



## LE GASLIGHTING

### Qu'est-ce que c'est?

C'est quand on vous cache ou que l'on déforme des informations pour vous faire croire que vous vous trompez.

Vous êtes victime de gaslighting si on essaie de vous persuader que vous avez fait ou dit quelque chose alors que c'est faux.

En ligne, c'est quand on fait douter les internautes en changeant vos paroles ou vos histoires.

L'objectif est de justifier la violence envers vous et vous décrédibiliser.

### Exemples



Sortir une phrase de son contexte en faisant un montage vidéo pour vous discréditer, c'est du gaslighting.



Répondre à votre témoignage d'agression sexuelle en disant que c'est exagéré ou que c'était désiré, c'est du gaslighting.



Vous dire que vous êtes hystérique quand vous dénoncez les insultes reçues en ligne, c'est du gaslighting.



Nier publiquement votre orientation sexuelle et le justifier par des mensonges, c'est du gaslighting.

# LE GASLIGHTING

## EXEMPLES DE STRATÉGIES DE RÉSISTANCE :



**Bloquer ;**



**Modifier le genre perçu du profil ;**



**Ignorer ;**



**S'entraider dans un groupe de soutien.**

Illustrations © The Moon Room