



Juin 1969
Volume 3
Numéro 10

L'
A
F
E
A
S



Éditorial

JUIN, mois qui complète le programme d'étude de l'année et met un terme aux activités dans nos cercles. On se prépare aux beaux jours de détente des vacances. A cette dernière réunion, la présidente donne son rapport annuel, la trésorière dépose son bilan ; c'est le temps marqué pour l'élection d'un nouveau Conseil.

JUIN est aussi le temps de la réflexion, du retour sur le passé et des résolutions pour l'avenir :

- Chacune d'entre-nous a-t-elle bien vécue sa devise : "Unité, Travail, Charité", au cours de la présente année ?
- Nous sommes-nous intéressées aux autres ; avons-nous eu le souci d'être agréables et utiles à celles qui nous entourent ?
- Sommes-nous conscientes que l'AFEAS est le mouvement de l'heure de notre temps et que nous avons le devoir de faire connaître ses buts, ses réalisations, ses projets, dans tous les milieux pour gagner de nouvelles adhésions au mouvement ?
- Comprendons-nous nos responsabilités et combien notre travail peut être efficace si nous unissons nos efforts pour exercer une action en tant qu'épouses, mères, éducatrices, auprès de ceux qui détiennent le pouvoir et sur qui reposent la marche et l'évolution de notre société ?
- Nous sentons-nous capables de nous passionner pour une belle cause, d'y mettre le meilleur de nous-même et de collaborer avec ardeur au succès de notre association ?

Autant de questions sur lesquelles il serait bon de s'arrêter un moment pour y réfléchir et prendre de fermes résolutions pour la prochaine année.

Nos activités reprendront en septembre. A des problèmes nouveaux il faudra apporter des solutions nouvelles. Il faut dès à présent s'y préparer !

Les Journées d'étude provinciales, les 9 et 10 juin prochain, réuniront toutes les dirigeantes, tant sur le plan provincial que celui des Fédérations. Elles viendront prendre connaissance du programme des activités pour l'année 1969-70 et des dispositions à y apporter pour le mettre à exécution.

Le Congrès général, à l'Université de Montréal, les 19 et 20 août, mettra en présence une centaine de déléguées accompagnées de quelques trois ou quatre cents membres venant de partout dans nos cercles. Cet événement marquera la fin d'une année riche en activités et en réalisations de toutes sortes, et le début d'une ère nouvelle remplie de promesses.

L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE
515, Viger,
Montréal 132

Téléphone : 845-5070

"Port de retour garanti"

Affranchissement en numéraire au tarif de la troisième classe.
Permis no. 10008 - En nombre - Bulk. -

Imprimée aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée.

Dépôt légal - 2e semestre 1969
Bibliothèque Nationale du Québec.

Pour mettre tous nos projets à exécution, il faut dès maintenant songer à enrôler le plus grand nombre de membres possible pour être en mesure de conjuguer nos efforts à la grandeur de la province. Il faut que notre association ne cesse de progresser et devienne de plus en plus dynamique. Il n'y a aucune raison pour qu'elle n'aille pas de l'avant et toutes les femmes du Québec devraient en faire autant.

Une propagande réaliste et faite à propos, servie par publicité soignée et une campagne de recrutement bien préparée et menée avec enthousiasme, sont des facteurs de réussite. Ce sont les moyens tout indiqués pour faire connaître et apprécier l'AFEAS et susciter chez celles qui n'y adhèrent pas encore, le désir d'y appartenir.

Partout, dans les Fédérations, dans les Cercles, des personnes choisies pour leurs aptitudes, leur tact, leur sens du devoir et de la générosité, se mettront bientôt au travail pour répondre aux aspirations de l'AFEAS. A ces personnes ainsi désignées et à toutes celles qui collaboreront avec elles, nous nous permettons quelques conseils :

- elles devront être suffisamment renseignées sur les buts et objectifs de l'Association et convaincues de son efficacité pour user de méthodes persuasives afin d'obtenir l'adhésion consciente de nouveaux membres ;
- pour bien servir la propagande et le recrutement, une tenue élégante mais sobre s'impose, de même qu'un langage châtié mais sans prétention ;
- à l'occasion d'une interview ou d'une visite en groupe à la radio ou télévision, se faire identifier comme étant membres de l'AFEAS et mettre en valeur les buts, les réalisations de notre association ; réprimer toute erreur de l'annonceur dans sa présentation du groupe et de ses activités ; exiger qu'il prononce bien de nom de l'AFEAS ;
- les communiqués aux journaux doivent être courts et soignés ; savoir en extraire les idées importantes. Ne pas déformer les buts de l'action de l'AFEAS par des articles consacrés exclusivement à la description de soirées récréatives ou de réunions d'artisanat ; c'est laisser supposer au public que nos cercles sont des clubs de bridge, de tricot ou de tissage.

Un dernier mot : on dit que la propagande conduit au recrutement et que la publicité sert la propagande. Pour que les trois marchent de pair et soient efficaces, il faut s'en servir avec discernement.

Ce sera bientôt le temps de mettre tout en oeuvre pour que l'AFEAS soit plus forte que jamais. Chacune doit se sentir responsable et doit contribuer à cet effort. C'est à ce prix que notre voix portera, sera entendue et écoutée, et ce, pour le plus grand bien de notre société.

Bonnes vacances à toutes !

Cécile G. Bédard (Mme)
secrétaire générale.

Étude sociale:

La photo de votre député paraît dans le journal, à propos de tout et de rien, autant pour souligner une réunion banale que pour une intervention énergique en Chambre. Un député, que fait-il durant toute la semaine à Québec? Comment est-il élu? Est-il libre? Quel rôle joue-t-il dans le cheminement d'une loi? Pourquoi n'y a-t-il pas plus de femmes députés?

C'est ce que nous étudions ce mois-ci.

Election du député :

La province est divisée en 108 comtés, ayant tous un député les représentant à l'Assemblée Nationale. Si vous voulez vous présenter comme député, madame, voici ce qu'il vous faut faire : Le jour de la mise en nomination, accompagnée d'un agent d'élection, qui aura une liste de trente (30) signatures appuyant votre candidature, vous vous présentez au bureau d'élection. Vous déposez \$200.00 dollars comme garantie de votre bonne foi, dépôt que vous risquez de perdre si vous récoltez moins de la moitié des voix qu'obtiendra le candidat élu.

Si vous êtes candidat indépendant, vous défrayez tous les frais d'organisation, mais si vous militez au sein d'un parti, la caisse électorale du parti défraie les dépenses. Les frais de greffier et l'officier rapporteur sont défrayés par l'Etat.

Pour être élue, vous devez être choisie par la convention du parti dans votre comté. Ceci empêche les dissidences ouvertes qui pourraient nuire à un parti. L'organisateur prend alors en main la campagne électorale, aidé d'une équipe et d'un publiciste.

Notre système électoral n'assure qu'une représentation indirecte et approximative des minorités. Le candidat qui arrive en tête dans un comté est élu : ceux qui le suivent sont battus. Ainsi, les voix des électeurs qui se sont portés sur ces derniers ne sont pas représentées à l'Assemblée Nationale.

On peut retrouver dans l'opposition, un parti qui a recueilli le plus de votes dans l'ensemble, et au pouvoir, le parti qui a réussi à faire élire le plus de candidats.

Notre système qui comprenait presque toujours deux partis pouvait un temps être efficace. Mais depuis qu'un tiers parti se pose sur les rangs, comment s'assurera-t-on d'une juste représentation? A supposer qu'un comté ait trois

candidats en lice, que le premier remporte 1.000 voix, le deuxième 800 et le troisième 500, le premier sera élu d'après notre système. et pourtant, il aura été battu par ses adversaires de 300 voix.

Notre système tend à réunir tous les groupes en deux grandes formations rivales. Mais si, tant au niveau provincial qu'au niveau fédéral, on retrouve toujours un tiers parti, il faudra peut-être repenser notre système d'élection et le modifier. On pourrait entrevoir comme pour d'autres pays, l'exigence de l'obtention de la majorité des voix plus une, ce qui donnerait une représentation plus juste.

Le député : représentant et défenseur du peuple :

Le député, c'est idéalement, celui qui observe les conditions économiques et sociales du milieu dans lequel il vit, qui écoute les griefs, les suggestions et les revendications de ceux qui l'ont élu, et qui coordonne tous les facteurs positifs afin de développer au maximum la région qu'il représente, les individus qui la composent, et, par là même, la province entière.

Le député sacrifie sa vie privée contre un revenu de \$18,000.00 par année. A Québec toute la semaine, il participe aux débats de l'Assemblée Nationale, il intervient pour donner son idée, éclairer une discussion, apporter son expérience reçue au contact des gens afin de mieux les représenter. Il dépouille aussi la correspondance qui lui vient tant de ses électeurs que des différents départements du gouvernement.

Il fait partie des commissions, au nombre de 25 environ, parallèles aux ministères, et prend une part active à l'étude de sujets particuliers. Ces commissions groupent des représentants de tous les partis, avec évidemment, une majorité représentant le parti au pouvoir.

On y étudie les problèmes spécifiques, (chômage, éducation, budget, etc.) qui seront ensuite présentés par le représentant du ministère concerné aux membres du Cabinet, qui, à leur tour, s'entendront sur l'ensemble, pour le faire adopter comme loi par l'Assemblée Nationale.

Ce sont des ateliers de travail qui permettent la participation du député à la fin du député : au début, par la commission et à la fin par son vote en Chambre.

Si ces commissions peuvent toujours être améliorées, elles sont quand même un rouage important de notre démocratie.

Le cheminement d'une loi :

Une loi prend son origine dans un besoin que ressent la population, besoin auquel les lois actuelles ne répondent pas ou remplissent mal.

Des pressions sont faites par des individus ou des corps intermédiaires par des mémoires et des résolutions. Au gouvernement, des commissions approfondissent chaque aspect du problème et présentent le résultat au ministère impliqué.

Celui-ci le fait discuter par le Cabinet qui s'entend pour l'apporter à l'Assemblée Nationale qui en entend la première lecture et apporte ses commentaires.

Le projet de loi retourne en commission pour amendements, s'il y a lieu, et revient pour une deuxième lecture, puis est rediscuté et revient pour une troisième lecture finale. Le vote est pris et le projet devient loi après sa parution dans la Gazette Officielle. Notre régime parlementaire oblige les députés à la solidarité ministérielle, c'est-à-dire qu'ils doivent voter en bloc pour leur parti.

Il est curieux de constater que dans certaines circonstances on laisse le vote libre (à Ottawa, pour la peine de mort, par exemple) et les députés votent alors selon leur conscience. Mais lorsque l'issue est moins spectaculaire, le vote est solidaire. La conscience d'un député serait-elle opérante seulement en face d'une controverse ?

Les Québécoises sortent de leur enfance politique. Aussi, pour mieux comprendre et améliorer leur gouvernement, convient-il qu'elles connaissent mieux et qu'elles analysent ce mécanisme qu'est le pouvoir. Qu'on ôte à la politique son illusion de mystère !

Tout ce qui touche de près ou de loin à la politique amènera la femme à se familiariser avec le vocabulaire politique, à exprimer clairement son raisonnement... et à poser sa candidature si son milieu la croit qualifiée.

Madeleine Plamondon

REFLEXIONS :

Sur le plan individuel :

Quelle image de la politique avez-vous par vos contacts avec votre député ? par les comptes-rendus des journaux ? par le mode d'élection ?

Sur le plan social :

Comment l'AFEAS, avec ses 32,000 membres, devient-elle force de pression ?

Comment améliorer sa force de frappe ?

Quel rôle peut jouer votre Cercle ?

votre Fédération

l'Association ?

* * * * *

Un métier « Leclerc » pour vos loisirs

- Roulement sur coussinets de nylon, avec lubrification permanente.
- Ajustement des rouleaux de tête pour une ouverture du pas parfaite, quel que soit le patron.
- Attachage des pédales simplifié. Peut-être fait en moins de deux minutes, quel que soit le patron.
- Plus de crochets ! Toutes les cordes sont de nylon de la plus haute qualité, très résistant.
- Demandez notre dépliant gratuit.

Nilus
Leclerc
INC.
L'ISLETVILLE, QUE.



STATISTIQUES

Statistiques des abonnements et des cotisations reçues en date du 6 mai 1969 :-

<u>Fédération</u>	<u>Abonnements</u>	<u>Cotisations</u>
CHICOUTIMI	1,176	4,260
HAUTERIVE	354	347
HULL	68	115
JOLIETTE	1,197	3,869
MONT-LAURIER	527	1,017
NICOLET	896	3,578
QUEBEC	618	835
RIMOUSKI	1,479	4,049
ST-HYACINTHE	2,553	4,149
ST-JEAN	468	1,201
ST-JEROME	58	
SHERBROOKE	1,129	2,550
TROIS-RIVIERES	2,172	4,935
TIMMINS	489	656
CERCLES ISOLES		109
COMPLEMENTAIRES	232	
DIVERS	95	
TOTAL	13,511	31,670

CONGRES GENERAL DE L'A.F.E.A.S.
au
CENTRE SOCIAL
de
L'UNIVERSITE de MONTREAL
19 - 20 août 1969

Amitié

Amie,
Le jour viendra
Où ma main versera dans la tienne
Des pointes de soleil
Taillées aux saisons de mon pays.

Le jour viendra
Où mes lèvres déposeront sur les tiennes
Des mots de lumières
Puisés aux couleurs de ma poésie.

Le printemps viendra
Où mes yeux mettront dans les tiens
Des étoiles d'amitié
Serties des éclats de mes rêves jolis.

Le moment viendra
Où mon cœur mettra dans le tien
Toute la douceur
Des vents de mer et des neiges polies.

Amie...

J'ai des débris de lune
A éparpiller
Des fantômes de sommeil
A disperser...
J'ai des coins de paradis
Dans ma poésie.
Tout à te raconter,
Mon amie.

Odette Escrivá

R
A
S
S
E
M
B
L
E
M
E
N
T

D
U

P
E
U
P
L
E

D
E

D
I
E
U



De tout temps, nous avons eu, pour synthétiser tel ou tel idéal de vie, des expressions autour desquelles nous avons pu, un moment, nous trouver réunis. Ainsi, depuis quelques années, nous avons entendu parler de l'Eglise sous le vocable du Peuple de Dieu.

Malheureusement, cette conception rajeunie risque de devenir facilement un cliché que l'on utilisera tant qu'il sera à la mode, mais qui pourrait tomber facilement en désuétude si l'on ne s'arrête pas à en saisir le sens profond, à en comprendre les exigences concrètes.

L'Eglise catholique : peuple de Dieu.

Et pourtant, cette expression correspond à une bien grande vérité que le Concile Vatican II s'est appliqué à démontrer et sur laquelle il a basé ses réflexions et ses recherches : l'Eglise Catholique fondée par le Christ, Jésus, réalise l'Alliance de Dieu avec les Hommes, rassemble son peuple et le fait travailler déjà sur la terre dans le sens de sa Sainte Volonté.

"En effet, ceux qui croient au Christ, engendré à nouveau d'un germe non point corruptible mais incorruptible par la parole du Dieu vivant (cf. 1- Petr. 1-23) non pas de la chair mais de l'eau et de l'Esprit-Saint, (cf. 3-5-6) constituent

"une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis... eux qui, jadis, n'étaient pas un peuple, et maintenant sont le peuple de Dieu". (1 Petr. 2,9,10). (Const, sur l'Eglise - No 9).

Le prêtre, pasteur du peuple de Dieu

Et c'est là que nous pouvons apprécier le troisième aspect de la vie du prêtre. Educateur de la foi, sanctificateur de par son ministère, il est également sous l'autorité de l'Evêque, le Chef, le Pasteur du Peuple de Dieu (Décret : Le Ministère et la vie des Prêtres, no 6). N'a-t-il pas consacré sa vie à rassembler les Hommes et les Femmes au milieu desquels il a placé, autour d'une même vie, d'une même volonté, celle de servir le Bon Dieu, notre Père, en tout et partout ?

Le prêtre, Aumônier d'A.F.E.A.S.

Certains pourraient se demander si ce rôle doit s'exercer au sein d'un mouvement qui se veut social comme celui de l'A.F.E.A.S. Je suis convaincu que le prêtre, affecté à cette association, devrait pouvoir y accomplir ce travail.

Il faut bien s'entendre cependant. Je l'ai déjà dit et je le répète : le prêtre, aumônier de l'A.F.E.A.S., n'a pas à diriger lui-même l'association dans son

organisation et son action. Mais au plan de la volonté de Dieu, à faire passer dans la vie familiale et sociale, au plan du rassemblement des dirigeantes et des membres autour d'une même vie chrétienne à rendre concrète dans la recherche de la vérité et de la justice propre à l'association, il est pour moi encore le pasteur et devrait pouvoir agir en tant que tel.

Comment en pratique assumer ce rôle ?

1) *Prise de Conscience* : Tout d'abord, je n'hésite pas à dire que pour nous, prêtres, il s'agit de bien prendre conscience de ce qui nous revient. Si le prêtre est le chef du Peuple de Dieu, s'il doit rassembler ce peuple, il n'est pas, cependant, celui qui dirige l'A.F.E.A.S., selon ses fins à lui, si louables que celles-ci puissent lui apparaître.

Dans cette association, il appartient aux laïcs et à elles seules, de prendre les décisions finales. L'aumônier en tant que représentant de l'Eglise ministérielle, n'est pas membre ; il n'a pas droit de vote, ni de veto. Il ne doit donc pas s'offusquer si l'on met parfois en doute certaines de ses vues... Certes, il doit avoir à coeur d'exercer son travail de

pasteur, mais il doit bien se souvenir que cet exercice lui sera plus facile s'il procède par animation spirituelle plutôt que par influence indue.

2) *Présence* : Ici se présente le même moyen dont nous avons déjà parlé à propos des deux autres aspects du rôle d'aumônier : présence active mais non intempestive, présence non pas dogmarisante mais témoignante de ce qu'il y a de plus profond dans notre christianisme, à savoir, le sens de la vérité, de la Justice, du Bien Commun, etc. etc.

3) *Contacts personnels* : De même les contacts personnels du prêtre avec les membres et les dirigeantes lui permettront, avec le tact voulu, de faire saisir que nous sommes tous, pasteurs et laïcs, engagés dans une aventure merveilleuse, celle de témoigner de l'existence bien-faisante du Peuple de Dieu dans nos milieux et nos sociétés.

4) *Organisation de l'Apostolat dans le sens voulu par l'AFEAS* : C'est bien là que se pose pour le prêtre l'effort de compréhension de ce qu'est l'A.F.E.A.S. Celle-ci s'est donnée une constitution

et des buts à travers lesquels l'action du peuple de Dieu peut se manifester... Ne faudrait-il pas s'en convaincre afin d'être jusque là celui qui rassemble autour du Seigneur ?

5) *Préparation des Réunions et participation aux Assemblées :*

L'un des grands moyens pour le prêtre d'être présent à l'AFEAS, c'est la présence à la préparation des réunions mensuelles de même qu'aux assemblées. Déjà pasteur dans sa paroisse, il ne devrait pas avoir trop de difficulté à le rester dans cette participation à la vie de l'Association. Ne pourrait-il pas, peu à peu, faire comprendre cette grande vérité que le Peuple de Dieu déjà en travail sur la terre, peut et doit agir au travers des structures d'ordre terrestre, par exemple, au travers des cadres, des moyens d'action, des buts que l'AFEAS s'est donnés ?

Seigneur Jésus, Tête et Pasteur du Peuple de Dieu, tu es bien avec nous chaque fois que, prêtres et laïcs, nous nous réunissons autour de Toi pour rechercher ce qui est vrai, juste et bon dans l'exercice de notre vie terrestre.

Remplis nos coeurs de ton Esprit pour qu'avec nos prêtres nous soyions, au sein de l'A.F.E.A.S., ton peuple vraiment en recherche de la meilleure réalisation de la volonté du Père sur nos milieux et nos sociétés.

aumônier général de l'AFEAS.

1) Vatican II - Les 16 documents conciliaires - Editions Fides.

Constitution Dogmatique sur l'Eglise - Chapitre II.

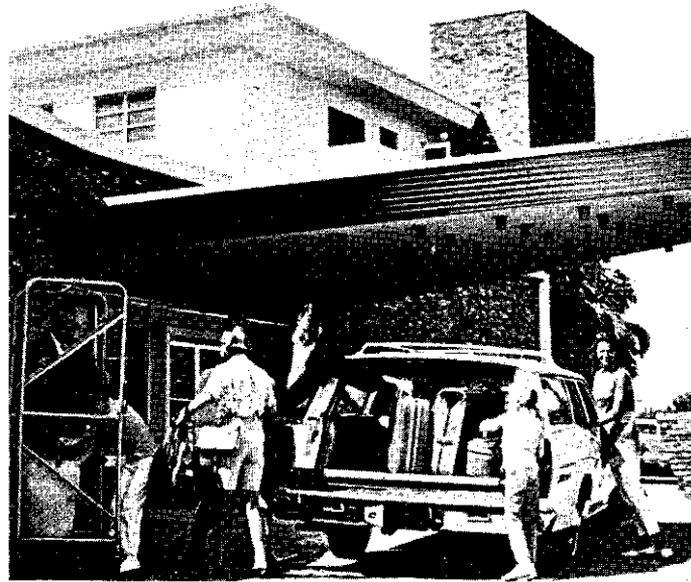
Décret sur "Le Ministère et la vie des Prêtres."

2) L'Aumônier Paroissial - Abbé Bolté - Editions de l'UCC - p. 27-33.

Monsieur l'abbé Claude Désautels, fils de Monsieur et Madame Georges Désautels (conseillère générale de l'Association et responsable de la Commission rurale) a été ordonné prêtre le 10 mai par Monseigneur Albert Sanschagrín, en la Cathédrale de St-Hyacinthe.

L'A.F.E.A.S. offre ses voeux sincères au nouvel ordonné pour un fructueux ministère sacerdotal et toutes ses félicitations aux parents.

Vive les Vacances



Rêver vacances, c'est imaginer une halte bienfaisante dans un nouveau décor. Ces quelques jours de liberté aideront jeunes et adultes à refaire leurs forces, à oublier les tracas quotidiens, à redécouvrir le vrai sens de la vie, l'accueil des autres et de Dieu.

Rêver vacances, c'est organiser sur papier une liste des endroits à visiter, communiquer avec les Offices de Tourisme, les Agences de voyage et tracer un itinéraire au fur et à mesure que l'on se documente.

Rêver vacances, c'est aussi s'organiser financièrement. Tout au long de l'année, il était bon d'inclure cet item dans le budget et de prélever un certain montant à chaque semaine ou quinzaine.

Connaissant le montant global que nous aurons à partager entre deux, trois ou quatre personnes, il sera plus facile de choisir la destination, la durée du séjour et le genre d'hébergement.

1 — LE CAMPING

Les adeptes du camping vous diront que c'est le mode le plus économique. Pour \$1.00 à \$2.00 par jour, le campeur dresse sa tente et peut participer aux activités (tennis, éducation physique, natation, herborisation, etc.) organisées sur le terrain.

Il y a évidemment le côté "mangeaille". Comme la vie de plein air aiguise l'appétit, cet aspect devient important. Afin d'éviter l'encombrement, la maman établira des menus simples et équilibrés, de préparation rapide. Elle achètera sur place, les denrées périssables et rangera tous les accessoires: poêle, glacière, vaisselle, chaudrons et conserves dans un même coin. Voici un menu type et quelques recettes.

M E N U

Jus de légumes
Repas surprise
Salade de fruits
Thé - Café - Lait

Repas.. surprise

Pour chaque portion :

1 morceau de poulet (quart : poitrine, cuisse)	2 champignons
Sel, poivre, paprika	2 c. à table de jus de tomate.
1 tomate,	Moutarde sèche
1 pomme de terre	1 oignon tranché
	2 rondelles de piment vert

Déposer le poulet, peau en bas, au centre de feuilles d'aluminium (18" sur 12"). Assaisonner. Disposer les légumes sur le poulet. Arroser du jus de tomate. Plier et replier de façon à fermer hermétiquement. Placer sur le grill, à 3 ou 4 pouces du feu. Laisser cuire jusqu'à tendreté, en retournant à toutes les 15 minutes. Si on cuit sur un grill surmonté d'une hotte, tourner le grill une couple de fois afin d'assurer une cuisson uniforme. Durée de cuisson : 1 à 1¼ heure.

Salade de fruits

Melon d'eau évidé

Melon d'eau en boule

Morceau d'ananas

Bananes en tranche

Sections de pamplemousses

Cantaloupe en boule

Pommes en morceaux triangulaires

Fraises

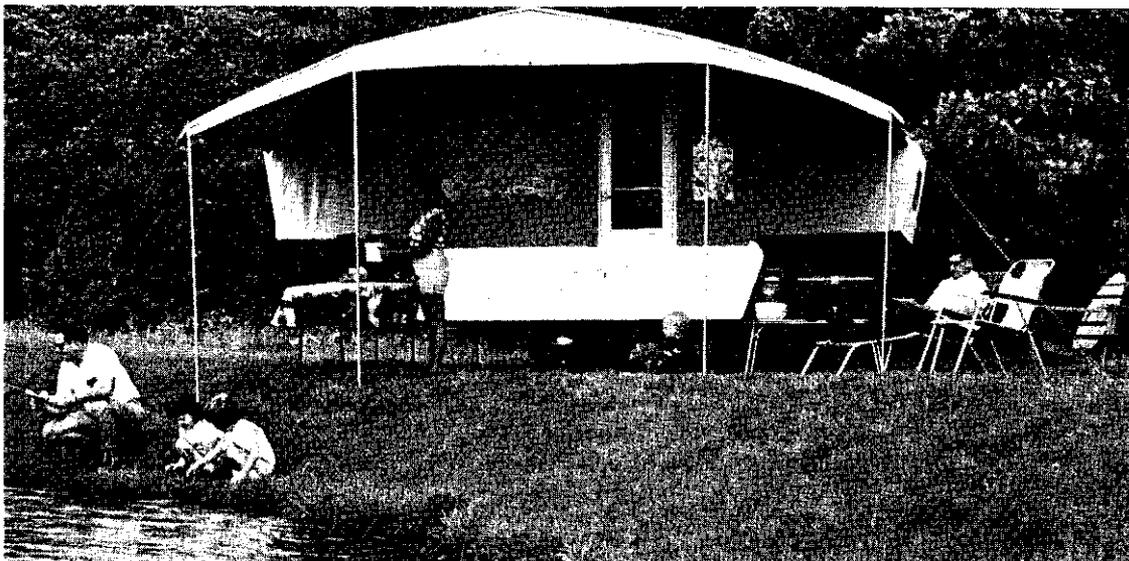
Bleuets

Placer les fruits dans le melon d'eau évidé. Le servir avec la sauce à salade suivante :

Mélanger 1 tasse de Sauce à Salades Miracle Whip et $\frac{1}{4}$ tasse de jus d'ananas et le bien mêler. Incorporer dans $\frac{1}{2}$ tasse de crème épaisse, fouettée.

Tartelettes aux fruits

Préparer la pâte à tarte et roulez-la. Taillez-la en pièce correspondant à la grandeur du gaufrier. Placez le tout dans un contenant de nylon en ayant soin d'intercaler un papier ciré entre chaque pièce. Placez dans la glacière.



Au moment de servir, déposez une pièce de pâte à tarte sur le gaufrier, ajoutez une tranche d'ananas, des fraises, des bleuets, etc. saupoudrez de cassonade et couvrez d'une autre pièce de pâte. Pressez les bords et fermez le gaufrier. Cuire sur un feu de braise ou un poêle à gaz.

Ainsi préparés, les repas sont plus économiques et parents et enfants n'ont pas à supporter l'attente des restaurants.

Il est évident que la famille vivant sa première expérience de camping gagnerait à louer le matériel d'un ami afin de s'éviter des déceptions et une forte dépense.

2 — L'AUBERGE

De plus en plus au Québec on parle d'auberge familiale où, pour un prix raisonnable, chaque membre de la famille trouvera des activités propres à son âge. Dans les Laurentides, plus précisément à Ste-Marguerite, Yvan Coutu exploite cette formule. La durée du séjour est au goût de chacun !

3 — LES VOYAGES ITINERANTS

Les vacanciers qui décident de visiter une région, une province, accrocheront peut-être la remorque à l'arrière de l'auto ou dénicheront un motel avant le coucher du soleil.

Il faut donc prévoir \$3.00 à \$8.00 par personne pour le coucher et environ \$6.00 pour deux repas. La préparation du déjeuner est un bon moyen de diminuer les dépenses.

4 — VOYAGES ORGANISÉS

Organisez une excursion idéale...
louez un "Voyageur"

Attendez-vous à de l'inattendu...

**L'ÉTAT DE NEW YORK
EST SURPASSE**

BROCHURE 1969... CD "OPE "PAYS ET MERVEILLES"

Quatre-vingt-seize pages
Tous les renseignements
musées et...

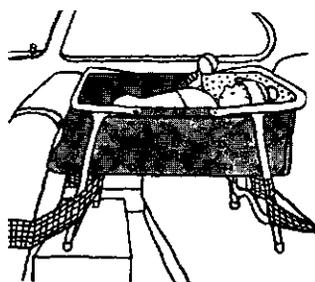
- Exclusivement dirigées en français ●
 - Hôtels types quatre étoiles, autocars de luxe neufs ●
 - Toutes les visites touristiques, aucun supplément ●
 - Tous les voyageurs sont de langue française ●
- Des programmes plus attrayants, des itinéraires plus originaux et... des prix plus étudiés — Des vacances telles que vous les souhaitez.

Lorsqu'une ou deux personnes décident de visiter une autre province du Canada, quelques pays du continent européen ou des centres importants des États-Unis, il est avantageux de consulter une agence de voyages. On essayera d'établir un itinéraire selon vos goûts, on réservera la chambre d'Hôtel, des visites, etc.

VOYAGER AGREABLEMENT AVEC LES ENFANTS

En regardant votre petit monde courir de gauche à droite, vous savez qu'ils ont besoin d'espace et d'activité. Pour faciliter le trajet, apportez quelques volumes préférés et des jeux-questionnaires que vous aurez préparés.

Organisez des concours du genre de ceux-ci : Dans quel village sommes-nous ? Quel est le numéro de la route ? Que veut dire tel signe routier ? Qui apercevra le premier clocher, une maison au toit rouge, un sapin, un érable, etc . . .



Arrêtez sur le bord de la route afin qu'ils se dégourdissent les jambes, explorent la nature . . . Servez des fruits que vous aurez glissés dans un sac de plastique.

Pensez également à leur sécurité. Attachez les ceintures de sécurité, vérifiez les portières et rappelez-leur de ne pas se glisser le bras ou la tête à l'extérieur lorsque l'auto est en marche.



ENDROITS A VISITER

Les CANTONS DE L'EST. Vous installerez la tente au parc du mont Orford ou louerez un chalet au lac Boker, Memphrémagog, Crystal . . . Les amateurs de musique et de théâtre se rendront au camp des Jeunesses Musicales situé à proximité du mont Orford et au théâtre de la Marjolaine sis sur les bords du lac d'Argent à Eastman. Une visite de l'abbaye de St-Benoit du Lac, de Sherbrooke et son université, doit être au programme. Encore quelques milles et vous voilà dans la région des Bois-Francs où l'industrie du meuble est florissante.

LA GASPESIE. La mer et le célèbre rocher Percé ne sont pas les seules sources d'émerveillement. Il y a le Centre d'Art de St-Fabien-sur-Mer. Une grange appartenant à la famille Roy fut transformée pour la plus grande joie des chansonniers et interprètes. Les spectateurs peuvent également admirer les oeuvres des artisans et déguster des mets typiquement canadiens. Il y a le jardin botanique de Grand-Métis où s'épanouissent conifères et plantes exotiques . . . Il y a Gaspé, lieu historique . . . Le mont Albert attirant les alpinistes . . . Percé, son rocher et son Centre d'Art . . . L'Île Bonaventure, royaume des Fous de Bassan.

LE LAC ST-JEAN, véritable royaume, vous offre d'abord les avantages du Parc des Laurentides. Le village fantôme de Val-Jalbert vous permet de songer à la vie active qu'il a connue jadis. Seule la chute qui activait le moulin glisse encore sur les roches . . . Il y a aussi le Trou de la Fée, la réserve indienne "La Pointe Bleue" près de Roberval . . . Il y a les villes de Chicoutimi, de Jonquière . . . L'usine d'aluminium d'Arvida, le zoo de St-Félicien, le musée de Maria Chapdelaine à Honfleur . . . Mistassini renommé pour le chocolat fabriqué par les Trappistes.

QUEBEC. Une visite de l'île d'Orléans vous permettra de rencontrer des gens fidèles aux traditions, de découvrir des objets d'art dans les quatre églises de l'île. La côte de Beaupré, la région de Charlevoix (St-Joseph-de-la-rive, Pointe-au-Pic, Clermont, La Malbaie, l'île-aux-Coudres sont autant de coins pittoresques.

LES LAURENTIDES. Le parc du Mont-Tremblant, comme celui du Mont Ste-Anne près de Québec, accueille de nombreuses familles raffolant de la vie de plein air, de la pêche et de la natation. Les villages de St-Jovite, Ste-Agathe, St-Donat intéresseront les touristes par leurs comptoirs d'artisanat. La reconstitution du village de Séraphin et l'aménagement du zoo du capitaine Bonhomme à Ste-Adèle plairont aux jeunes et aux moins jeunes.

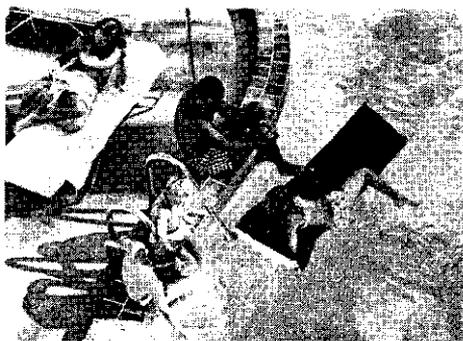
Nos voisins de l'Ontario nous offrent une visite du village canadien "Upper Canada Village" à Morrisburg, des chutes Niagara, de la capitale fédérale, des 1000 Iles près de Gananogue, des centres miniers, la culture des fruits, etc.

Les Maritimes et les provinces de l'Ouest attirent les gens qui disposent de plusieurs semaines de vacances. En communiquant avec l'Office du Tourisme, Province de , Canada., vous recevrez de la documentation sur l'état des routes, les endroits à visiter, les hôtels, restaurants, etc.



Les vacances,
Temps de repos ;
Les vacances,
Temps de découverte
Pour petits et grands !

Huguette Chagnon



À travers L'A.F.E.A.S.

Mme Dominique Goudreault, notre présidente générale, vient d'être nommée à nouveau au Conseil Supérieur de la Famille, pour un quatrième mandat. Nos plus sincères félicitations !

Si on en juge par la bonne humeur et l'entrain qui régnaient chez les responsables des Fédérations, à l'occasion de la réunion tenue au secrétariat général, la prochaine campagne de recrutement, bien servie par la propagande et la publicité, ne pourra être que des plus fructueuses.

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Claude Huot, de St-Jovite, survenu le 26 mars dernier. Madame Huot, en personne généreuse, s'est dévouée durant 23 ans comme secrétaire de son cercle, d'abord avec l'U.C.F., puis avec l'U.C.F.R., et depuis la fusion, avec l'AFEAS. Nous offrons nos sincères condoléances aux membres de sa famille.

Les responsables du Comité des arts ménagers des Fédérations, se sont réunies et ont établi le programme de la prochaine année après une visite enrichissante à la Centrale d'Artisanat, à Montréal. Le thème en sera dévoilé à l'occasion des Journées d'étude provinciales. Mentionnons toutefois que le programme est plus intéressant et plus varié que jamais. Chacune aura ainsi la possibilité de mettre ses talents à contribution.

Le cercle de Baie Shawinigan célébrera les 3 et 4 juin, le 25ième anniversaire de sa fondation. A cette occasion, le public sera invité à visiter son exposition artisanale.

Tél. : 537-0477

L'ARTISANAT DE LA MAURICIE

Fils à tisser : Dominion Textile Tex-Made
Laine - Métallique - Lin - Polyon : 3 brins
Jersey et lisières de toutes sortes

*Mme Fernande B.-Després,
propriétaire*

**33, des Cèdres
Shawinigan, Qué.**

La Commission urbaine provinciale, groupant les responsables des Fédérations, s'est réunie au secrétariat général le 2 avril. Chacune a reçu des directives bien précises quant au rôle qu'elle a à jouer au sein de cette Commission qui se veut dynamique et dont le principal travail se situe au domaine de la recherche des problèmes qui surgissent en milieu urbain.

A la suite d'un questionnaire-enquête, le Comité d'Education a mis le point final à la préparation de son programme pour 1969-70. Les sujets, toujours d'actualité, qui seront abordés au cours de la prochaine année, susciteront beaucoup d'intérêt.

Le Cercle St-Sacrement, de Trois-Rivières, a été fondé le 14 avril. A cette occasion, Mme Jean-Louis Rousseau a été élue présidente et dirigera les destinées du nouveau cercle.

Les journées d'étude provinciales auront lieu les 9 et 10 juin, au Centre Marial Montfortain, à Montréal. En prévision de cette rencontre, toutes les Fédérations sont invitées à assurer la présence de chaque responsable des divers Comités et Commissions, ou de sa substitut.



**SOYEZ
DES
EXPERTS
DANS
VOTRE
PROPRE
CUISINE**

Donnez le fini professionnel à vos gâteaux, pâtisseries et biscuits en employant les moules, ornements, accessoires et décorations "SWEETCRAFT". Aucun besoin d'expérience: amusez-vous et même gagnez de l'argent dans votre cuisine et faites l'admiration de vos voisines grâce à vos succès culinaires. Ecrivez-nous aujourd'hui même concernant notre tout nouveau catalogue illustrant les ornements de gâteaux de noces, moules spéciaux, douilles, seringues et sacs à décorer, découpoirs à biscuits, fleurs, feuilles.

PRIX .50

Spécialités pour l'art culinaire
SWEETCRAFT INC.
C.P. 120, St-Jean-de-Mantha,
Comté de Joliette, P.Q.

Le Congrès général de l'AFEAS se tiendra au Centre social de l'Université de Montréal, les 19 et 20 août 1969. Le conférencier invité à l'occasion du banquet du congrès sera M. Philippe Garigue, doyen de la Faculté des Sciences Sociales de l'Université de Montréal, et président du Conseil Supérieur de la Famille. Tous les membres sont cordialement invités à participer à l'Assemblée générale annuelle. Des renseignements plus précis seront adressés sous peu aux Fédérations.

Cécile G. Bédard (Mme)
Secrétaire générale.

CONSEILS CULINAIRES

Sel Aggloméré : Si le sel s'agglomère par temps humide, mettez la salière dans le four encore chaud après que vous vous en êtes servi. Du riz dans la salière aide aussi à le garder sec.

Pour nettoyer le grille-pain : - Servez-vous d'un petit pinceau doux pour enlever les croûtes de pain de votre grille-pain électrique.

Odeur de Poisson : - Après avoir utilisé une poêle à frire pour du poisson lavez-la bien, échaudez-la en y faisant chauffer du vinaigre, rincez-la et essuyez-la. L'odeur de poisson disparaîtra.

Notes de cuisine : - Utilisez un pose-plat en liège uni ou travaillé comme tableau de cuisine pratique pour y piquer recettes ou autres et les avoir sous les yeux.

Odeurs d'Oignons : - Après avoir haché des oignons, vos mains n'auront pas cet odeur d'oignons si vous les rincez avec du vinaigre. Cela rend vos mains plus blanches également.

Réduisez le temps de vos emplettes : - Achetez des petits morceaux de viande et faites-les congeler dans votre réfrigérateur. Recouvrez l'intérieur d'un tiroir à cubes de glaces avec de la cellophane ou du papier ciré. Mettez-y des steaks, tranches de foie, bifteck haché, etc., et couvrez avec le même papier. Faites congeler.

Gants de caoutchouc : - Apprenez à mettre des gants de caoutchouc pour nettoyer, frotter ou laver. Vous protégerez ainsi vos ongles et aurez des mains plus douces et plus blanches. Lavez les gants dans de l'eau claire et pendez-les pour les faire sécher. S'ils sont difficiles à mettre, saupoudrez du talc à l'intérieur.

* * * * *

L'augmentation du tarif Postal nous oblige à hausser le coût de l'abonnement de la Revue.
Le prix en est fixé à \$1.50 par an.



IMPRESSIONS TYPOGRAPHIQUES ET LITHOGRAPHIQUES
renommés pour leurs travaux de qualité de tous genres.

Tél. : 293-4541 — C. P. 100 — 581 rue Martin NICOLET, P. Q.

— Sommaire —

<i>Editorial</i>	2-3
Mme Cécile G. Bédard	
<i>Etude Sociale: "Le rôle du Député"</i>	4-5-6-7
Mme Madeleine Plamondon	
<i>Statistiques</i>	8
<i>Poème: "Amitié"</i>	9
Odette Escriva	
<i>Rassemblement du Peuple de Dieu</i>	10-11-12-13
Georges-E. Phaneuf, ptre	
<i>Vives des Vacances !</i>	14-15-16-17-18-19-20
Mlle Huguette Chagnon	
<i>A Travers l'A.F.E.A.S.</i>	21-22
Mme Cécile G. Bédard	
<i>Conseils Culinaires</i>	23

L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

515, Viger
Montréal 132

Téléphone : 845-5070

Prix de l'abonnement : \$1.50 par année

Imprimé aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée