

femmes d'ici

JUN Will vni. iii no in



- être père
- présentation des sujets d'étude

Sommaire

ÉQUIPE DE RÉDACTION

rédactrice en chef

Louise P.-Pilon

rédactrices

Eliane Pelletier

Thérèse Nadeau

Marcelle B.-Dalpé

Rita Villeneuve

secrétaire-coordonnatrice

Huguette Dalpé

COLLABORATEURS

Ginette Voyer-Gagnon

Lise Girard-Leduc

Lise Houle

Louise Joly

Francine Richard

Claire Houde

photos

Marcel Taillon

Jacques Jobin

illustrations

Francine Lessard

Louiselle Frigon

PAGE COUVERTURE

Jacques Jobin

RESPONSABLE DU TIRAGE

Lise Gratton

Abonnement

1 an (10 numéros) \$5,00

Dépôt légal

Bibliothèque nationale à Ottawa

Bibliothèque nationale dtt Québec

ISSN 07G5-385t

Courier de deuxième classe

Enregistrement no 2771

Imprimé aux ateliers de

l'imprimerie de la Rive Sud Ltée

publication de

l'Association Féminine d'Éducation
et d'Action Sociale

180 est, Dorchester, Suite 200

Montréal, Québec

H2X 1N6

Tél.: 885-1813

L'Association féminine d'éducation et
d'action sociale pourra autoriser la
reproduction des articles si on lui en fait
la demande.



Editorial / Ginette Voyer-Gagnon	3
Billet / Eliane Pelletier	4
Question / Lise Girard-Leduc	4
Bouquin / Louise Picard-Pilon, Francine Richard, Claire Houde	5
Courrier /	6
En vrac / Louise Picard-Pilon	7
Consommation / Marcelle B. -Dalpé	8
Jeu / Eliane Pelletier	8
Aller-retour / Louise Picard-Pilon, Lise Girard-Leduc	18

être père

Louise Picard-Pilon

9

sujets d'étude 1981-82 - comité d'éducation

Dessins de Louiselle Frigon

10

sujets d'étude 1981-82 - comité des arts ménagers

Dessins de Louiselle Frigon

12

idées ensoleillées

Thérèse Nadeau

14

les paroles s'envolent... les écrits restent

Lise Houle et Louise Joly

16

des vacances?

Eliane Pelletier

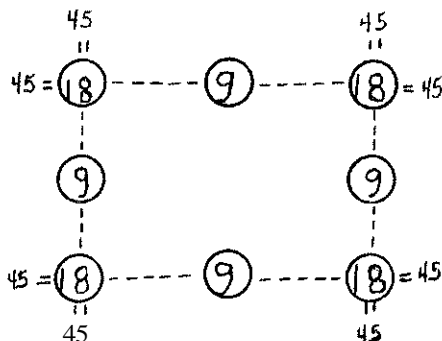
17

N.D.L.R.: Les articles publiés ici n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement la pensée officielle de l'Aféas.

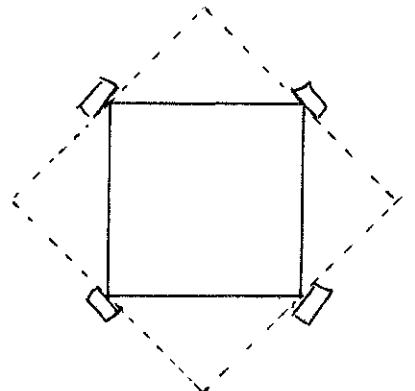
Solutions de la page 8

Réponse no 1

Voici comment se sont placés les enfants.



Réponse no 2



CONGRÈS D'ORIENTATION: SPRINT FINAL

Par Ginette Voyer-Gagnon



Ça y est, la course s'achève. Elle a débuté, il y a près de deux ans et elle se terminera le 20 août, à Rimouski. À ce moment, les déléguées de vos régions et les présidentes de vos cercles mettront la touche finale à l'élaboration des plans de rénovation de notre maison. Elles décideront de ce que sera la base sur laquelle s'édifiera l'AFEAS des années 80.

Que d'efforts il aura fallu déployer pour en arriver là! Il y aura d'abord eu ce sondage à préparer, à expédier, à compiler et à analyser. Ce sondage qui nous aura fait découvrir le portrait de nos membres et les intérêts qui les unissent. Puis, il y aura eu ce document de consultation sur lequel chaque cercle se sera penché sérieusement pour faire connaître ensuite à la Région, la position qu'il a privilégiée sur les différentes recommandations proposées. Puis, il y aura eu les congrès de Régions qui auront permis à chacune d'elles de déterminer une position qui lui soit propre. Finalement, il y aura eu cette réflexion commune des responsables de Régions sur la condition féminine et l'enseignement sociale de l'Église, lors des Journées d'étude provinciales de juin. Pour beaucoup, il aura été parfois essouffant de franchir toutes ces étapes.

À la suite de toutes ces rencontres, quelles tendances se dégageront? Pour adapter notre maison aux besoins actuels des occupantes, aurons-nous le courage d'abattre certains murs et l'audace d'ouvrir de nouvelles fenêtres, d'ajouter de nouvelles pièces? Nos positions seront-elles teintées par le désir de faire de l'AFEAS un groupement d'avant-garde, ouvert aux différents problèmes vécus par les femmes du Québec? Ou seront-elles marquées d'un repliement sur soi, à cause de la crainte inavouée d'avoir à défendre les valeurs auxquelles chacune adhère? Aurons-nous l'ouverture d'esprit pour comprendre la sincérité des intentions des autres? Ou serons-nous, au contraire, méfiantes vis-à-vis de ces mêmes personnes parce que nous aurons peur des changements collectifs et individuels qu'elles nous proposent?

Plus je relis les objectifs inscrits dans notre constitution, plus je suis convaincue que l'AFEAS a été fondée pour permettre aux femmes de mieux comprendre leurs possibilités envers elles-mêmes, la famille et la société. L'AFEAS a été voulue pour aider les femmes à se former dans le but de faire reconnaître leurs possibilités et de les inciter à travailler à l'amélioration de la société. Il ne s'agit donc pas, ici, de vouloir suivre une mode que l'on pourrait qualifier de féministe avec tous les préjugés accolés à ce terme. Il s'agit de décider ensemble comment se poursuivra l'action de l'AFEAS, pour répondre aux exigences des années 80.

Depuis la fondation de l'AFEAS, les dirigeantes de l'organisme ont associé les membres dans leurs prises de décision. Le congrès d'orientation en est un nouvel exemple. J'espère ardemment que chacune de vous y a participé, suivant ses capacités et ses connaissances.

J'attends fébrilement le grand rendez-vous de Rimouski, les 18-19 et 20 août. J'anticipe la joie de rencontrer les déléguées de régions et les présidentes de cercles pour poursuivre avec elles le dialogue sur ce que sera "L'AFEAS DES ANNÉES 80".

RETAILLES

Par Eliane Pelletier

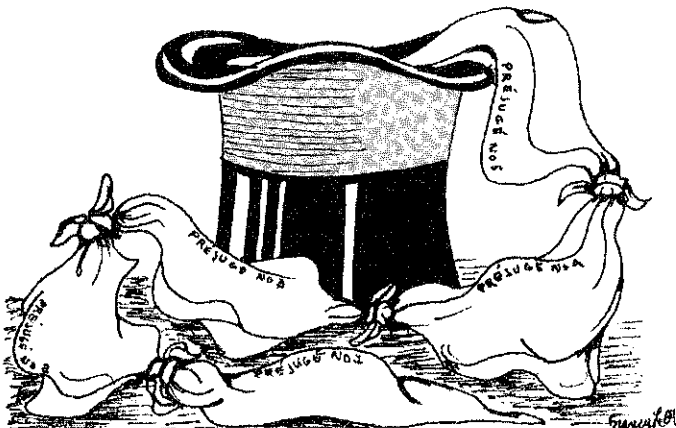
À l'heure du partage, le cou garni de quatre chaînes en or, les doigts chargés de bagues massives — seuls les pouces étant épargnés, — elle extrait à regret de sa bourse, un 25 cents tout rond pour le déposer dans le panier. Les mal nantis doivent avoir hâte que nous indexions nos "charités".

Entendu au cours de la campagne électorale: "Je ne sais pas qui va gagner. Je n'ai pas de prévisions à faire. Mon mari va me dire comment voter, après on verra bien les résultats". Sommes-nous bien en 1981?

Par les temps qui courent, être une femme est un handicap sérieux. Être une femme catholique amène un surcroît de méfiance. Être une femme catholique canadienne-française constitue un anachronisme. Être une femme catholique canadienne-française, à la maison avec des enfants, c'est faire preuve d'une totale bêtise en accumulant tant d'erreurs de la nature.

Jadis, les jeunes se mariaient avant d'habiter ensemble. Parents et amis, heureux de l'événement, contribuaient à l'installation du ménage en offrant des cadeaux utiles. Aujourd'hui, après avoir cohabité pendant des années, le jeune couple se marie et, pour ne rien perdre, réclame de l'argent aux parents et amis.

Les handicapés ont toujours eu d'immenses difficultés à être acceptés par la société. Si un enfant naissait aveugle, manchot, sourd-muet... il provoquait la méfiance sinon la peur car il était, sans doute, habité par l'esprit du mal à moins qu'il ne soit la preuve manifeste de la punition de ses parents pécheurs. L'idiot du village devenait le jouet de toute la communauté. Le bossu avait, croyait-on, des pouvoirs maléfiques et pratiquait la sorcellerie. Les superstitions ont disparu. Il n'y a qu'un handicapé vis-à-vis de qui l'attitude n'a pas changé: on rit toujours d'un sourd.



Par Lise Girard-Leduc

Pour la fois année, nous vivons un congrès d'orientation. Est-ce dire qu'il n'y aura pas d'assemblée générale? Qui peut au congrès d'orientation provincial?

En effet, un premier congrès d'orientation provincial se déroulera les 18-19-20 août à Rimouski cette année. Ce premier congrès d'orientation suscite beaucoup de questions de la part des membres. On est tenté de confondre congrès d'orientation et assemblée générale.

L'assemblée générale existe toujours et conserve ses pouvoirs. Ainsi, en août prochain, c'est l'assemblée générale (déléguées de régions et des cercles isolés et membres du Conseil d'administration provincial) qui étudiera et adoptera les rapports de l'année (activités, présidente, commissions et comités, financier, prévisions budgétaires, etc...). C'est également elle qui disposera des avis de motion et procédera à l'élection de la présidente et des vice-présidentes provinciales. Les autres participantes (présidentes de cercles) assisteront à ces délibérations comme observatrices (sans droit de parole ou de vote).

Toutes les personnes formant le congrès d'orientation (Conseil d'administration de l'Association, déléguées de régions et présidentes de cercles) auront droit de parole et de vote sur les propositions concernant l'orientation du mouvement (cahier des propositions).

Au début, nous ne prévoyions pas accepter d'observatrices au congrès d'orientation, surtout à cause de l'organisation physique des lieux (capacité limitée des salles). Toutefois, après insistance de plusieurs de nos membres, le Conseil d'administration décidait lors de sa dernière réunion d'accepter deux (2) observatrices par région plus une (1) observatrice pour chaque trois cent cinquante (350) membres, ce qui devrait porter le total des participantes à 900 environ. Évidemment, ces observatrices n'ont ni droit de parole, ni droit de vote. Les régions sont libres de choisir ces observatrices.

Nous vivons un tout premier congrès d'orientation et c'est normal que plusieurs points restent obscurs. Vous verrez, quand nous en serons à notre 10ième congrès d'orientation comme ce sera simple!

Malheureusement nous ne serons probablement pas là!

Par Claire Houde

LA MISE EN FORME PSYCHOLOGIQUE

La mise en forme psychologique met l'accent sur ce qui va bien, sur l'épanouissement de la santé plutôt que sur la guérison des maux. Au lieu d'insister sur la correction des faiblesses de la personnalité, elle s'appuie sur les forces psychologiques que tout être humain, même le plus démuné, garde en réserve. La personnalité comme le corps a besoin d'exercice.

Les auteurs nous offrent un programme de vingt et un jours vers le mieux-être. Selon eux, être psychologiquement en forme, n'est pas seulement une nécessité mais un droit. Nous avons le droit de nous exprimer, de ressentir, d'être actifs, le droit d'avoir des amis.

Aujourd'hui, de plus en plus de gens comprennent l'importance d'améliorer et de maintenir leur bonne forme physique. Demain, tout le monde tiendra à garder aussi la forme psychologique.

La mise en forme psychologique, Richard Corrière et Joseph Hart, Les Éditions de l'Homme, 332 pages, 8,95\$

Par Francine Richard

JE VIS MON HOMOSEXUALITÉ

Concernant le fait de l'homosexualité, j'ai fait l'autruche pendant plusieurs années. Cependant, un événement particulier m'a obligée à me sortir le bec du sable, à m'ouvrir les yeux et à regarder. Pour mieux comprendre, un livre m'a été suggéré: Je vis mon homosexualité, par Michel Girouard.

Avec honnêteté et franchise, Michel Girouard raconte sa vie d'homosexuel qui, paraît-il, pourrait être la vie-type de beaucoup d'homosexuels. Il se raconte bellement, sans larmoiement ni apitoiement sur son sort. Il s'assume. Il nous apprend.

Pour qui cherche à mieux comprendre cette facette de notre société, ce livre apporte un éclairage intéressant. Il faut l'aborder avec les yeux du cœur, en voulant comprendre sans juger.

Si on veut s'impliquer dans la société, il est bon de la connaître telle qu'elle est, et Michel Girouard nous en fait découvrir une facette.

Michel Girouard, Je vis mon homosexualité. Éditions Québecor, 1980, 224 pages, 7,95\$

LIVRES D'ENFANTS

Par hasard, en fouillant dans une librairie, j'ai découvert une intéressante collection de livres pour enfants, la collection "Ma première bibliothèque Gamma".

Par leurs images réalistes et leurs informations brèves, claires et précises, ces livres sont un bon instrument d'éveil ou de réponse pour les enfants. On a accès à 65 sujets différents, partant des animaux préhistoriques jusqu'à la télévision, l'électricité et les gratte-ciel.

C'est à cinq ans que mon enfant a reçu un premier livre de cette collection et ce cadeau a eu un impact positif. Il est à souligner qu'à cet âge, le parent se doit de découvrir le livre avec l'enfant; par la même occasion, les nouvelles connaissances acquises s'ajoutent à sa culture personnelle.

Autrefois, si l'enfant posait une question comme: "C'est quoi les nuages?", on lui répondait quelque chose comme: "C'est le petit Jésus qui a fait ça". Aujourd'hui, on se doit de trouver le livre adéquat et de dire: "On va chercher la réponse ensemble". Il va sans dire que cette démarche n'enlève pas sa place au "p'tit Jésus"!

Ma première bibliothèque Gamma, Éditions Gamma, 30 pages, 3,75\$

Par Louise Picard-Pilon

HIBOU

Les Éditions Héritage produisent une nouvelle revue pour les jeunes. Bien faite et bien adaptée aux goûts des jeunes de chez nous, Hibou est surtout remarquable par la qualité et la quantité des photos qui rehaussent ses principaux dossiers. Les chroniques sont variées et bien documentées. Les bandes dessinées mettent en scène des jeunes et diffèrent totalement de toutes celles que nous connaissons.

Au cours des vacances, Hibou fournira aux enfants des distractions pour les jours de pluie et les longs trajets en auto.

Suite à la page 9

Bonjour amies AFEAS,

Depuis que je me suis davantage impliquée dans l'AFEAS, j'écoute et me rends compte, sans quand même trop généraliser, que les remarques venant de femmes de régions différentes ont des ressemblances frappantes.

Dans ma région, on me fait souvent la remarque que cette année les sujets prioritaires (pollution & pronographie) manquent de piquant. On me dit que la participation est à la baisse et que ces sujets ne créent pas d'intérêt.

Pourquoi la pollution alors que plusieurs organismes, municipalités et mêmes les gouvernements s'en occupent en priorité; qu'est-ce que nous, les femmes de l'AFEAS, allons faire de plus dans ce dossier? Il n'est sûrement pas de notre ressort de dépolluer les cours d'eau ni de filtrer l'air qui nous entoure puisque des gens aux compétences multiples et variées y travaillent sans relâche.

Si je comprends bien l'idée de l'AFEAS, il s'agit de sensibiliser nos membres à l'idée que nous pouvons toutes faire un petit quelque chose dans notre milieu; aussi montrer activement que nous sommes sensibilisées et solidaires à leur cause. Nous avons compris qu'il faut les encourager à continuer leur travail et que nous faisons notre part de notre côté pour ne pas aggraver la situation, ou même pour l'améliorer.

Pour ce faire, dans le dossier, on nous a donné quelques trucs et conseils concernant le recyclage, la protection des eaux, du sol, de l'air et même contre le bruit. De plus, on nous informe des lois qui nous protègent tout en expliquant comment vivre plus douillettement et agréablement dans notre foyer tout en étant plus responsables de notre environnement.

Donc, il ne s'agit pas de relancer ou le gouvernement ou les organismes totalement impliqués dans cette lutte, mais de leur signifier notre solidarité et de leur faire sentir qu'on est consciente. Il y a toujours place à l'amélioration et lorsqu'on veut, on peut, par de petites attentions qui paraissent peut-être insignifiantes, sauver beaucoup d'argent et d'énergie - tout en vivant mieux.

Amitiés,

Gynette Marcil Tremblay
Cercle Lacolle

Aux femmes d'ici,

Combien de fois en lisant votre journal, j'ai eu envie de vous écrire pour vous faire part de mes commentaires mais je ne faisais pas assez corps avec l'AFEAS pour me permettre une seule critique. Sans être très assidue aux réunions, car je milite dans un tas de choses, je lis vos articles à tous les mois.

Je découvre de plus en plus que notre association, est réellement un mouvement de sensibilisation et d'action. Comme j'ai été naïve de penser seulement en termes de mailles et de recettes; nous sommes tellement plus. Je suis

moi-même friande des activités dites féminines mais j'apprécie grandement un petit débat de temps en temps, des conférences et des ateliers de réflexion.

Le congrès d'orientation est là pour nous toutes, alors je crois bien qu'il devra répondre non pas à la majorité seulement mais aussi aux autres. Ces femmes aux mains habiles et au dévouement profond ont aussi des idées bien structurées et peut-être qu'ensemble nous pourrions en faire une belle tapisserie, côte à côte avec les hommes d'ici.

Je ne pourrais vous saluer sans vous encourager à présenter des sujets tels la pornographie et la pollution qui sont des problèmes de la consommation.

Au plaisir de vous relire,

Ginette A. Villeneuve
St-Roch de l'Achigan



LE THÉÂTRE D'ÉTÉ DU
Mont Tremblant
PRÉSENTE

LE TOUT POUR LE TOUT

comédie de Françoise Dorin



interprétée par
Gérard Poirier
Nicole Filion Vincent Biodeau
et
Marc Béland Denise Tessier

Mise en scène: Gérard Poirier Décor: Raymond Corriveau
Costumes: François Barbeau Éclairages: Richard Lavallée
une production du Théâtre Populaire du Québec
DU 20 JUIN AU 5 SEPT. 1981

Du mardi au vendredi: à 20h30 le samedi: à 19h00 et 22h00
Prix des billets: ^,00\$ du mardi au vendredi. 9,00\$ le samedi

Billets à 5,00\$ du mardi au vendredi, pour les membres des Caisses
d'entraide économique et de l'Âge d'Or, pour les étudiants
et les écoliers et pour tout groupe de 10 personnes et plus.

Renseignements et réservations: 861-6165 (Ligne directe de Montréal)
Les billets sont en vente à la station touristique du Mont-Tremblant
(autrefois le Mont Tremblant Lodge) Tél.: (819) 425-2711

CONVERGENCE

Les intervenants-jeunesse du Québec se sont dotés, depuis l'automne, d'un bulletin de liaison intitulé "Convergence". Cette revue veut fournir un outil de travail à tous ceux qui oeuvrent dans le domaine de l'enfance et de la jeunesse en difficulté. Convergence permet aux intervenants de partout: services sociaux, secteur scolaire, avocats et policiers, organismes communautaires; de communiquer entre eux et de bénéficier des expériences des autres. C'est un lieu de rencontre sans endroit ni heure fixes.

Convergence, communiqué de presse, février 1981.

ACTION COLLECTIVE DES FAMILLES MONOPARENTALES

Le Carrefour des Associations de familles monoparentales du Québec a publié récemment un rapport d'enquête intitulé "Pour des conditions de vie décentes; action collective". Cette étude avait pour but d'évaluer les besoins en éducation populaire des familles monoparentales. Elle constate une fois de plus les conditions économiques précaires et les difficultés sociales et psycho-affectives, auxquelles sont confrontées ces familles.

Pour y remédier, Carrefour entend s'impliquer dans un programme d'éducation populaire comportant plusieurs aspects: information, formation, revendication, action, solidarité. On espère que cette action collective apportera les transformations souhaitées par les membres.

"Pour des conditions de vie décentes: action collective". Carrefour des Associations de familles monoparentales du Québec Inc., Montréal, 1980.

TIMBRES CONSACRÉS AUX FÉMINISTES CANADIENNES

En mars dernier, les Postes canadiennes ont émis quatre timbres en l'honneur de quatre féministes canadiennes.

Henrietta Edwards a lutté pour faire connaître et reconnaître les droits des femmes et obtenir que les femmes soient reconnues légalement comme des "personnes".

Louise McKinney, première femme membre d'une assemblée législative dans le Commonwealth Britannique, fut aussi une militante active au sein d'un mouvement féminin.

Idola Saint-Jean, bien connue ici, lutta avec acharnement pour obtenir le droit de vote pour les femmes du Québec.

Emily Stowe fut la première femme à pratiquer la médecine au Canada.

Postes Canada, Lettre circulaire, février 1981

LE GÎTE DU PASSANT

L'Est du Québec offrira cet été un nouveau réseau d'hébergement familial. "Le Gîte du Passant" fournira les

services du coucher et du petit déjeuner aux voyageurs qui voudront s'arrêter dans les familles du milieu rural. Les tarifs de ces services seront déterminés par la Fédération des agriculteurs du Québec. Ce court séjour permettra aux vacanciers de faire connaissance avec les résidents de l'Est du Québec en plus du plaisir d'admirer sa riche nature.

Le Gîte du Passant, communiqué de presse, février 1981.

PROTECTION DES ENFANTS

LES INFRACTIONS

Au niveau fédéral, le ministère de la Justice, de concert avec le ministère de la Santé Nationale et du Bien-être social, a formé un comité chargé d'enquêter sur les infractions sexuelles à l'égard des enfants et des jeunes. Le comité doit déterminer l'incidence et la fréquence de l'abus sexuel des enfants et des jeunes, et de leur exploitation à des fins sexuelles par la prostitution et la pornographie; étudier la question de l'accès des enfants et des jeunes au matériel pornographique. Il doit aussi examiner les mécanismes législatifs et de protection des enfants et des jeunes contre l'abus et l'exploitation sexuel et juger s'ils sont adéquats.

Ministère de la Justice du Canada, Mandat du comité, février 1981.

POUR CRÉER DE NOUVEAUX RAPPORTS FEMMES-HOMMES

C'est sous ce thème que la Centrale de l'Enseignement du Québec (CEQ) a organisé une semaine d'intervention pédagogique du 1er au 8 mars dernier. Préparatoire à la Fête du 8 mars, cette semaine avait pour but de sensibiliser les enseignants et les étudiants à la discrimination exercée envers les femmes. Durant cette semaine, le thème de la condition féminine a servi de base à différentes activités d'apprentissage.

Pour créer de nouveaux rapports femmes-hommes. Centrale de l'Enseignement du Québec, 1981.

LES FEMMES ET LE DÉVELOPPEMENT DU TIERS-MONDE

L'aide canadienne au développement doit tenir compte des femmes. C'est en quelque sorte le résumé de l'intervention du Centre international MATCH devant le Groupe de travail sur les relations Nord-Sud. Depuis déjà cinq ans, MATCH travaille à mettre en valeur l'importance du rôle des femmes pour répondre aux besoins fondamentaux et améliorer le niveau de vie dans les pays en voie de développement.

Voilà pourquoi MATCH a mené une campagne de promotion du Plan mondial d'action, révisé à Copenhague, durant le "Mois de la solidarité" du 8 février au 8 mars 1981.

Bulletin MATCH, volume 5, numéro 1, février 1981.

LA TONDEUSE À GAZON

Par Marcelle B.-Dalpé

Selon la conscience que l'on en a, la tondeuse à gazon est un outil de plaisir ou un outil de corvée et la conscience que l'on a est influencée par le genre de pelouse à entretenir, sa configuration, sa surface...

Le sol est-il rocailleux? valonné? ou est-il une grande étendue plane? Voilà le genre de questions que doit se poser celui qui veut se procurer une tondeuse à gazon. S'il a une longue côte à gravir et que la surface à tondre est grande, il aura intérêt à acheter une tondeuse automotrice. Si le terrain est restreint, pourquoi ne pas choisir la tondeuse qui offre la plus belle coupe, c'est-à-dire, la tondeuse manuelle? Si ce sont les forces et le courage qui sont restreints, il faut aller vers la tondeuse à essence. La tondeuse électrique est avantageuse lorsque le fil permet d'aller partout sur la surface à tondre; l'utilisation d'une rallonge au fil donne des résultats moins satisfaisants.

Sa qualité

La qualité de la tondeuse est conditionnée à la qualité des matériaux utilisés pour la fabrication de l'appareil. Le tablier sur lequel repose le moteur peut être en aluminium, en fer blanc et magnésium ou en fonte. Les tondeuses constituées d'un alliage de fer blanc et magnésium sont plus résistantes aux chocs, elles sont plus coûteuses et sont conçues en fonction d'une utilisation intensive dans des conditions difficiles.

La tondeuse manuelle

C'est celle qui effectue la plus belle coupe; c'est une petite faucheuse rotative mue par la seule force des muscles; son utilisation est économique. Elle constitue un excellent exercice physique pour ceux qui l'utilisent. Son seul entretien est un graissage régulier.

La tondeuse mécanique

Dans le cas de ces tondeuses, plusieurs gadgets distinguent les modèles coûteux des modèles économiques. Ces derniers ont des roues de plastique sans ajustement possible, les coussinets sont de qualité inférieure et ils ne possèdent pas de dispositifs de départ et d'arrêt

automatique, ils ne sont pas automatiques et la course du moteur n'est pas variable. Si on parle du démarreur de type "à lancer", il faut l'activer à bras. Les prix s'établissent en fonction de ces facteurs et de la largeur de coupe qui va de 19" à 22".

Entretien

En saison, il faut vidanger l'huile à toutes les 5 heures d'ouvrage. À l'automne, lors du remisage, aucune goutte d'essence ne doit rester dans le réservoir. De plus, on doit enlever la bougie, mettre une cuillerée d'huile sur la tête du piston, puis revisser la bougie, cela évitera la rouille et la prochaine utilisation ne causera pas de problème. Une mise au point complète par le mécanicien tous les trois ans est recommandée.

Tondeuse électrique

Souvent elle coûte légèrement moins que la tondeuse à essence. Abstraction faite de la réserve mentionnée au sujet du fil, elle est la plus pratique, elle ne nécessite pas de mélange huile-essence et ne requiert à peu près pas d'entretien et fait moins de bruits que la tondeuse à essence. Lors du remisage, on choisira un endroit sec de préférence.

Garanties

Toutes les tondeuses ont une garantie d'un an. Toutefois, il est préférable d'acheter chez un dépositaire qui assure un service après cette année de garantie. Il est à noter que l'on doit généralement remplir la formule de garantie et la retourner pour qu'elle soit valable.

Quelques conseils

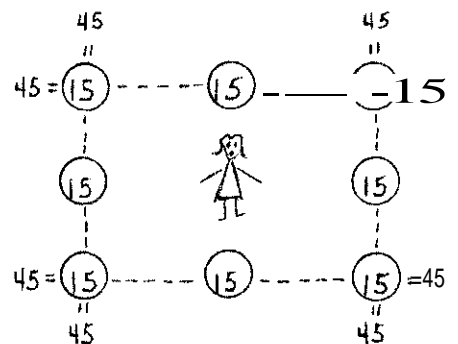
Avant d'acheter une tondeuse automotrice à essence, genre tracteur, pensons-y bien. La superficie du terrain à entretenir vaut-elle la peine de s'encombrer de cet engin coûteux à l'achat et à l'entretien? Tout dépend des besoins...

Comme la tondeuse est l'outil qui cause le plus d'accidents graves soyons particulièrement prudents... la négligence sur le plan sécurité est impardonnable.

Réf: Revue Protégez-vous, no. spécial, vol. 7

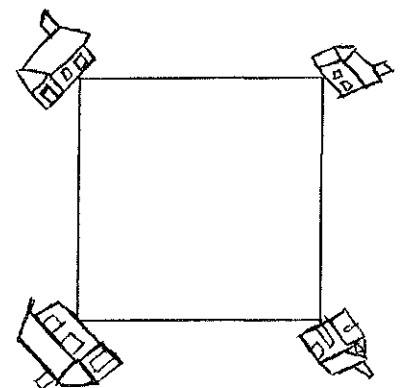
Par Eliane Pelletier

Cette surveillante de colonie de vacances a 120 enfants à surveiller. Pour ne pas les perdre de vue, elles les a répartis en 8 groupes de 15 enfants et s'est placée au centre. Ainsi, il lui suffit de compter le total des enfants sur chaque côté du rectangle et d'obtenir chaque fois 45. Mais des enfants ont trouvé un truc et 12 d'entre eux ont disparu sans que personne ne s'en rende compte. Comment ont-ils fait?



Solution à la page 2

Vous vous êtes acheté un coin de terrain pour y passer vos vacances. Votre terrain est carré avec 4 maisons en bordure. Malgré les restrictions de la loi de la protection des terres agricoles, vous pourriez doubler la superficie de votre champs mais sans abattre ou déplacer les maisons. Comment ferez-vous? C'est simple, il suffit de tracer quatre lignes droites. Essayez!



Solution à la page 2

ÊTRE PÈRE



Jacques Lobb

Par Louise Picard-Pilon

Après la fête des mères, vient la fête des pères, c'est bien connu. Pas de jalousie, chacun a sa petite journée de gloire dans l'année. Pour être méchante, j'aurais envie d'ajouter, et tous les autres jours, c'est la fête des enfants, mais n'exagérons pas.

Si je trouve difficile d'être mère, je crois sincèrement que je ne pourrais pas accepter d'être père. Si un rôle a été réduit à sa plus simple expression et à sa plus mince dimension, c'est bien celui-là!

Le père est peut-être celui qui a le plus de difficultés à se situer dans la famille. Si on était au théâtre, on pourrait dire qu'il joue le rôle de figurant.

On blâme souvent le père de ne pas être assez présent et assez actif dans la vie familiale. Souvent je me demande pourquoi. Est-ce un manque d'intérêt envers les autres membres de sa famille? Le travail extérieur est-il si accaparant qu'il n'y a plus de place pour les relations humaines?

Pourtant, j'entends souvent des hommes parler de leur femme et de leurs enfants, de ce qu'ils sont, de ce qu'ils font, avec beaucoup d'émotion et de fierté. D'où vient donc leur manque de participation? Ont-ils l'impression que leur place à la maison est prise par quelqu'un d'autre? Quand on a lutté toute la journée pour se faire une place dans le monde du travail, peut-être n'a-t-on pas envie de continuer la lutte pour se faire une place chez soi. Je me demande même parfois si l'image de Saint Joseph, le grand effacé, n'y serait pas pour quelque chose.

La réticence du père à s'impliquer peut-elle venir du fait que trop souvent on lui fait jouer le rôle du grand justicier et de tribunal de dernière instance? Plusieurs femmes avouent naturellement qu'elles cachent les mauvaises notes et les mauvais coups des enfants à leur mari. Le père n'est mis au courant des faits que lorsqu'ils ont atteint des proportions importantes: expulsion, plainte en dommages et intérêts, arrestation.

On nous a tellement dit que l'éducation des enfants, c'était l'affaire de la mère et nous l'avons tellement cru que dans bien des cas nous avons oublié ou négligé d'inviter le père à participer à cette oeuvre d'éducation? Nous nous plaignons souvent que les pères ne sont pas là pour nous seconder, mais leur avons-nous seulement demandé leur avis avant de décréter des règles?

Le peu de place que l'on nous fait, comme femmes, dans la société, n'a-t-il pas contribué qu'inconsciemment nous avons voulu occuper toute la place à l'intérieur de la famille?

Quand les enfants posent des questions ou demandent des conseils, les envoyons-nous quelquefois voir leur père?

Et vis-à-vis de nos fils, les pères de demain, quelle attitude avons-nous? Leur demandons-nous, à l'occasion de s'occuper des devoirs des plus jeunes, de leurs jeux? Leur confions-nous de temps à autre la responsabilité d'un repas à préparer?

Si nous voulons plus d'égalité entre les hommes et les femmes, commençons à la mettre en pratique chez nous, ainsi, la fête des pères durera toute l'année*

Suite de la page 5

COLLECTION "VIS-À-VIS"

Dans cette collection, on présente des témoignages sur des vécus particuliers, "J'ai lu deux de ces témoignages, récemment parus et qui m'ont particulièrement touchée. Dans le premier livre "La Maternité à bras ouverts", une jeune femme raconte la longue recherche qu'elle a entreprise pour retrouver sa mère naturelle. Pour retrouver ses racines, elle était prête à toutes les démarches. Cependant, elle se bute à l'empire du secret et doit recourir à la ruse pour accumuler des miettes de vérité. C'est une histoire émouvante, celle de l'enfant qui n'avait pas de mère.

Ma seconde lecture "Par le hublot de la nuit", raconte l'expérience d'un grand brûlé et son retour à la vie normale. Un jeune et beau capitaine québécois est très gravement brûlé et défiguré par l'explosion d'un moteur. Yvan Boudreault raconte ses souffrances et sa lutte pour retrouver l'usage de ses membres et parvenir à mener une vie active.

Deux livres profondément humains, qui parlent au coeur et font réfléchir.

Louise Davis, La Maternité à bras ouverts, coll. "Vis-à-vis", Héritage plus. Les Editions Héritage Inc. 1980, 175 pages, 9,95\$

Yvan Boudreault, Par le hublot de la nuit, coll. "Vis-à-vis", Héritage plus. Les Editions Héritage Inc., 1980, 180 pages. 9,95\$

ERRATUM

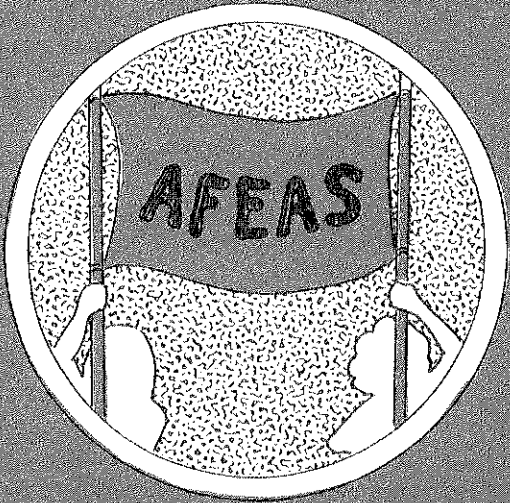
TARTE A LA RHUBARBE SANS RHUBARBE

C'est ce que vous proposait Femmes d'Ici le mots dernier dans l'article "Saveurs printanières" à la page 12.

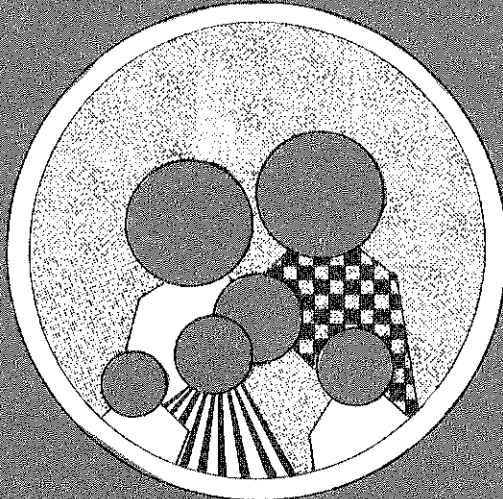
En effet, dans la partie des ingrédients, il est question de 4 de pommes hachées alors qu'on aurait dû lire "4 tasses de rhubarbe finement hachée et 4 tasses de pommes hachées."

Vous pouvez maintenant l'expérimenter cette fameuse tarte à la rhubarbe et soyez assurées que cette fois elle goûtera davantage la rhubarbe que les pommes.

PRÉSENTATION DES S

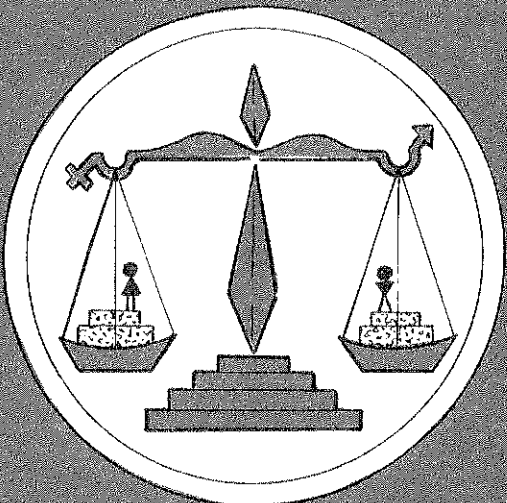


Septembre: BONJOUR AFEAS



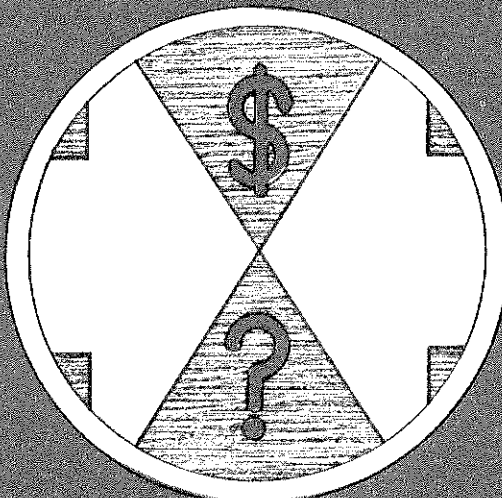
Octobre: Le code civil et le droit de la famille.

Je m'informe des principaux changements apportés lors de la révision du code civil (loi 89).



Janvier: La co-responsabilité dans le mariage

Je réfléchis sur le principe d'égalité promu par la loi 89.



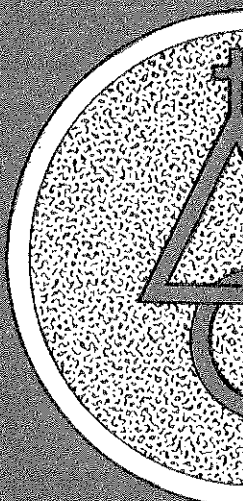
Février: $2 + 2 = 4$

J'évalue les implications sociales et économiques des résolutions AfEAS.

AUJOUR

PRÉS

AC



Mars: La femme en sommes-noys

Je fais un tour d'horizon de la femme à l'étranger depuis quinze ans.

PROJETS D'ETUDE 1981-82

ORD'HUI

ENTE

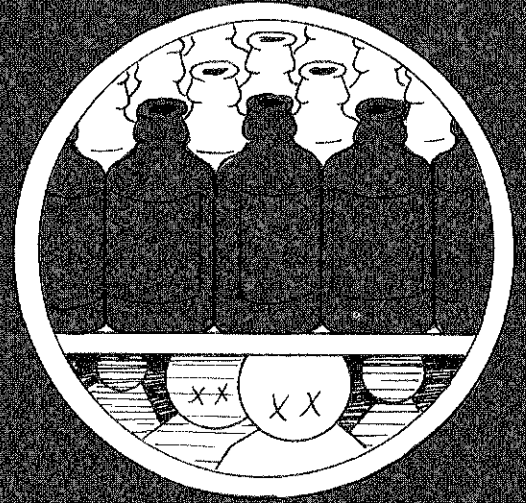
T

IVE



Novembre - Fronte AREA

Le projet est un projet de recherche
sur le thème de la priorité.



Disponible en français et en anglais

On trouve ce projet dans les annuaires
des universités de la région de la Grande
Bretagne et de la région de la Normandie.



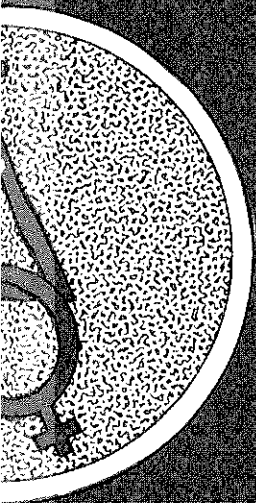
Avril - Devenir à l'école

Le projet est un projet de recherche
sur le thème de la formation
des enseignants.



Mai - Devenir à l'école

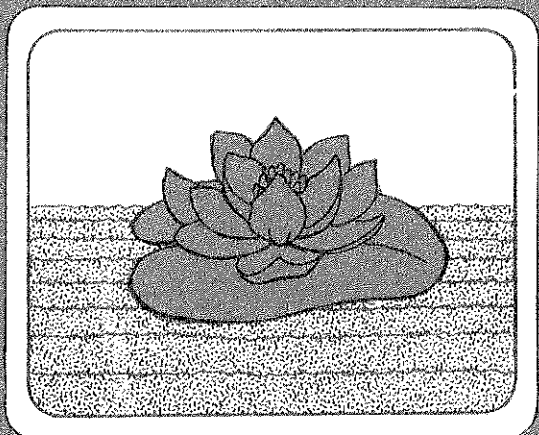
Le projet est un projet de recherche



dans 7 figures

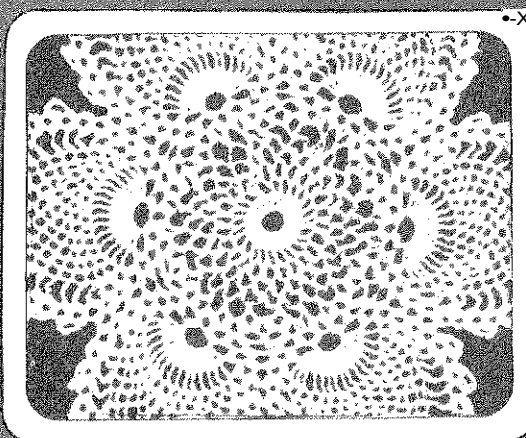
horizon de la recherche
méthodologique de la recherche

PRÉSENTATION DES SUJETS D'ÉTUDE 1981-82



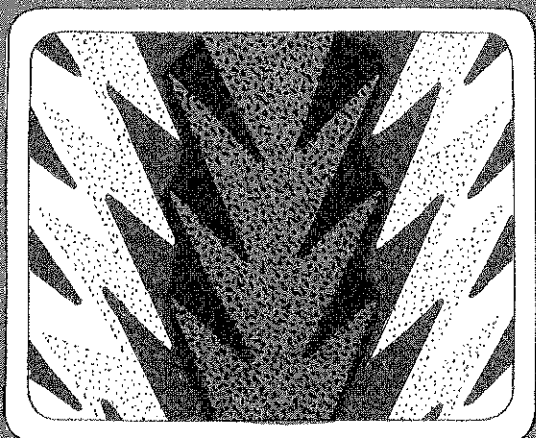
Septembre: Moyens de se détendre

Je développe une nouvelle philosophie de vie.



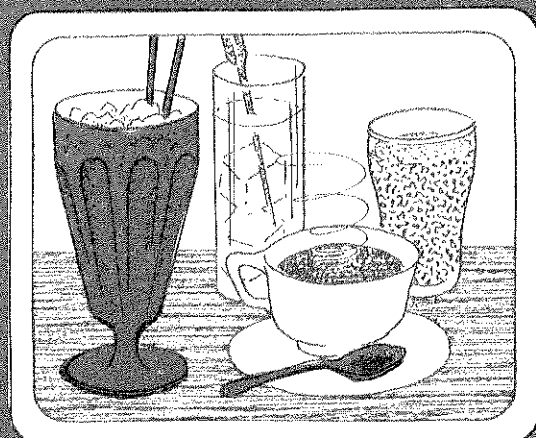
Novembre: Tricot

Je _____ le charme _____ de (a) dentiste.



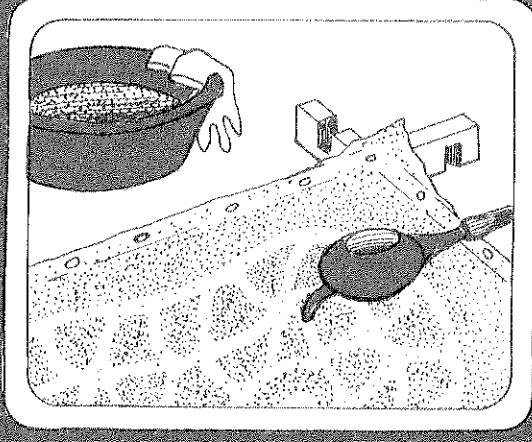
Octobre: Fléché

J'actualise _____ Québécoise.



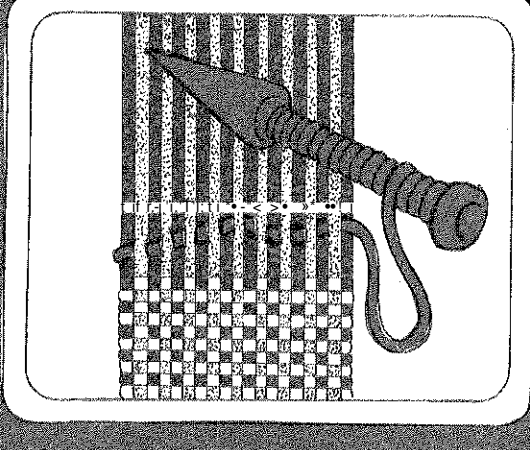
Décembre: Je choisis mon breuvage _____.

J'offre _____ des breuvages non alcoolisés lors d'une réception (sujet étudié en _____ le B.O.C. éducation).



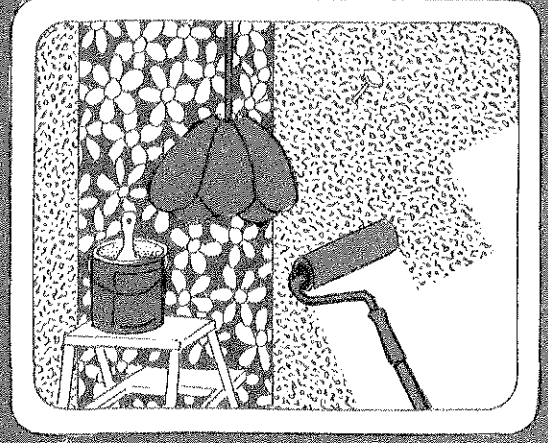
Janvier: Batik

Je _____ l'art de _____ à la _____ et
à _____ te _____



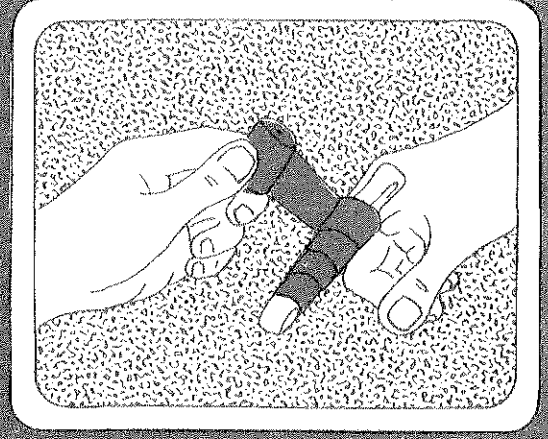
Février: Haute Tisse

Par _____ je _____ mon
esprit créateur.



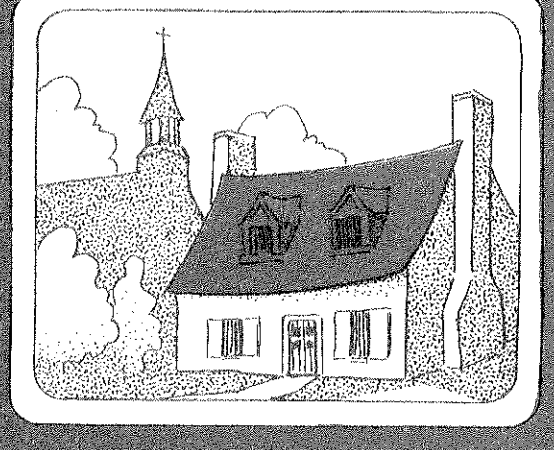
Mars: Décoration intérieure

Je décore à _____ de frais et je person-
nalise mon chez moi.



Avril: Premiers soins à domicile

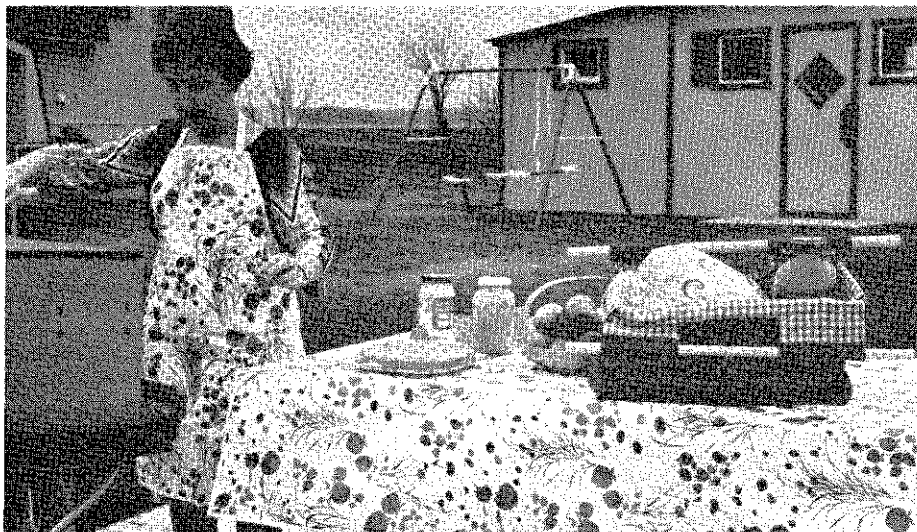
je _____ à pro-
digier les _____ soins.



Mai: Les voyages

_____ de
ma _____ de ma _____ et de mon
pays.

idées ensoleillées



Marcel Tailleur

Par Thérèse Nadeau

En plein coeur de juin, on songe à des ouvrages faciles qu'on peut exécuter à l'intérieur alors que les fenêtres s'ouvrent sur le beau temps revenu... ou à l'extérieur afin de profiter pleinement du soleil resplendissant

ENSEMBLE DE PIQUE-NIQUE

Faites-vous ce charmant ensemble assorti comprenant une nappe, un tablier et un sac.

NAPPE

Pour un déjeuner sur l'herbe... ou pour la table du jardin, une nappe en toile cirée qui ajoutera gaieté et couleur au menu.

Matériel

1 m 33 cm par 1 m 33 cm de toile cirée
5 m 36 cm de galon blanc de 2 cm de largeur - fil polyester - une aiguille de machine à coudre no 14

Exécution

Assurez-vous que les bords sont coupés bien droit avant de les border avec le galon blanc plié en deux. Coudre à points longs environ 3 - 4 points par cm. Vu que le tissu est brillant, il vous faudra peut-être mettre un papier de soie en dessous afin que la machine adhère mieux.

TABLIER

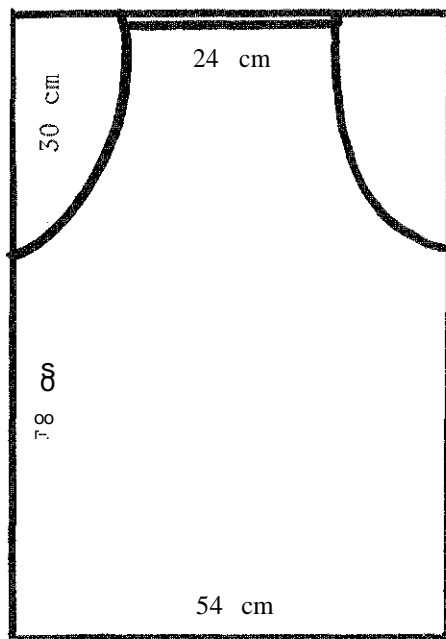
À l'utilité, ce tablier ajoute l'agrément d'un entretien qui s'effectue en trois coups d'éponge.

Matériel

81 cm par 56 cm de toile cirée, 4 m 25 cm de galon blanc de 2 cm de largeur.

Exécution

Taillez le tablier en suivant le dessin ci-contre. Coupez 2 ceintures de 54 cm de longueur. Coupez 1 ganse de tour de cou de 24 cm de longueur.



Faites comme la nappe: bordez tout autour du tablier avec le galon blanc plié en deux.

Prenez les deux ceintures et la ganse de tour de cou dans la bordure quand elles se présentent afin de bien les fixer.

SAC

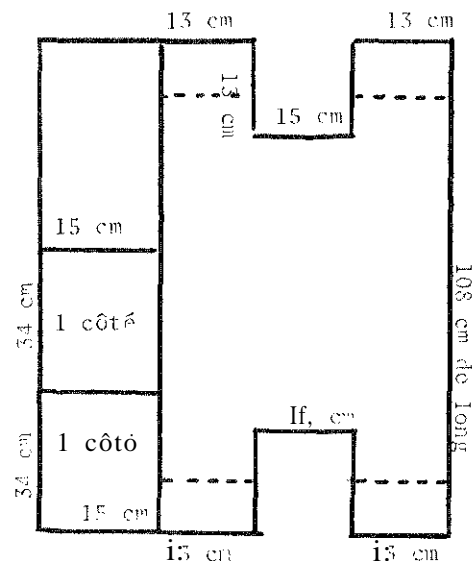
Ce sac constituera un accessoire à ne pas dédaigner pour transporter les articles du pique-nique.

Matériel

1 m 8 cm par 78 cm de coton sport rouge.
1 m 8 cm par 78 cm de coton à carreaux.
1 manche à balai - papier brun - fil rouge.

Exécution

1- Reproduisez le patron sur papier brun
2- Fixez le patron sur le tissu rouge et sur le tissu à carreaux et taillez.
3- Assemblez les deux grands morceaux endroit contre endroit; cousez en laissant une ouverture d'au moins 10 cm afin de retourner sur l'endroit, terminez cette ouverture à la main.



4- Assemblez de la même façon les 2 côtés et cousez-les ensuite au dos et au devant du sac.

5- Faites les ourlets du haut du sac
6- Coupez dans le manche à balai, deux longueurs de 56 cm, pour les poignées.

7- Passez les poignées dans les ourlets du haut.

8- Consolidez le fond du sac avec un morceau de bristol ou de carton fort coupé à la dimension exacte.

SAC DE PLAGES

Ce sac pourra vous rendre bien des services durant vos vacances.

Matériel

Environ 250 g de fibre synthétique bleu marine.
Environ 250 g. de fibre synthétique blanche.
Crochet no 3 - 12 anneaux blancs et 7 boutons blancs.
Coton blanc pour doublure.
Tissu plastique pour doublure.

Exécution

Point employé: Point de fantaisie

1er rang: 2 en. * sauter 1 m., 1 br. dans la m. suivante, 1 br. dans m. sautée.

Reprendre de * tout le rang

2e rang: 2 ch., 1 br. * sauter 1 m. 1 br. dans la m. suivante, 1 br. dans la m. sautée.

Reprendre * tout le rang.



Marcel Taillon

Avec la fibre bleu marine faire 4 ch. et fermer en rond par 1 m.c. 1er tour: faire 16 m.s. dans le rond, fermer, ainsi que ch. tour par 1 m.c. Continuer de travailler ainsi en tournant en m.s., en faisant des augmentations de façon à avoir un rond de 25 cm. de diamètre ou jusqu'à la grandeur désirée.

Rang suivant

Faire 1 m.s. sur ch. m. serrée et faire une augmentation de 5 mailles sur ce rang. Travailler en tournant toujours.

1er rang: Tout en m. serrées fermer par 1 m. coulée

2e rang: 2 m. en l'air tout en brides fermer par 1 m.c.

3e rang: 2 m. en l'air tout en brides fermer par 1 m.c.

4e rang: tout en m. serrées.

Arrêter la fibre bleue, prendre la blanche, *** Faire 1 rang de m.s. 2 rangs de points de fantaisie et 1 rang de m.s., arrêter la fibre blanche, prendre la fibre bleue, faire 1 rang de m.s., 2 rangs de br. et 1 rang de m.s., arrêter la fibre bleue prendre la fibre blanche. *** Reprendre de *** à *** jusqu'à 7 rayures blanches (ou la longueur désirée). Terminer par 1 rang de m.s. en bleu. Coudre les boutons régulièrement espacés. Coudre les anneaux sur le bord supérieur. Faire une tresse bleue et blanche et la passer en double dans les anneaux. Mettre un carton assez rigide dans le fond. Doubler d'un tissu blanc, et doubler à nouveau d'un tissu plastique ou imperméable.

FLORALIES

Cette jardinière agrémentera un coin du jardin. C'est une façon d'utiliser le manche du vieux parapluie qui dormait dans le grenier.

Matériel

1 jardinière en bois 24 cm de diamètre x 24 cm de haut

1 tige de bois de 2 cm de diamètre x 1 m 23 cm

(soutien de la jardinière)

1 manche de vieux parapluie!



Marcel Taillon

Exécution

1- Couper la tige du parapluie 6 cm de long.

2- Faire un trou dans la tige de bois environ 6 cm. Ce trou permettra d'insérer la tige du parapluie.

3- Choisir de préférence une jardinière avec un trou dans le fond, sinon percer un trou.

4- Stabiliser la tige de bois en vissant un écrou en bois ou un autre truc de votre choix sous la jardinière.

5- Effiler l'autre bout de la tige.

6- Peinturer la couleur de votre choix.

7- Garnir la jardinière de fleurs annuelles.

Variantes

1- Ce truc pourrait être utilisé aussi pour garder tous les petits outils près de soi lors du jardinage.

2- Au lieu d'utiliser une jardinière, nous pourrions utiliser comme contenant un petit seau ou panier. À partir de ces suggestions, laissez courir votre imagination et créez vos caprices d'été.

Bonnes vacances!

Réf: Les trouvailles de Clémence
Crochet d'Art
Tout le tricot
Ouvrages

OES IDÉES TOUTES SIMPLES

UN CHAUFFE-EAU TOUT SIMPLE

Un sac à ordures vert ou noir» pouvant contenir 100 litres d'eau, installé sur un support isolé, et un tuyau d'adduction, le tout scellé avec une cigarette allumée, cela suffit pour être équipé d'un chauffe-eau solaire, et cela au coût de deux dollars l'unité. C'est ce que révélaient récemment des chercheurs de l'École d'architecture de l'université IVicGill à la conférence de la Société canadienne de l'énergie solaire Inc.

Même si cette technique a été mise au point surtout pour les pays tropicaux, rien ne vous empêche d'y avoir recours pour obtenir de l'eau chaude en camping ou à la campagne cet été.

Réf: Québec-Science, vol. 18, no 9 (p. 60)

TRUCS POUR UN PIQUE-NIQUE RÉUSSI

— Faites-vous un menu de base et une liste d'achats. De cette façon, vous ne risquez pas d'apporter trop de nourriture et vous évitez le gaspillage.

— Refroidissez soigneusement tous les aliments avant de les emballer pour votre pique-nique.

— Conserver au froid tous les aliments contenant des oeufs.

— Surveillez avec attention les aliments suivants: les viandes, la volaille et salades de poisson, le poisson et salades de poisson, le lait, les légumes cuits, les sauces et les préparations à tartiner contenant de la viande.

— Incorporez à certains aliments du vinaigre ou du jus de citron pour les empêcher de se gâter trop vite.

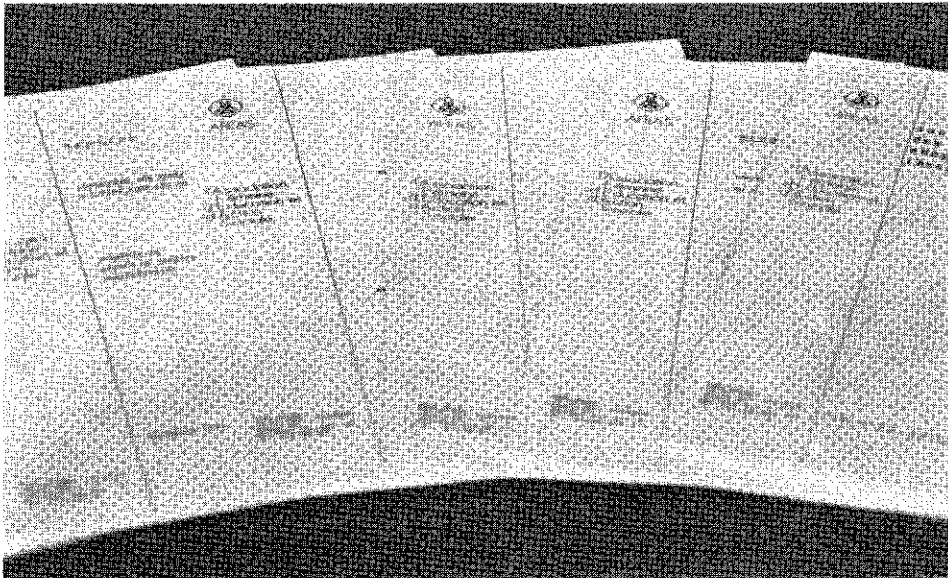
— Ajoutez à votre liste d'achats des aliments tels que: fromage, fruits et légumes frais, tartelettes aux fruits, noix et raisins.

— Souvenez-vous qu'un peu de planification ainsi que des aliments sains vous donneront un pique-nique réussi.

Réf: Lucille Loubier
Service aux Consommateurs
Les Aliments Hypermarché

LES PAROLES S'ENVOLENT...

LES ÉCRITS RESTENT



Jacques Jobin

Par Lise Houle et Louise Joly

Il y a plusieurs façons d'exprimer sa pensée ou de revendiquer quelque chose. On peut le faire de vive voix, de personne à personne ou par téléphone. On peut aussi écrire une lettre, rédiger une requête, signer une pétition, participer à une manifestation, boycotter un produit, déclencher une grève ou... présenter un mémoire.

À chaque fois qu'un événement important se produit, qu'une décision va à rencontre de notre pensée, il peut y avoir matière à la rédaction d'un mémoire.

Un mémoire est, en fait, la position d'un organisme ou d'une personne sur un sujet précis. Ce peut être la condition des personnes âgées, la hausse du coût des appels téléphoniques, le droit de grève dans le secteur public, la réforme du code civil, etc...

Un mémoire reflète donc la pensée d'un individu ou d'un organisme sur un sujet donné. Il est présenté verbalement ou simplement envoyé aux autorités concernées. Souvent, le gouvernement ou les organismes publics et para-publics tiennent des audiences sur un sujet précis et invitent les gens à présenter des mémoires. Dans le cas du gouvernement, une annonce paraît dans la Gazette officielle

et mentionne la procédure à suivre et les délais à respecter pour le dépôt des mémoires. Plus tard, on communique avec nous pour nous dire l'endroit, le jour et l'heure de l'audience.

À l'AFEAS, chaque mémoire est présenté par des membres élus, de préférence des membres du Conseil Exécutif, assistées d'une ou deux personnes ressources, soit la rédactrice du mémoire et/ou la personne responsable du dossier.

Au moment de l'audience, une brève présentation de l'Association est faite par l'une, et l'autre lit le mémoire. Si ce dernier est trop volumineux, on aura soin à l'avance de noter ce qui est le plus important, en n'oubliant pas toutefois de mentionner les recommandations. La période réservée à la présentation du mémoire peut varier de cinq à trente minutes. Elle est suivie d'une période de questions qui aide à la compréhension du texte et des recommandations.

Lorsqu'on rédige un mémoire, il faut veiller à sa présentation. D'abord la page frontispice doit dire clairement le sujet du mémoire, à qui il s'adresse, qui en est l'auteur ainsi que sa date de publication ou de présentation. Ne pas oublier d'inclure l'adresse et le numéro de téléphone de l'organisme. En introduction, il est bon de situer l'organisme, sa nature, sa composition et les objectifs qu'il poursuit, et de donner les raisons qui ont motivé la présentation du mémoire.

Un état de fait doit précéder chacune des recommandations. Il donne une brève description de la situation, des problèmes et des changements qu'on désire apporter. La recommandation énonce clairement la position de l'organisme. À la fin, une conclusion rappelle et résume les attentes et une liste des recommandations peut être mise en annexe au mémoire.

Afin de vous donner une idée du genre de mémoires présentés par l'AFEAS, voici une liste depuis septembre 1980:

MÉMOIRE SUR UNE POLITIQUE DU TROISIÈME ÂGE AU QUÉBEC, présenté au ministère des Affaires sociales lors de sa tournée de consultation au mois d'octobre. Ce mémoire contient les résolutions visant à améliorer les conditions de vie des personnes âgées dans le domaine des services d'aide à domicile, des centres d'accueil, des médicaments et des régimes de rentes.

RECUEIL DES RÉOLUTIONS publié en novembre 1980. Ce mémoire regroupe toutes les recommandations adoptées par l'assemblée générale de l'AFEAS en août. Ce recueil fut posté à chacun des ministères concernés.

MÉMOIRE SUR LA LOI INSTITUANT UN NOUVEAU CODE CIVIL ET PORTANT RÉFORME SUR LE DROIT DE LA FAMILLE (Projet de loi 89). Ce mémoire fut remis au ministre de la Justice en décembre. Dans ce mémoire, nous insistons particulièrement sur l'élimination du procédé accusatoire lors d'un divorce, sur la reconnaissance d'un statut particulier pour la femme collaboratrice, sur la protection de la résidence familiale et la création d'un tribunal de la famille.

MÉMOIRE SUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET SOCIOCULTURELLE DES ADULTES présenté à la Commission Jean lors de ses audiences tenues en février. Ce mémoire recommande entre autre la reconnaissance de la valeur sociale et économique du travail de la femme au foyer et qu'on lui accorde un statut de travailleur pour accéder aux cours de formation générale et professionnelle.

MÉMOIRE SUR LES PERSPECTIVES D'EMPLOI 1980. Ce mémoire fut présenté, en février, à un groupe de travail du gouvernement fédéral. Ce document regroupait des recommandations demandant une formation

spéciale de la main-d'oeuvre dans les domaines suivants: la natalité, la violence, l'aide à domicile, la femme et le travail.

MÉMOIRE SUR LE RECYCLAGE présenté en février au ministère de l'Environnement lors des journées de concertation sur la récupération et le recyclage. Les recommandations de ce mémoire portent sur le compost et sur la réutilisation des contenants non-retournables.

MÉMOIRE SUR LE DE GRÈVE DANS LES SECTEURS PUBLICS ET PARA-PUBLICS présenté à la Commission du travail et de la main-d'oeuvre. Les membres AFEAS ayant à subir les désagréments qu'engendrent les grèves dans les secteurs publics et para-publics, nous avons cru nécessaire de reprendre nos résolutions sur les votes de grève.

Tous ces mémoires sont disponibles dans chacun de vos cercles, si vous désirez les consulter»

le théâtre des marguerites inc.

tm TRIO RIVIÈRES OUEST

ADIEU LES OLYMPIQUES!



COMÉDIE de Yvon BROCHU

**ROBERT RIVARD
JEAN BROUSSEAU
FRANÇOIS TROTIER
DANIELLE BISSONNETTE
LISE L'HEUREUX
GEORGES CARRÈRE**

DU 24 AU 5 SEPT.

mar., mere., jeu., ven., à 9h00
Sam. (2 spect.) 7h.-10h30
Refâche dim., et lundi

Admission \$7.00 Ven. et Sam. \$8.00
(Prix spécial pour groupes)
Billets en vente au guichet

Т. 813-777-7777

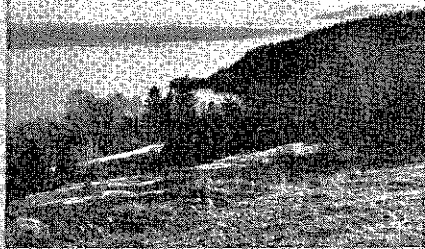
Trois-Rivières-Ouest

XV^e Anniversaire

DES VACANCES ?

Par Eliane Pelletier

En 1981, peut-on encore prendre des vacances abordables? Voilà une question à se poser alors que nous vivons une période de récession économique, que les prix ne cessent de monter, que notre dollar perd chaque jour de sa valeur d'achat, que l'essence se vend 0.40\$ le litre, que nous sommes en pleine crise de l'énergie... Pour répondre oui, il faudrait penser modifier un peu nos moeurs touristiques.



Le Village Québécois d'Antan Inc.

Depuis longtemps, vacances et plaisirs sont synonymes de plages de Nouvelle-Angleterre, de visite à Disneyland etc. Il faut se rappeler qu'aujourd'hui, dès que nous traversons la frontière américaine, notre dollar ne vaut plus que 0.80\$ et qu'il serait peut-être avisé d'essayer de trouver, à l'intérieur de notre pays, des plaisirs équivalents et calculer si aller sur les plages de l'Île-du-Prince-Édouard et du Nouveau-Brunswick n'est pas aussi profitable; qu'à Maple, près de Toronto, existe le parc "Wonderland" qui rivalise avec les attractions de la Floride tout en étant moins loin. Ce n'est pas être chauvin que de vouloir jouir de son argent jusqu'à son dernier sou.

Partir en vacances veut dire long voyage, horizons lointains. Et si on se mettait à explorer sa "petite patrie", son petit coin de pays? De plus en plus, nous découvrons des choses intéressantes chez nous: un sentier d'interprétation de la nature, un musée consacré à un homme et son oeuvre (Nicolet, Juliette) ou consacré à un métier, à une époque (L'islet, Odanak), un vieux quartier d'une ville (Trois-Rivières, Montréal, Québec), un village de jadis reconstitué (Drummondville, Rawdon, Berthier) et tous ces festivals (1) qui se déroulent au cours de l'été. Tout cela à l'avantage d'intéresser la famille tout en étant à la portée de la main, sans coûter cher.

Et si toujours, l'envie tient de faire une grande tournée, il est important de se bien préparer, de savoir où on va, ce qu'on veut voir, le temps qu'on y mettra et l'argent qu'il faudra investir. Tourisme Québec (2) offre gratuitement une série de 18 dépliants intitulés "Prenez l'tour du Québec" qui peuvent vous aider à préparer un voyage. Chaque région est inventoriée, un court historique nous situe, suivent les lieux à visiter, la liste des services (hébergement, camping, plages etc), les événements auxquels on peut assister. Une carte permet de préparer des itinéraires, il existe aussi un guide du Québec (3) fort bien fait, publié conjointement par Stanké et Tourisme Québec, qui est une mine de renseignements.

Moyennant cotisation (15\$), on peut faire partie de la société Vacances-Familles (4) qui prépare pour ses membres des circuits routiers selon leurs besoins, met à leur disposition tout un réseau d'hébergement à prix très abordable et fait des réservations en leur nom. Avec Vacances-Familles, les vacances peuvent se passer à la ferme, dans une auberge de famille, un chalet ou un grand hôtel. Des centres de villégiature sont aussi accessibles.

Mais au fait, pourquoi pense-t-on toujours à des déplacements en voiture lorsqu'il est question de vacances? Que diriez-vous de vacances à pied ou à bicyclette? On peut obtenir le répertoire des sentiers et des pistes cyclables à la fédération de randonnées pédestres 151 et à la fédération de cyclotourisme (6). C'est une idée!

- 1) Printemps Québec, Été Québec, Automne Québec, Hiver Québec. 1981
Tourisme Québec
150 St-Cyrille est, Québec G1R 4X1
- 2) Prenez l'tour du Québec
Tourisme Québec
150, St-Cyrille est, Québec G1R 4X1
- 3) Guide touristique du Québec
Stanké et Tourisme Québec 1978
838 pages 9.95\$
- 4) Vacances-Familles
1661, ave du Parc
Ste-Foy, Québec G1W 3Z3
- 5) Sentier-Québec (3.00\$)
1415 rue Jarry
Montréal H2E 2Z7
- 6) fédération québécoise de cyclotourisme (6.00\$)
1415 rue Jarry
Montréal H2E 2Z7

aller-retour

CERCLES

Par Louise Picard-Pilon

SAINTE-FAMILLE

Le cercle Sainte-Famille du Cap-de-la-Madeleine fête cette année son dixième anniversaire. Pour souligner cet événement, un comité organise différentes activités pour rappeler à toute la communauté que l'Aféas est bien vivante. On souligne aussi le travail des membres qui ont accepté de s'impliquer pour que le cercle aille toujours de l'avant.

Merci à notre informatrice Louise Laroche.

SAINT-ADELME

Le cercle de Saint-Adelme a participé à la fête paroissiale des enfants, à l'occasion de Noël. Appliquant les principes de la saine alimentation appris à l'Aféas, les membres ont servi un souper froid sans sucrerie ni liqueur.

Merci à Denise Thibeault qui nous a fait connaître ces faits.

SAINTE-SABINE

Une mini-session locale a permis au cercle Sainte-Sabine de refaire le plein. Une journée passée à chercher des idées pour rendre les réunions plus intéressantes et plus valables, voilà qui constitue une expérience des plus enrichissantes. Cette journée de formation ravive l'enthousiasme et les connaissances même des anciens membres.

Merci à Yolande Surprenant qui nous a informées.

BROSSARD

Pour l'étude de janvier: "L'Aféas dans son milieu", les quatre cercles de la ville de Brossard se sont réunis. Le cercle Saint-Alphonse a pris l'initiative d'inviter les autres cercles qui ont répondu avec enthousiasme. Les quatre conseils se sont d'abord réunis pour préparer l'ordre du jour et répartir les tâches.

Durant la première partie de la soirée, chaque cercle a donné un rapport de ses activités et actions sociales au cours des trois dernières années. Une pause-café a ensuite permis aux membres de faire connaissance et d'échanger sur leur vécu AFEAS. La seconde partie de la rencontre a été consacrée à un panel composé de cinq membres qui ont exposé leur point de vue sur l'AFEAS. Parmi ces panellistes, on reconnaissait: la présidente de la Région de Saint-Jean, Jeannine Desbiens, une représentante des Services de Loisirs de la ville, un agent de pastorale féminin, une femme du milieu non-membre et une directrice de secteur.

Selon Gisèle Nadin, ce fut une expérience heureuse et satisfaisante qu'il faudra renouveler.

RÉGIONS

MONT-LAURIER

Suite aux rencontres régionales de sensibilisation à la pornographie, plusieurs actions ont été entreprises. Tout au long de la tournée régionale, une pétition de plus de trois cents noms a été signée pour appuyer la demande de l'Association des Chefs de Police du Québec pour obtenir une réglementation plus claire par rapport à la pornographie. Cette pétition fut envoyée aux deux ministres de la Justice, à Ottawa et à Québec. La Région a aussi fait parvenir des copies au Conseil du Statut de la Femme, à l'Association des Chefs de Police du Québec et aux différents députés de la région.

De plus, dans 23 municipalités, des responsables locales ont entrepris de former un comité pour travailler à faire disparaître journaux et revues pornographiques des étalages.

Merci à Madeleine Crépeau, responsable régionale de l'action sociale, qui nous a fait parvenir un dossier complet.

SAINT-JEAN

La Région de Saint-Jean, en collaboration avec deux autres organismes féminins de la Rive-Sud, a organisé cette année encore "La Journée de la Femme 81". Tout s'est déroulé sous le signe de la solidarité: la conception, les objectifs, l'élaboration et le contenu. Quant à la réponse des femmes, elle témoigne aussi du besoin de solidarité, car 300 personnes sont venues participer à cette journée. La Fête du 8 mars à Longueuil a démontré la détermination des femmes à défendre leurs droits et à devenir des citoyennes à part entière.

Le Lien, 20 mars 1981.

JULIETTE

L'Aféas de la Région de Juliette a collaboré avec le Département de la Santé communautaire de Juliette pour l'organisation d'un colloque sur les soins entourant la grossesse. Sous le thème "Accoucher ou se faire accoucher", les nombreux participants ont échangé sur tout le vécu personnel et professionnel en prénatalité et les changements à apporter. Des solutions ont été élaborées et soumises à l'Association pour la Santé publique du Québec. Là encore, il faudra continuer l'action jusqu'à l'obtention des résultats désirés.

Tour-Elle.

aller-retour

ASSOCIATION

Par Lise Girard-Leduc

UN III FORMATION POUR NOS ANIMATRICES POPULAIRES

À l'heure actuelle, trois (3) étudiantes travaillent à l'élaboration d'un programme de formation pour nos animatrices populaires. Ce projet a été rendu possible grâce à la participation du Secrétariat d'État dans le cadre des projets étudiants pour l'été 1981. Le projet vise à élaborer un programme de formation pour nos animatrices populaires et à obtenir la reconnaissance de la formation ainsi acquise. Le projet est supervisé par Mme Azilda Marchand, ex-présidente AFEAS et auteur du cours de formation sociale dispensé par notre organisme il y a quelques années. Nous attendons impatiemment les résultats de ce travail. Ce programme fera partie d'un plan de formation à long terme et tous nos membres en bénéficieront.

MÉMOIRE CONCERNANT IL HHOIT DE GRÈVE DANS LES PUBLIC L'r PARA-PUBLIC

L'AFEAS a préparé un mémoire concernant le droit de grève dans les secteurs public et para-public en mars dernier. Dès la reprise des travaux, nous devrions présenter le tout à la Commission du travail et de la main-d'oeuvre. Nous demandons surtout:

- une analyse qualitative des services essentiels à maintenir en cas de conflits;
- l'établissement et l'élaboration, par les syndiqués, des exigences pour des services de qualité.
- une meilleure information du public sur le déroulement des négociations;
- l'établissement d'un processus de négociations continues ou permanentes;
- la tenue des votes de grève sur les lieux du travail (ou local à proximité) pour permettre une meilleure participation;
- que le vote soit secret et qu'au moins 75% des syndiqués soient présents à l'assemblée lors du vote de grève;
- de voir à développer, tant chez les membres du gouvernement que chez les syndiqués, le sens des responsabilités collectives.

RESERVATIONS POUR CONGRÈS D'AOUT

Cette année, c'est un peu spécial! En effet, l'Assemblée générale et le congrès d'orientation se tiendront les 18-19-20 août au CEGEP de Rimouski. Les inscriptions se feront le 18 après-midi et l'Assemblée générale siégera en soirée. Les 19 et 20 août sont réservés en grande partie pour le congrès d'orientation (ateliers le 19 avant-midi suivis de la plénière). Cette année, pour des raisons de capacité de salles, la participation des membres est limitée. Chaque région peut déléguer deux (2) observatrices plus une (1) observatrice pour chaque 350 membres. La façon

de désigner les observatrices est déterminée par chaque région. Ces observatrices s'ajoutent aux participantes du congrès d'orientation (déléguées de régions, présidentes de cercles et Conseil d'administration provincial). Pour informations supplémentaires, veuillez communiquer avec votre région.

UNESCO

Gabrielle Berger et Lucie Lussier assistaient, en avril dernier, à différentes réunions de l'UNESCO à Calgary. À la sous-commission de la condition de la femme on a largement discuté du plan 1984-89 concernant la dimension féminine dans les domaines de l'éducation, de la culture, des communications, des sciences et des sciences sociales. De plus, suite à la conférence de Belgrade de l'automne 1980, on a identifié les problèmes urgents et établi une stratégie d'action.

D'autre part, lors de l'Assemblée générale de la Commission Canadienne de l'UNESCO, plusieurs résolutions furent adoptées. Les délégués souhaitent entre autre que le Canada augmente sa contribution financière en souscrivant à des projets spéciaux.

FONDACTIONS

Nous sommes heureuses d'accueillir deux nouveaux Cercles AFEAS: St-Mathias (région du Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais) et St-Georges de Beauce (région de Québec). Bienvenue et bonne chance!

COMITÉ DE EN CANDIDATURE

Le comité de mise en candidature pour les élections AFEAS de 1981 sera formé de Jeannine Desbiens (St-Jean, Marie-Paule Gouin (Nicolet), Clémence Lamy (Mauricie), Pierrette Bossé (Côte Nord) et Thérèse St-Pierre (Bas St-Laurent-Gaspésie).

EXPANSION

Le Conseil d'administration provincial, suite à la production d'un rapport détaillé du comité de publicité-recrutement, a étudié en profondeur tous les aspects de l'expansion à l'AFEAS. On sait que depuis quelques années le palier provincial désignait des zones où on se concentrait pour le travail d'expansion (fondations de nouveaux cercles). Après une sérieuse évaluation du fonctionnement actuel, on a adopté la création d'un comité d'expansion au palier provincial. Ce comité sera formé d'une responsable (agent d'expansion provincial) et d'adjointes (agents d'expansion des "zones désignées"). De plus, les régions pourront nommer des agents d'expansion ayant la responsabilité de fonder des cercles sur leur propre territoire. Évidemment, l'expansion dans les "zones désignées" se fera aux frais du palier provincial.



TOI LA FEMME

Femme d'hier, effacée et secrète
Les yeux baissés, tu battais en retraite
Tu refoulais à tous moments
Tous tes besoins, tes sentiments

" w^kj.jlf^-i^~~~~is peur
[Redacted]

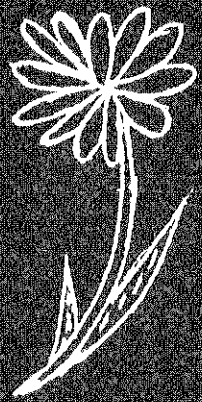
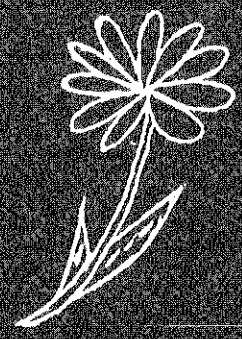
Ton mal, tu ne le connaissais pas
C'est de la confiance en toi que tu n'avais pas
T'en eus assez un beau matin
T'as décidé de te prendre en main.

Femme d'aujourd'hui, tu es jolie
Tu t'épanouis, tu resplendis
Ton entourage et tes amis
T'ont épaulée, t'en es sortie
C'est formidale tu te sens mieux
Tu vis maintenant des jours heureux
Toutes tes valeurs refont surface
Tu as maintenant repris ta place
Les pieds sur terre, L'amour au coeur
Tu peux te payer des bonheurs.

Femme de demain, comme le bon vin
Tu prendras qualité au fil des années

HfI>ii!,ft«l)il/ »ll î!?!ji8««î^|_j&«f^ J'-^r>'*xT ^," v' !* , -*"
l *-^I«fe^ifil°i|?fi^î--^î«('4tf1tV:J%t^~~~~
sih«Vv"4ii-'iifti^fu-|A'UH^v'^/S25r:":.":;uV !~ A"

Car tu ne feras plus jamais semblant
D'être bien, tu le seras vraiment
T'auras toujours les yeux brillants
Tes besoins d'aimer seront comblés
Car de toi-même, tu t'es créée.



Nicole Emond Pelletier