



Volume 1
Numéro 6
Juin 1967

L'AFEAS

Activités et Projets immédiats

de l'Institut Vanier de la Famille

L'Institut, en plus de la coopération et de la collaboration qu'il a apportées au travail des organisations et groupes voués à l'affermissement de la vie familiale au Canada, est en voie de développer son propre service d'Education et d'Information. De plus, un certain nombre de projets ont atteint le stade de la réalisation. Quelques-uns de ces projets sont :

1. Une enquête auprès des familles canadiennes en vue de mieux connaître les attitudes vis-à-vis la vie familiale, d'obtenir une meilleure connaissance des conditions des familles canadiennes et de leurs besoins, tenter d'évaluer aussi bien comment les familles se perçoivent en tant que telles, que les attitudes de la société à leur endroit.

2. Une étude sur l'éducation à la vie familiale qui se diviserait pour le moment, en :

a) Une enquête approfondie pour connaître et classifier les programmes d'éducation familiale organisés par différents groupements : églises, écoles, agences communautaires et gouvernementales, syndicats, associations de consommateurs, etc. Cette enquête porterait sur tous les aspects de l'éducation familiale aussi bien moraux qu'économiques, sociaux et psychologiques .

b) Une analyse de la valeur de tels programmes fondée sur l'appréciation des spécialistes en recherche sociale et sur celle des participants eux-mêmes, professeurs et élèves.

c) Une étude des personnes et des familles qui participent à ces programmes, aussi bien que de ceux qui n'y participent pas, en vue d'en améliorer l'efficacité, de les rendre plus utiles s'il se peut et plus attrayants.

d) La création de modes d'échange de renseignements et d'expérience entre les divers groupes qui se consacrent à l'éducation familiale.

e) Une évaluation des différentes sources de conseils, d'aide et de renseignements auxquelles ont recours les individus et les familles, mais qui ne sont pas généralement incluses dans les études faites sur l'éducation familiale, telles les chroniques spécialisées dans les journaux et les émissions radio-télévisées offrant conseils et avis aux individus et aux familles.

3. L'établissement, à l'intérieur d'une bibliothèque centrale, d'un centre national de référence et de documentation sur la famille, comprenant tous les documents publiés ou manuscrits.

4. Une étude des familles vivant dans un contexte social particulier tels que les groupes ethniques minoritaires, les familles rurales, les familles habitant les taudis urbains et celles dont les parents sont séparés.

5. Une étude des répercussions qu'ont les changements sociaux et technologiques : travail par équipes de relève, mobilité régionale et occupationnelle, travail de la mère, sur la vie familiale.

6. Un bottin sur les recherches et études faites au Canada sur la famille sous différents auspices : organisations, universités, différents niveaux des gouvernements.

Un certain nombre de projets sont à l'étude, qui pourraient aider à l'orientation d'une politique sociale centrée sur la famille.

Dans chaque cas, il importe d'abord de déterminer le réalisme et l'utilité du projet et aussi de savoir si une autre organisation ne s'est pas attachée à un projet dont les buts seraient les mêmes.

L'Institut Vanier de la Famille

Dr Wilder Penfield,

président.

Tél. : 537-0477

L'ARTISANAT DE LA MAURICIE

Fils à tisser : Dominion Textile Tex-Made
Laine - Métallique - Lin - Polyon : 3 brins
Jersey et lisières de toutes sortes

Mme Ph. Laliberté,
propriétaire

33, des Cèdres
Shawinigan, Qué.

Programme 1967-68

EDUCATION : Thème : "Réflexions sociales de l'année 1967-68"

Sous-thèmes : **Education - Media d'information - Economie - Famille - Politique.**

- Septembre** : Education des Adultes.
Octobre : Les parents, responsables de la professionnalité.
Novembre : Le journal au service de la famille.
Décembre : Que pouvons-nous devant l'alcoolisme.
Janvier : La politique et les corps intermédiaires.
Février : Valeur économique du travail féminin.
Mars : Autocritique devant les programmes de la télévision.
Avril : A quoi servent les impôts.
Mai : Amour et générosité du couple.
Juin : La politique doit avoir une pensée universelle.
-

ARTS MENAGERS : Thème : "Fantaisie et Couleur".

- Septembre** : But et objectif du Comité d'Arts ménagers sur le plan du Cercle. Programme de l'année.
Octobre : Harmonie des couleurs. Objet de fantaisie : coussin, abat-jour, cadre, dessus de tabouret.
Novembre : Chandail tricoté à l'aiguille, pour homme.
Décembre : Fantaisie : Décoration de la table pour Noël et le Jour de l'An. Buffet froid ; emballage des cadeaux.
Janvier : Robe deux pièces.
Février : Tapis tissé, effet chaîne.
Mars : Couleurs pascales (décoration). Réparation des meubles anciens.
Avril : Cadeau pour enfant (0-3 ans) : fantaisie au crochet.
Mai : Comment voyager.
Juin : Les salades : fantaisie et couleur.

Les Centres de Consultation Matrimoniale



Le sujet que nous abordons aujourd'hui : "**Les Centres de Consultation Matrimoniale**", constitue la dernière étude de la série, sous le thème : "**Sécurité familiale et sociale**". Il a trait aux difficultés qu'éprouvent des couples à s'adapter à la vie conjugale et aux multiples problèmes quotidiens qui les amènent à ne pouvoir supporter la vie commune et à chercher quelque part les moyens d'en sortir.

Les foyers heureux existent ; il suffit de regarder autour de soi pour en percevoir la vivante réalité. Même s'ils ne forment qu'une minorité, ils justifient l'institution du mariage dont ils sont une fidèle application.

Prise dans son ensemble, l'institution du mariage connaît pas mal de réussites, mais combien plus nombreux sont les échecs ! Il y a des foyers malheureux, menacés de faillite ; des époux qui vivent ensemble et ne s'en-

tendent pas ; des ménages qui se disloquent et cherchent les moyens de se séparer ; pour d'autres, c'est la séparation définitive et la seule différence entre la séparation et le divorce est minime ; elle ne repose que sur des considérations religieuses.

Plusieurs de ces couples en difficulté se dirigent vers les Centres de Consultation Matrimoniale, dans le but d'obtenir remède à leurs maux, assistance et consolation dans leur épreuve.

Qu'est-ce qu'un Centre de Consultation Matrimoniale ? —

C'est l'endroit où se trouve une organisation qui offre des services compétents à tous les couples désunis et désespérés qui veulent confier leurs problèmes en vue d'améliorer leur situation. Ils y trouvent des spécialistes : travailleur social, psychologue, psychiatre, médecin, conseiller moral, aviseur légal et

conseiller en orientation. Le travailleur social sert d'agent de liaison entre les couples et les spécialistes nécessaires, et fait équipe avec eux pour chercher où se trouve le malaise, en vue d'améliorer la vie conjugale de ceux qui les consultent, et dans certains cas, de tenter une réconciliation afin de rétablir le foyer sur des bases solides.

Dans les désaccords de ménages, les torts d'habitude sont partagés : il est rare que soient en présence un ange et un démon ! Mais si nul ne songe à nier qu'il faut à certains maris beaucoup de courage et parfois d'héroïsme pour vivre avec leur épouse, le contraire est peut-être plus fréquemment vrai.

De multiples raisons influencent l'augmentation du nombre de couples en difficulté et des demandes de séparation. Ces causes sont d'ordre physique, social, économique et moral, et comme question de fait, mettons en évidence quelques-uns des motifs qui ont une influence néfaste et sont les principaux obstacles au bonheur conjugal :

Du côté physique :

- Différence de tempéramment : tendances, désirs, préoccupations, comportement ;
- Initiation sexuelle défectueuse ;

- Santé déficiente ou maladie prolongée ;
- Négligence : hygiène personnelle, etc.

Raisons d'ordre social :

- Mariage précoce : manque de maturité ;
- Mariage entre conjoints de milieux différents ;
- Manque d'information de l'état où ils s'engagent ;
- Manque d'éducation : vulgarité de langage, moqueries ;
- Niveau différent d'instruction ;
- Alcoolisme ;
- Sorties ou activités sociales qui exposent l'un des conjoints, exemple : vacances prises séparément ;
- Travail à des heures irrégulières ou rotatives, etc.

Les principales causes **d'ordre économique** de désunion des couples :

- Travail de la femme à l'extérieur ;
- Troubles financiers ;
- Chômage ;
- Mari paresseux, pas soigneux ;

- Femme dépensière ;
- Budget mal équilibré ;
- Passion du jeu ;
- Refus de pourvoir ;
- Logement insalubre, etc.

Plusieurs faillites conjugales sont dues à des causes **d'ordre moral** :

- Incompatibilité de goûts ou de caractère ;
- Jalousie d'un conjoint, menaces ;
- Femme capricieuse et frivole ;
- Femme autoritaire "qui mène la barque" ;
- Egoïsme et étroitesse d'esprit ;
- Troubles psychiques ;
- Confessionnalité différente ou désertion des pratiques religieuses par l'un des conjoints ;
- Morale conjugale incomprise ;
- Contrôle des naissances ou refus d'un conjoint d'avoir des enfants ;
- Infidélité conjugale ;
- Homosexualité et relâchement des mœurs ,etc.

A quel moment de leur mésentente, les conjoints viennent-ils consulter les spécialistes du Centre de Consultation Matrimoniale ?

Un bon nombre de conjoints viennent au moment d'une crise :

- au plus fort d'une brouille,
- après une rupture,
- parce que "ça ne peut plus durer",
- ou parce qu'ils n'ont jamais pu s'entendre.

Lorsque le climat conjugal s'est détérioré et que les conjoints ont accumulé des griefs, il est difficile de remonter la pente. Pour qu'un traitement soit tenté et puisse réussir à améliorer le comportement des couples en difficulté, les conditions suivantes doivent prévaloir :

- a) que les couples soient conscients de leurs problèmes, qu'ils se découvrent eux-mêmes ;
- b) que les deux époux consentent à s'améliorer ;
- c) qu'ils apprennent à dialoguer entre eux ;
- d) qu'ils mettent en pratique les conseils reçus ;
- e) qu'ils se documentent et se renseignent par des brochures

res appropriées ou auprès d'organismes qui s'occupent de spiritualité conjugale, de problèmes des couples, et favorisent un dialogue profitable entre les deux, tels :

- Les Foyers Notre-Dame,
- Les Services d'Orientation des Foyers,
- Les équipes Serena.

Il existe également une association qu'on appelle "All-Non". Elle a pour but d'aider les femmes des alcooliques, à accepter leurs maris tels qu'ils sont, à les encourager à supporter chrétiennement leur épreuve et à chercher la raison pour laquelle ils sont devenus intoxiqués par la boisson.

L'A.F.E.A.S. peut jouer un rôle préventif pour aider les couples ?

Nous sommes unanimes à admettre que plusieurs couples ont des problèmes et des besoins réels et qu'ils peuvent éprouver au cours de leur vie conjugale des moments de lassitude, voire même de dégoût de vivre ensemble et s'ils ne réagissent, le mariage ne cesse de se détériorer.

L'A.F.E.A.S., mouvement social féminin, peut exercer une heureuse influence sur le comportement de ces épouses déprimées, désespérées. L'un de ses buts n'est-il pas d'éveiller la femme à une prise de conscien-

ce de ses responsabilités pour l'engager à faire face aux dangers qui menacent son foyer ? La mésentente entre époux n'est-elle pas l'un des facteurs susceptibles de porter atteinte à la vie familiale ?

L'A.F.E.A.S. peut aider ces femmes à rechercher leur équilibre et prendre plus au sérieux le caractère indissoluble du mariage et la valeur sacramentelle qui peut les aider à affronter les conditions d'une vie commune quotidienne. Dans les cercles, l'assemblée mensuelle donne lieu à des prises de contact qui facilitent les échanges d'opinions entre compagnes qui peuvent avoir les mêmes problèmes. L'éducation est à la base de la réunion : études sérieuses et variées pouvant à l'occasion aborder des sujets concernant directement la vie conjugale ; cours de psychologie enfantine, d'arts ménagers, démonstrations, etc... autant de points susceptibles d'améliorer la condition et l'attitude de la maîtresse de maison et produire d'heureux effets pour la bonne entente au foyer.

Comme "corps intermédiaire", quel est le rôle de l'A.F.E.A.S. ?

En tant que "corps intermédiaire" dont le rôle paraît nécessaire, l'A.F.E.A.S. a le droit et le devoir d'exprimer les aspirations de ses membres et de faire pression pour que se développent et se multiplient les services d'aide aux foyers, tels :

les **Centres de Consultation Matrimoniale**, qui sont équipés non seulement pour secourir ceux qui rencontrent des difficultés dans leur vie conjugale, mais aussi pour soutenir et parfois guérir ceux qui sont dans le noir ou dans la révolte, et les aider à mieux comprendre l'institution du mariage dans une société sans cesse en évolution.

L'A.F.E.A.S., consciente que le mariage a toujours été une entreprise exigeant une sérieuse réflexion, une vigilance, une attention de tous les jours, peut insister sur la nécessité des **Cours de Préparation au Mariage**, afin de guider les futurs époux vers une meilleure compréhension de la signification et des responsabilités du mariage, de la paternité et de la maternité, et les pré-

parer à leur rôle pour que, lorsque devenus "parents", ils comprennent mieux la responsabilité qu'ils ont de pourvoir leurs enfants de tous les éléments qui constituent une vie familiale heureuse.

"Faire un beau mariage, ce n'est pas épouser un "beau parti", c'est se choisir librement, préparer ensemble les décisions, c'est comprendre que le sacrement se célèbre tous les jours, c'est donner à son foyer la chance de créer de la vie, du bonheur, de la joie, de la paix, c'est affronter à deux la vie et ses difficultés". (Fêtes et Saisons).

Mme Cécile G. Bédard,

Propagandiste générale

DOCUMENTATION :

Le bonheur conjugal, ses obstacles ; Dr L. Massion-Verniery.

Schéma 13.. : mariage et famille ; Fêtes et Saisons.

Commission d'étude ; Journées d'étude provinciales, mai 1966.

QUESTIONNAIRE :

— Qu'est-ce qu'un Centre de Consultation Matrimoniale et quelle différence y a-t-il avec une agence de Service Social à la famille ?

— Quelles sont les raisons qui influencent l'augmentation du nombre de couples en difficultés et la demande de séparations dans le Québec ?

— L'A.F.E.A.S. a-t-elle un rôle à jouer auprès des épouses et auprès des organismes pour réduire le nombre des ménages malheureux ?

L'Église,

c'est nous tous



Il est une vérité que nous connaissons depuis toujours c'est que l'Église catholique est formée de tous les chrétiens, qui, par leur baptême ont été incorporés au Christ Jésus et reconnaissent l'autorité du successeur de Pierre, N.S. Père le Pape. Cependant, en pratique nous agissons trop souvent comme si nous n'étions nullement conscients de ce fait.

L'Église, pour beaucoup, c'est le Souverain Pontife, les évêques en concile. L'Église c'est le curé, les bons frères et les bonnes soeurs, que l'on vénère quand ils mènent une vie sainte, que l'on critique facilement quand on croit avoir quelque chose à leur reprocher, que l'on va même jusqu'à détester si parfois ils ont pris certaines attitudes qu'on n'approuve pas.

Pour beaucoup, on n'a pas assez compris que l'Église catholique n'est pas uniquement la hiérarchie (c'est-à-dire ceux qui exercent l'autorité) mais **bien plutôt la grande famille de tous les chrétiens qui, sans la direction spirituelle du Saint-Père, des évêques et des prêtres sont appelés à bâtir déjà sur la terre le Royau-**

me de paix, d'amour et de justice du Seigneur Jésus. Et pourtant c'est bien ça qui est vrai.

Notre époque amène une prise de conscience beaucoup plus grande de cette appartenance effective de tous les baptisés à l'Église du Christ. Les encycliques sociales (*Mater et Magistra*, *Pacem in Terris*) et le Concile Vatican II ont apporté une insistance particulière à signaler l'apport nécessaire des laïcs dans la réalisation de l'oeuvre de l'Église. Ceci apparaît tout spécialement dans la Constitution : "**L'Église dans le Monde de ce Temps**". Nous en avons touché quelques points tout au long de l'année. Aujourd'hui, au terme de nos études, il nous sera bon de faire ressortir comment ce document social s'appuie sur la participation nécessaire de tous les chrétiens au travail que l'Église entend opérer dans notre monde.

La Communauté des Chrétiens est solidaire du Genre Humain.

Au tout début de la constitution, nous sommes frappés par

cette idée qui reviendra tout au long du document : **toute l'Eglise est intéressée vivement par les problèmes de notre époque.** "Les joies et les espoirs, les tristesses et les angoisses des hommes de ce temps... sont aussi les joies et les espoirs, les tristesses et les angoisses des disciples du Christ... La communauté des Chrétiens se reconnaît donc réellement et intimement solidaire du genre humain et de son histoire". (no 1)

La solution des problèmes les plus graves de notre époque, par exemple les déséquilibres au sein des familles, au sein des nations, et entre pays développés et pays sous-développés, peut venir pour une bonne part de l'Eglise, communauté des hommes qui vivent de la charité du Christ. "Dès maintenant présente sur la terre, elle se compose d'hommes, de membres de la cité terrestre, qui ont pour vocation de former au sein même de l'histoire humaine, la famille des enfants de Dieu... A la fois "assemblée visible et communauté spirituelle", **l'Eglise fait ainsi route avec toute l'humanité et partage le sort terrestre du monde ; elle est comme le ferment** et, pour ainsi dire, l'âme de la société humaine appelée à être renouvelée dans le Christ et transformée en famille de Dieu." (no 40)

L'Amour Fraternel révèle la présence de Dieu.

Ailleurs, après avoir rappelé l'enseignement de l'Eglise sur la

dignité humaine, après avoir affirmé que cette dignité postule la reconnaissance de l'existence de Dieu qui seul, dans son amour créateur et rédempteur, permet à l'homme d'expliquer sa propre raison d'être et de dénouer l'énigme de la vie et de la mort, la Constitution en vient à montrer que le témoignage de vie de tous les chrétiens est le meilleur moyen de faire connaître Dieu et de faire disparaître l'athéisme.

"Quant au remède à l'athéisme, on doit l'attendre d'une part d'une présentation adéquate de la doctrine, d'autre part de la pureté de vie de l'Eglise et de ses membres. C'est à l'Eglise qu'il revient en effet de rendre présents et comme visibles Dieu le Père et son Fils Incarné... sous la conduite de l'Esprit-Saint... Sa fécondité doit se manifester en pénétrant toute la vie des croyants, y compris leur vie profane... **Ce qui contribue le plus à révéler la présence de Dieu, c'est l'amour fraternel des fidèles qui travaillent d'un cœur unanime pour la foi de l'Evangile et qui se présentent comme un signe d'unité.**" (no 21)

L'Eglise par les Chrétiens transforme toute Activité Humaine.

Aussi l'Eglise entend-elle pénétrer du souffle évangélique d'amour et de justice toutes les activités humaines. Encore là son oeuvre n'est possible que si tous

les chrétiens se sentent responsables de cette spiritualisation.

“A l'Exemple du Christ qui mena la vie d'un artisan, que les chrétiens se réjouissent de pouvoir mener toutes leurs activités terrestres en unissant dans une synthèse vitale tous les efforts humains, familiaux, professionnels, scientifiques, techniques, avec les valeurs religieuses, sous la souveraine ordonnance, desquelles tout se trouve coordonné à la gloire de Dieu”.

“Aux laïcs reviennent en propre, quoique non exclusivement, les professions et les activités séculières... **C'est à leur conscience, préalablement formée, qu'il revient d'inscrire la loi divine dans la cité terrestre...**”
(no 43)

L'Eglise par les chrétiens veut faire régner la fraternité Universelle.

Mais, parmi les réalités terrestres de notre époque celles qui frappent tout particulièrement les membres du Concile ce sont les déséquilibres qui existent entre les nations riches et les nations pauvres. Cette situation révèle un grand besoin de fraternité entre tous les hommes. Il appartient spécialement à tous les chrétiens de porter témoignage et de manifester concrètement que seul, l'amour peut combler les fossés qui se creusent entre les différents pays et faire dis-

paraître peu à peu les régimes de misères matérielles et spirituelles.

“En vertu de sa mission qui est la sienne, d'éclairer l'univers entier par le message évangélique et de réunir en un seul esprit tous les hommes, à quelque nation, race ou culture qu'ils appartiennent, **l'Eglise apparaît comme le signe de cette fraternité qui rend possible un dialogue loyal et le renforce...**” Se souvenant de la parole du Seigneur : “En ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples si vous vous aimez les uns les autres” (Jn. 13, 35), **les chrétiens ne peuvent former de souhait plus vif que celui de rendre service aux hommes de leur temps...** La volonté du Père est qu'en tout homme nous reconnaissons le Christ notre frère et que nous aimions chacun pour de bon, en action et en parole, rendant ainsi témoignage à la Vérité. Elle est aussi que nous partagions avec les autres le mystère d'amour du Père Céleste”.

Telles sont quelques indications, puisées dans la Constitution Pastorale : L'Eglise dans le monde de ce Temps, qui manifestent l'appel pressant que l'Eglise adresse aujourd'hui à chacun de ses membres appartenant à une association qui veut, pour sa part, insérer le christianisme dans l'organisation du monde terrestre (famille, milieux, société de chez-nous, société universelle) puissions-nous répondre à cet appel ! Puissions-nous prendre vraiment conscience que nous

sommes tous de l'Eglise et, par le truchement de notre association, apporter notre participation généreuse à l'édification d'un monde qui réponde de plus en plus aux vues de Dieu et garan-

tisse davantage le bonheur de nos semblables.

G.-E. Phaneuf,

Prêtre,

Aumônier général.

DOCUMENTATION :

Constitution Pastorale : L'Eglise dans le Monde de ce Temps.

Collection : "L'Eglise aux quatre vents".

"Gaudium et Spes" — Par l'Action Populaire, Editions Spes.

STATISTIQUES AU 15 MAI

<u>Fédérations</u>	<u>Membres</u>	<u>Abonnements</u>	<u>Cercles</u>
Chicoutimi.	3,999	1,098	58
Hauterive	422	308	8
Hull	120	65	5
Joliette	3,178	687	40
Mont-Laurier	1,089	425	34
Nicolet	3,641	903	43
Québec	800	355	15
Rimouski	4,043	1,241	79
St-Hyacinthe	3,644	1,840	62
St-Jean	1,229	601	23
Sherbrooke	3,760	1,192	95
Timmins	685	382	10
Trois-Rivières	4,790	2,018	71
Gaspé (cercle isolé)	40	19	1
Montréal (cercle isolé)	36	6	1
St-Jérôme (cercles isolés)	65	41	2
Ontario et divers		13	
Complimentaires		98	
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	31,541	11,292	547

Le Secrétariat

Les Comités dans les Cercles



Les règlements de l'A.F.E.A.S. stipulent que les élections doivent se faire dans tous les cercles, à la réunion du mois de juin. Dès lors, les officières terminent leur mandat d'une année et tous les comités sont dissous.

Le nouveau Conseil, à sa première réunion, doit procéder au choix des membres des divers comités ou encore, renouveler le mandat de celles qui étaient en place. Leur choix doit être ratifié par l'Assemblée.

Le Comité local d'Education est formé de trois à cinq personnes, dont une est responsable. Il doit se réunir chaque mois pour préparer l'étude sociale de la revue et adopter une formule de présentation de cette étude. Il cherche des méthodes pour susciter de l'intérêt et communiquer le goût de l'étude et de la recherche afin d'engager les membres à l'action personnelle. Il suggère des lectures, organise la bibliothèque du cercle, prépare les résolutions et voit à découvrir les problèmes locaux et les besoins du milieu. Il soumet ses plans au Conseil du cercle.

En plus de connaître les buts

de l'Association et le rôle du Comité, les personnes qui en font partie doivent avoir le sens des responsabilités et savoir le transmettre aux autres, manifester du goût pour l'étude et être bien convaincues de la nécessité de l'éducation.

Le Comité local d'Arts ménagers se compose de trois personnes, dont une est responsable. Il se réunit tous les mois pour préparer la partie technique de la réunion mensuelle, en tenant compte du programme de la revue et s'organise en vue de faire une démonstration à l'assemblée du cercle. Il tient compte du programme de l'exposition de la Fédération et de l'Association, prépare l'exposition des travaux faits durant l'année et donne à celles qui réalisent ces travaux les détails de confection fournis avec le programme. Il soumet ses suggestions ou initiatives au Conseil du Cercle.

Les personnes faisant partie de ce comité doivent manifester des aptitudes pour les arts ménagers et avoir suffisamment de compétence pour bien expliquer le programme et démontrer la façon de le réaliser.

Le comité local de Publicité-Propagande est formé de trois à cinq personnes, dont une est responsable. Son rôle consiste à fai-

re annoncer l'assemblée mensuelle et les diverses organisations préparées par le cercle ; à ces occasions, il installe : pancartes, annonces, dépliants dans les endroits publics. Il prépare le compte-rendu des assemblées et organisations, pour les journaux, radio, etc. Il prépare la campagne de recrutement et choisit le mode de sollicitation de nouveaux membres. Il désigne l'équipe assignée à cette tâche et stimule le travail au moyen de concours, objectifs fixés, etc.

"Agir pour réussir", telle est la devise adoptée par ce comité durant l'année 1967-68. Les membres qui en font partie doivent être des personnes convaincues de la nécessité et de la valeur de la publicité pour faire connaître et apprécier leur association ; elles doivent être disponibles et compréhensives, avoir des apti-

tudes au dialogue et savoir user de discrétion et de discernement dans le recrutement de nouveaux membres.

* * *

Divers autres comités peuvent se former dans les cercles, selon les besoins de chacun. Ici, il n'est fait mention que des trois principaux comités. Chaque cercle a l'obligation de voir à leur formation, de veiller à leur bon fonctionnement et d'encourager les personnes qui ont la générosité et les aptitudes requises pour en faire partie.

Cécile G. Bédard

L'Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale

Siège social, 515, ave Viger, Montréal

recherche

Directrice d'un Service d'Éducation populaire

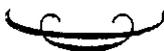
Qualifications : diplôme en sciences sociales ou l'équivalent. Expérience en éducation des adultes, travail d'équipe. La candidate sera appelée à faire des recherches documentaires, rédaction de mémoires, préparation de programmes d'étude. Salaire proposé : \$5,000. et plus, selon qualifications et expérience.

Adresser demande et curriculum vitae avant le 15 juin, à :

**Madame Dominique Goudreault,
Présidente générale de l'A.F.E.A.S. — NICOLET**

Tél. : 293-4313

Cuisinez en plein air!



L'arrivée de la belle saison avec tous les plaisirs de plein air enthousiasme petits et grands. Certains préféreront le camping aux grands voyages, d'autres s'adonneront aux sports... mais tous aimeront se retrouver pour un repas en plein air. C'est si agréable lorsque chacun met la main à la pâte! Maman déballe les victuailles... papa surveille le feu... les enfants dressent les couverts... et voilà! Les mets les plus simples ont une saveur particulière.

EQUIPEMENT

La pelouse, le patio, une grande véranda sont des endroits appropriés pour l'installation d'une table à pique-nique, des chaises de jardin et un grill. Si le coin "cuisson en plein air" est à organiser, voici une liste d'instruments ou accessoires de base pour la cuisson barbecue.

- Un grill ordinaire ou de fantaisie
- Des briquettes de charbon
- De l'essence à briquet
- Des allumettes
- Des fourchettes à long man-

che, des pinces et des brochettes kébab

- Un arrosoir de plastique pour maintenir le feu en bonne condition.

Préparation du feu

Pour que les aliments soient cuits à point et au moment voulu, il est important de préparer le feu trente à quarante-cinq minutes à l'avance. Selon les Economistes Ménagères du ministère de l'Agriculture du Canada, il faut d'abord doubler le foyer (gril portatif) d'une feuille d'aluminium et couvrir d'une couche de gravier d'un pouce d'épais-

seur. Ceci protège le foyer, facilite le nettoyage, assure la ventilation nécessaire pour le feu, réfléchit et retient la chaleur, ce qui épargne le combustible. Au centre du foyer, disposer des briquettes de charbon de bois, en une pyramide d'environ 12 pouces de diamètre et de 5 à 6 pouces de hauteur. Utiliser de l'essence d'allumage en suivant les indications du fabricant. Laisser couvrir le feu 30 à 40 minutes ou jusqu'à ce que les briquettes soient couvertes de cendre grise : elles sont alors prêtes à être arrangées pour la cuisson. (Placer des briquettes supplémentaires autour du feu afin de les réchauffer pour ensuite les ajouter au brasier).

Pour réussir une cuisson sur le gril, on suggère d'utiliser des pinces ou un tisonnier et d'étaler les briquettes en les espaçant de $\frac{1}{2}$ à $\frac{3}{4}$ de pouce ; ainsi la flamme ne monte pas lorsque le gras dégoutte sur le feu. Et pour une cuisson à la broche, il s'agit de faire tomber la cendre des briquettes et de les repousser vers l'arrière. Enfin, pour recueillir le jus qui dégoutte, placer sous la broche, en avant, des briquettes, une lèche-frite façonée dans une

feuille d'aluminium épais, large de 18 pouces et environ 5 pouces plus longue que la pièce à griller. Plier la feuille en deux sur la longueur. Relever les côtés à $1\frac{1}{2}$ " ; assembler à l'onglet et replier les bouts en dedans pour renforcer.

COUPES DE VIANDE

Recherchez les coupes de viande d'une bonne couleur, bien marbrées de gras et contenant une bonne proportion de viande par rapport aux os. Comme la cuisson barbecue est une méthode de cuisson à chaleur sèche, optez pour les coupes naturellement tendres, tels steaks, côtelettes, tranches de jambon d'environ 1" d'épaisseur, côtes levées (spareribs), poulets à griller, rouelles de boeuf haché (hamburger), saucisses fumées.

Lors de la cuisson, il est bon de se rappeler que les viandes rouges doivent être cuites sur la braise ardente, les poulets et gigots sont rôtis à la broche, au-dessus d'un feu assez vif en les faisant tourner régulièrement et en les arrosant de beurre fondu ou d'huile.



Menus de plein air

PETITS PAINS AU JAMBON BARBECUE
CHAMPIGNONS A L'ITALIENNE
SALADE DE CHOU AVEC VINAIGRETTE
MELON D'EAU OU FRUITS FRAIS

PETITS PAINS AU JAMBON BARBECUE

1 1/2 c. à soupe de moutarde préparée	1/4 tasse de cassonade
1/4 tasse de jus d'ananas	1 c. à thé de raifort mariné
1 livre de jambon pré-cuit de 3/8" d'épaisseur	6 petits pains à hamburgers fendus par la moitié

Mélanger la moutarde, la cassonade, le jus d'ananas et le raifort. Faire macérer le jambon dans cette marinade au moins deux heures. Griller le jambon sur les braises jusqu'à ce qu'il soit bien doré des deux côtés. Couper en six morceaux et servir dans les petits pains réchauffés.

CHAMPIGNONS A L'ITALIENNE

1 livre de champignons frais ,tranchés	1/4 tasse de fromage parmesan râpé fin
1 boîte (8 onces) de sauce à pizza	1/4 tasse de beurre (ou margarine) fondu

Laver les champignons et les trancher sur la longueur, leur laisser la tige. Mettre les champignons dans un plat profond en papier d'aluminium. Parsemer de beurre fondu. Napper la sauce à pizza sur le dessus, et saupoudrer de fromage parmesan. Couvrir hermétiquement avec un papier d'aluminium et cuire sur les braises environ 30 minutes.

Jus de tomate
Sandwiches

Salade mexicaili.ou blé d'Inde en épi
Kebab de fruits

SALADE MEXICALI

1 1/2 tasse de chou filanté	1/4 tasse d'échalotes tranchées
1 tasse de carottes râpées	2 tomates moyennes, en dés, sel et poivre au goût
1/4 tasse de céleri haché	1/2 tasse de vinaigrette
1/4 tasse de radis tranchés	3/4 à 1 tasse de crème sûre épaisse
1/4 tasse de piment vert haché	

Mêler les légumes. Assaisonner. Faire macérer dans la vinaigrette, une demi-heure. Au moment de servir, ajouter la crème sûre et mêler délicatement.



Ministère de l'Agriculture du Canada

Petit pain chaud en sandwich (à gauche) — Un pain croûté farci de tranches de fromage et de lanières de piment vert.

Petit pain "Mets Principal-Dessert" (en haut) — Un pain de forme allongée, farci, à une extrémité, de boeuf salé et fumé et à l'autre, de fromage et d'ananas.

Petit pain chaud en sandwich (à droite) — Farci d'une préparation au jambon.

Sandwich de poulet au four — Un demi-muffin recouvert d'une tranche de tomate et de chapelure.

Ces sandwiches peuvent être préparés et réfrigérés d'avance. Au moment de servir, il n'y a qu'à les griller.

KEBAB DE FRUITS

Sauce au miel : ¼ tasse de miel
2 c. à table de jus de citron
2 c. à table de beurre

Mêler tous les ingrédients et chauffer jusqu'à ce que le tout soit bien mêlé. Utiliser sur les kebab de fruits.

Pour chaque brochette : 4 quartiers de pomme rouge non pelée
4 quartiers de poire non pelée
4 cubes d'environ 1 lb de cantaloup
4 cerises au marasquin

Tremper les fruits dans la sauce au miel et les enfiler sur la brochette, en alternant ; laisser 3 à 4 pouces à chaque extrémité de la brochette pour la tenir et l'appuyer. Faire griller à 3 ou 4 pouces des briquettes sur feu doux, environ 5 minutes ou jusqu'à ce que les fruits soient glacés et chauds. Retourner fréquemment pour les empêcher de brûler et enduire occasionnellement du reste de la sauce au miel.

Documentation : La Cuisine Barbecue du Ministère de l'Agriculture du Canada — Des Salades, du Ministère de l'Agric. du Canada — Bakery Foods Foundation of Canada.

Huguette Chagnon

A travers l'A.F.E.A.S.

Nous avons l'honneur de vous faire part que Mme Dominique Goudreault, notre présidente générale, est déléguée officiellement par l'U.M. O. F.C. (Union Mondiale des Organisations Féminines Catholiques) au Congrès international de l'Apostolat des Laïcs, qui se tiendra à Rome en octobre.

—oOo—

La Fédération de St-Hyacinthe a réalisé récemment la fondation de deux cercles dans le diocèse, ceux de l'Assomption de Granby, le 15 mars dernier, et St-Dominique de Bagot, le 19 avril. Aux deux endroits, la Fédération était représentée par Mme Georges Desautels, présidente, et Mme René Boulay, secrétaire.

Le cercle de l'Assomption a élu les officières suivantes : Mme Margot Daigle, présidente ; Mme Jean Blanchard, vice-présidente ; Mlle Marie Pépin agira comme secrétaire. Aumônier : R.P. Bergeron, o.m.i., curé de la paroisse.

Le Cercle St-Dominique s'est choisi comme présidente : Mme Georges Barré ; vice-présidente : Mlle Cécile Beauregard ; secrétaire : Mlle Ghislaine Breault, Aumônier : M. l'abbé André Beaugrand, curé de la paroisse. Nos félicitations aux nouvelles élues et à tous les membres pour le geste posé.

—oOo—

La Fédération de Québec a tenu une Journée d'étude le 12 avril dans les locaux des Syndicats catholiques, à Québec, sous la présidence de Mme Gérard Fournier. Une centaine de dames étaient présentes ainsi que M. l'abbé David Pettigrew, aumônier de la Fédération, M. l'abbé Germain Gélinas, aumônier de Baie St-Paul et Mme Cécile G. Bédard, propagandiste générale.

Cette journée était spécialement organisée pour renseigner les participantes sur les activités des directrices de secteurs et sur les **nouveaux règlements** de l'Association. Mme Bédard rappela les événements qui marquèrent la fusion et donnèrent naissance à l'A.F.E.A.S. ; elle souligna les buts de la nouvelle association et en expliqua les principaux règlements.

M. l'abbé Pettigrew invita les dames à beaucoup de compréhension et de discipline, mentionnant que tout oeuvre, pour être menée à bien, comprend des sacrifices à la base.

—oOo—

Plus de 125 dirigeantes de l'A.F.E.A.S., venant de toutes les parties de la province, se sont réunies à la Maison de la Madone, au Cap-de-la-Madeleine, pour une session d'étude tenue les 27 et 28 avril, sous la pré-

sidence de Mme Dominique Goudreault, présidente générale. M. l'abbé Geo.-E. Phaneuf, aumônier général ainsi que tous les aumôniers des fédérations étaient présents.

La réunion débuta par un colloque : "Qu'est-ce que l'A.F.E.A.S.?" Mme D. Goudreault fit l'historique de l'U.C.F.R. et des C.E.D. avant la fusion. M. l'abbé Phaneuf démontra que l'A.F.E.A.S. répond aux préoccupations actuelles de l'Eglise, et Mme Philippe Laliberté, vice-présidente générale, mentionna les objectifs de l'Association et les moyens de les réaliser.

Mme Cécile G. Bédard, propagandiste générale, présenta le programme d'étude de l'année et dirigea la séance plénière qui suivit le travail fait en équipes. Le thème : "Réflexions sociales de l'année 1967-68", se divise en sous-thèmes : *Education - Média d'information - Economie - Famille - Politique*. Des problèmes s'y rattachant et jugés les plus urgents seront à l'étude au cours de l'année qui débutera en septembre.



PLUSIEURS EQUIPES SEMBLABLES A CELLE-CI ONT ETUDIE SOUS DIVERS ASPECTS, LE THEME : "REFLEXIONS SOCIALES DE L'ANNEE 1967-68"

La soirée fut consacrée au visionnement de diapositives sur l'Expo 67 commentées par le R.P. Montpetit, o.m.i., directeur de la pastorale au Centre Catholique d'Ottawa, M. l'abbé Pierre-Paul Beaugard, aumônier de la Fédération de St-Hyacinthe et responsable de la pastorale dans son diocèse, et M. Claude Marchessault, au service de l'Union Régionale des Caisses Populaires de St-Hyacinthe. Les commentateurs ont appuyé sur le thème de l'Expo : "Terre des Hommes", y voyant là un signe providentiel pour gagner les visiteurs à une meilleure compréhension de l'humanité et favoriser la paix universelle.

Mme D. Goudreault et Mme Ph. Laliberté, invitées à représenter l'A.F.E.A.S. aux cérémonies d'Ouverture de l'Expo, durent s'absenter la deuxième journée. En leur absence, Mme Hervé Bélanger, conseillère fut appelée à présider les délibérations.

La journée débuta par un exposé suivi d'un forum : "*Comment réaliser l'étude dans les Fédérations*", par Mme Azilda Marchand, conseillère générale, responsable du Service des Cours d'Education des Adultes. Suivit un colloque : "*Recrutement et Publicité*", sous la direction de Mme Donat Mayrand, conseillère générale, responsable du comité provincial de Publicité-Propagande. Y participèrent : Mme Camille Parenteau, Mme Roméo Lalonde et Mme Chs-Emile Bernard, membres de ce même comité. On a choisi pour thème de l'année : "*Agir pour réussir*".

Une deuxième tâche attendait Mme Azilda Marchand, celle de faire connaître les réalisations du Service des Cours d'Education populaire et le travail qui se fait actuellement pour mettre sur pied un cours de psychologie des adolescents qui viendra compléter le cours de psychologie enfantine, puis un cours d'animation sociale à l'intention des animatrices de séances d'étude.

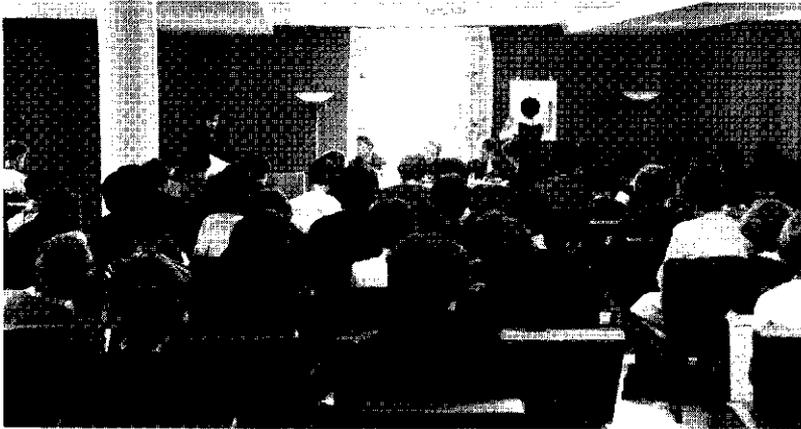


PHOTO PRISE AU COURS DE LA SEANCE PLENIERE QUI SUIVIT L'ETUDE EN COMMISSIONS.

L'après-midi fut consacré aux arts ménagers. Mme Maurice Paquet, responsable du Comité provincial, remplacée par Mme Robert Lefrançois, exposa les buts, le rôle et les structures de ce comité. Mme Roland Goyette, membre du comité, donna son point de vue sur "*La pédagogie d'une exposition*". Mlle Lise St-Pierre, également du comité, présenta le programme de l'année et celui de l'exposition qu'elle illustra par de nombreux tableaux de sa composition. Le thème choisi pour cette année est : "*Fantaisie et Couleur*".

La session d'étude se termina par un forum dirigé par Mlle Huguette Chagnon, responsable de la section des arts ménagers dans la revue l'A.F. E.A.S. et les pages du Foyer dans "La Terre de Chez-Nous". Elle fit connaître les sources de documentation qu'elle utilise dans la présentation de ses articles et démonstrations et communiqua maintes informations aux responsables.

Au dire de toutes les participantes, ces deux journées d'étude se sont avérées des plus fructueuses et des mieux réussies. Chacune y a trouvé un regain d'enthousiasme et un enrichissement personnel.

---oOo---

Une journée d'étude a clôturé la retraite sociale organisée par la Fédération de Mont-Laurier, sous la direction de Mme Hervé Bélanger, présidente de la fédération. La réunion, tenue à Nominique, le 10 mai, groupait un grand nombre de dirigeantes. Une vingtaine d'aumôniers y participaient.

Son Exc. Mgr André Ouellet honora l'assistance de sa présence et communiqua son message, disant que les membres de l'A.F.E.A.S. doivent saisir le ton d'urgence du texte de l'encyclique : "*Populorum Progressio*", de S.S. Paul VI. "En tout premier lieu, il faut commencer par *souffrir* de la situation des peuples sous-développés, puis *réfléchir* aux moyens à prendre pour leur venir en aide".

Dans une conférence intitulée : "*Femmes chrétiennes de mon pays*", M. l'abbé Geo.-E. Phaneuf, aumônier général, demanda à toutes les femmes de travailler avec amour à l'amélioration de la société, et faisant sienne une parole de Mauriac, il dit : "Le jour où vous ne vivrez pas d'amour, d'autres autour de vous vont mourir de froid!"

Mme Cécile G. Bédard, propagandiste générale, expliqua la nouvelle Constitution et donna réponse à de nombreuses questions sur les règlements. Un colloque ayant pour thème : "Les foyers et les problèmes d'argent", mettait en présence Me Guy Roy et Mmes J. Fillion, C. Reid-Brisebois et Réal Monette.

Mme R. Ménard, responsable des arts ménagers, exposa les garnitures variées pour chapeaux, toutes de sa confection. Mme Cécile Reid-Brisebois, responsable des cours de psychologie enfantine, donna un aperçu de ces cours et se mit à la disposition des cercles qui veulent en bénéficier. M. l'abbé Bernard Cloutier, aumônier de la Fédération, apporta les conclusions, se disant très heureux et souhaitant que pareille réunion se renouvelle.

---oOo---

Bonne nouvelle! L'A.F.E.A.S. a son insigne! C'est une petite broche en métal doré avec épingle de sûreté, reproduisant en miniature l'emblème de l'Association. Cet insigne est présenté sur coussin dans une petite boîte en plastique et les membres peuvent se le procurer au coût de \$1.50, en s'adressant à leur fédération.

LA RESPONSABLE

Ordre du jour de l'assemblée de Juin

1. — Prière.
2. — Enregistrement des présences.
3. — Lecture du procès-verbal, du rapport financier. Adoption.
4. — Communications.
5. — **Mot de la présidente**, inspiré de l'article :
Les comités dans les cercles 14-15
6. — **Mot de l'aumônier**
7. — **Rapport de la présidente et des responsables de comités**
8. — **Etude sociale: *Les Centres de Consultation Matrimoniale*** 5-6-7-8-9
Mme Cécile G. Bédard
9. — **Etude technique: *Cuisinez en plein air.*** 16-17-18-19
Huguette Chagnon
10. — Elections annuelles.

LECTURES PERSONNELLES

- Activités et projets immédiats de l'Institut Vanier de la famille 2-3
- Programme d'Etude et d'Arts ménagers 1967-68 4
- L'Eglise, c'est nous tous... , , , , 10-11-12-13
Geo.-Etienne Phaneuf, prêtre
- Statistiques , , , , , , , , , 13
- Les comités dans les cercles 14-15
Cécile G. Bédard
- A travers... l'A.F.E.A.S. 20-21-22-23

L'ASSOCIATION FEMININE D'EDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

515, Viger,
Montréal (24)

Téléphone : 845-5070

Prix de l'abonnement : \$1.00 par année

Le ministère des Postes, à Ottawa, a autorisé l'affranchissement en numéraire et l'envoi comme objet de deuxième classe de la présente publication.