



Mai 1969

Volume 3

Numéro 9

Photo ELLEFSEN

# L' A F E A S



# Éditorial

Le Congrès de l'Agriculture Canadienne tenu à Ottawa du 24 au 27 mars a retenu l'intérêt de tous les agriculteurs. Quelque cinq cents délégués et observateurs représentant les producteurs agricoles, les transformateurs, les offices de mise en marché, les consommateurs et les gouvernements, participaient à ce congrès.

Dans son discours d'ouverture, l'Honorable Olson invita les délégués à suggérer des moyens précis et pratiques en vue d'aider la gouvernement à mieux répondre aux besoins de l'agriculture et à orienter les politiques agricoles pour les prochaines années.

Le Comité de planification de l'Agriculture avait préparé dix documents préliminaires destinés à orienter les discussions dans les différents ateliers de travail. Trois de ces documents traitant des objectifs économiques de l'Agriculture, du Contrôle de l'offre et offices nationaux de la mise en marché, du rôle du gouvernement en agriculture furent étudiés par tous les congressistes dans chacun des ateliers de travail.

Les sept autres documents traitaient de sujets bien spécifiques tels que :

- 1° Programmes spéciaux pour les cultivateurs à très faibles revenus.
- 2° Le blé, les grains de provende, et les graines oléagineuses.
- 3° Les fruits et les légumes.
- 4° Les bestiaux et les volailles.
- 5° L'industrie laitière.
- 6° Le Crédit.
- 7° Les transformations techniques dans le domaine de l'outillage agricole et leurs effets sur l'agriculture canadienne.

Ces divers sujets furent étudiés en ateliers de travail par les délégués à tel ou tel secteur particulier de l'agriculture d'après un choix qu'ils avaient déterminé eux-mêmes à l'avance.

Ma participation à ce Congrès en tant que responsable de la Commission rurale m'a permis d'évaluer quelque peu l'ampleur des problèmes agricoles.

**L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE**  
515, Viger,  
Montréal 132 Téléphone : 845-5070

"Port de retour garanti"  
Affranchissement en numéraire au tarif de la troisième classe.  
Permis no. 10008 - En nombre - Bulk.  
Imprimée aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée.

Dépôt légal - 2e semestre 1969  
Bibliothèque Nationale du Québec.

L'agriculteur produit en raison de la consommation, et son rôle est si intimement lié à celui du consommateur qu'il m'amène à quelques considérations.

L'exploitant agricole introduit les produits sur le marché, il doit pouvoir en retirer un revenu convenable lui permettant de vivre comme les autres classes de la société. Le prix des denrées alimentaires doit être établi en fonction de la capacité de payer du consommateur. Par ailleurs, entre le producteur et le consommateur, il y a l'intermédiaire qui doit, lui aussi, s'assurer des bénéfices lui permettant de couvrir ses frais d'exploitation et s'assurer un bon revenu.

Lors de ce congrès, les producteurs de fruits et légumes ont déclaré ne recevoir que 25% du prix payé par le consommateur. Ceci est une preuve que le prix payé par le consommateur est, de loin, celui reçu par le producteur. Quantité de facteurs déterminent cet écart de prix.

En tant que ménagères, que considérons-nous lorsque nous mettons un produit sur notre table? Le coût, la qualité et, surtout, la valeur alimentaire. Apprenons à comparer la valeur des aliments en tenant compte de leur valeur alimentaire. Que coûte un verre de sept onces de lait en regard d'un verre de sept onces de liqueur douce? Le calcul terminé, nous aurons vite fait notre choix.

Est-il logique également pour les exploitants en industrie laitière d'acheter des substituts des produits laitiers à cause de leur prix moins élevé et, ensuite, de demander à l'Etat de subventionner l'agriculture?

D'après le rapport de la Commission Barber, sur la mécanisation et l'outillage agricole, il est prouvé que cet investissement sur la ferme a servi davantage la cause du consommateur que celle du producteur, du fait que cette mécanisation a permis de produire des aliments en plus grande quantité et à des prix moindres. Pour l'agriculteur, cet investissement a augmenté la valeur de sa ferme sans qu'il en retire plus de profit à cause du capital investi en machineries de toutes sortes.

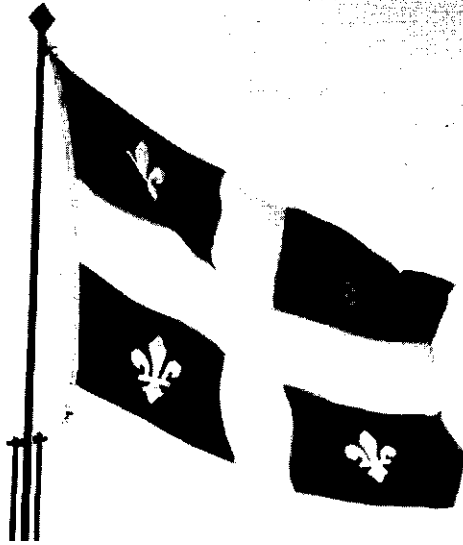
Les subsides offerts par l'Etat ne servent pas uniquement à augmenter le revenu du cultivateur, ils profitent du même coup aux consommateurs qui payent un prix moins élevé pour les produits qu'ils achètent.

Rappelons-nous que l'agriculture représente un secteur important de l'économie canadienne, qu'elle procure du travail à des milliers et des milliers de travailleurs, que cette même agriculture doit rapporter à son exploitant un revenu comparable à celui des autres classes de la société. Rappelons-nous, également, que les subsides payés à l'agriculture servent aussi bien le consommateur que le producteur. L'agriculture met à notre portée des aliments naturels variés et surtout riches en valeur alimentaire, sachons les reconnaître et les préférer aux substituts. Cette préférence se soldera par une excellente santé et la satisfaction d'avoir contribué à améliorer le sort de l'agriculture.

*Mme Georges Desautels,*

Responsable de la Commission rurale.

# Étude sociale:



Office du Film du Québec.

## **STRUCTURES**

### **DU GOUVERNEMENT PARLEMENTAIRE QUÉBÉCOIS**

La femme ne se contente plus de voter tous les quatre ans ; elle s'intéresse aux débats politiques, participe, par son adhésion aux corps intermédiaires, aux pressions qui se font en vue d'amender telle loi, présente des mémoires qui sont considérés, etc.

Ce mois-ci, pour mieux connaître les structures de notre gouvernement provincial, nous verrons brièvement le rôle de l'Assemblée Nationale, du Cabinet, du parti politique.

\* \* \* \* \*

Nous vivons dans un système démocratique, c'est-à-dire où non seulement la souveraineté dérive en principe du peuple, mais encore est réellement exercée par lui, par un régime représentatif.

Les députés sont au nombre de 108 et sont choisis par le peuple tous les quatre ans et forment l'Assemblée Nationale qui a remplacé l'Assemblée Législative.

Ces députés peuvent représenter un parti ou être indépendants.

La session de l'Assemblée Nationale débute par la lecture du Discours du Trône, qui contient la politique essentielle du parti au pouvoir et qui esquisse les principaux projets prévus pour l'année qui vient.

A ce discours important, le chef de l'Opposition répond en prenant note des intentions du gouvernement, et en apportant des critiques sur les lacunes qui y seraient détectées.

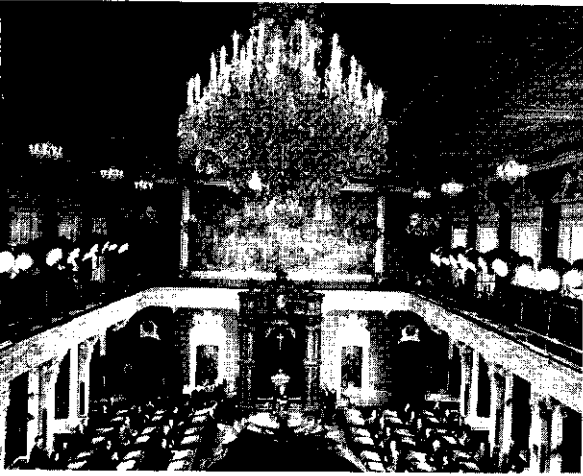


Photo : Antoine Dásilets — "La Presse"

L'Assemblée se réunit régulièrement et étudie d'abord le budget global, le dissèque ensuite ministère par ministère. Dans cet échange, dans ces débats se joue souvent le prestige des chefs. Le public peut en prendre connaissance dans le journal "Les Débats de la Chambre."

A ces débats assistent des journalistes à tendances différentes qui en rapportent l'essentiel et bien souvent le sensationnel.

Par des pressions des corps intermédiaires, par des lettres adressées à leur député, dans les colonnes réservées à cette fin dans les grands quotidiens, le public commente à son tour les délibérations de l'Assemblée.

La télévision rapporte aussi les tranches les plus importantes des débats qui représentent un intérêt public. Ce sont, encore là, nous les femmes, qui sommes au foyer, qui pouvons en bénéficier le plus. La politique vient nous trouver presque en exclusivité, si l'on pense que nos maris sont, à ce moment-là, à l'ouvrage et nos enfants à l'école.

Il n'est donc pas surprenant que beaucoup de femmes prennent connaissance de l'information bien avant que le mari lise les journaux du soir, et qu'elles ont même eu le temps de mûrir leurs réflexions tout au long de leur besogne quotidienne.

C'est à l'Assemblée Nationale qu'arrivent les projets de loi apportés par le Cabinet. Nous verrons en détail le processus que suit un projet de loi avant d'être accepté comme loi, dans la revue de juin.

## **LE CABINET :**

Le Cabinet est formé des ministres ayant la responsabilité d'un ou de deux Ministères. Les délibérations se font à huis clos et les membres sont engagés à ne pas les divulguer.

Le Cabinet dirige la politique de la province, nomme les juges et les hauts fonctionnaires, et s'exprime par des arrêtés du lieutenant-gouverneur en conseil. L'orientation du parti au pouvoir est détaillée par le Cabinet, et canalisée par la coordination des différents départements.

Pour assurer la continuité et la bonne marche du gouvernement, des hauts fonctionnaires forment le service civil en permanence et demeurent en place, même quand les différends se succèdent au pouvoir.

Ces hauts fonctionnaires mettent en application les directives du gouvernement, aident par leur expérience à l'élaboration de plusieurs d'entre elles.

### **Le parti politique**

Le parti politique regroupe sous une même bannière les personnes qui pensent de la même façon. On peut retrouver quatre rôles aux partis politiques :

1 - C'est d'articuler les intérêts du Québec, de mettre dans des mots, dans des programmes politiques la pensée du peuple québécois. C'est d'y voir les priorités et de les diriger.

2 - C'est de mettre en application les décisions acceptées de la majorité de la population.

3 - C'est de favoriser la communication entre les centres régionaux et le centre provincial.

4 - Le plus important - c'est de servir de lien, de tampon entre l'opinion publique et l'opinion des experts que sont les hauts fonctionnaires.

Chaque parti a pour objectif la prise du pouvoir. Il s'y prend en faisant la promotion de certains intérêts pour réaliser un programme d'action.

### **Types de partis**

Le *parti de cadre* va recruter un petit nombre de gens, influents et riches ; donc, la participation du public sera faible et irrégulière et les modes d'action du parti seront la rivalité de prestige et l'argent.

Le *parti de masse* va recruter le plus grand nombre de gens, fera l'éducation politique des membres, demandera leur participation. Comme son financement viendra des gens de la rue, ces derniers contribueront à l'élaboration de la politique du parti.

### **Groupes de pression**

Il y a trois types de groupes de pression : exclusifs, partiels, et publics.

*Exclusifs* : Leur seul rôle sera de faire pression sur les pouvoirs publics :  
Ex. : Les services du gouvernement  
Les états Généraux

*Partiels* : Une partie de leur activité sera de faire des pressions. Ex. :  
AFEAS, syndicats.

*Publics* : Les fonctionnaires qui cherchent à augmenter leur influence.

D'autres groupes de pression agissent sous le couvert d'une autre action.

Les pressions peuvent se faire par des mémoires (soumis par les organisations) ; par des sorties dans la presse (celui qui a la presse de son côté détient un puissant levier) ; par l'argent (force qui parle toujours très fort) ; par l'élite (les gens qui influencent les décisions).

### **Centre, gauche, droite ? ? ?**

Le *centre* représente la politique au Québec, où on se sert d'un peu tous les éléments pour contenter tout le monde.

La *gauche* est progressiste, veut avancer, progresser sur le plan social. La gauche *modérée* veut des changements, mais par des voies légales tandis que la gauche *extrémiste* veut tout reconstruire à partir de zéro.

La *droite* veut conserver certains privilèges, veut le statu quo. La droite *modérée*, tout en conservant certaines choses, accepte le progrès tandis que la droite *extrémiste* est réticente à tout changement et voudrait continuer comme dans l'ancien temps.

\* \* \* \* \*

La politique n'est pas un jeu social où la femme assiste à des thés, des parties de cartes ou autres réunions mondaines.

La politique est le théâtre où se décide l'avenir de notre province, le mode de vie des Québécois.

La participation des femmes, d'abord par l'attention à l'information, la participation à des discussions, la collaboration à l'élaboration de projets, à la rédaction de mémoires, à l'appui collectif quand une femme veut bien représenter le public, par une action politique positive telle qu'en fait l'AFEAS : voilà le programme que toute femme intelligente en '69 devrait avoir comme objectif immédiat.

*Madeline Plamondon*

## REFLEXIONS :

Après lecture de l'étude sociale, dégagez un point en particulier que vous aimeriez approfondir et discutez-le en commissions, par petits groupes, selon l'intérêt de chaque sous-groupe.

*Madeleine Plamondon*

*En ce mois de mai  
à toutes les mères dont la bonté est sans limites et  
dont le coeur est à la dimension de l'univers,  
nous souhaitons une*

**BONNE FÊTE!**

A cette occasion, nous avons voulu transcrire ici un poème d'un vieux siècle, un poème fort émouvant écrit par

*Jean Richepin*

### **LA CHANSON DE MARIE DES ANGES**

Y avait un'fois  
Un pau'gâs  
Qu'aimait celle  
Qui n'l'aimait pas.

Elle lui dit :  
Apport'moi d'main  
L'coeur de ta mère  
Pour mon chien.

Va chez sa mère  
Et la tue.  
Lui prit l'coeur  
Et s'encourut.

Comme il courait  
Il tomba  
Et par terre  
L'coeur roula.

Et pendant  
Qu'l'coeur roulait  
Entendit l'coeur  
Qui parlait.

Et l'coeur lui dit  
En pleurant  
"T'es-tu fait mal  
Mon enfant?"



## AVIS IMPORTANTS!



A toutes les secrétaires de cercles, nous demandons de :

- 1 - faire *en double* la liste des noms pour les abonnements et, bien sûr, en employant *deux (2) feuilles*. Le fait de répéter la liste des noms sur la même feuille ne constitue pas un double; au secrétariat, le travail, dans ce cas, doit être refait. Lorsque vous manquez de feuilles (pour abonnements, cotisations, etc.) en demander au secrétariat de votre *Fédération*.
- 2 - bien vouloir ajouter les frais d'échange sur les chèques ou nous envoyer l'argent par mandat.
- 3 - toujours donner le même nom de cercle sur les listes d'abonnements, de cotisations ou tout autre correspondance avec le secrétariat général. Le classement en filières en serait grandement facilité. Exemple: St-Simon et Abercorn constituent un seul et même cercle de la Fédération de Sherbrooke (nous ne le mentionnons qu'à titre d'exemple). Si un jour on inscrit St-Simon sur les envois et, plus tard, Abercorn, cela peut entraîner des erreurs et des pertes de temps qu'on pourrait éviter. Vous comprendrez que plusieurs cercles pouvant porter ainsi deux noms (Naudville ou St-Sacrement, Port-Alfred ou St-Edouard, etc.), il est difficile à nos secrétaires de se souvenir de tous. Votre collaboration est donc sollicitée.
- 4 - de prendre note que les feuilles trois couleurs pour les cotisations ont changé de... couleurs! Donc, à retenir: BLEU pour l'Association; VERT, pour la Fédération, et, finalement, JAUNE, pour le Cercle.

Nous vous remercions de votre attention et comptons sur votre collaboration.

LE SECRETARIAT GENERAL

par : Odette Escrivá (Mme)

Tél. : 537-0477

### L'ARTISANAT DE LA MAURICIE

Fils à tisser : Dominion Textile Tex-Made  
Laine - Métallique - Lin - Polyon : 3 brins  
Jersey et lisières de toutes sortes

Mme Ph. Laliberté,  
propriétaire

33, des Cèdres  
Shawinigan, Qué.

# Réaliser

## la volonté

### du Père

Il devient de plus en plus difficile de parler de sainteté et de sanctification. On a juché les saints tellement haut dans des niches tellement belles que l'on a peine à se départir du réflexe que tout ça n'est pas pour nous. On a peut-être trop identifié la sainteté avec l'état de perfection vers lequel on doit tendre, auquel on accède sur la terre en trébuchant et qu'on atteindra définitivement dans l'éternité.

C'est peut-être pourquoi il répugne à notre époque d'aborder encore ces termes. Et pourtant, c'est un fait que l'Eglise, dont nous sommes membres, a précisément comme mission de réaliser la sanctification de l'humanité. Qu'est-ce à dire, si ce n'est qu'elle continue l'oeuvre même du Christ et qu'elle s'efforce de réaliser l'union entre Dieu et les hommes.

Jésus, le Christ, le Consacré, l'Oint du Seigneur, n'a-t-il pas eu à coeur de nous sanctifier tous, en réalisant dans sa personne d'Homme-Dieu, cette union, cette sanctification ? Venu pour faire la

volonté de son Père, de notre Père, il sanctifie notre nature humaine en la prenant lui-même et nous manifestant par sa vie, ses paroles, ses gestes comment nous devrions vivre. Rechercher nous aussi à sa suite la volonté du Père, nous appliquer à la réaliser dans nos vies, comme dans nos responsabilités familiales et sociales, n'est-ce pas entrer résolument dans l'oeuvre de sanctification du monde que Jésus poursuit par et à travers son Eglise ?

#### **L'A.F.E.A.S. et la sanctification du monde :**

C'est donc à cela que nous sommes appelés de par notre caractère de chrétiens. Bien sûr, la sanctification de l'univers terrestre requiert d'abord notre effort de transformation personnelle. Mais elle exige aussi que nous soyons capables de nous unir dans des organisations qui transforment également la société. N'est-ce pas là que réside toute la justification de la doctrine sociale de l'Eglise sur les corps intermédiaires ?

## **Le prêtre sanctificateur au sein de l'A.F.E.A.S.**

N'est-ce pas en même temps ce qui justifie, pour une bonne part, la présence du prêtre au sein de votre association ? Tous les chrétiens, nous l'affirmons il y a un instant, apportent leur collaboration à la sanctification de l'humanité. (L'Eglise dans le monde de ce Temps, no. 43, Vatican II). Mais parmi ceux-ci, le prêtre doit le faire d'une façon toute spéciale. (Les prêtres et la vie des prêtres, no. 5, Vatican II). Ordonné au service du Seigneur, n'a-t-il pas tout particulièrement la responsabilité de diriger le Peuple de Dieu dans cette oeuvre de sanctification ?

En paroisse, il l'accomplit de façon institutionnelle par l'administration et la célébration communautaire des sacrements et par le témoignage de sa vie.

Dans un mouvement social comme l'A.F.E.A.S., il garde le même caractère et peut, en prenant conscience de ce qu'est ce mouvement, exercer son rôle de sanctificateur de la façon que celui-ci le requiert. Ainsi, par sa présence, ses contacts, ses appuis, il fait comprendre aux membres et dirigeantes que, dans le travail d'éducation et d'action sociale auquel elles collaborent, elles font leur part pour la sanctification de nos milieux et de nos institutions sociales.

## **Comment se faire sanctificateur au sein de l'A.F.E.A.S. ?**

Mais comment, en pratique, le prêtre aumônier dans l'A.F.E.A.S. peut-il accomplir son rôle de sanctificateur ? C'est ce que nous allons maintenant essayé d'établir en étant bien convaincu que nous ne pouvons donner un livre complet de recettes.

### **1 - Développer une spiritualité bien adaptée :**

Tout d'abord l'aumônier réalisera qu'il est appelé à collaborer au développement d'une spiritualité non pas monastique ou sacerdotale mais plutôt adaptée à l'état de vie des femmes de nos milieux. Celle-ci devrait se centrer sur le dogme de l'incorporation au Christ par le baptême et la confirmation et sur la doctrine sociale de l'Eglise. Il lui sera donc utile de raviver toute sa formation théologique en s'appuyant sur des volumes comme "La Doctrine Sociale" de Mgr Guerry.

### **2 - Exemple de vie personnelle :**

Le meilleur moyen de sanctifier restera toujours l'exemple d'une vie intérieure consacrée au service de Dieu et des âmes. En tout et partout les membres devraient voir en nous "un prêtre,

un homme de Dieu, un ami véritable qui prie pour eux et veut leur vrai bien, un père compréhensif plein de bonté, de patience, de désintéressement, toujours en état de disponibilité."

### **3 - Contacts personnels :**

Le prêtre intéressé à être présent à l'A.F.E.A.S., aura de nombreuses occasions de converser personnellement avec les membres et dirigeantes. Il ne s'agit pas pour lui d'être toujours perdu dans les nuages ou dans le Bon Dieu, comme dit l'expression populaire. Mais par une réflexion bien placée, il pourra bien souvent semer des jalons qui aideront ces personnes à déboucher sur une vraie spiritualisation de leurs responsabilités familiales et sociales. La recherche de la volonté du Père ne devrait-elle pas être à la base de ces contacts sanctifiants ?

### **4 - Préparation des Réunions et participation aux Assemblées :**

Comme nous l'avons indiqué lors de nos réflexions sur l'éducation de la foi, le Prêtre devrait pouvoir participer à la préparation des réunions mensuelles. Il y apportera tout son appui de ministre du Seigneur pour encourager dans les initiatives valables, pour soutenir dans les moments de découragement...

De même, dans sa présence à l'assemblée du mois, il favorisera tout ce qui

peut développer l'esprit de charité, tout ce qui peut amener une prise de conscience de l'apostolat sociale... Encore là, la recherche de la volonté du Père sur les organisations de la société ne sera-t-elle pas la grande motivation d'engagement et de sanctification...

### **5 - Sens liturgique :**

Enfin, l'aumônier ne devrait pas, dans son action au sein de l'A.F.E.A.S., faire abstraction de son sens liturgique. Je ne veux pas dire qu'il devrait en profiter pour faire des conférences en ce domaine. Ceci n'entrerait pas dans les buts de l'Association.

Mais à l'occasion des réunions il sera sans doute invité à faire une prière ; une ou deux fois par année il pourra peut-être organiser une récollection avec participation communautaire au Saint Sacrifice de la messe. Dans tous ces moments, il devrait pouvoir apporter son concours à des célébrations vraiment vivantes et sanctifiantes. C'est là que son sens liturgique l'orientera à trouver les expressions et les gestes qui cadrent bien avec la spiritualité propre de l'Association.

Tels sont quelques moyens qui permettent à tous les aumôniers de voir au bon exercice de leur rôle de sanctificateur. Je suis bien convaincu que ce ne sont pas les seuls et que, d'ailleurs, en ce

domaine, plusieurs auraient à m'en montrer. Je n'ai voulu que vous donner quelques indications dans le but d'aider à la spiritualisation du travail de l'A.F.E.A.S. et par elle, à la sanctification de nos milieux de vie...

Seigneur Jésus, Tu es venu pour accomplir la volonté du Père! Tu es venu pour que, nous aussi, nous travaillions de toutes nos forces au salut et à la sanctification du monde! Remplis nos coeurs de ton Esprit pour qu'avec nos prêtres nous puissions rechercher la volonté du Père et que nous soyons prêts à travailler à sa réalisation dans l'accomplissement de nos responsabilités familiales et sociales.

*G.-E. Phaneuf,*  
aumônier général de l'A.F.E.A.S.

---

#### DOCUMENTATION :

- 1 - Vatican II, les 16 Documents Conciliaires — Editions Fides  
Constitution Pastorale sur "L'Eglise dans le Monde de ce Temps", no. 43  
Décret sur "Le Ministère et la Vie des Prêtres", no. 5.
- 2 - "L'Aumônier Paroissial" - P.-E. Bolté, Editions de l'U.C.C., p. 21-27.

#### *Un métier « Leclerc » pour vos loisirs*

- Roulement sur coussinets de nylon, avec lubrification permanente.
- Ajustement des rouleaux de tête pour une ouverture du pas parfaite, quel que soit le patron.
- Attachage des pédales simplifié. Peut-être fait en moins de deux minutes, quel que soit le patron.
- Plus de crochets! Toutes les cordes sont de nylon de la plus haute qualité, très résistant.
- Demandez notre dépliant gratuit.

**Nilus**  
**Leclerc**  
INC.  
L'ISLETVILLE, QUE.

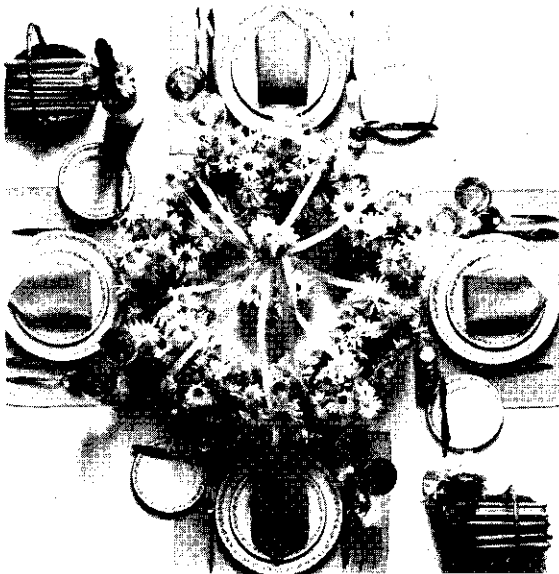


# Buffet de Graduation

Mai ouvre la porte à l'été  
synonyme de promesses . . .  
Juin lance dans la vie  
des étudiants aux possibilités  
diverses . . .

A l'occasion du couronnement d'études secondaires ou supérieures, parents et amis félicitent le finissant. Une telle soirée se termine inévitablement par un goûter. La formule du buffet est à la fois pratique, simple et agréable.

Afin de ne rien omettre, pensons d'abord au centre de table. Imagination, habileté et bon goût vous aideront à réaliser une jolie fantaisie.



Une couronne fleurie donnera un caractère très féminin. Un moule tubulaire à gâteau, un moule circulaire pour les gelées ou une assiette à tarte fera l'affaire.

Déposez de la mousse achetée chez le fleuriste et piquez-y des marguerites blanches et jaunes, des pois de senteur ou toute autre fleur de saison.

Placez un verre étroit dans une coupe à dessert et remplissez les deux contenants de fleurs. Déposez cette boule fleurie au centre de la couronne et nouez des flots de rubans.

Une feuille de papier parchemin enroulée et retenue par un ruban . . . un béret de gradué taillé dans un papier construction noir et orné d'un gland de soie . . . une coiffe d'infirmière aura un bel effet sur un coussin de fleurs.

Un mobile de broche suspendu au plafond conviendra aussi bien à une fête en l'honneur d'un jeune homme ou d'une jeune fille. Sur ce mobile, accrochez les outils dont il se servira : Compas, instruments géométriques, crayon... Cuillers à mesurer, pilon, fourchette, coupe-pâte... Galon à mesurer, bobines de fil, boutons, etc...



Le gâteau en forme de livre, de piano s'il s'agit d'un professeur de musique feront appel à vos talents de cordon-bleu et de décoratrice.

Voyons maintenant le menu du buffet.

Punch à l'ananas  
 Viandes froides : jambon, rôti de boeuf, de porcs frais  
 Bouchées au poulet  
 Canapés au foie gras  
 Salade de légumes  
 Hors-d'oeuvres et surprise au fromage  
 Fruits en brochette  
 Tartelettes aux fraises  
 Thé — Café

### Punch à l'ananas

Dans un grand bol, **mêlez** :

2 tasses de thé fort	$\frac{3}{4}$ tasse de jus de citrons
$1\frac{1}{3}$ tasse de jus d'oranges	2 c. à table de jus de limette
1 tasse de sucre	12 brindilles de menthe

Bien refroidir au réfrigérateur. Passer le mélange.

### Ajoutez :

2 tasses de bouchées d'ananas frais ou en conserve

2 tasses de jus d'ananas

### Ajoutez :

2 pintes de ginger ale  
(20 personnes)

2 pintes d'eau de Seltz

### Bouchées au Poulet

10 onces de poulet  
 $\frac{3}{4}$  tasse de mayonnaise  
 $\frac{1}{4}$  c. à thé de poivre

$\frac{1}{2}$  tasse de céleri en dés  
1 c. à thé de sel.

Faire une pâte de tous les ingrédients et en remplir la cavité de petit chou. Si le chou reste découvert, garnir de persil, de piment ou d'une tranche d'olive, noire ou farcie. (4 douzaines)





## Canapés au foie gras

1/2 tasse de crème à fouetter

1/2 livre de pâté de foie gras

1/4 tasse de cognac

Verser la crème et fouetter 2 minutes. Ajouter le foie gras et battre à grande vitesse. Faire chauffer le cognac et l'ajouter à la préparation. Réfrigérer.

Etendre cette pâte éclair sur des toasts melba ou de biscuits sodas. Garnir de crevettes, de rondelles de cornichons ou d'olives.

## Salade Mexicali

1 tasse de carottes râpées

1 1/2 tasse de chou filamenté

1/4 tasse de piment vert haché

1/4 tasse de céleri en dés

1/4 tasse de radis tranchés

1/4 tasse d'oignons verts, tranchés

2 tomates moyennes en dés

1/2 c. à thé de sel

1/8 c. à thé de poivre

1/3 tasse de vinaigrette

1/2 tasse de crème sure commerciale

Mêler les légumes et assaisonner. Refroidir 1/2 heure. Au moment de servir, égoutter et enrober de crème sure. Verser dans un chou évidé et fixer une anse taillée dans le piment. Joli panier n'est-ce pas ?

## Hors-d'oeuvre au fromage

8 onces de fromage à la crème

1/3 de tasse de fromage bleu, émietté

1 c. à table d'oignon haché fin

— Quelques gouttes de sauce piquante

1 c. à thé de mayonnaise

1/4 tasse de flocons de maïs écrasés



Mêler fromages, oignon et sauce piquante. Incorporer suffisamment de mayonnaise pour rendre le mélange facile à manipuler. Façonner en petites boules et les enrober de flocons de maïs. Réfrigérer jusqu'au moment de servir. Pour servir, piquer les boules de bâtonnets "pretzel" ou de cure-dents. Quantité : 30 boules.

### **Surprise au fromage**

4 onces de fromage cheddar émulsionné	¼ tasse de cacahuètes hachées
4 onces de fromage à la crème	¼ tasse de chips écrasées
4 onces de fromage bleu	

Laisser le fromage à la température de la pièce environ une heure. Façonner le fromage émulsionné en boule puis aplatir légèrement le dessous pour l'empêcher de remuer. Réfrigérer jusqu'à ce que ferme. Fouetter la fromage à la crème pour pouvoir le manipuler facilement et en recouvrir la boule de fromage émulsionné. Réfrigérer de nouveau et procéder de la même manière pour le fromage bleu. Couvrir le tout et réfrigérer jusqu'à ce que ferme. Au moment de servir, enrober de cacahuètes hachées ou de chips écrasées. Accompagner de biscuits salés ou de pain grillé.

### **Brochettes de fruits**

Cerises Maraschinos	Bananes tranchées
Ananas en morceaux	Abricots coupés en deux
Laitue déchiquetée	Sauce à la salades "fleurs d'orangers"

Placer les fruits sur des brochettes. Servir sur un lit de laitue coupée. Ajouter la sauce à salade.

### **Sauce à salade "Fleurs d'orangers".**

Mêler une tasse de sauce Coleslaw Kraft, ¼ de tasse de jus d'orange et une cuillerée de pelures d'orange râpées. Agiter bien.

## Tartelettes glacées



1 pinte (4 tasses) de fraises équeutées  
4 c. à table d'amidon de maïs  
1/2 tasse de sucre  
— Pincée de sel  
1/4 tasse d'eau

2 c. à thé de jus de citron  
— Quelques gouttes de colorant rouge  
12 tartelettes moyennes, cuites  
1 demiard de crème à fouetter, fouettée et sucrée.

Ecraser 1 tasse de fraises, amener à ébullition et passer au tamis. Mêler amidon, sucre et sel, ajouter graduellement eau et jus tamisé. Amener à ébullition, cuire en brassant jusqu'à ce que la glace soit épaisse et limpide. Tiédir, ajouter jus de citron et colorant. Disposer le reste des fraises entières dans les tartelettes et napper de glace. Réfrigérer. Garnir de crème fouettée.

## A L'ASSEMBLEE MENSUELLE

### 1 - Démontrer les trois façons de présenter un buffet :

- a) La table est placée au centre de la pièce afin de permettre au convives de circuler autour de la table.
- b) La table est placée au centre de la pièce pour un service double (un service complet de chaque côté)
- c) La table est placée contre le mur lorsque la pièce est petite.


### Documentation

- La revue "Femmes Rurales - Juin 1966 - Pages 18 et 19.
  - Le Savoir-Vivre d'aujourd'hui, de Marcelle Fortin-Jacques. Pages 86-87-88.
- 2 - Comme il y aura trois tables, pourquoi ne pas demander à trois dames de confectionner un centre de table pour chacune. Vous pouvez vous inspirer des suggestions de la revue.
- 3 - Présenter le menu et réaliser quelques mets devant les dames. Ex. : Punch à l'ananas - Brochettes de fruits. - Salade.

Les autres mets peuvent être préparés à l'avance et tous les membres auront l'avantage de voir un buffet dressé de trois façons et de déguster quelques bouchées.

Bon Succès !

*Huguette Chagnon*



IMPRESSIONS TYPOGRAPHIQUES ET LITHOGRAPHIQUES  
renommés pour leurs travaux de qualité de tous genres.

Tél. : 293-4541 — C. P. 100 — 581 rue Martin NICOLET, P. Q.



C'est au matin de Pâques que Mme Omer Côté, une pionnière de l'Association, répondait à l'appel du Seigneur, pour voir fixer dans une vie sans fin, les fruits de son dévouement au service des autres.

Présidente fondatrice de l'U.C.F. du diocèse de Nicolet, elle occupa ce poste de 1946 à 1957.

Membre du Conseil général de l'U.C.F. pour la même période, Présidente générale en 1952-53.

Mme Côté est une de ces femmes clairvoyantes et généreuses, qui ont jeté les bases de notre Association et ont suivi son rythme d'évolution. C'est à toutes les époques de sa vie qu'elle a fait oeuvre utile. Ses réalisations ne se comptent plus et n'entrent pas dans le cadre restreint de nos hommages d'admiration.

Elle avait eu le bonheur de voir son travail apostolique reconnu par une décoration pontificale : "Pro ecclesiae et Pontifice".

Membre active de son cercle d'U.C.F. - d'U.C.F.R. de l'A.F.E.A.S., Mme Côté se disait "heureuse des transformations nécessaires, afin de mieux répondre aux exigences du temps présent".

A son mari, à ses douze enfants, qui ont accepté de façon magnanime, de partager au profit de l'Association, les qualités de coeur et d'esprit de celle dont le souvenir demeurera inaltérable, l'A.F.E.A.S. offre ses sincères et respectueuses condoléances.

*Mme Dominique Goudreault,*

Présidente générale de l'A.F.E.A.S.

# LA SECURITÉ DE VOTRE ENFANT



# SEMAINE NATIONALE

## DE LA SÉCURITÉ DE L'ENFANT

du 4 au 10 mai 1969

### LES POISONS



Les médicaments, les nettoyeurs ménagers communs, les cosmétiques et les parasitocides sont tous des poisons dont le goût ne suffit pas à détourner l'enfant de sa curiosité. Il faut donc garder ces produits hors de la portée des jeunes, et si nécessaire, sous clef.

### LES BRULURES :

Tout liquide chaud ou bouillant doit être hors de portée de l'enfant. Pointez le manche des casseroles vers l'arrière de la cuisinière. Les allumettes et les briquets doivent de même être inaccessibles aux petits.



### LES COUPURES :

Remisez ciseaux, couteaux et autres ustensiles tranchants dans des endroits sûrs, hors de la portée des enfants. Enseignez aux plus âgés à marcher plutôt qu'à courir lorsqu'ils portent un objet pointu. Pour leur jeu de découpage, achetez à vos enfants, des ciseaux qui ne serviront qu'à couper le papier - ils sont moins tranchants - et qui sont à bouts très arrondis.

### LES ARMES A FEU :

Videz toujours les armes à feu. Rangez armes et munition dans des endroits séparés et toujours sous clef.



### L'ELECTRICITE :

Les prises de courant et les cordes de rallonge peuvent être mortelles. Réparez les cordes et bouchez les prises non en usage.

## — Sommaire —

<i>Editorial</i> .....	2-3
Mme Georges Desautels	
<i>Etude Sociale : Structures du Gouvernement Québécois</i> .....	4-5-6-7-8
Madeleine Plamondon	
<i>Souhais pour la fête des Mères</i> .....	8
<i>Avis importants</i> .....	9
<i>Réaliser la Volonté du Père</i> .....	10-11-12-13
Georges-E. Phaneuf, ptr	
<i>Buffet de Graduation</i> .....	14-15-16-17-18-19-20
Mlle Huguette Chagnon	
<i>Décès de Mme Omer Côté</i> .....	21
Mme Dominique Goudreault	
<i>La Sécurité de votre enfant</i> .....	22-23

---

**L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE**

**515, Viger  
Montréal 132**

**Téléphone : 845-5070**

---

Prix de l'abonnement : \$1.00 par année

---

Imprimé aux ateliers de l'Imprimerie de la Rive Sud Ltée