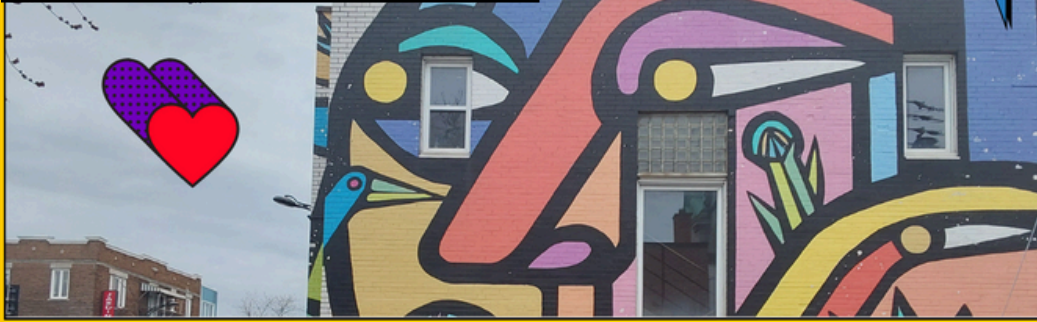
**Un adulte qui peut travailler
reçoit maximum 807\$ par
mois sur l'aide sociale.**

-GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, 2024



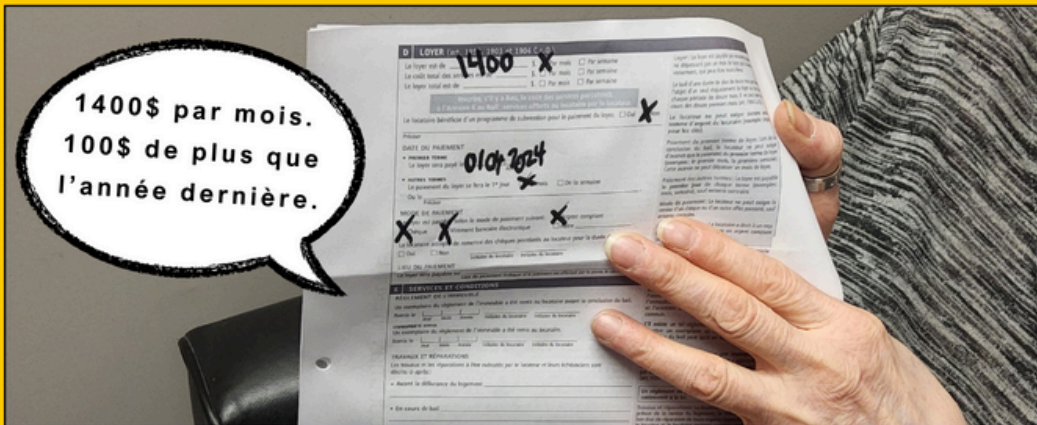
CHAPITRE 1: LA HAUSSE DU LOYER

Quelque part dans le quartier
Villeray à Montréal...



On est si bien à
la maison.

Mais on a reçu la
hausse de loyer.



1400\$ par mois.
100\$ de plus que
l'année dernière.

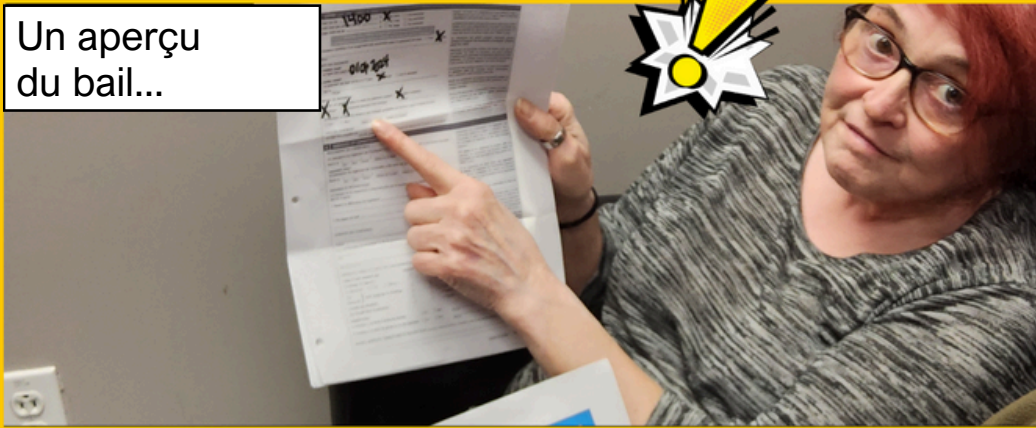


Les riches vont
remplir leurs poches
de beaucoup
d'argent.

Grrghhhhhhhh

CHAPITRE 1: SUITE

Un aperçu
du bail...



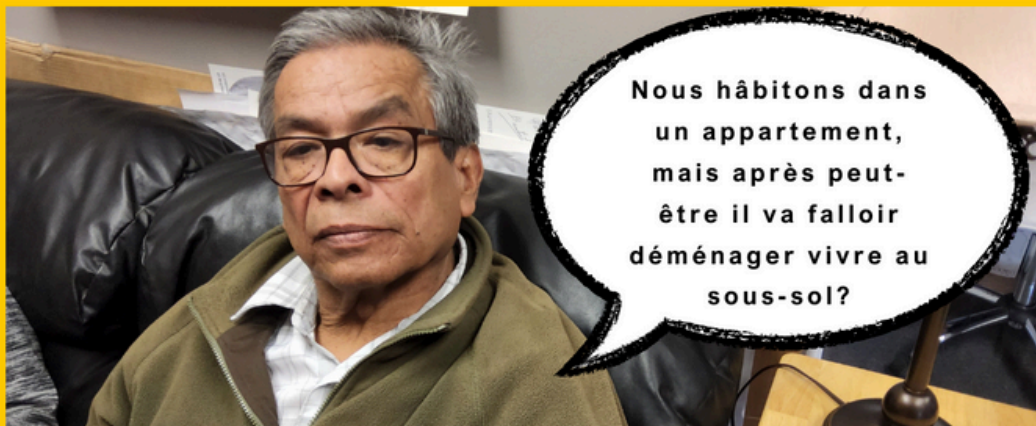
Peut-être que nous
devrions nous
trouver un autre
petit travail



La pauvreté va arriver
à tous les niveaux. Les
pauvres vont être plus
pauvres, les riches
vont être plus riches.



Nous habitons dans
un appartement,
mais après peut-
être il va falloir
déménager vivre au
sous-sol?





**Un couple qui ne peut pas
travailler à cause d'un
problème temporaire
reçoit maximum 1501\$ par
mois sur l'aide sociale.**

-GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, 2024



CHAPITRE 2: LE FRIGO EST VIDE

Miguel ouvre le frigo et on ne voit pas grand chose...



Le frigo vide...



Ça me rend très dépressif. Qu'est-ce qu'on va manger?





**Au Québec, 128 800 familles
locataire payent plus de la
moitié de leur revenu pour
payer leur loyer.**

-RADIO-CANADA, 2023



CHAPITRE 3: IL NE RESTE PLUS RIEN

Miguel regarde le compte de banque...



Il ne reste pas beaucoup d'argent.



Il n'y a que 80\$ après avoir payé le loyer.

Il le montre à Carole...

Carole n'en revient pas...

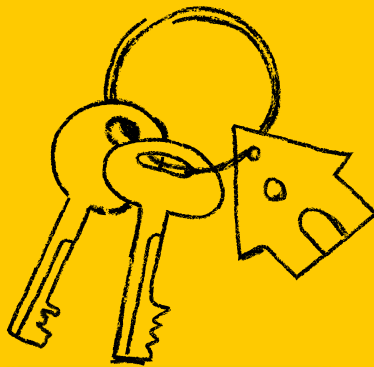


Il n'y a plus d'argent à la banque.



**Au Québec, 24 670 familles
locataires utilisent presque
tout leur revenu pour payer
leur loyer.**

-FRAPRU, 2023

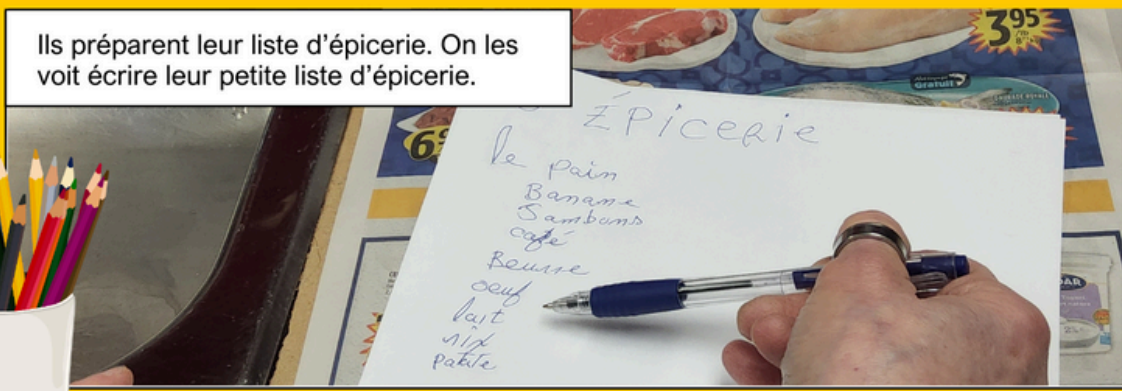


CHAPITRE 4: JUSTE LES SPÉCIAUX

Carole et Miguel regardent les circulaires pour voir les spéciaux...



Ils préparent leur liste d'épicerie. On les voit écrire leur petite liste d'épicerie.



On calcule environ le coût total avec une calculatrice...



On voit dans le circulaire seulement les articles de base...





**Il faut environ 1158\$ par
mois pour nourrir une
famille de 4 personnes.**

-LE DEVOIR, 2023



CHAPITRE 5: LA FACTURE

Carole et Miguel marchent dehors pour aller à l'épicerie...



Trop chère la STM. Seulement Carole a droit à la passe 65 ans +.



Ils passent devant l'arrêt d'autobus et ils y vont à pied...

De bons gros légumes. Miam!



Ils arrivent devant l'épicerie...

CHAPITRE 5: SUITE

\$

On a assez pour
seulement ces
aliments de
base.



Ça coûte
68,05\$!





**À Montréal, une
personne a besoin
d'au moins
32 252\$ par année
pour vivre.**



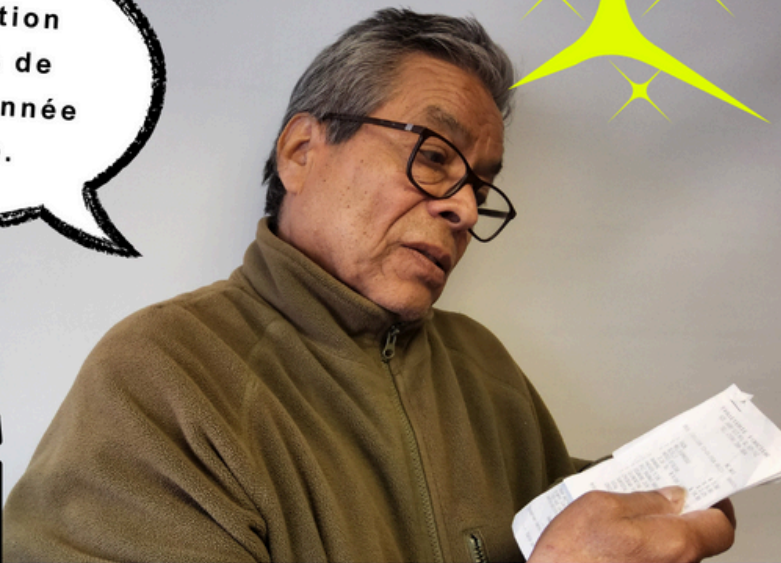
**Le salaire minimum ne
donne que
25 290\$.**

-IRIS, 2023



CHAPITRE 6: QUELLE TRISTESSE

Augmentation
de 11,46% de
plus que l'année
dernière.



Mais le revenu
n'a pas
augmenté.

REG CAISSIER 13-03-2024 09:23 MC #01 000020

1 PAIN	\$ 5.99
1 MEL.ESPRESSO	\$ 9.90
1 Q,1L,1	\$ 2.05
1 HUILE D'OLIVE	\$ 14.99
2.30 lb \$ 0.99 / lb	
1 BANANE	\$ 2.28
1 PATATE 5 LB	\$ 3.99
1 RIZ BASMAT BRUN	\$ 5.99
1 OIGNONS 2LB	\$ 1.99
1 CLEMENTINE 3 LB	\$ 4.99
1 CHEDDAR FORT	\$ 7.13
1 JAMB.ROMARIN	\$ 3.76
1 12 OEUFS	\$ 4.99
SUBTOTAL	\$ 68.05
TOTAL	\$ 68.05
CREDIT	\$ 68.05

2024

La même liste
coûtait 61,60\$
l'année
dernière.

REG CAISSIER 09-03-2023 10:28 MC #02 000023

1 PATATE JAUNE 5 L	\$ 3.99
1 OIGNONS 2LB	\$ 1.50
1 RIZ BASMAT BRUN	\$ 5.99
1 SAC ORANGE	\$ 3.99
1 HUILE VIERGE	\$ 11.99
1 Q,1L,1	\$ 2.05
1 MEL.ESPRESSO	\$ 9.19
1 12 CERALE	\$ 4.99
1 12 OEUFS	\$ 4.50
1 CHEDDAR FORT	\$ 6.56
1 JAMBON ROMARIN	\$ 3.01
2.98 lb \$ 1.29 / lb	
1 BANANE	\$ 3.84
SUBTOTAL	\$ 61.60
TOTAL	\$ 61.60
CREDIT	\$ 61.60

2023

CHAPITRE 6: SUITE

La vie va
changer.



Nous ne pouvons pas
acheter de la bonne
nourriture, ni acheter de
bons vêtements. On ne
peut pas étudier, la vie a
changé totalement.



Quelle
surprise!



Quelle
tristesse...



**Au Québec, le prix d'un
logement 4 et demi est
de 1504\$ par mois en
moyenne.**

-RCLALQ, 2023



CHAPITRE 7: UNE POIGNÉE DE CHANGE

On voit la poignée de change qu'il reste...

Un total
de 11,95\$.



Un peu déçu...

Un jeune peut bien se
porter et après, il ne
peut pas étudier. Il ne
peut pas bien vivre.



On pense à Miguel
quand il est jeune et
Miguel maintenant.



**Au Québec, 1 famille
locataire sur 4 paye son
loyer trop cher.**

**Ça veut dire plus de 30%
de leurs revenus.**

-STATISTIQUES CANADA, 2022



CHAPITRE 8: HYDRO A COUPÉ LE COURANT

Carole et Miguel sortent de l'épicerie et marchent vers leur appartement...



On les voit arriver à leur appartement...



CHAPITRE 8: SUITE

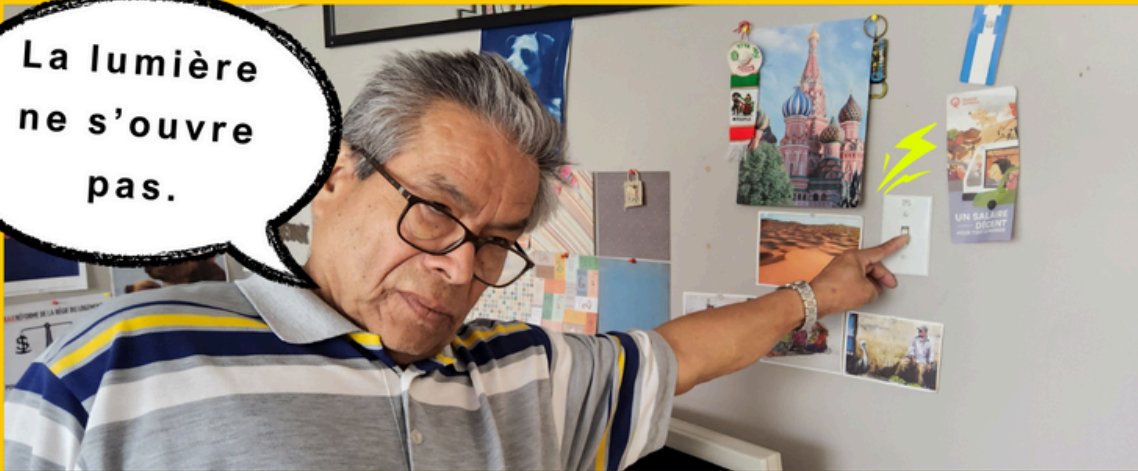
De retour dans la cuisine
de la maison...



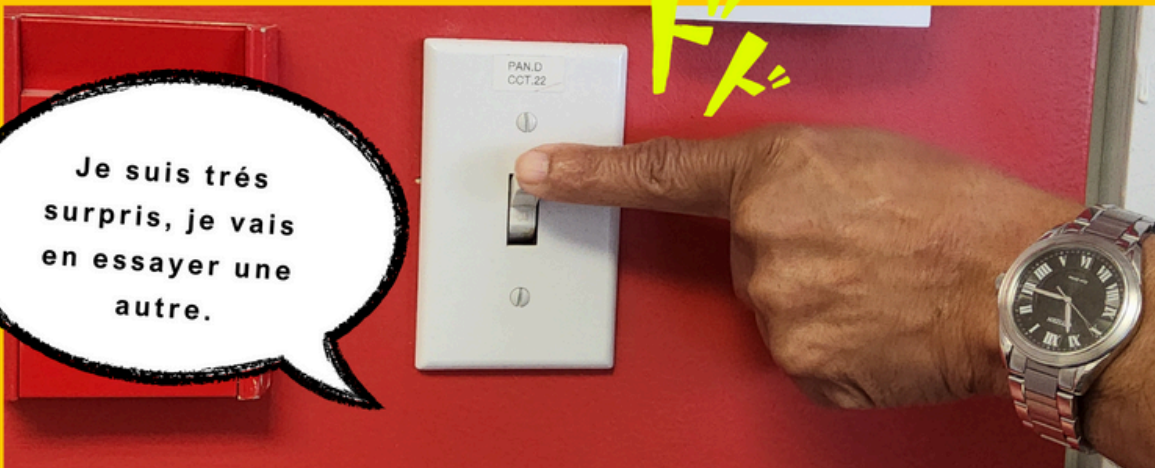
La lumière
est fermée.



La lumière
ne s'ouvre
pas.



Je suis très
surpris, je vais
en essayer une
autre.

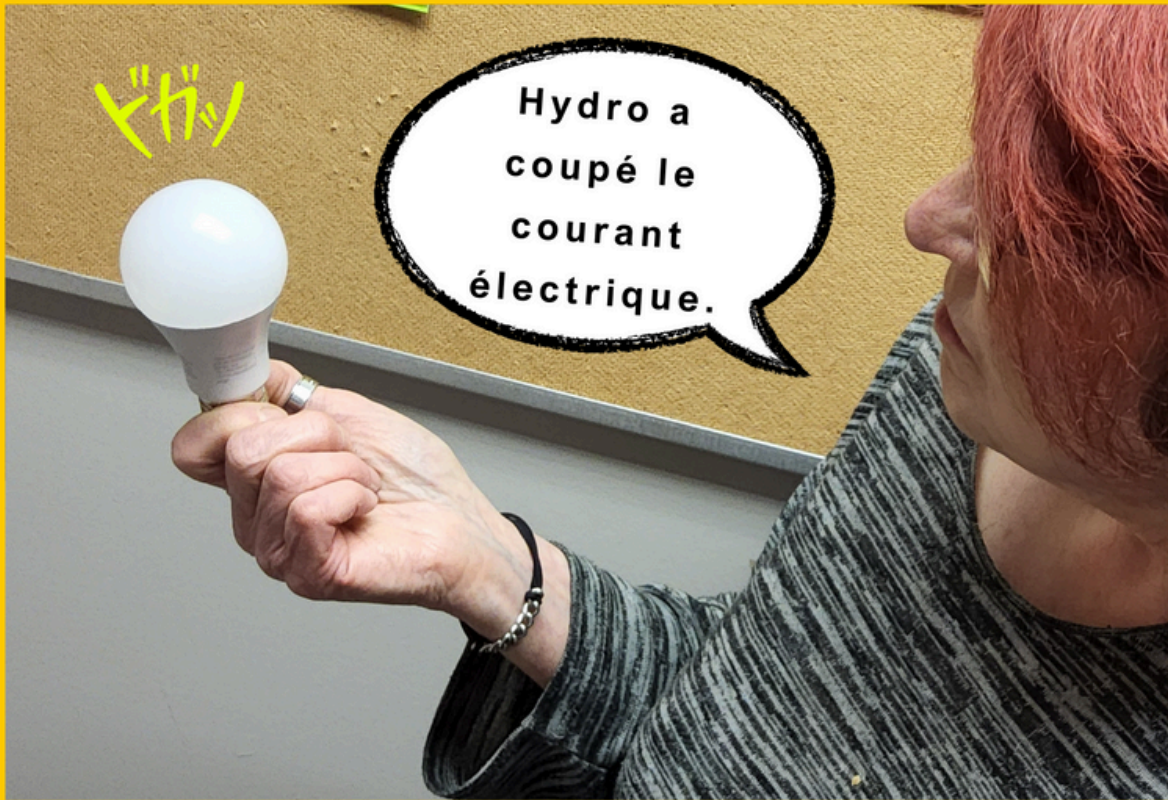


CHAPITRE 8: SUITE

J'essaie
encore...
J'essaye une
autre et elle ne
fonctionne pas.



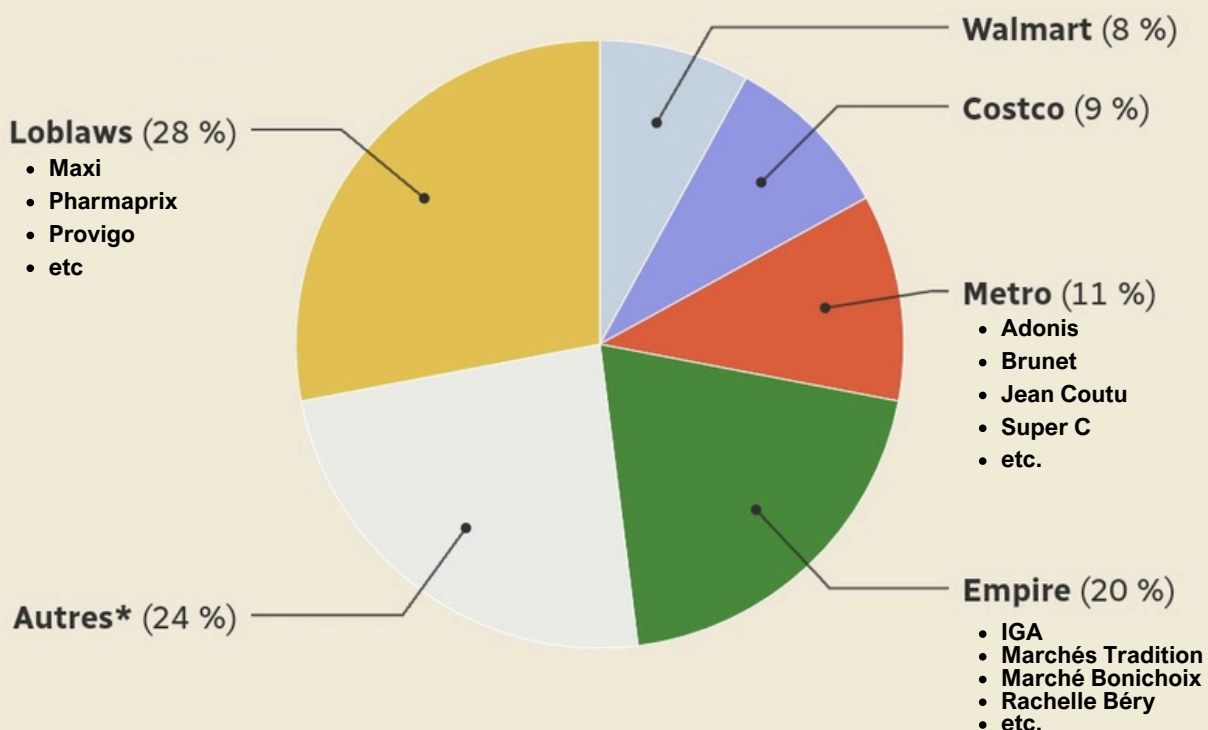
Hydro a
coupé le
courant
électrique.





**Au Canada, 5 grosses
compagnies contrôlent la
majorité des épiceries.
Ces compagnies font
beaucoup d'argent en
montant trop les prix.**

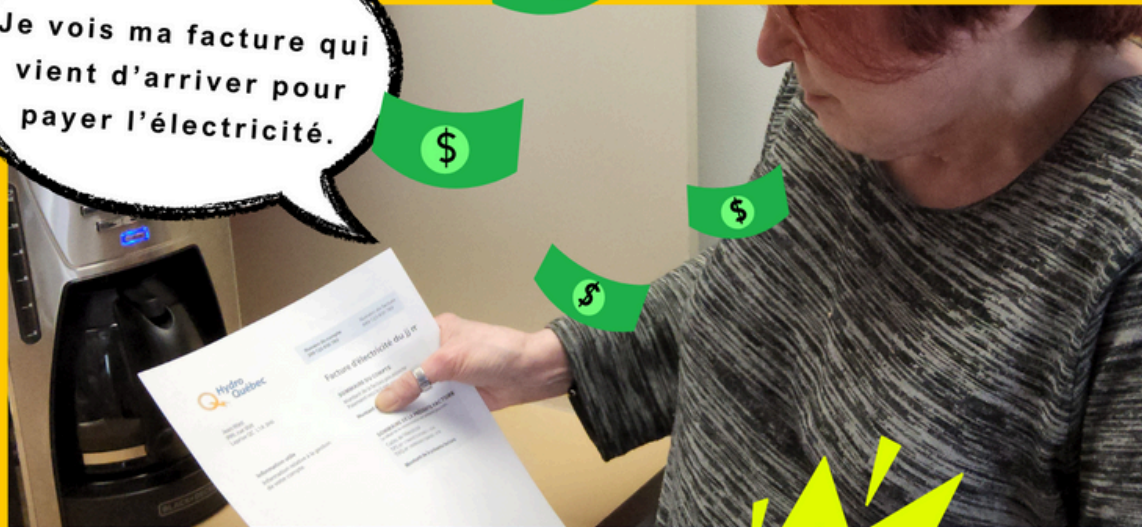
-RADIO-CANADA, 2023



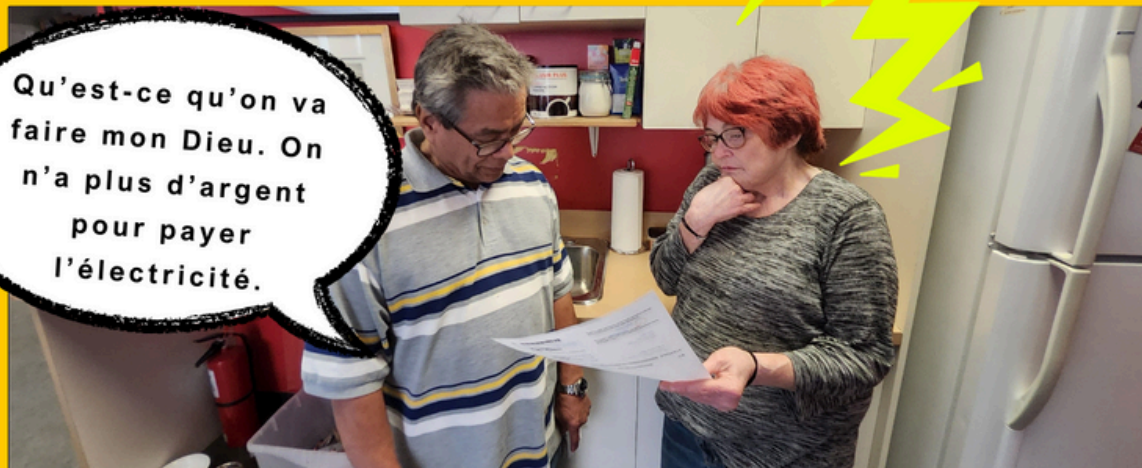
Source: Canadian Grocer, 2021

CHAPITRE 9: LE MOMENT CRITIQUE

Je vois ma facture qui vient d'arriver pour payer l'électricité.



Qu'est-ce qu'on va faire mon Dieu. On n'a plus d'argent pour payer l'électricité.



Je ne sais pas! C'est un moment critique pour nous.



CHAPITRE 9: SUITE

On pourrait
trouver une job en
dessous de la
table?



T'as raison,
on n'a pas le
choix.



**Une maison pour une
famille coûte plus de
630 000\$ à Montréal.**

-LE DEVOIR, 2023



CHAPITRE 10: EN PLUS, LE FRIGO EST BRISÉ



Il faut acheter moins de choses parce que le frigo ne fonctionne plus.

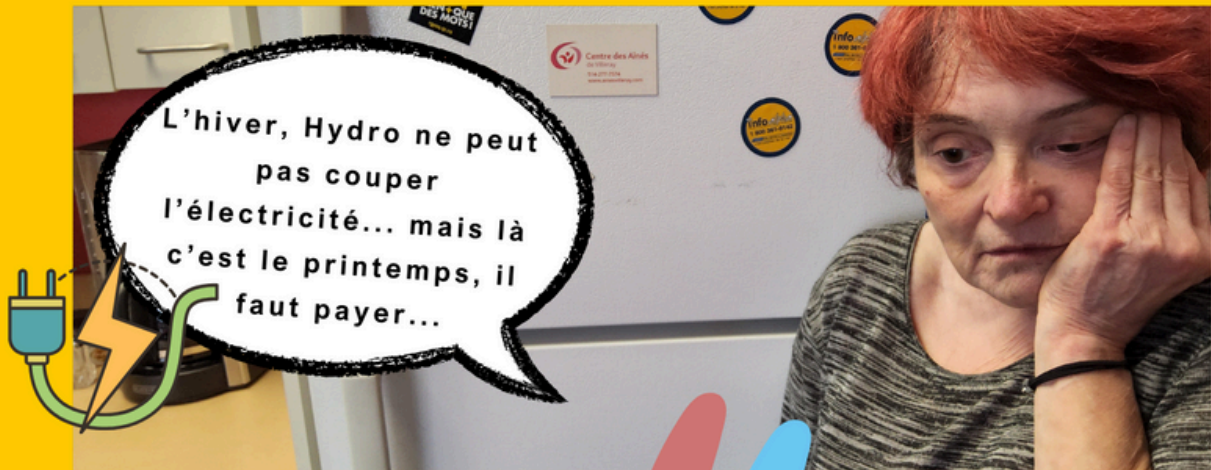


Il faut réparer le frigo mais il reste seulement 12\$.



Une chance que c'est froid, on peut laisser l'épicerie dehors.

CHAPITRE 10: SUITE





**Les prix des produits
augmentent beaucoup
plus vite que les
salaires.**

-RADIO-CANADA, 2023



CHAPITRE 11 : LA BANQUE ALIMENTAIRE



CHAPITRE 11: SUITE





**Les personnes les plus
pauvres sont encore
plus pauvres qu'avant
la pandémie.**

-LE DEVOIR, 2024




CHAPITRE 12 : POUR UNE ÉPICERIE ABORDABLE




CHAPITRE 12: SUITE

Restaurant,
internet, sorties
et autres, on paye
moitié-moitié avec
nos proches.




Ils nous aident à avoir
une meilleure qualité
de vie.


On pourrait aller
demander au député?

Malgré tout, pourquoi
il n'y a pas une liste
d'épicerie de base à
un prix abordable?



Allons-y!



CHAPITRE 12: SUITE



Nous proposons un
montant fixe de 40\$
pour 16 aliments.



Nous déposons à son bureau
la liste d'épicerie de base...



On veut un
panier de base
au prix fixe de
40\$.



Fin

Revendications

40\$



Notre demande : Une liste d'épicerie avec des aliments importants pour 40\$.

Le gouvernement doit contrôler le prix des aliments de base.

Il existe un prix maximum pour le lait. Pourquoi pas pour d'autres produits aussi?

Notre panier de base inclut :

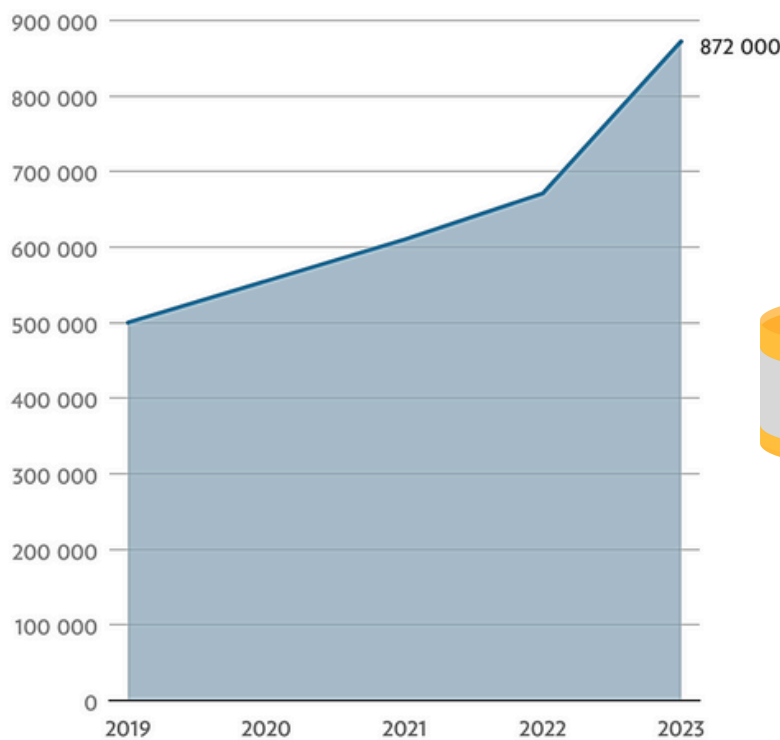
1. Pain
2. Lait
3. Pâtes
4. Café
5. Oeufs
6. Fromage
7. Jambon
8. Poivrons
9. Bananes
10. Carottes
11. Patates
12. Tomates
13. Huile
14. Riz
15. Oignons
16. Oranges



Entre 2022 et 2024, le nombre de personnes dans les banques alimentaires est passé de 671 000 à 872 000 par mois. La demande est trop élevée.

-LE JOURNAL DE QUÉBEC, 2023-2024

Personnes aidées par les banques alimentaires au Québec chaque mois



Source : Les Banques alimentaires du Québec



Références

1. <https://www.ledevoir.com/interactif/2023-12-04/panier-epicerie/index.html>
2. <https://www.frapru.qc.ca/wp-content/uploads/2023/09/DossierNoirFRAPRU2023.pdf>
3. https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/Aines/Logement_VF.pdf
4. <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale/prestations-de-base#c66552>
5. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1989304/loyers-etude-indice-logement-locatif-canada-accessibilite-revenu>
6. <https://iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2023/>
7. <https://rcialq.qc.ca/campagne/controledesloyers/>
8. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220921/t004b-fra.htm>
9. <https://ici.radio-canada.ca/info/2023/reduction/blame-formats-reduction-manufacturier-detaillant-consommateur-prix/>
10. <https://www.ledevoir.com/economie/805315/region-montreal-malgre-leger-recul-prix-marche-immobilier-resiste>
11. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1959904/bilan-marche-travail-quebec-2022-institut-statistique>
12. <https://www.ledevoir.com/opinion/lettres/805097/pouvoir-achat-surconsommation>
13. <https://www.journaldequebec.com/2023/10/19/les-banques-alimentaires-reclament-18-millions--alors-que-la-demande-est-plus-forte-que-jamais>
14. <https://www.journaldequebec.com/2024/02/02/demandes-daides-records-les-banques-alimentaires-reclament-30-m-de-quebec>



JARNIGOINE.COM
/INFLATION

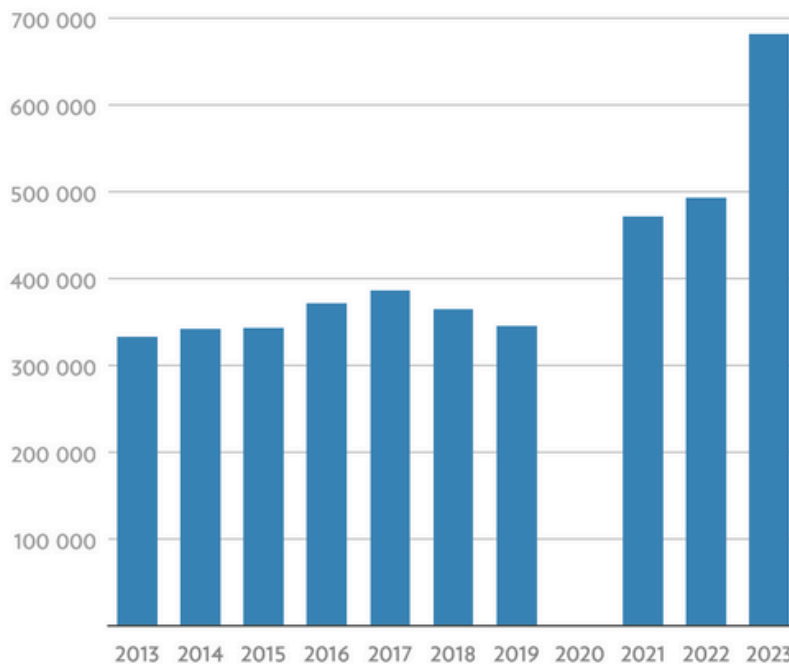


Au Québec, 1 personne sur 10 dépend de l'aide des banques alimentaires pour se nourrir chaque mois.

-INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2024

Paniers alimentaires distribués au Québec

Évolution du nombre de paniers alimentaires distribués en moyenne chaque mois au Québec



Aucune donnée disponible en 2020 en raison de la pandémie

Source : Les Banques alimentaires du Québec

LA PRESSE

**RASSEMBLEMENT À VILLERAY
CONTRE LA HAUSSE DU COÛT DE LA VIE**



**LOGEMENT, ÉPICERIE, LOISIRS,
MÉDICAMENTS, HYDRO, TRANSPORT...**

**LA VIE COÛTE
TROP CHÈRE!**



Diner gratuit

Mardi 14 mai - 11h00
660 rue Villeray
(514) 495-7728



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA FAIM



Lundi 17 juin à 10h

211 rue Jarry Est

Collation gratuite



LANCEMENT de la
bande dessinée
sur l'inflation.

On marche
ensemble
jusqu'au bureau
du député.





JARNIGOINE



2024

Note: Les participant-es corrigent leurs erreurs selon leur niveau de connaissances, c'est pourquoi il en reste quelques-unes. On a utilisé des tablettes pour faire le travail, les photos, l'écriture et le montage.



Quand vient le temps de payer le loyer, c'est très cher.

Le frigo est presque vide.

Le compte de banque n'est pas élevé.

Il faut faire le minimum d'achats.

Pourquoi les aliments de bases ne sont pas moins chers?

On doit faire l'épicerie avec l'argent qui reste après le loyer.

Regarder les spéciaux et aller à la banque alimentaire.

On s'en va faire l'épicerie et on est stressé.

On achète ce qu'on peut avec ce qu'on a.

On n'a pas d'argent pour autre chose.

On fait quoi d'la facture d'électricité?

Le frigo fonctionne même pu.

