

## STRATÉGIES DE RÉSISTANCE

### SE DÉCONNECTER



Lorsque c'est possible, se déconnecter de l'application permet de prendre une pause et de reprendre des forces.

### SIGNALER



Avertir l'application des comportements inappropriés d'une personne peut amener les gestionnaires à prendre des mesures (suspendre le compte fautif, suppression des messages d'attaque, etc.).

### RENCONTRER LES AUTORITÉS



La cyberintimidation est illégale au Canada. Si elles le souhaitent, les victimes peuvent envisager une procédure judiciaire contre leurs adversaires en ligne.

### PROTÉGER SA VIE PRIVÉE



Paramétrer les informations publiques ou privées peut permettre de limiter l'accès à ses données personnelles.



### MODIFIER LE GENRE PERÇU

Des personnes victimes de discrimination fondée sur le genre utilisent parfois un nom ou une photo qui semblent appartenir à un homme cisgenre pour essayer de limiter les attaques, notamment sexistes.



### UTILISER LA MODÉRATION AUTOMATIQUE

Selon la plateforme, on peut bloquer, masquer ou supprimer les messages violents grâce à des applications de filtres automatiques, qui analysent les textes et les images pour repérer les contenus malveillants.

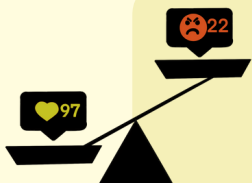


### RÉPONDRE

Face à l'hostilité en ligne, certaines personnes préfèrent répondre. Elles répondent parfois seules. D'autres fois, c'est un groupe de personnes qui s'allient à la victime afin de répondre à plusieurs aux attaques reçues. Plusieurs stratégies de réponse sont employées, comme répondre directement aux commentaires, détourner la conversation, etc.



### AIMER LES COMMENTAIRES



Aimer le ou les commentaires d'une victime d'agression en ligne permet de montrer son soutien. Certaines personnes alliées iront jusqu'à répondre à l'adversaire afin de le distraire et offrir du répit à la victime.

### MASQUER

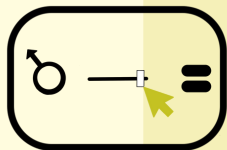


Cette fonction est utilisée pour cacher un message sans le supprimer, ce qui permet de garder des preuves de l'agression.

### S'ENTRAIDER DANS DES GROUPES DE SOUTIEN



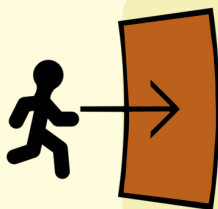
Rejoindre des groupes formels ou informels sur les réseaux sociaux, construits par les communautés elles-mêmes, peut permettre d'accéder à des espaces sûrs qui permettent d'exprimer ses émotions, d'avoir de l'écoute et de recevoir du soutien.



### CHOISIR DES JEUX NON SEXISTES

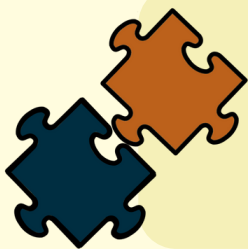
Pour éviter les environnements de jeux potentiellement toxiques, il arrive que des joueuses en ligne repèrent les jeux stéréotypés ou problématiques et choisissent d'autres jeux qu'elles jugent plus éthiques ou plus sécuritaires pour elles.

### QUITTER



Dans certains cas, la solution choisie est d'arrêter d'utiliser les plateformes où on subit des agressions.

### PARTAGER SES EXPÉRIENCES



Échanger avec ses collègues, ses proches ou sur des groupes de soutien au sujet des agressions subies permet de partager des stratégies et de se protéger mutuellement.



### BLOQUER

Cette fonction est utilisée pour empêcher l'adversaire de nous contacter ou d'interagir avec nos publications. On peut ainsi publier sans risquer de recevoir des commentaires inappropriés du compte bloqué.



### S'ANONYMISER

Utiliser une photo impersonnelle (paysage, dessin, etc.) et un nom d'emprunt permet d'être moins identifiable. On peut aussi utiliser un réseau privé virtuel (VPN) pour masquer son adresse IP ou d'autres fonctionnalités pour limiter le suivi de ses activités en ligne et hors ligne.



### JOUER EN ÉQUIPES NON MIXTES

Pour essayer de limiter les violences sexistes vécues, ou pour se créer des espaces de jeu plus sécuritaires, certaines personnes créent des groupes en non mixité de genre. Exemple: une équipe uniquement composée de femmes.



### DÉNONCER L'ADVERSAIRE

Identifier publiquement l'adversaire dans des groupes de soutien peut permettre aux autres membres du groupe de faire preuve de vigilance par rapport à cet adversaire et de prendre des mesures pour se protéger.



### CRÉER DEUX PROFILS

Quand on exerce une profession publique, avoir un compte personnel et un compte professionnel permet de limiter les intrusions dans sa vie privée, surtout si le compte personnel utilise un pseudonyme.



### IGNORER

Il s'agit de ne pas ouvrir les messages de l'adversaire et de mettre en sourdine les notifications relatives à ses messages ou commentaires.





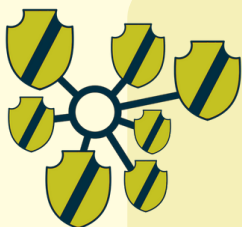
### MODÉRATION PAR UN PROCHE

Il s'agit de demander à une ou plusieurs personnes proches de lire et prendre actions sur les commentaires et messages reçus par la personne vivant de la violence afin d'alléger sa charge mentale.



### COUPER LE SON

Dans une séance de jeu en ligne, la conversation entre joueuses et joueurs peut être vocale ou écrite. Certaines joueuses choisissent de désactiver le son et les modules de clavardage pour jouer sans être contactées ou pour couper les échanges en cas de violence ou commentaires déplacés reçus.



### MOBILISER UNE COMMUNAUTÉ D'ALLIÉ-E-S

En s'organisant à plusieurs, des internautes veulent parfois utiliser la force du groupe pour augmenter l'impact d'une action. Par exemple, pour signaler un adversaire et accélérer l'intervention des gestionnaires de la plateforme.

