



**Front d'action
populaire en
réaménagement
urbain**



**Joindre les deux bouts, avec un modeste revenu, c'est difficile!
Surtout quand le loyer prend 40%, 50% du revenu mensuel,
voire plus. Les logements sociaux peuvent vous aider. Le
FRAPRU vous invite à vous renseigner sur ces logements qui
peuvent vous permettre d'améliorer votre situation.**

Le logement social, une solution!

Depuis maintenant plus de 30 ans, différentes formes de logements sociaux se sont développées au Québec. Plus de 120 000 logements (habitations à loyer modique, coopératives d'habitation et autres formes de logement sans but lucratif) garantissent un toit permanent à plus de 200 000 Québécois-e-s. La majorité de ces logements permettent aux ménages qui les occupent de consacrer 25% de leur revenu au loyer.

Il faut s'inscrire

Pour accéder à un logement social, il faut être inscrit. Voilà pourquoi le FRAPRU vous invite à vous informer sur la forme de logement social qui correspond le mieux à votre situation et sur les démarches à faire pour en obtenir.

Pour les HLM, qui sont gérés par les villes, il faut faire sa demande auprès de l'Office municipal d'habitation, OMH (voir les pages bleues de votre annuaire téléphonique). Les locataires sont choisis en fonction d'un règlement provincial d'attribution qui tient compte du revenu, de l'état du logement, etc.

Quant aux coopératives et OSBL en habitation, ils choisissent eux-mêmes leurs résidents. Les demandes doivent être faites à chaque coopérative ou OSBL en habitation.

Combien de temps vais-je attendre?

Le temps d'attente avant d'obtenir un logement social varie beaucoup. Cela peut prendre plusieurs mois ou plusieurs années. Dans plusieurs villes, des groupes logement peuvent vous informer davantage.

Le FRAPRU vous invite à les contacter et surtout à vous inscrire. Vous trouverez ci-dessous une liste partielle des groupes logement des principales régions, ainsi que les coordonnées des Offices municipaux d'habitation des principales villes.

Informez-vous, inscrivez-vous

Contactez l'Office municipal d'habitation (OMH) pour faire votre demande de HLM.

Contactez les groupes logements pour obtenir les listes des coopératives et autres logements sans but lucratif, pour savoir comment partir un projet de coopératives ou pour vous impliquer.

Abitibi-Témiscamingue

OMH de Rouyn-Noranda : 762-4929

OMH de Val d'Or : 825-8280

Logement populaire Abitibi-Témiscamingue : 757-4881

Bas St-Laurent

OMH de Matane 562-3196

OMH de Rimouski 722-8285

OMH de Rivière-du-Loup : 862-3580

Comité logement Rimouski-Neigette 725-4483, logementriki@globetrotter.qc.ca

Côte-Nord

OMH de Baie-Comeau : 589-9906

OMH de Sept-Îles : 962-7565

Cité des bâtisseurs, Baie-Comeau : 589-6877, grtcite@globetrotter.qc.ca

Chaudières/Appalaches

OMH de Lévis : 833-1490

Association des locataires de Thetford Mines 338-5669, assloctm@qc.aira.com

Habitations populaires Côte-Sud, Montmagny : 248-4558, grtlong@cam.org

Estrie

OMH de Magog 843-6501

OMH de Sherbrooke 566-7868, omhshe@videotron.ca

Association des locataires de Sherbrooke : 823-9135, asslocs@aide-internet.org

Entraide Habitat Estrie : 569-9926

Gaspésie

OMH de Gaspé : 368-2572

OMH de Percé : 782-5633

OMH de Chandler : omhc@globetrotter.qc.ca

Groupe de ressources techniques de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine : 759-3216, grlcgim@globetrotter.qc.ca

Île de Montréal

OMH de Montréal : omhm@abacom.com

Secteur Nord : 868-4600

Secteur Centre-Ville : 868-4650

Secteur Centre-Nord : 868-4700

Secteur Sud-Ouest : 868-4800

Secteur Ouest : 868-4750

Secteur Est : 868-4850

Action dignité St-Léonard;: 251-2874 actdigsl@cam.org

Association des locataires de Villeray : 270-6703 alv@cam.org

Comité Bails Hochelaga-Maisonnette : 521-1485, bailshm@cam.org

Comité d'action de Parc Extension : cape@qc.aira.com

Comité logement Bordeaux-Cartierville : 331-1773, clbc@cam.org

Comité logement Centre-Sud : 521-5992, centsud@cam.org

Comité logement Centre-Ville : 866-9941, poste 319, clcv@ydesfemmesmtl.org

Comité logement du Plateau : 527-3495, clpmr@cam.org

Comité logement Petite Patrie : 272-9006

Comité logement Rosemont : 597-2581, info@comitelogement.org

Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce : 484-1471

Entraide logement : 528-1634, elhm@cam.org

Fédération des coops de l'île de Montréal : 843-6929, fechim@cam.org

Fédération des OSBL en habitation de Montréal : 527-6668, fohm@videotron.ca

Fédération des locataires de HLM du Québec : flhmq@qc.aira.com

Infologis Mercier : 354-7373

Organisation d'éducation et d'information au logement (OEIL) ;; 738-0101,

oeilcdn@bellnet.ca

POPIR-Comité logement de St-Henri : 935-4640, popir@cam.org

Projet Genèse de Côte-des-Neiges, Montréal : 738-2036

RIL de Pointe St-Charles : 932-7742, rilsocam@qc.aira.com

Lanaudière

OMH de Joliette : 759-1093

OMH de Terrebonne : 471-9424

Fédération lanaudoise des coopératives d'habitation (FLACH) : Joliette, J6E 5N8

Groupe d'aménagement du logement populaire : 759-8488, galopqc@videotron.ca

Laurentides

OMH de St-Eustache : 473-1280

OMH de Lachute : 562-9260

OMH de St-Jérôme : 436-8095

Laval

ACEF de l'Île Jésus-Volet logement: 450-662-0255

OMH : 688-0184

Groupe de ressources techniques : 668-1619, grtill@total.net

Mauricie / Bois-Francs

OMH de Drummond 474-1227

OMH de Trois-Rivières 378-5438

OMH de Victoriaville 758-5733

Comité logement Trois-Rivières : 694-6976, comitelogement3rivieres@qc.aira.com

Institut d'éducation populaire des Bois-Francs : 477-1570

Fédération des coops des Bois-Francs : 478-2508

Montérégie

OMH de Longueuil : 670-2733

Alternative logement St-Jean : 347-4416, grtstjean@qc.aira.com

Comité de logement social de Châteauguay : 699-7901, poste 3401

Comité logement de Valleyfield : 333-3060, clv@rocler.qc.ca

Fédération des coops de la Montérégie : 651-5520

Groupe de ressources techniques de Sorel : 742-0183, aforcier@enter-net.qc.ca

Groupe de ressources techniques de Saint-Hyacinthe : 774-0769, grtech@maska.net

Comité logement Beauharnois : J6N 1X7

Outaouais

OMH de Gatineau : 568-0033, omhgh@videotron.ca

OMH de Hull : 771-7741, omhgh@videotron.ca

Logemen'occupe : 778-1325, logemen'occupe@hotmail.com

Fédération des coops de l'Outaouais : 243-3717

Québec

OMH de Beauport : 667-9756

OMH de Charlesbourg : 626-7556

OMH de Québec : 691-6104

Comité de citoyens et citoyennes du quartier St-Sauveur, Québec : 529-6158,

cccqss@globetrotter.net

Comité populaire St-Jean-Baptiste : 522-0454, compop@qc.aira.com

Comité logement d'aide aux locataires de Ste-Foy, 651-0979, clall@bellnet.ca

Fédération régionale des coops de Québec/Chaudières/Appalaches : (418) 648-1354, info@frechaqc.qc.ca

Saguenay-Lac Saint-Jean

OMH d'Alma : 662-6440

OMH de Chicoutimi : 543-0061

OMH de Jonquière : 542-6472

Fédération des coops du Saguenay : 543-6858

Loge m'entraide : Saguenay, 418-543-1893, logement@globetrotter.net