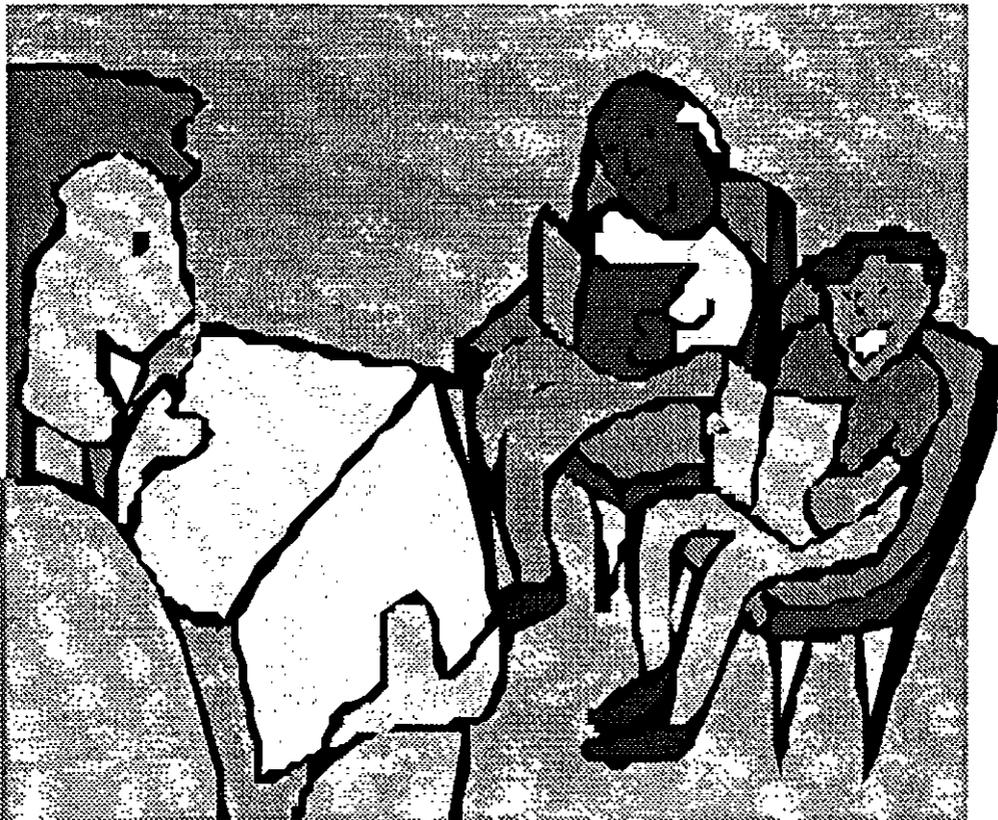


Cahier Alpha santé mentale

1

L'hôpital et le CLSC



Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord
1998

La réalisation de ce matériel a été rendue possible grâce à la contribution financière du Secrétariat national à l'alphabétisation.

L'auteure tient à remercier les participantes et participants ainsi que les formatrices du Groupe en Alphabétisation de Montmagny-Nord et de l'ABC des Hauts-Plateaux pour leurs précieux commentaires et à exprimer sa gratitude à toute l'équipe de la Corporation de développement communautaire Montmagny-L'Islet pour sa collaboration au projet.

Conception et rédaction

Lise Pelletier

Traitement de texte et mise en pages

Julie Boutin, Corporation de développement communautaire Montmagny-L'Islet

Lise Pelletier, Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord

Lecture et révision

Thérèse Guay, formatrice au Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord

Lucie Saint-Amant, formatrice à L'ABC des Hauts-Plateaux Montmagny-L'Islet

D^r Guy Lenoir, psychiatre à l'Hôtel-Dieu de Montmagny

Révision finale

François Labbé, agent de recherche au Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord

Jean-François Trépanier

Impression

Les impressions Lecan

Dépôt légal - 4^e trimestre 1998

Bibliothèque nationale du Québec

© Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 1998

ISBN 2-922535-01-0

Salut ! Mon nom
est Alpha.



Quel est le tien ?

Les mots d'Alpha

accueil

carte d'assurance-maladie

bureau

CLSC

consulter

dossier

douleur

éducateur spécialisé, éducatrice spécialisée

ergothérapeute

examen médical

formulaire

hôpital

infirmier, infirmière

institution

intervenant social, intervenante sociale

maladie

médecin

psychiatre

psychologue

psychothérapie

réceptionniste

rendez-vous

salle d'attente

secrétaire

symptôme

travailleur social, travailleuse sociale

Urgence

Dans la liste des mots d'Alpha, trouver les réponses.

1. Deux mots avec « th » :

2. Deux mots avec « ô » :

3. Deux mots qui se terminent par « **ier** » :

4. Deux mots qui se terminent par « **aire** » :

5. Un mot avec « ss » :

6. Un mot avec « ce » :

7. Deux mots avec « ll » :



Alpha appelle à l'hôpital

Compléter le dialogue à l'aide des mots suivants.

Alpha
aider
psychiatre

pressant
Urgence
attendre

Girard
bien
possible

jeudi
absent

Alpha : Bonjour, mon nom est _____. Depuis quelques jours, je ne me sens pas _____ du tout. Est-il _____ de rencontrer mon _____ aujourd'hui ?

La secrétaire : Non, c'est impossible. Le docteur _____ est jusqu'à _____. Voulez-vous prendre un rendez-vous ?

Alpha : C'est vraiment très _____. Je ne peux pas

La secrétaire : Dans ce cas, présentez-vous à 1' _____ de l'hôpital. Le médecin de garde pourra sûrement vous _____.



Trois signes de ponctuation

Le point

Le point se met à la fin d'une phrase.

Ex. : Alpha est malade.

? Le point d'interrogation

Le point d'interrogation se place à la fin d'une phrase lorsqu'on pose une question.

Ex. : As-tu téléphoné au CLSC ?

! Le point d'exclamation

Le point d'exclamation se place à la fin d'une phrase exclamative exprimant un sentiment très fort.

Ex. : Enfin ! Mon chèque est arrivé !

Ajouter le point qui convient à la fin des phrases.

(« ? » ou « . » ou « ! »)

1. Comme il est tard

2. Est-il possible de revenir une autre fois

3. Daniel a oublié son rendez-vous

4. Ah, que de choses à se rappeler

5. As-tu égaré tes lunettes, mon ami

6. L'infirmière rappelle Daniel

7. Pouvez-vous attendre la semaine prochaine

Les types de phrase

À l'aide d'une flèche, relier le type de phrase à sa définition.

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Phrase interrogative | A. Sert à donner un ordre ou une défense |
| 2. Phrase déclarative | B. Exprime un état d'âme, un sentiment |
| 3. Phrase impérative | C. Affirme une idée ou un fait |
| 4. Phrase exclamative | D. Pose une question |

Les types de phrase

Donner un exemple des quatre types de phrases que l'on retrouve dans le texte « Alpha appelle à l'hôpital ».

1. Phrase déclarative :

2. Phrase interrogative

3. Phrase impérative :

4. Phrase exclamative

Selon toi, quel sentiment est exprimé dans la phrase exclamative ?

**Ajouter les accents qui conviennent lorsque c'est nécessaire
(« ' » ou « ' » ou « ^ » ou « ¨ »).**

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. reference | 11. reglement |
| 2. accessible | 12. etablissement |
| 3. adequat | 13. piqure |
| 4. chapitre | 14. diplome |
| 5. reunion | 15. dejeuner |
| 6. depliant | 16. aigue |
| 7. connaître | 17. interet |
| 8. evenement | 18. probleme |
| 9. psychiatre | 19. deja |
| 10. embete | 20. hopital |

Lire les mots dans la liste au bas de la page.

Compléter les phrases avec les mots débutant par « im ».

1. Un nombre qui n'est pas pair est un nombre im
2. Un être qui ne bouge pas est im_____
3. Un espace qui est très grand est un espace im
4. Une situation qui n'est pas réelle est im_____
5. La reproduction de la voix et des gestes de quelqu'un est une im
6. L'argent que l'on verse à l'État s'appelle un im_____
7. Ce qui ne laisse pas passer l'eau ni aucun autre liquide est im
8. Qui est inattendu est généralement im
9. Tout de suite veut dire im

immense

impôt

imaginaire

immobile

imperméable

immédiatement

imitation

imprévu

impair

Le préfixe



Le préfixe est un élément placé au début d'un mot. Il sert à former un autre mot dont le sens est différent.

Le préfixe précède le mot.

Rappel : L'antonyme d'un mot est son contraire.

a) Dans les réponses de l'exercice précédent, quels sont les mots où « im » est un préfixe qui sert à former un antonyme ?

b) Placer les réponses du dernier exercice en ordre alphabétique.

c) **Trouver huit mots dont le sens est changé par le préfixe « in ».**

Utiliser le dictionnaire au besoin.

Exemple : **Inconfortable**

1. **In**_____5. **In**

2. **In**_____6. **In**

3. **In**_____7. **In**

4. **In**_____8. **In**



Un ami hospitalisé

Avant le dîner, Alpha reçoit un appel. Monique l'informe que leur ami Daniel est hospitalisé en psychiatrie. Il est dans la chambre 334.

Daniel a demandé à Monique de lui apporter quelques affaires. Il a fait sa valise un peu vite, hier. Il n'était pas sûr que le médecin le garderait à l'hôpital.

Monique ira voir Daniel ce soir. L'hôpital est loin et elle sait qu'Alpha n'a pas d'auto.

Monique : Alpha, veux-tu venir à l'hôpital avec moi ? Ça ferait tellement plaisir à Daniel !

Alpha : J'irais bien, mais j'ai une réunion ce soir. Je ne peux vraiment pas annuler. Le groupe compte sur moi. D'un autre côté, je voudrais pouvoir être là pour encourager Daniel.

Monique : Pourquoi ne lui écris-tu pas une lettre ? Je pourrais la lui remettre.

Alpha : C'est une bonne idée, mais je ne suis pas très bon en français. Je fais beaucoup de fautes. Ça me gêne d'écrire.

Monique : Voyons, Alpha, c'est l'intention qui compte ! Tu peux peut-être demander à quelqu'un de t'aider. Maintenant, je dois te laisser. Il faut que je m'occupe du repas des enfants. Peux-tu me rappeler à l'heure du souper ?

Un ami hospitalisé

Souligner la bonne réponse.

Ex: Daniel est \ hospitalisé /en vacances].

1. Monique [est allée voir / a téléphoné à] Alpha.
2. Daniel est hospitalisé en [pédiatrie / psychiatrie].
3. Monique est [la mère / l'amie] de Daniel.
4. Daniel est dans la chambre [no 434 / no 334].
5. Alpha ne [veut / peut] pas aller à l'hôpital.
6. L'hôpital est [proche / loin] de chez Alpha.
7. Alpha est [gêné / content] d'écrire une lettre.
8. Alpha fait [quelques / beaucoup de] fautes en français.
9. Monique attend l'appel d'Alpha à l'heure du [dîner / souper]

Un ami hospitalisé

Alpha est embêté... Daniel est un bon ami. Alpha voudrait pouvoir le réconforter. Les mots sont dans son cœur, mais c'est difficile de les mettre sur le papier.

Peux-tu aider Alpha ?

Imagine que tu as un ami déprimé à l'hôpital. Que lui écrirais-tu ?

Cher ami,

Le suffixe



Rappel : Le suffixe est une particule qui se soude à la fin d'un mot pour en constituer un nouveau.

Trouver six mots formés avec le suffixe « ment ».

Faire une phrase avec chacun de ces mots.

Exemples : • Renouvellement : Elle a demandé le renouvellement de son permis de conduire.

• Rapidement : Le lièvre se déplace plus rapidement que la tortue.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Le suffixe « thérapie »

A l'aide des mots de la liste, associer la thérapie au moyen qu'elle utilise pour traiter.

Musicothérapie

Ergothérapie

Psychothérapie

Chimiothérapie

Zoothérapie

Sismothérapie

Massothérapie

Radiothérapie

Photothérapie

1. Animaux : _____
2. Musique : _____
3. Massages : _____
4. Produits chimiques :
5. Lumière : _____
6. Activités manuelles
7. Radiations : _____
8. Électrochocs : _____
9. Psychologie : _____

Chercher dans les mots d'Alpha

Trouver les dix noms de profession dans la liste des mots d'Alpha (à la page 5).

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Je connais mon monde !

Compléter les phrases avec le nom d'une personne-ressource en santé mentale que tu connais et le pronom personnel qui convient

Exemple : Je connais **un psychiatre**.

Il s'appelle **Guy Lenoir**.

1. Je connais

s'appelle

2. Je connais _____

_____ s'appelle

3. Je connais

s'appelle

4. Je connais

s'appelle

Classer ces personnes selon leur lieu de travail.

Hôpital

CLSC

Autres lieux :

Le CLSC



Rappel : Un sigle est une abréviation constituée par les initiales de plusieurs mots et qui s'épelle lettre par lettre.

CLSC est un sigle.

Répondre aux questions.

1. Quels sont les quatre mots qui correspondent aux lettres CLSC ?
2. Pourquoi utilise-t-on des sigles ?
3. Quels sont les autres sigles que tu connais ?
4. Quel est le numéro de téléphone du CLSC le plus près de chez toi ?

Sigles et acronymes



Un acronyme est un sigle prononcé comme un mot ordinaire.
SIDA est un acronyme.

Trouver les mots qui correspondent aux lettres des sigles et des acronymes suivants.

1. DSC
2. CLE
3. SEMO
4. AA
5. HLM
6. MRC
7. GRC
8. MEQ
9. RGPAQ
10. TPS
11. TVQ
12. OVNI
13. SIDA
14. RAMQ
15. OSBL

Entourer les services qui peuvent faire partie du programme de soins en santé mentale d'un CLSC.

1. Aide psychologique
2. Physiothérapie
3. Alcoolisme et toxicomanie
4. Intervention en situation de crise
5. Violence conjugale et familiale
6. Rencontres prénatales
7. Soins des pieds
8. Dépistage auditif et visuel
9. Réintégration des personnes atteintes de maladies mentales
10. Vaccination
11. Prévention du suicide
12. Prévention et dépistage des MTS



Un appel à faire

Compléter les phrases suivantes.

1. Dans ma région, le numéro de téléphone d'Info-Santé est
2. L'indicatif régional de ma région est le
3. Les meilleurs moments pour faire des interurbains sont

Entourer la bonne réponse.

1. De quelle façon sont classés les numéros de téléphone dans l'annuaire?
 - a) par rues
 - b) par prénoms
 - c) par codes postaux
 - d) par ordre alphabétique des noms de famille

2. Quel numéro doit-on composer en cas d'urgence?
 - a) 911
 - b) 0
 - c) 411
 - d) 555-1212

3. De quelle couleur sont les pages réservées aux services gouvernementaux inscrits dans l'annuaire?
 - a) jaunes
 - b) blanches
 - c) bleues

Identifier le temps des verbes dans les phrases suivantes à l'aide des chiffres 1, 2 et 3.

1 = Passé 2 = Présent 3 = Futur

Exemple : 2 Alpha rencontre le psychiatre tous les 2 mois.

 Il a déjà été hospitalisé.

 3 Demain, il fêtera son 42e anniversaire de naissance.

A. _____ Monique est nerveuse.

 _____ Sa cousine s'est mariée dimanche.

 _____ Elle ira chez le dentiste la semaine prochaine.

B. _____ Sylvie détestait l'école.

 _____ Elle s'inscrira en alpha à l'automne.

 _____ Sylvie a de la difficulté à faire des chèques.

C. _____ Le CLSC était fermé à la Fête du Travail.

 _____ Je prendrai rendez-vous avec un intervenant.

 _____ Je désire avoir de l'aide pour améliorer mes relations personnelles.



Charades

1. Mon premier est la demie d'un papa.

Mon second est le participe présent du verbe scier.

Mon tout peut désigner une personne ou une qualité selon son emploi dans la phrase.

2. Mon premier désigne une place dans un classement ou un petit chemin en milieu rural.

Mon second est un petit cube.

Mon troisième est un pronom personnel.

Mon tout se prévoit d'avance et ne s'oublie pas dans un agenda.

3. Mon premier est le contraire de propre.

Mon second indique le jour, le mois et l'année.

Mon troisième m'abrite en camping.

Mon tout voit passer beaucoup de monde dans une journée.

4. Mon premier est mal à l'aise ou timide.

Mon second désigne un bruit anormal fait en respirant.

Mon troisième est une suite de mots inscrits les uns au-dessous des autres.

Mon tout est un médecin qui s'occupe de soigner l'ensemble du corps.

5. Mon premier désigne chacune des parties du squelette de l'être humain et des animaux vertébrés.

Mon second est une sorte de pain plat avec lequel on peut faire des sous-marins.

Mon troisième est un verbe synonyme de « attacher ».

Mon tout qualifie un établissement où je peux recevoir des soins.

La phrase

Faire trois phrases complètes en utilisant chacun des blocs une seule fois.

Ex.: **Il** + vit + à Montmagny.
 (sujet) + (verbe) + (complément)

SUJET	VERBE	COMPLÉMENT
Marie	soigne	un emploi.
L'infirmier du CLSC	cherche	à l'hôpital.
Tu	travaille	les blessures mineures.

1. _____

2. _____

3. _____



Réviser en s'amusant

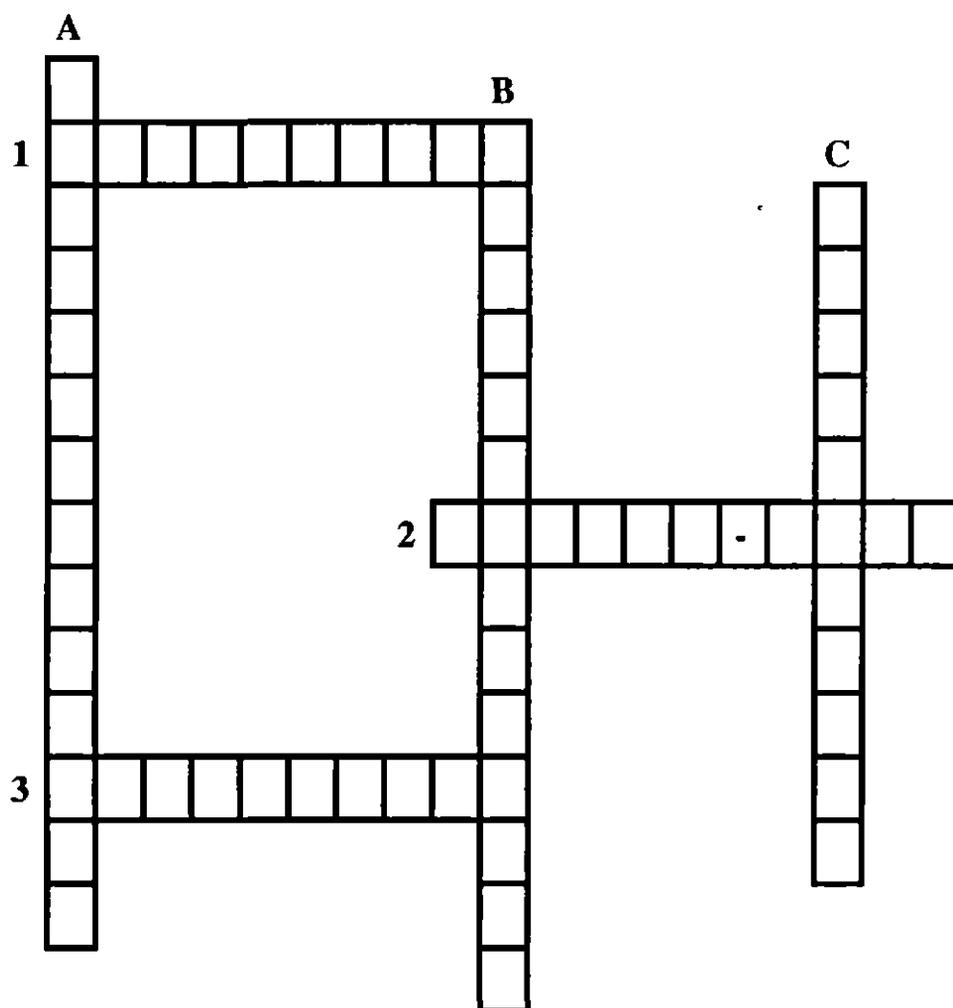
Chercher les réponses dans la liste des mots d'Alpha (à la page 5) et les inscrire dans la grille de la page suivante.

Horizontalement

1. Je prends les rendez-vous et je vous accueille à la clinique ou à l'hôpital.
2. Rencontre convenue entre deux ou plusieurs personnes dans un endroit et à une date qu'elles ont fixés.
3. Médecin spécialement formé dans le diagnostic et le traitement des maladies mentales. Je peux traiter par la médication, la psychothérapie ou une combinaison des deux.

Verticalement

- A. Je suis un traitement qui aide à résoudre les problèmes psychologiques d'une personne en la faisant parler.
- B. J'aide les personnes à se réadapter par l'activité manuelle et la créativité.
- C. Personne qui étudie le comportement humain et qui a développé plusieurs techniques pour aider les gens à résoudre leurs problèmes.





Auto-évaluation du matériel « Alpha santé mentale » par les participants et participantes

Nom de la participante ou du participant :

Nom de l'organisme : _____

Titre du cahier : _____

J'ai aimé beaucoup, moyennement ou pas du tout :

- les sujets abordés   
- le genre d'exercices   

Je suis entièrement d'accord, moyennement d'accord ou pas du tout d'accord :

- J'ai appris des choses utiles.   
- Je connais mieux les ressources de mon milieu.   
- J'utilise plus de vocabulaire.   
- Je m'exprime mieux.   
- Je suis moins gêné(e) de poser des questions.   
- Je donne plus facilement mon opinion.   
- Je peux faire des liens entre mon vécu et ce que j'apprends.   

En ce qui concerne le matériel,
j'ai apprécié :

j ai moins apprécie :

Les connaissances qui me seront le plus utiles sont

Les connaissances qui me seront le moins utiles sont

Pour améliorer les cahiers, je proposerais :

Cahier Alpha santé mentale

1

L'hôpital et le CLSC



Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord
1998