



VIOLENCE

Envers

les enfants • les adolescentes • les adolescents

VIOLENCE VERBALE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...



- **Vas-tu la fermer ta grande gueule!**
- **Prends ton trou!**
- **Si t'arrêtes pas, j'vais te rentrer dans le mur!**
- **J'vais te crisser dehors!**
- **Maudite petite garce!**
- **J'vais t'casser les deux jambes...**

Les éclats de voix, les cris, les hurlements, parfois aussi une voix suave, une baisse de ton pour proférer des insultes, des injures, des menaces ou des sarcasmes, des interdictions, des ordres, du chantage... C'est de la violence verbale.

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...



- **Tu fais jamais rien de bon ...**
- **J'ai hâte de voir c'que tu vas devenir!**
- **Je ne sais pas c'que tu vas faire à l'école!..**
- **On ne peut jamais te faire confiance!**
- **On ne peut pas se fier à toi!**
- **As-tu vu c' que t'as l'air?... •Idiot!**

Dénigrer, déprécier, diminuer la valeur de l'enfant, de l'adolescente ou l'adolescent, l'abaisser, lui adresser des reproches, des propos méprisants sur ses capacités, lui faire perdre sa confiance et son estime de soi... C'est de la violence psychologique.

VIOLENCE SEXUELLE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...



- **Viens, j'vais te montrer quelque chose, on va se faire plaisir!**
- **Viens, on va s'flatter mais il faut pas le dire à maman!**
- **J'en ai déjà vu des petites fesses comme les tiennes!**
- **Ça fait-tu mal quand ça pousse?**
- **Si tu veux pas, c'est parce que tu n'm'aimes pas!**
- **J'hai ça mettre un condom!**

Traiter un enfant, une adolescente ou un adolescent comme un objet sexuel, le forcer à participer à des activités sexuelles, l'obliger à regarder du matériel pornographique, l'attaquer dans ses parties sexuelles, l'agresser... C'est de la violence sexuelle.

VIOLENCE PHYSIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...



- Tu vas pleurer pour quelque chose!
- En as-tu assez? En veux-tu d'autres?
- Une bonne volée, ça va te calmer les nerfs!



- Si ça t'entre pas dans la tête, j'veins te l'entrer à coups de pied...
- J'veins te balancer en bas de l'escalier..
- Tu mérites que j'te crache en pleine face...

Les coups, les gifles, la brutalité d'un adulte, celle d'un adolescent envers sa «blonde» ou envers un autre adolescent, toute contrainte physique, toutes sortes d'autres sévices comme secouer, séquestrer, attacher, broyer les mains, écraser contre un mur, brûler... C'est de la violence physique.

Personnellement...

- Est-ce que j'ai déjà dit ça? Fait ça? Vu ça? Entendu ça?
- Est-ce que je réalise que ce sont des paroles violentes, des attitudes violentes?

Qu'est-ce que je dois faire?...

- Est-ce que je suis capable de changer mon comportement?
- Qu'est-ce que je dois faire si cette situation se produit autour de moi?
- Est-ce que j'ai le goût d'en parler à quelqu'un? D'en parler avec la personne qui dit ces paroles, qui pose ces gestes?
- Est-ce que je peux demander de l'aide extérieure, pour moi ou pour quelqu'un d'autre?

Savez-vous que?

- Les professionnels dans les écoles, enseignantes et enseignants, travailleuses et travailleurs sociaux, peuvent fournir de l'aide.
- Le CLSC peut donner des renseignements et aider les victimes de violence.
- Les maisons d'hébergement peuvent orienter vers les ressources existantes de votre milieu.



AFEAS

Association féminine
d'éducation et d'action sociale

OUVRIR



AFEAS

VIOLENCE

Envers

les personnes âgées

VIOLENCE VERBALE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *Vous puez, la vieille!*
- *Si vous n'arrêtez pas de chialer, je vais vous placer!*
- *Ça sent la pisse dans votre chambre!*

Les éclats de voix, les cris, les hurlements, parfois aussi une voix suave, une baisse de ton pour proférer des insultes, des injures, des menaces ou des sarcasmes, des interdictions, des ordres, du chantage... C'est de la violence verbale.

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *Pauvre vieux, inutile de japper, vous allez partir les pieds devant pareil!*
- *Pensez-vous que votre fille va venir vous voir, elle a bien trop peur de vous avoir sur les bras!*
- *Vous radotez, ça fait dix fois que vous répétez la même chose!*

Dénigrer, déprécier, diminuer la valeur de la personne âgée, l'abaisser, lui adresser des reproches, des propos méprisants sur ses capacités, lui faire perdre sa confiance et son estime de soi... C'est de la violence psychologique.

VIOLENCE ÉCONOMIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *Je vais m'en occuper, moi, de votre chèque... de votre compte en banque!*
- *Je ne peux pas croire que je vais être obligée de me défendre contre mes enfants et mes petits-enfants!*
- *J'ai même plus d'argent pour m'offrir des petites gâteries!*

Ne pas disposer librement de son argent, être empêchée de s'acheter des biens, subir une vérification exagérée de tous ses achats, être continuellement obligée de quémander même pour des choses essentielles, se faire enlever son chèque de pension, ses rentes... C'est de la violence économique.

VIOLENCE SEXUELLE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *Lâche-moi, arrête, tu penses toujours rien qu' à ça!*
- *Si au moins il s'lavait!*
- *Quand est-ce que le goût va lui passer?... J'suis tannée!!!* →

Traiter une personne âgée comme un objet sexuel, la forcer à participer à des activités sexuelles, l'obliger à regarder du matériel pornographique, l'attaquer dans ses parties sexuelles, l'agresser, lui faire subir de la malpropreté physique lors des relations sexuelles... **C'est de la violence sexuelle.**

VIOLENCE PHYSIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- **Changez-moi, j'ai passé la journée mouillée!**
- **Arrive ici, je vais t'habiller vite, moi!**
- **Je vais t'attacher à ton fauteuil roulant comme ça tu ne feras pas de dégât pendant la journée!**

Les coups, les gifles, la brutalité envers une personne âgée, toute contrainte physique, toutes sortes de sévices comme secouer, séquestrer, attacher, broyer les mains, écraser contre un mur, brûler, projeter le fauteuil roulant dans lequel la personne âgée prend place... **C'est de la violence physique.**

Personnellement...

- **Est-ce que j'ai déjà dit ça? Fait ça? Vu ça? Entendu ça?**
- **Est-ce que je réalise que ce sont des paroles violentes, des attitudes violentes?**

Qu'est-ce que je dois faire?...

- **Est-ce que je suis capable de changer mon comportement?**
- **Qu'est-ce que je *dois* faire si cette situation se produit autour de moi?**
- **Est-ce que j'ai le goût d'en parler à quelqu'un? D'en parler avec la personne qui dit ces paroles, qui pose ces gestes?**
- **Est-ce que je peux demander de l'aide extérieure, pour moi ou pour quelqu'un d'autre?**

Savez-vous que?

- **Le CLSC donne des renseignements et propose des services d'aide.**
- **Les maisons d'hébergement peuvent vous orienter vers des ressources existantes dans votre milieu.**
- **L'AFEAS peut vous aider et vous proposer entraide et support.**



AFEAS

Association féminine
d'éducation et d'action sociale

OUVRIR

VIOLENCE



AFEAS

Envers

les femmes

VIOLENCE VERBALE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *T'es juste une grosse vache, une imbécile, une folle!*
- *Tu r'verras jamais les enfants!*
- *Penses-tu que quelqu'un va t'croire?*

Les éclats de voix, les cris, les hurlements, parfois aussi une voix suave, une baisse de ton pour proférer des insultes, des injures, des menaces ou des sarcasmes, des interdictions, des ordres, du chantage... C'est de la violence verbale.

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *À chaque fois qu'il y a du monde, il m'traite de tous les noms pour rire de moi!*
- *T'es ben chanceuse de m'avoir, y a pas un autre homme qui voudrait de toi avec ton handicap!*
- *T'es pas capable d'élever tes enfants comme du monde!*

Dénigrer, déprécier, diminuer la valeur de l'autre, l'abaisser, lui adresser des reproches, des propos méprisants sur ses capacités, lui faire perdre sa confiance et son estime de soi...

C'est de la violence psychologique.

VIOLENCE ÉCONOMIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *J'ai jamais d'argent, même pas pour me payer un café au resto!*
- *J'suis obligée de lui donner toute ma paie!*
- *Je dois faire un compte rendu détaillé de ce que j'ai fait avec le vingt piastres qu'il m'a donné!*

Ne pas disposer librement de son argent, être empêchée de s'acheter des biens, subir une vérification exagérée de tous ses achats, être continuellement obligée de quémander même pour des choses essentielles, se faire enlever son salaire... C'est de la violence économique.

VIOLENCE SEXUELLE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *T'es juste une putain! Une vraie chatte en chaleur, tu regardes tous les hommes!*
- *Chaque fois que j'refusais de faire l'amour, il m'parlait plus pendant trois jours!*
- *Aussitôt que les policiers étaient partis, il voulait faire l'amour!* →

Traiter sa partenaire comme un objet sexuel, la forcer à participer à des activités sexuelles, l'obliger à regarder du matériel pornographique, l'attaquer dans ses parties sexuelles, l'agresser, lui faire subir de la malpropreté physique lors des relations sexuelles... **C'est de la violence sexuelle.**

VIOLENCE PHYSIQUE

Ai-je déjà dit ou entendu dire...

- *"m'a balancée en bas de l'escalier!"*
- *"Veux-tu que j'te fasse un autre œil au beurre noir?"*
- *"Le pire, c'est quand il m'a craché au visage..."*

Les coups, les gifles, la brutalité d'un partenaire ou d'une autre personne, toute contrainte physique, toutes sortes d'autres sévices comme secouer, séquestrer, attacher, broyer les mains, écraser contre un mur, brûler... **C'est de la violence physique.** C'est pendant leur première grossesse que 40% des femmes sont agressées physiquement pour la première fois.

Personnellement...

- Est-ce que j'ai déjà dit ça? Fait ça? Vu ça? Entendu ça?
- Est-ce que je réalise que ce sont des paroles violentes, des attitudes violentes?

Qu'est-ce que je dois faire?...

- Est-ce que je suis capable de changer mon comportement?
- Qu'est-ce que je **dois** faire si cette situation se produit autour de moi?
- Est-ce que j'ai le goût d'en parler à quelqu'un? D'en parler avec la personne qui dit ces paroles, qui pose ces gestes?
- Est-ce que je peux demander de l'aide extérieure, pour moi ou pour quelqu'un d'autre?

Savez-vous que?

- **S.O.S. Violence conjugale** est un service téléphonique d'urgence, bilingue qui peut être rejoint sans frais 24 heures/7 jours/semaine.
No tél.: 1-800-363-9010.
- Les **maisons d'hébergement** offrent de l'aide, de l'information et accueillent les femmes et leurs enfants, victimes de violence.
- Le **CLSC** ainsi que l'urgence de l'hôpital peuvent accueillir, donner des renseignements et aider les victimes de violence.
- Les **services policiers** traitent la violence conjugale comme un crime.
- L'**Aide juridique** (pour les personnes dont les revenus sont peu élevés) peut renseigner les personnes sur leurs droits et les assister dans des démarches judiciaires.
- L'**AFEAS** peut vous aider et vous proposer ~~entraide et soutien~~.



AFEAS

Association féminine
d'éducation et d'action sociale