



369.4-035.2

(117)(03)

af.

Octobre 1969

Volume 4

Numéro 2



*Inutile de te cacher,
Soleil ! J'ai entendu ton rire
Bondir et rebondir
Tout ce jeudi d'été
Derrière les nuées.*

Maurice Carême.

Photo Debaussart

L'
A
F
E
A
S



Éditorial

Politiques de l'A.F.E.A.S. pour 1969-70

L'Assemblée générale annuelle a été l'occasion favorable pour rendre publiques les grandes politiques de l'Association pour sa prochaine année d'activités.

Une conférence de presse réunissait les journalistes de la T.V., de la Radio, des grands journaux et de quelques publications spécialisées, tous intéressés de prendre connaissance de l'orientation et des projets d'avenir de l'A.F.E.A.S.

Faire face à ses responsabilités de femme 1969, de citoyenne à part entière, tel est le mobile d'un membre de l'A.F.E.A.S. - L'évolution rapide de la société actuelle l'exige. — Les buts, les programmes et les moyens d'action de notre Association offrent à chacune des membres les possibilités d'être à la page et de répondre aux exigences nouvelles.

Les nombreuses propositions présentées aux Assemblées des Fédérations et adoptées comme résolutions à notre Assemblée générale des 19 et 20 août permettent d'établir les politiques qui devront guider notre action au cours des mois à venir et cela dans des domaines précis :

- 1 — Les politiques familiales.
- 2 — L'éducation sociale et l'éducation permanente des femmes.
- 3 — L'action sociale féminine.

I. — LES POLITIQUES FAMILIALES

Nous vérifierons ce qu'elles sont présentement et nous réfléchirons sur ce qu'elles devraient être : soit améliorer ce qui existe, s'il y a lieu, soit en demander d'autres établies de façon à répondre aux préoccupations familiales concernant les points de vue suivants : Le système scolaire — L'habitation — Le travail — Les communications sociales — Les centres de consultation et de formation sociale.

2. — L'EDUCATION SOCIALE (populaire) - L'EDUCATION PERMANENTE DES FEMMES.

Depuis toujours l'A.F.E.A.S. s'est préoccupée de l'éducation populaire. Elle reconnaît la nécessité de repenser et de réadapter sans cesse ses programmes aux besoins du temps. De la base, (le cercle local) lieu de rencontre, de connaissance, de recherche en commun sur les réalités quotidiennes, doivent venir les suggestions et les réponses à certains points d'interrogation. Ainsi, nous attendons beaucoup de l'enquête dont la compilation sera terminée sous peu, enquête concernant l'éducation populaire et aussi l'éducation permanente des femmes dans nos différents milieux. A la lumière de ces données, il sera possible d'établir des priorités et de prévoir certains services nécessaires qui devraient être organisés soit par l'A.F.E.A.S. ou par l'intermédiaire des Régionales. S'il y a lieu, faire les pressions qui s'imposent auprès des autorités compétentes.

L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE
515, Viger,
Montréal 132

Téléphone : 845-5070

"Port de retour garanti"

Affranchissement en numéraire au tarif de la troisième classe.
Permis no. 10008 - En nombre - Bulk. -

Imprimée aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée.

Dépôt légal - 2e semestre 1969
Bibliothèque Nationale du Québec.

Permettez-moi une légère digression, sur *un élément* de l'éducation populaire qui intéresse les membres de l'A.F.E.A.S. : Les Arts ménagers - D'année en année, un programme assez semblable est réalisé - C'est une simple constatation. - Mais il semble opportun de s'interroger. Un tel programme est-il encore à point ? Est-il en accord avec l'attente des femmes d'aujourd'hui ? Serait-il possible d'innover quelque chose, qu'on ne retrouve pas ailleurs ? Quelque chose qui corresponde davantage aux exigences des nouvelles familles et qui aide de façon pratique ?

A chacune de vous d'y penser et de nous faire part de votre réflexion par l'intermédiaire de votre comité d'arts ménagers et par celui de votre Fédération, après consultation des intéressées. - Vos réponses orienteront les programmes à venir.

3. — L'ACTION SOCIALE FEMININE.

L'Action sociale dans l'A.F.E.A.S., c'est le complément, la suite logique de nos programmes d'éducation. C'est aussi une réponse à un besoin des temps : celui de l'engagement véritable et permanent des femmes dans la poursuite du "Bien Commun". - Devoir social, c'est aussi une responsabilité de chrétienne, d'apporter sa part à la construction d'un monde meilleur. - C'est un programme exigeant mais réalisable si on croit en l'Association. - Si, ensemble, on a une conscience collective de notre solidarité, de la nécessité et de la supériorité des actions d'ensemble, qui constituent la force d'un corps intermédiaire. Je ne vous apprends rien de nouveau, mais il nous reste à en faire la preuve. Notre première préoccupation sera donc une prise de conscience de la situation : nous sommes responsables d'un travail de *persuasion* à réaliser auprès de *nos femmes* et de *toutes les femmes*, afin de faire reconnaître et accepter l'action sociale féminine, tout d'abord *par les femmes elles-mêmes*.

Cette partie gagnée et le souci, de notre part, de maintenir dans la société une participation intelligente, éclairée, compétente de nos membres favorisera assurément la reconnaissance et l'acceptation de l'action sociale féminine par la société et par l'Eglise.

Nous souhaitons vivement l'organisation dans les cercles et les Fédérations des comités dit "d'Action sociale". Il n'entre pas dans les cadres d'un éditorial de donner des renseignements pratiques sur l'organisation de ces comités. D'ailleurs, aux programmes des journées d'études, qui s'organisent présentement dans vos fédérations, à l'intention des Dirigeantes et des Responsables de vos différents comités, ceci doit être prévu, selon la situation et les besoins des différents cercles.

Il me suffit de vous rappeler que nous devons nous en tenir aux objectifs qui entrent dans les cadres de nos politiques 1969-70, si nous voulons réaliser une *action d'ensemble valable*.

Nous avons une belle année en perspective, un plan de travail merveilleux à réaliser.

La collaboration de tous les membres et de chacune est indispensable.

La disponibilité de service de la part de l'équipe de l'Association vous est assurée.

Mme Dominique Goudreault,
Présidente générale.

Étude Sociale

Le Civisme: se mettre à la place des autres

Le civisme traverse-t-il une crise? A voir le tapage, les rues salies par les démonstrateurs, on penserait que oui. La crise toucherait même nos gouvernements qui ne font rien ou presque pour empêcher la pollution de l'eau et de l'air.

DEFINITION :

Définissons d'abord le civisme: "C'est l'attachement des citoyens à leur cité, un attachement non seulement affectif, mais conscient, volontaire, qui les engage, qui réclame une part souvent grande d'eux-mêmes, de leurs activités, de leur argent, de leur temps". - (Crubellier). Ça frôle le patriotisme.



Il faut avoir un sentiment d'appartenance!

Mais pour aimer, il faut savoir quoi aimer, quoi servir. Il faut sentir qu'on fait partie du Québec, de sa ville, de son association, de son école, de sa famille. Avant de respecter un petit ou un grand groupe il faut avoir un sens d'appartenance.

Pour appartenir, il faut d'abord connaître. Si vos enfants sentent bien qu'ils appartiennent à votre famille, c'est qu'ils en connaissent les lois, c'est qu'ils ont accepté les autres membres avec leurs différences, leurs ressemblances, c'est qu'ils savent à qui demander des permissions, jusqu'où prendre des initiatives, c'est qu'ils savent qu'ils seront appuyés dans leurs efforts, et s'attendent à être repris s'ils dérogent aux lois de la famille. Même les arguments bruyants, les scènes, les petites révoltes, quand elles sont vues positivement, peuvent être considérées comme des étapes indispensables dans l'évolution de la famille.

Les exigences du civisme demandent d'abord un attachement à la place que nous habitons, que ce soit à la ville ou à la campagne.



Un attachement à son pays!

doit inclure la disponibilité à l'égard d'autrui, il doit chercher à *se mettre à la place des autres*.

Un attachement adulte qui, tout en gardant une ouverture sympathique aux autres personnes et aux autres mentalités, garde un esprit critique. C'est vrai que l'école ne nous y a pas formés. On nous disait telle chose, personne ne critiquait l'opinion du maître et les meilleurs points étaient donnés à celle qui reflétait le mieux les idées émises en classe par le maître.

Le civisme ne se limite pas à *ne pas* jeter de papiers dans la rue, à *ne pas* brûler les forêts, à *ne pas* marcher sur les gazons. Il doit être positif, il doit chercher à améliorer, il doit chercher à *se mettre à la*

Sous le couvert de la fierté nationale, on pourrait facilement sombrer dans un nationalisme intransigeant qui flirterait avec le racisme.

Fierté et charité sont inséparables pour tous, car toutes les cultures, même celles qui nous sont étrangères, peuvent nous apporter d'autres manières de penser et de sentir. L'esprit et le coeur se ferment vite à cette charité collective quand d'autres intérêts, politiques ou économiques sont en jeu.

PRINCIPAUX PROBLEMES :

D'abord l'égoïsme. On fait passer son bien particulier avant le bien de la communauté. Exemples d'égoïsme collectif : Si je peux me baigner dans un lac limpide, pourquoi appuierais-je les revendications de ceux qui n'ont que de l'eau polluée dans leur milieu ? Si je vis dans un quartier résidentiel où tout est calme et silencieux à partir de 9 heures, pourquoi appuierais-je les requêtes de ceux qui demandent qu'on fasse cesser le bruit des autos sans silencieux, des motos qui circulent à toute heure du jour ou de la nuit ?

Si je travaille dans un bureau propre et bien aéré, ou que je sois installé sur une ferme à terre riche, avec un équipement moderne, pourquoi appuierais-je les plaintes des syndicats qui demandent de meilleures conditions de travail, ou celles des cultivateurs qui n'ont pas de culture spécialisée et qui travaillent dans des conditions pénibles ?

Si je peux manger plein mon ventre trois fois par jour, pourquoi appuierais-je les nouvelles lois sociales que demandent les comités de citoyens ?

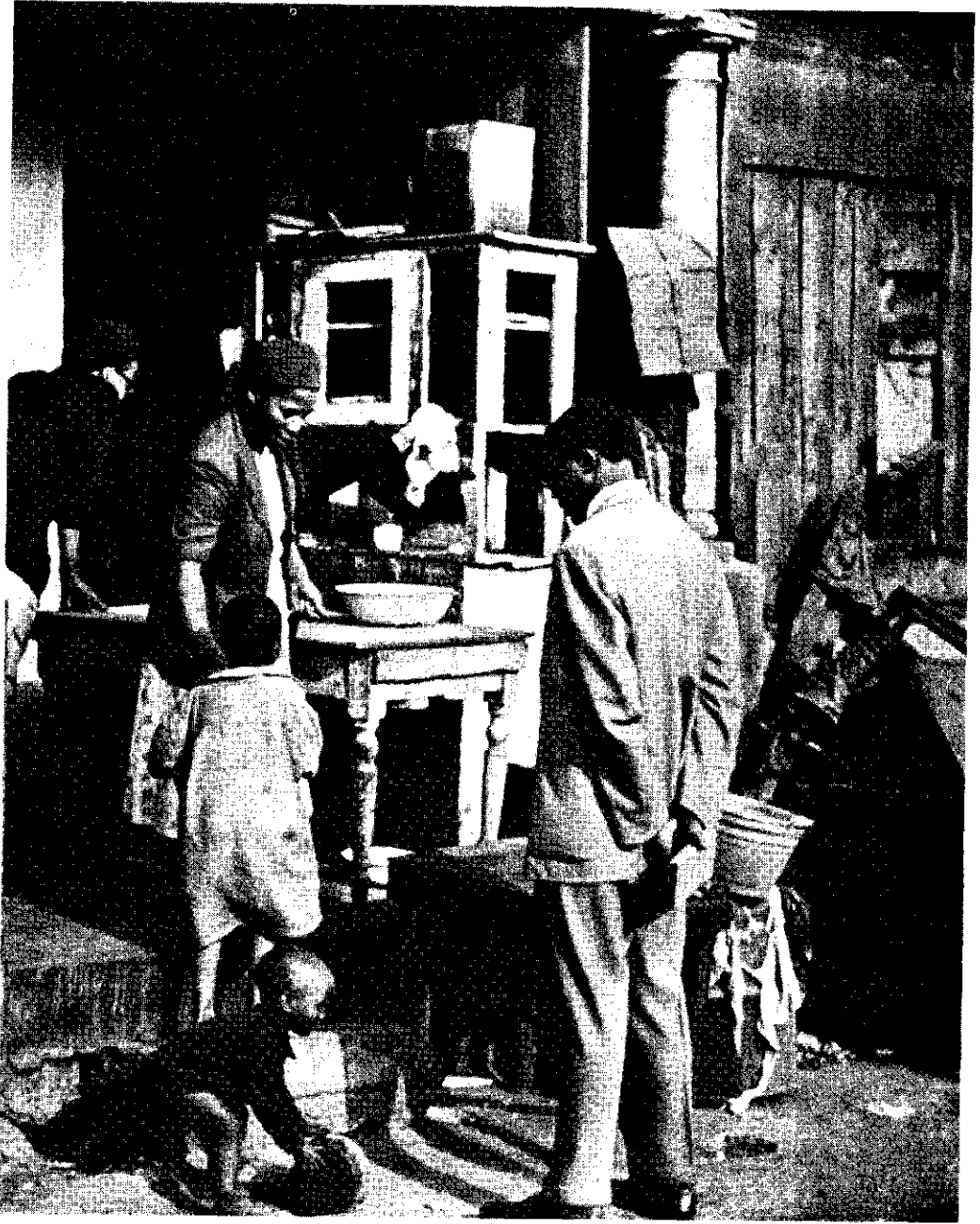
Si je loge dans une maison plus que convenable, pourquoi m'inquièterais-je du fait que des centaines de familles ne peuvent trouver un abri à prix modique, ici même au Québec ?

Si le Québec n'a pas connu la guerre, si nos enfants ne sont pas obligés de faire une guerre, dont ils ne comprennent pas les motifs, pourquoi m'en ferais-je au sujet du Viet-Nam actuel et des autres éventuels ?

Si, parce que ma peau est blanche, je suis libre de circuler en Amérique, pourquoi les ghettos noirs des Etats-Unis m'embarasseraient-ils ?

Ces "si" pourraient remplir des pages et même des livres, et vous penserez à des égoïsmes individuels ou collectifs propres à votre mentalité individuelle ou celle de votre région.

Un autre problème est le *manque de connaissances* qui empêche le citoyen d'agir efficacement.



POURQUOI M'INQUIETERAIS-JE DE LA PAUVRETE DANS LE MONDE,
SI J'HABITE UNE MAISON CONVENABLE ?

Combien sont au courant des services qu'offre un Hôtel de Ville, quelle est la procédure à suivre si l'on veut faire modifier un règlement, où peut-on se faire entendre pour apporter des suggestions, des plaintes, ou demander des informations? Par exemple, si on vous avisait demain qu'on a zoné votre terrain par voie de règlement, et que vous ne pourrez l'utiliser que comme parc, site industriel ou projets domiciliaires, sauriez-vous quel laps de temps vous disposez pour vous opposer ou mieux vous renseigner?

Les gouvernements - municipal, provincial et fédéral, - qui nous représentent ont des procédures spécifiques à suivre avant qu'il y ait dialogue fructueux entre gouvernants et gouvernés. Faute d'information, combien d'actions civiques positives ne sont jamais entreprises? On devrait enseigner à partir de la toute première année du cours secondaire, les rouages du gouvernement municipal, l'année d'ensuite, à un autre échelon, pour en arriver à la fin du cours secondaire à une connaissance élémentaire des systèmes qui nous régissent. Comment pourrait-on se donner, en temps et en énergie, à une machine sans visage, sans réflexe, sans réponse? Un civisme authentique exige la connaissance des structure de notre milieu.

ACTION !

Comme il serait enfantin de proposer à une femme adulte de cuire un gâteau sur une cuisinière électrique-jouet quand ses enfants réclament un repas substantiel, comme il serait tout aussi futile de faire faire des tests de conduite à des hommes d'âge mûr au moyen d'autos de plastique quand ils ont envie de conduire une 8-cylindres, il serait aussi inutile de vous proposer une ligne d'action qui ne soit pas sûre de répondre aux besoins de votre milieu, car l'on doit tenir compte du niveau de connaissances des membres d'une région, de leur disponibilité, de leur sens critique devant un problème collectif.

C'est pourquoi, en tenant compte de tous ces facteurs, l'AFEAS qui, tout en étant unie, pour certains moyens d'action, reste diversifiée sur les plans locaux, encourage toute initiative en vue d'un mieux-être de chaque région.

Comment, vous, madame, comme individu d'abord, comme membre de votre cercle ensuite, comptez-vous améliorer le monde dans lequel vous évoluez?

Les projets que vous appuieriez, que vous suscitez ou que vous entreprendrez refléteront le niveau du civisme que vous vivez.

Madeleine Plamondon

REFERENCES : Un civisme pour notre temps (Casterman) Maurice Crubellier.

REFLEXIONS :

Famille

1. — Comment éduque-t-on l'enfant aux exigences d'une vie en société ?
 - respect de la tranquillité.
du calme.
 - respect de la réputation d'autrui.
2. — Comment le sensibilise-t-on à une misère, à des problèmes dont il est exempt ?


Cercle

3. — Dans votre cercle, vous sentez-vous solidaire des problèmes du comité que vous avez élu ?
4. — De quelle façon participez-vous à l'améliorer ?

Société

5. — Quel est le problème civique le plus puissant dans votre milieu ?
6. — Quelle action comptez-vous entreprendre comme groupe ?
7. — Quels projets régionaux pourrez-vous appuyer ?

BONNE CHANCE



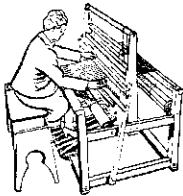
IMPRESSIIONS TYPOGRAPHIQUES ET LITHOGRAPHIQUES
renommés pour leurs travaux de qualité de tous genres.

Tél. : 293-4541 — C. P. 100 — 581 rue Martin NICOLET, P. Q.

- AVIS IMPORTANT -

A toutes les secrétaires de cercles :

Toute demande de documentation : formules d'abonnements, de cotisations, cartes de membres, constitutions, épingles, rapport d'activités mensuelles, etc., - doit être adressée à la **SECRETARE DE VOTRE FEDERATION.** Celle-ci dispose de cette documentation pour répondre aux besoins de ses cercles. Nous vous prions donc d'en prendre note.



Métiers à tisser & Accessoires "LECLERC"

Catalogue gratuit

Cours de tissage

Livres sur le tissage

Visitez notre exposition permanente

LECLERC INDUSTRIES — 381-5782 - 384-9500

9210, rue LAJEUNESSE

MONTREAL 354 A



SOYEZ DES EXPERTS DANS VOTRE PROPRE CUISINE

Donnez le fini professionnel à vos gâteaux, pâtisseries et biscuits en employant les moules, ornements, accessoires et décorations "SWEETCRAFT". Aucun besoin d'expérience: amusez-vous et même gagnez de l'argent dans votre cuisine et faites l'admiration de vos voisines grâce à vos succès culinaires. Ecrivez-nous aujourd'hui même concernant notre tout nouveau catalogue illustrant les ornements de gâteaux de noces, moules spéciaux, douilles, seringues et sacs à décorer, découpoirs à biscuits, fleurs, feuilles et livres de recettes. PRIX .50

Spécialités pour l'art culinaire
SWEETCRAFT INC.
C.P. 120, St-Jean-de-Mantha,
Comté de Joliette, P.Q.

LES PAROLES D'UN SAGE

M. Bissel disait un jour à des étudiants de Carleton: "Je pense parfois que le Canada ne sera véritablement un pays réputé pour sa culture que le jour où il y aura plus de livres dans les salons de nos demeures; que le jour où l'argent consacré à l'achat de livres aura pris une place importante dans le budget, que la bibliothèque aura autant d'importance que la télévision".

Message *à Sa Sainteté Paul VI*

Message à Sa Sainteté Paul VI
Au soin de Son Excellence Mgr Emmanuele Clarizio
Délégué apostolique, Manor House,
Rockcliffe Park, Ottawa 2 - Ontario.

L'Association Féminine d'Education et d'Action Sociale est heureuse de présenter à S.S. Paul VI l'hommage d'admiration et de respect de ses 32,000 membres - occasion Assemblée générale annuelle.

Offrons à S. Sainteté félicitations sincères pour sagesse et courage dans ses interventions en faveur - paix - moralité conjugale - familiale - sociale. - Formulons meilleurs voeux de santé.

Assurons S. Sainteté de notre bonne volonté à répondre à ses appels pour faire pénétrer par notre travail social l'esprit de l'Évangile dans notre monde présent et de nos humbles prières pour le soutenir dans son immense tâche.

Respectueusement, les dirigeantes et les déléguées de l'AFEAS

par : Mme Dominique Goudreault, présidente générale,
Georges-Etienne Phaneuf, ptre, aumônier général

REPOSE DE SON EXCELLENCE MGR CLARIZIO AU MESSAGE ADRESSE A SA SAINTETE PAUL VI

Monsieur Georges-Etienne Phaneuf, aumônier général
Madame Dominique Goudreault, présidente générale
515 Viger, Montréal, Québec.

Heureux votre précieux message. Vous remercie cordialement assurant avoir transmis vos hommages au souverain Pontife qui les acceptera sans doute avec satisfaction.

Emmanuele Clarizio, délégué apostolique.

Rendre

la vie chrétienne

facile?

Le Concile Vatican II représente pour les hommes de notre temps un effort des plus valables pour simplifier le christianisme et le débarrasser de tout ce qui pourrait le présenter comme inadapté. A la suite des travaux de cette assemblée universelle, la tentation est fort grande de vouloir rendre la vie chrétienne toujours plus facile.

D'ailleurs, toute la vie moderne nous fait tendre à une pâle imitation de Jésus, dans des règles de vie qui n'auraient plus rien d'exigeant mais qui assureraient le maximum de confort et de jouissances tout en nous conservant bonne conscience.

Trop de gens sont enclin à vouloir émanciper la vie chrétienne des structures et même de ses principes doctrinaux et moraux les plus stables. Trop de gens veulent "d'un christianisme facile, qu'il s'agisse de la foi ou des mœurs".

Le Christianisme n'est pas pour les faibles.

Que faut-il penser de cette tendance? Notre Saint Père le Pape lui-même répond dans son audience du 25 juin dernier. Il nous met en garde contre cette conception d'un christianisme rendu facile, qui serait vidé de l'idéal proposé par le Christ.

"Mais ne dépasse-t-on pas les limites de cette authenticité à laquelle nous aspirons tous? Ce Jésus qui nous a apporté son Evangile de bonté, de joie et de paix, ne nous a-t-il pas exhortés à entrer "par la porte étroite" (Mt. 7-13) ... Mais alors le christianisme n'est pas facile? Dans ce cas, ne peut-il plus être présenté au monde de notre temps? ... Le Christianisme serait-il fait pour les tempéraments humainement faibles, pour les consciences veules, pour les hommes apeurés, rièdes, conformistes, peu soucieux des austères exigences du Royaume de Dieu?"

"Nous nous demandons parfois si parmi les causes de la diminution du nombre de vocations à suivre généreusement le Christ, ... il ne faut pas dénoncer la présentation superficielle d'un christianisme édulcoré, où il n'y a plus ni héroïsme, ni sacrifice, ni croix... Nous nous demandons encore si, parmi les mobiles des objections soulevées contre l'encyclique "Humanae Vitae", il n'y a pas aussi une intention secrète : abolir une loi difficile pour rendre la vie plus facile." (S.S. Paul VI - audience 25 juin).

Le christianisme est facile sous la loi de l'amour.

Il ne faudrait pas croire cependant que la vie chrétienne devient trop diffi-

cile, impossible pour les gens de notre époque. Elle est, au contraire, facile, mais à certaines conditions dont nous parle le Souverain Pontife.

"Elle est facile pour les humbles, qui recherchent l'aide de la grâce par la prière, les sacrements, la confiance en Dieu, lequel "ne permettra pas, dit Saint Paul, que vous soyez tentés au-delà de vos forces, mais avec la tentation, vous donnera le moyen... de la supporter." (I Cor., 10-13).

"Elle est facile pour ceux qui sont courageux, qui savent mieux aimer surtout. Nous dirons avec saint Augustin : le joug du Christ est doux pour celui qui aime, mais il est dur pour celui qui n'aime pas..."

"Efforcez-vous, très chers fils, de faire cette heureuse expérience : rendre la vie chrétienne facile par l'amour !" (S. S. Paul VI - audience 21 juin.)

L'A.F.E.A.S. : école de dévouement et de joie !

Membres et dirigeantes de l'AFEAS, ne pouvez-vous faire votre profit de ces paroles de S.S. Paul VI ? En vous appuyant sur vos convictions chrétiennes, vous voulez rendre service : aider à la formation des femmes de nos milieux et rendre notre société mieux équilibrée, plus juste et plus humaine. C'est là un idéal qui vous fait honneur. En le pour-

suivant, vous pouvez entrer dans les vues du Christ et de son Eglise : "porter un témoignage chrétien plus sérieux, plus authentique..."

Cet idéal, cependant, cette vie chrétienne pratiquée jusque dans ses exigences de justice sociale n'est pas facile. Il exige du renoncement à ses aises, du dévouement, des fatigues... S'il en était autrement, votre association ne serait pas digne de vous, non plus que de votre adhésion. Mais, en retour, il vous promet une satisfaction personnelle qui fait partie du vrai bonheur.

Notre dernier congrès général nous l'a rappelé, les journées de démarrage dans chacune de nos Fédérations vous l'ont exposé clairement. Il s'agit maintenant, pour chacune, d'apporter tout son amour et l'action d'ensemble deviendra facile.

Seigneur Jésus qui avez dit : "Mon joug est aisé et mon fardeau léger", remplissez-nous de votre Esprit d'amour ! Aidez-nous, sous l'influence de ce même Esprit, à nourrir nos coeurs de l'idéal de l'Evangile pour que nous soyions capables d'agir selon ses exigences et de témoigner de votre bonté dans nos foyers et nos sociétés.

G.-E. Phaneuf, ptre,
aumônier général de l'AFEAS.

DOCUMENTATION :

Audience générale de S.S. Paul VI - 25 juin 1969

Documentation catholique, -3 - 17 août 1969 - p. 702 - 703.

Ensemble, redécouvrons le rôle et les moyens d'action du comité d'arts ménagers afin de donner à nos assemblées mensuelles une allure dynamique et rajeunie.

SON RÔLE :

Le comité d'arts ménagers est d'abord une école où *l'on cultive le goût du beau et du bien fait* aussi bien dans le domaine de la décoration que dans les objets faits main.

A cette école, la *pratique s'allie à la théorie* puisque chacune a la chance d'apprendre une technique nouvelle. Comme les arts ménagers englobent les arts traditionnels : tissage, tricot, couture, art culinaire... et les arts nouveaux qui ne sont plus uniquement du ressort des spécialistes tels : décoration intérieure, soins de beauté, émail sur cuivre, mosaïque... Tous les membres y découvriront un attrait !

Les échanges de suggestions lors de la partie d'arts ménagers permettront à chacune de *se perfectionner*, de mieux organiser son travail pour se reposer, s'inscrire à des cours, lire, etc.

SES MOYENS D'ACTION :

Les membres du comité d'arts ménagers pourront atteindre leur but *en préparant la partie technique*. Une semaine avant l'assemblée, ces personnes étudieront l'article de la revue qui correspond au programme de l'année, chercheront comment l'adapter et partageront le travail entre elles ou demanderont la participation d'une dame de l'AFEAS ou d'un spécialiste.

Redécouvrons

Tenant compte de votre expérience, vous avez sans doute remarqué qu'une partie d'arts ménagers réussie fut celle où les membres prenaient une part active. Pourquoi ne pas continuer dans la même veine ? Regardez le programme et voyez comme il se prête bien à un court exposé et à un travail en atelier, soit individuel ou collectif.

— A titre d'exemple, voici le sujet de décembre : Centre de table en fleurs séchées

MANIERE DE PROCEDER :

— Bref exposé sur l'art de grouper les fleurs. Choix des couleurs et disposition.

— En atelier ou équipe: chacune apporte ses matériaux: feuilles, fleurs, vase, treillis pour monter son centre de table. Une responsable par groupe conseille, corrige.

— Le travail terminé, exposez les arrangements de fleurs. La responsable ou une fleuriste peut demander aux membres pourquoi elles considèrent tel arrangement comme le plus original... qu'est-ce qui "cloche" chez tel autre ? ...

Ainsi, cette partie d'arts ménagers a permis à chacune d'apprendre les techniques de montage, de déployer son bon goût, d'évaluer la qualité du travail et de corriger.

Beaucoup de travail... Des cours sont offerts par le Service de l'Education permanente, pourquoi aborder ces points, me direz-vous ? Mais, est-ce que toutes les femmes ont la possibilité de s'inscrire à ces cours et d'y participer un ou deux soirs par semaine ? N'oublions pas celles qui peuvent se libérer pour l'assemblée de l'AFEAS seulement. Offrons-leur une partie d'arts ménagers de qualité. Qui sait, elles découvriront peut-être le truc pour mieux lire un patron de tricot ou confectionner un ensemble pour fillette.

De plus, en suscitant la participation de toutes les dames, vous remarquerez un intérêt grandissant pour l'exposition de la fédération. Une exposition locale en avril sera l'activité toute désignée pour effectuer un choix des exhibits, apprécier le beau et faire connaître l'aspect technique de l'AFEAS.



La préparation de la partie d'arts ménagers deviendra plus facile si chacune des membres du comité reçoit la revue et accumule de la documentation. Ouvrez des chemises, enveloppes, cahiers "scrap book" dans lesquels vous grouperiez des illustrations se rapportant à la décoration, à l'art culinaire, des rubriques sur la mode, la beauté, l'art de recevoir. Vous aurez donc tout ce qu'il vous faut au bon moment !

DOCUMENTATION INTERESSANTE :

Butterick, Nouveau manuel de couture. Prix : 60¢
McCall's, Le livre de couture facile. Prix : 75¢

} En vente dans les
magasins de tissus

McCall's, Needlework and crafts. Prix 75¢. Il y a deux éditions par année :
printemps-été ; automne-hiver

Mon Tricot, 800 points. Prix : \$1.80 environ. En vente dans les boutiques
de laine.

Savoir s'habiller de Jacques de Montjoye. Prix : \$1.00 Editions du Jour

Le Savoir-Vivre d'aujourd'hui de Marcelle Fortin-Jacques. Prix: \$1.50 - Editions
de l'Homme.

Savoir se maquiller de Josette Ghédin. Prix : \$1.50 - Editions de l'Homme.

Trucs Maison de Suzanne Lachapelle-Lemieux, Tomes I et II. En vente chez
l'auteur, à St-Césaire.

1,001 Decorating Ideas. Prix : 75¢. Il y a deux éditions par année.

Family Circle. Prix : 20¢ - Revue mensuelle

Woman's Day. Prix : 20¢ - Revue mensuelle.

Les livres et revues ne présentant aucune mention, sont en vente
dans les kiosques à journaux.

Soyez enthousiaste et à l'affût du nouveau, écoutez et tenez compte
des suggestions des autres, sachez partager le travail ; voilà quelques
moyens qui vous aideront à réaliser une partie d'arts ménagers selon les
buts de l'AFEAS.

CUEILLONS POUR L'HIVER . . .

Les champs sont mûrs, les fleurs embaument, les feuilles passent du vert au doré et à l'écarlate. Cueillez ces merveilles afin d'égayer votre maison durant la saison froide.

Cueillez les fleurs par un bel après-midi ensoleillé lorsqu'elles ne sont plus humides de rosée. Choisissez des roses, des pensées, des pieds-d'alouette, des gueules-de-loup, des zinnias, des oeillets, des dahlias.



Méthodes de séchage

— Dans une boîte de carton, versez 3 à 4 pouces de Silica Gel "Il s'agit d'une fine poudre blanche de cristaux de silice mélangés à des cristaux bleus qui tournent au rose lorsque la poudre blanche devient trop humide pour assécher les fleurs convenablement". Pour remédier à la situation, il suffit de passer le mélange au four 275° F.

— Ou bien, versez du sable blanc de silice tamisé afin de le rendre plus léger et le débarrasser des impuretés.

— Ou encore un mélange, en parties égales, de farine de maïs et de borax ou de sable jaune et de borax.

A cause de leur fragilité, les roses, les pensées, les pieds-d'alouettes, les marguerites et les zinnias requièrent des soins spéciaux.

1°) Soudez chaque pétale à la corolle par une goutte de colle qui sèche vite.

2°) La tige des roses, des oeillets et des dahlias est coupée à 1". "Introduisez un fil de laiton (que vous enroulerez plus tard de ruban gommé vert) dans la tige et jusque dans le calice. Pliez-le en contournant la corolle à angle droit et maintenez-le rigide au-dessus du lit de silice, (afin que les fleurs y trouvent le plus d'espace possible pour s'y blottir). Plongez-y la rose, tige première et laissez couler lentement entre chaque pétale une poignée de cristaux. Recouvrez complètement et laissez reposer sept jours".

3°) Les autres fleurs non-nommées au numéro 2, s'enfoncent tête première et n'ont pas besoin de fil de laiton.

4°) Les pieds-d'alouette et les gueules-de-loup ne seront ni trop gros, ni trop ouverts. Ils seront couchés tout du long, tige et corolle, dans les cristaux et recouverts complètement.

L'Hydrangea, l'amarante, la monnaie-du-pape, l'achillée, le maïs, les lanternes chinoises, les immortelles sèchent à l'air libre. "Suspendez-les la tête en bas, dans un endroit sec et bien aéré". Une semaine suffit pour les fines herbes comme la sauge mais les branches d'arbustes et les annuelles ont besoin de 2 à 3 semaines.

Les quenouilles seront cueillies vertes et trempées dans du shellac incolore avant d'être suspendues. Quant aux gourdes et aux grenades séchées "transpercez-les d'une aiguille à tricoter et placez-les sur une grille à gâteau durant la période de séchage pour les empêcher de moisir.

Les châtons de saule se cueillent lorsqu'ils sont gris. Placez-les dans un vase comme vous le feriez pour le blé, l'avoine et l'orge.

Les feuillages d'automne se garderont plusieurs mois si, immédiatement après les avoir coupés, on repasse chaque feuille à fer tiède (Rayonne) en intercalant une feuille de papier de soie entre le fer et les feuilles. Repassez jusqu'à ce que les feuilles soient complètement séchées.

La solution d'eau et de glycérine (2 parties d'eau pour une partie de glycérine) est très efficace. Les feuilles d'érable vertes tourneront au vert olive, les jaunes et les rouges prendront une teinte bronzée.

Choisissez des feuilles parfaites et plongez les tiges dans le mélange eau-glycérine. Par contre si vous taillez une branche de deux pieds de longueur, "lavez-la et écrasez sa base avec un marteau sur une longueur d'un ou deux pouces afin de permettre l'absorption du liquide. Déposez dans un vase et voyez à ce que la base soit toujours immergée. Epongez les feuilles d'une ouate imbibée de solution et répétez l'opération si elles commencent à plisser. La transformation complète prend 5 à 15 jours.

Enfin les fougères seront pressées entre plusieurs épaisseurs de papier journal ou sous un gros livre.

Cueillez et préparez cet approvisionnement afin de réaliser un joli centre de table en décembre.

N.B. La personne du cercle ou l'agronome qui réalisera la partie d'arts ménagers pourra apporter une brassée de fleurs et de feuillage et procéder à l'identification. Il serait intéressant d'apporter le matériel afin d'expliquer les procédés de conservation.

DOCUMENTATION :

Châtelaine, juin 1963.

Tisseyre Michelle, L'Encyclopédie de la femme canadienne.

Huguette Chagnon

Un métier « Leclerc » pour vos loisirs

- Roulement sur coussinets de nylon, avec lubrification permanente.
- Ajustement des rouleaux de tête pour une ouverture du pas parfaite, quel que soit le patron.
- Attachage des pédales simplifié. Peut-être fait en moins de deux minutes, quel que soit le patron.
- Plus de crochets ! Toutes les cordes sont de nylon de la plus haute qualité, très résistant.
- Demandez notre dépliant gratuit.

Nilus 
Leclerc
INC.
L'ISLETVILLE, QUE.



Formation de l'Exécutif, des Commissions et des Comités 1969-70

Exécutif :

Mme Dominique Goudreault, présidente générale
Mme Azilda Marchand, vice-présidente générale
Mme Marielle T. St-Hilaire, }
Mme Georges Désautels, } conseillères générales
Mme Denis Gervais, }
Mme Cécile G. Bédard, secrétaire générale
M. l'abbé G.-E. Phaneuf, aumônier général.

Conseil d'administration :

Mme Marielle Asselin, (Fédération de Chicoutimi)
Mme Roland Houet, (Fédération de Hull)
Mme Hervé Bélanger, (Fédération de Mont-Laurier)
Mme Eugène Painchaud, (Fédération de Québec)
Mme Adrien Bouthillette, (Fédération de Sherbrooke)
Mme Edouard Piché, (Fédération de St-Jean)
Mme Robert Bernier, (Fédération de Trois-Rivières)
Mme Justine Miller, (Fédération de Hauterive)
Mme Onésime Simard, (Fédération de Joliette)
Mme Camille Parenteau, (Fédération de Nicolet)
Mme Alcide Beauchesne, (Fédération de Rimouski)
Mme Arthur Borduas, (Fédération de St-Hyacinthe)
Mme Adjutor Lanouette, (Fédération de Timmins)

Responsables des Commissions et Comités :

Commission rurale : Mme Georges Désautels, responsable (Ste-Rosalie de Bagot)

Mme Clément Lefèbvre (Baieville)
Mme Armand Guérard (Plessisville)
Mme Arthur Maltais (St-Nazaire, Lac St-Jean)

Commission urbaine : Mme Marielle T. St-Hilaire, responsable, (Rimouski)

Mme Clément Tremblay (Hauterive)
Mme Bertrand Fortier (Asbestos)
Mme Claire Viens (Iberville)

Education : Mme Denis Gervais, responsable, (Hérouxville)

Mme Julienne Simard (Notre-Dame-du-Nord)
Mme Florence Malenfant (Cabano)
Mme Madeleine Plamondon (Shawinigan)

- Action sociale :** Mlle Jeanne Larose, responsable (Verchères)
 Mme Gérard Proteau, (Batiscan)
 Mme Denise Blanchette (Nicolet)
 Mme Jean-Paul Demers (St-Félicien)
- Education populaire :** Mme Azilda Marchand, responsable (L'Ange-Gardien
 de Rouville)
 Mme Cécile Reid-Brisebois (Mont-Laurier)
 Mme Marcelle Proulx (Nicolet)
 Mme Fernando Grégoire (St-Esprit de Montcalm)
- Arts ménagers :** Mlle Huguette Chagnon, responsable (St-Hyacinthe)
 Mme Marcel Lahaie (Windsor)
 Mlle Lise St-Pierre (Rimouski)
 Mme Lionel Nadon (Templeton)
- Propagande et Recrutement :** Mme François Raymond, responsable (Rimouski)
 Mme François Pelletier, (Sherbrooke)
 Mme Alexandre Frenette (Pont-Rouge)
 Mme Aline Paquette (Lachute)
- Publicité :** Mme Rosaline Désilets-Ledoux, responsable
 (Boucherville)
- Finances :** Mme Philippe Laliberté, responsable (Trois-Rivières)
 Mme Germain Durand (St-Jean-de-Matha)
 Mme Laurier Leclerc (Arvida)
 Mme Robert Hamel (Ste-Agathe des Monts)
- Salon National de l'Agriculture :** Mme Georges Désautels, responsable
 Mme Léopold Dansereau (Verchères)
 Mme Marcel Lahaie (Windsor)
 Mme Laurent Laforest

**LISTE DES DATES DES JOURNEES D'ETUDES
 DES FEDERATIONS 1970**

Fédération de :	Date :	Fédération de :	Date :
Trois-Rivières	16 mai 1970	St-Hyacinthe	28 mai 1970
Hauterive	19 mai 1970	Rimouski	2 juin 1970
Chicoutimi	21 mai 1970	Sherbrooke	3 juin 1970
Québec	22 mai 1970	Nicolet	4 juin 1970
Joliette	26 mai 1970	Hull	8 juin 1970
St-Jean	27 mai 1970	Timmins	10 juin 1970
		Mont-Laurier	12 juin 1970

Conseil d'Administration : 11 et 12 novembre 1969

Journées d'Etudes Provinciales : 16 et 17 juin 1970

Congrès général : 18 et 19 août 1970

**CAMPAGNE DE RECRUTEMENT
OBJECTIF DES FEDERATIONS**

Fédération de :	Objectifs :
CHICOUTIMI	5,200 membres
RIMOUSKI	4,250 "
JOLIETTE	4,000 "
NICOLET	3,800 "
TROIS-RIVIERES	5,500 "
HULL	125 "
QUEBEC	1,000 "
ST-JEAN	1,300 "
HAUTERIVE	500 "
MONT-LAURIER	1,500 "
TIMMINS	700 "
ST-HYACINTHE	4,300 "
SHERBROOKE	3,000 "
LACHUTE (2 cercles)	90 "
Total	35,265 membres

■ ● ■

POUR VOTRE INFORMATION

Nous désirons porter à votre attention, qu'à l'occasion du récent Congrès général, le prix du billet de banquet, vendu à \$3.25 a coûté à l'Association, **\$3.69**, taxe (8%) et service (15%) compris.

■ ● ■

Tél. : 537-0477

L'ARTISANAT DE LA MAURICIE

Fils à tisser : Dominion Textile Tex-Made

Laine - Métallique - Lin - Polyon : 3 brins

Jersey et lisières de toutes sortes

*Mme Fernande B.-Després,
propriétaire*

**33, des Cèdres
Shawinigan, Qué.**

— Sommaire —

<i>Editorial</i>	2-3
Mme Dominique Goudreault	
<i>Etude social: Le Civisme: se mette à la place des autres</i>	4-5-6-7-8-9
Mme Madeleine Plamondon	
<i>Avis important</i>	10
<i>Message à Sa Sainteté Paul VI et réponse à ce message</i>	11
<i>Rendre la vie chrétienne facile?</i>	12-13
M. l'abbé G.-E. Phaneuf	
<i>Ensemble redécouvrons</i>	14-15-16-17-18-19-20
Mlle Huguette Chagnon	
<i>Communications sur l'A. F. E. A. S.</i>	21-22-23

L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

**515, Viger
Montréal 132**

Téléphone : 845-5070

Prix de l'abonnement : \$1.50 par année

Imprimé aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée