



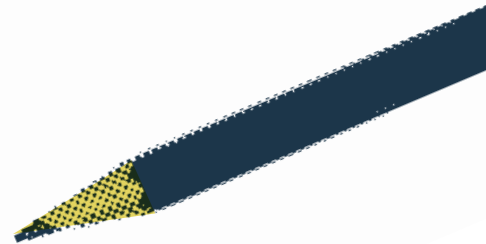
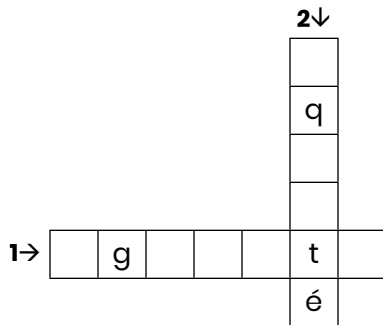
# Mots croisés



**CDEACF**

Centre de documentation

sur l'éducation des adultes et la condition féminine



## Horizontal

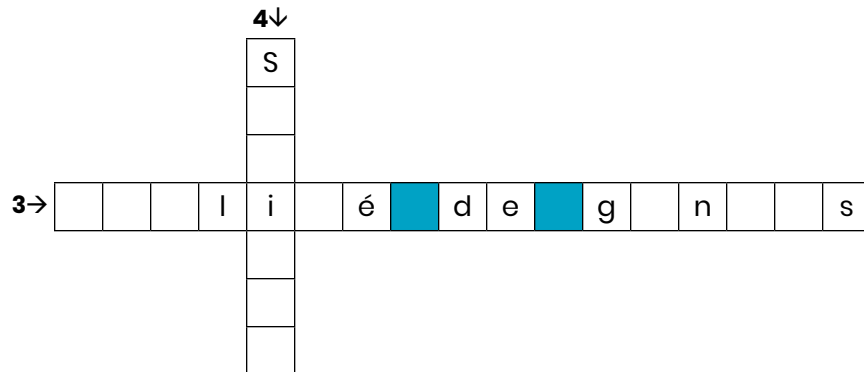
1. Elle permet de traiter tout le monde de la **même manière**.

## Vertical

2. Elle donne à chaque personne ce dont elle a **besoin** pour réussir.

RÉPONSE >

1. Égalité 2. Équité



### Horizontal

3. Elle existe quand l'**accès aux droits** ou peu importe l'identité ou l'expression de genre, ou l'orientation sexuelle.

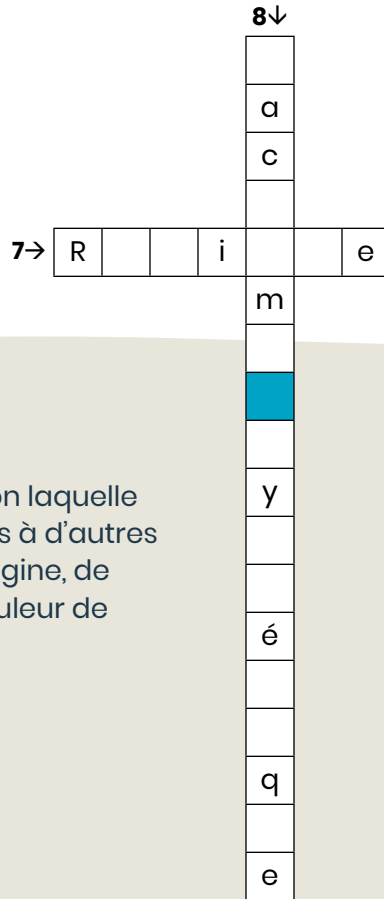
### Vertical

4. **Attitude** ou comportement discriminatoire **qui met en question les capacités** d'une personne sur la base de son sexe. Spécialement, la discrimination à l'égard des femmes.

RÉPONSE >

3. Egalité de genres 4. Sexisme





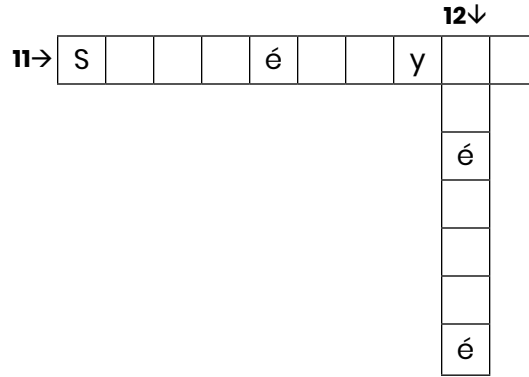
### Horizontal

7. C'est une **idée** (idéologie) selon laquelle des personnes sont inférieures à d'autres personnes, à cause de leur origine, de leurs croyances ou de leur couleur de peau.

### Vertical

8. C'est un **ensemble de pratiques**, lois ou politiques qui défavorisent les personnes noires, racisées ou autochtones et confèrent des privilèges aux personnes blanches.



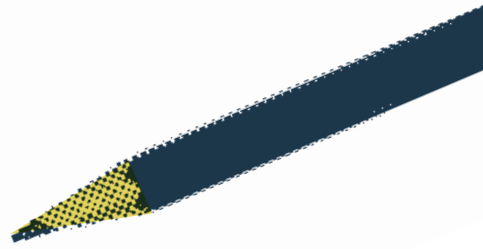
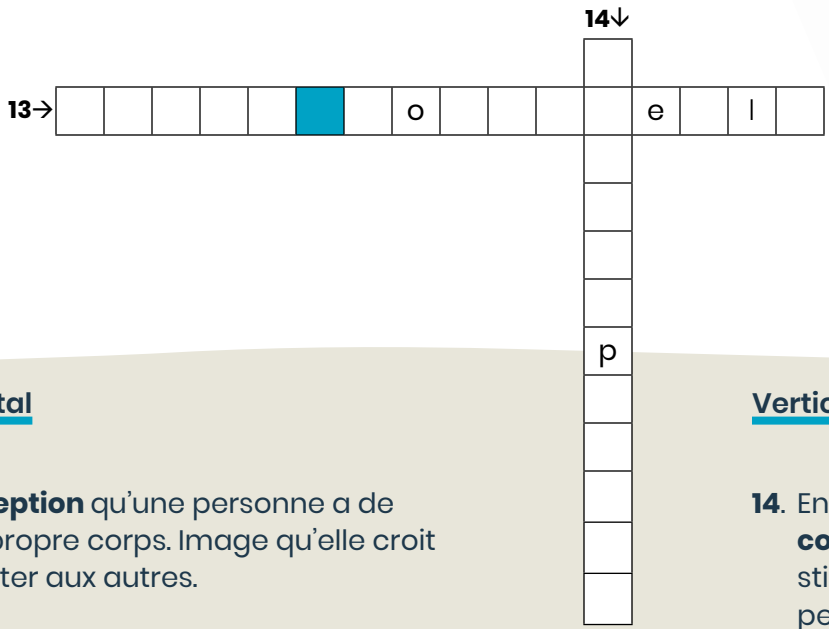


## Horizontal

**11. Idée généralisée** à propos d'une personne ou d'un groupe. Cette idée leur attribue des caractéristiques communes qui semblent être la vérité.

## Vertical

**12.** Opinion ou **attitude négative** envers une personne ou un groupe qui n'est pas fondée sur une expérience réelle.



Horizontal

**13. Perception** qu'une personne a de son propre corps. Image qu'elle croit projeter aux autres.

Vertical

**14. Ensemble des attitudes et des comportements hostiles** qui stigmatisent et discriminent les personnes grosses, en surpoids ou obèses.

RÉPONSE >

13. Image corporelle 14. Grossophobie





## Ma course à obstacles

Bonjour. Je m'appelle Julieta.

Je suis arrivée au **[1→]** à l'âge de 35 ans. À ce moment-là, toute ma vie se résumait à deux valises de 23 kg. L'une était remplie de souvenirs. L'autre contenait du courage et un cadeau de ma mère. Même si je préfère le thé, elle m'avait offert un paquet de café avant de partir. Il me servirait à rester proche de ma ville d'origine. À chaque fois que je sentirais son arôme, je pourrais y trouver le **[2↓]** qui n'avait pas pu rentrer dans ma valise.

Encore aujourd'hui, je compare mon expérience à une course à obstacles. Il faut avancer le plus rapidement possible pour arriver à un but, celui de s'intégrer à une nouvelle société, s'**[3↓]** et vivre sans l'étiquette de personne immigrante.

En arrivant sur la piste, j'ai vite remarqué que cela serait tout un **[4↓]**. Ce territoire inconnu, le froid de l'hiver et l'impossibilité de communiquer m'ont paralysée. Je me sentais exclue et seule. Alors que j'étais sur la ligne de départ, j'ai ouvert ma valise. Puis, j'ai pris une grande inspiration!

Dans ma course, j'ai surmonté beaucoup d'obstacles. D'abord, la langue. Puis, la reconnaissance de mes diplômes. Il y a eu aussi l' **[5→]** au climat et à la nourriture, ainsi que le besoin de base d'avoir un logement, un emploi et une vie sociale. Par chance, j'ai rencontré des personnes bienveillantes pour m'accompagner dans ces défis.

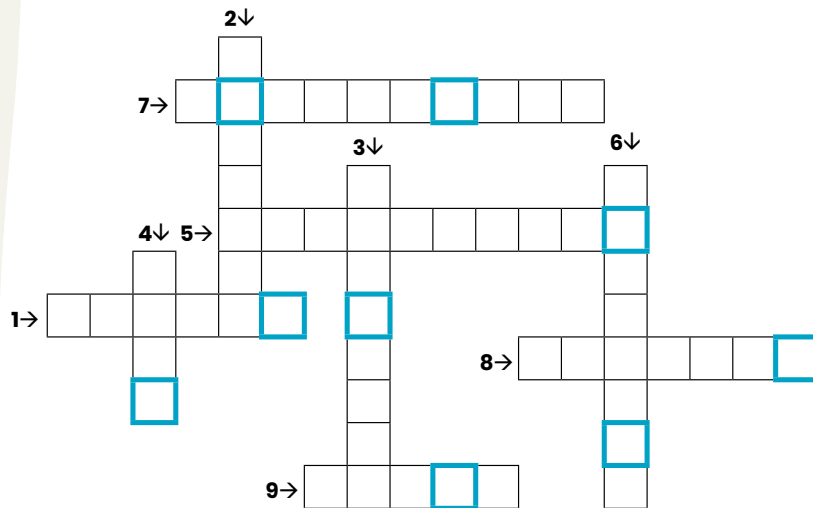
Je n'ai pas fini ma course. Des obstacles, il y en a toujours. Ils nous donnent plus de force et nous permettent de mieux apprécier la vie. Maintenant, je suis entourée d'une nouvelle famille. J'ai tissé des amitiés solides. J'ai aussi un merveilleux partenaire. Ensemble, nous avons même donné naissance à un magnifique être humain.

Parfois, quand nous allons au parc pour enfants, mes origines latines me rattrapent. Parce qu'il est blond aux yeux bleus et pas moi, on me prend pour sa gardienne. On me demande alors si je veux m'occuper d'autres enfants ou faire du ménage. Il y a des étiquettes qui sont difficiles à enlever!

Je partage un peu mon histoire, parce que j'ai besoin de vous! Dans la course à obstacles qu'est notre société, c'est [6↓] que nous pouvons apprendre et avancer. Nous avons besoin de [7→] une société plus égalitaire et équitable, dans laquelle nos différences nous unissent et nous renforcent.

Peu importe ce qu'il y a dans nos valises, nous n'avons pas besoin que des étiquettes nous divisent, comme celles de personne âgée, immigrante, homosexuelle, autochtone, noire, handicapée ou autre. Nous sommes toutes et tous des êtres [8→]. Nous avons le [9→] de vivre et de nous épanouir pleinement.

Aide-toi du texte pour découvrir les mots à placer dans la grille. Une fois la grille complétée, repère les lettres dans les cases bleues pour découvrir le mot



Quel est le mot caché ?

L' \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ est la solution

RÉPONSE ▶

469, rue Jean-Talon O  
Bureau 229  
Montréal QC H3N 1R4

Téléphone : 514 876-1180  
Sans frais : 1 866 972-1180  
Courriel : [info@cdeacf.ca](mailto:info@cdeacf.ca)

[cdeacf.ca](http://cdeacf.ca)   



La réalisation de cet outil a été possible grâce au financement du Secrétariat à la condition féminine dans le cadre du projet « Alphabétiser sans sexisme : des outils didactiques et de lecture pour une socialisation et une éducation égalitaires ».

Québec 

