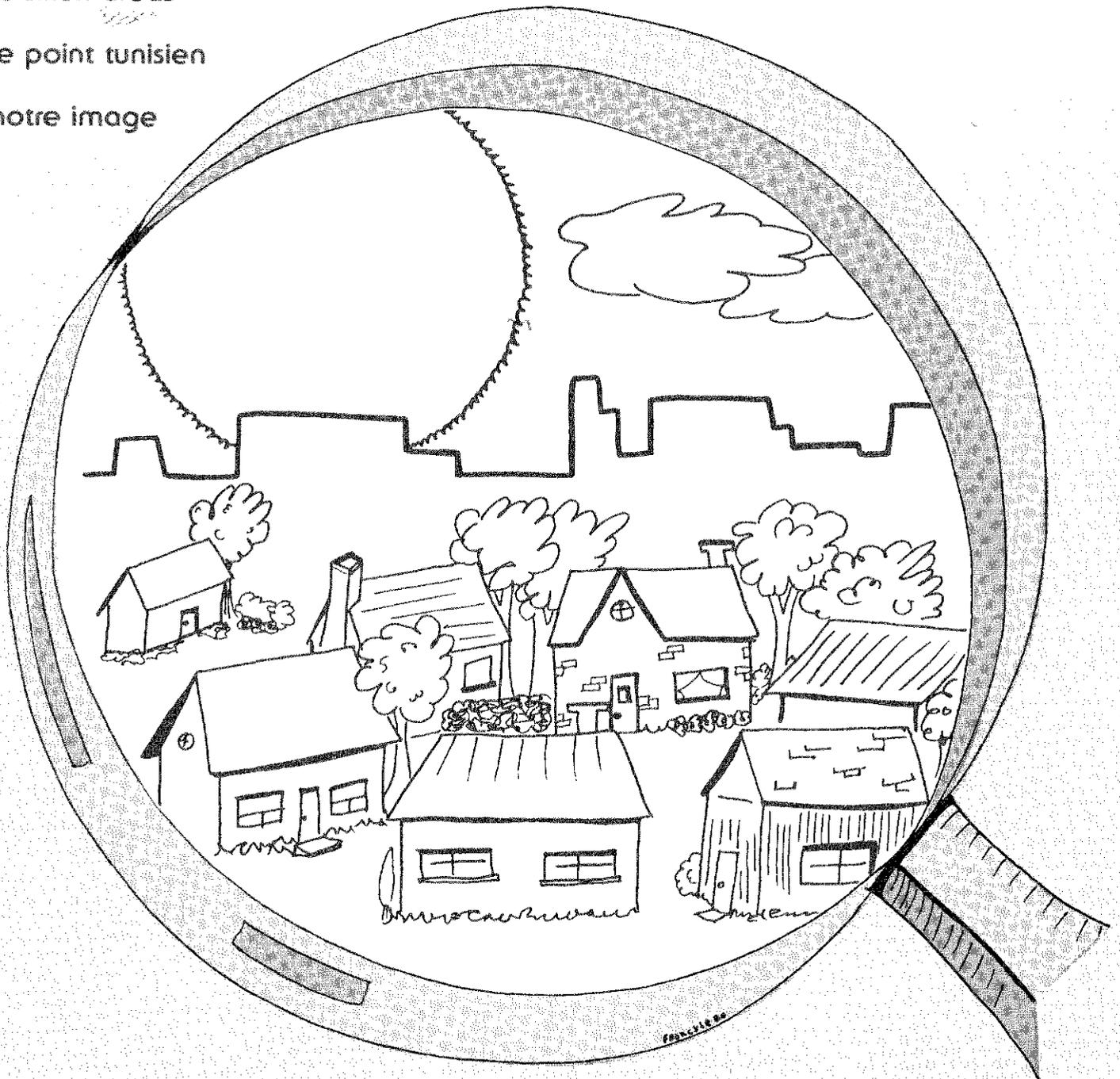


femmes d'ici

JANVIER 1981 VOL. 15 no 5

- le sillon aféas
- le point tunisien
- notre image



ÉQUIPE DE RÉDACTION

rédaCTRice en chef
Louise P.-Pilon
rédaCTRices
Eliane Pelletier
Thérèse Nadeau
Marcelle B.-Dalpé
Rita Villeneuve
secrétaire-coordonnatrice
Huguéite Dalpé

COLLABORATEURS

Christiana Bérubé-Gagné
Pauline Normand
Francine Richard
Use Houle
Rflarie-Paule Gouin
Suzanne Boulay
Azifda Marchand
Use Raquette

photos

Marcel Tailéon
Jacques Jobin
Lise Houle

illustrations

Francine Lessard

PAGE COUVERTURE

Francine Lessard

RESPONSABLE DU TIRAGE

Lise Gratton

Abonnement

1 an (10 numéros) \$5.00

Dépôt légal

Bibliothèque nationale à Ottawa
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 0705-3851

Courrier de deuxième classe
Enregistrement no 2771

Imprimé aux ateliers de
l'imprimerie de la Rive Sud Ltée

publication de
l'Association Féminine d'Éducation
et d'Action Sociale
180 est, Dorchester, Suite 200
Montréal, Québec
H2X 1N6
Tél.: 866-1813

L'Association féminine d'éducation et
d'action sociale pourra autoriser la
reproduction des articles si on lui en fait
la demande.



Sommaire

Editorial / Christiane Bérubé-Gagné	3
Billet / Eliane Pelletier	4
Femme / Pauline Normand	4
Bouquin / Huguéite Dalpé, Francine Richard	5
Courrier /	5
En vrac / Louise Picard-Pilon	6
Question / Lise Girard-Leduc	7
Consommation / Marcelle B. -Dalpé	17
Jeu / Eliane Pelletier	17
Aller-retour / Louise Picard-Pilon, Lise Girard-Leduc	18
le sillon aféas Lise Houle	8
le point tunisien Thérèse Nadeau	10
janvier, mois des réceptions Marie-Paule Gouin	11
une femme au grand coeur Suzanne Boulay	12
femmes divorcées ou séparées Lise Houle	13
l'éducation des adultes, ça nous regarde! Azilda Marchand	14
notre image, vraie ou fausse? Lise Paquette	15

N.D.L.R.: Les articles publiés ici n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement la pensée officielle de l'Aféas.

CONCOURS

DE CARICATURES

Deux prix, deux styles...

La première gagnante du concours de caricatures est Mme Isabelle Bouchard de Chûte-Aux-Outardes. Le second prix a été remis à Alain Roy, fils de Mme Françoise Roy de Drummondville. Tel que convenu, la première gagnante se méritait la somme de \$30.00, le second, \$25.00.

(La caricature de Mme Bouchard est publiée à la page 17 de la revue; celle d'Alain Roy, à la page 4).

N.B.: Les gagnantes du concours de textes seront présentées dans le prochain numéro de Femmes d'Ici.

NOMINATIONS

Mme Stella Bellefroid, responsable régionale et provinciale aux commissions de recherche, a été élue au Conseil d'administration de la Caisse populaire de Bedford.

Mme Gisèle Pellerin, responsable régionale et provinciale aux commissions de recherche, a été élue au Conseil Consultatif de l'Environnement du Québec.

Cinq femmes dont Mme Germaine Bellemare-Goudreault, ancienne présidente de l'AFEAS, ont reçu du gouverneur général du Canada, des décorations pour avoir milité en faveur des droits de la Femme. La remise des médailles commémorait une décision historique (18 octobre 1929), laquelle décision rendait les Canadiennes éligibles au Sénat.

LE NOUVEL AN, UNE ANNÉE PLEINE DE PROMESSES

Par Christiane Bérubé-Gagné

Noël s'envole et une nouvelle année s'amorce déjà. De quoi sera faite cette année 1981? En ce temps béni et privilégié de l'époque des Fêtes, comme présidente provinciale de l'AFEAS et au nom de tous les membres du Conseil Exécutif, je me permets de rêver à ce que nous réservera l'an nouveau.

Je rêve de femmes en recherche d'elles-mêmes car l'épanouissement va de l'intérieur vers l'extérieur. "Une femme vide, sans richesse au coeur sera partout sans valeur. Une personne insatisfaite d'elle-même ne peut être pleinement heureuse. Il faut être en paix avec soi-même pour l'être avec les autres".

Je rêve de femmes qui ne subissent plus leur condition de femme mais qui l'assument; de femmes qui prennent conscience de leurs capacités, de leurs faiblesses et qui essayent sans cesse de s'améliorer et de se surpasser; de femmes qui ont la possibilité de réaliser leur vie, servir leur famille et la société selon leur choix et d'accepter ensuite les conséquences de leur engagement personnel.

Je rêve que plus d'hommes encore comprennent le goût et le besoin des femmes à un engagement social sérieux et de qualité. Pour le réaliser, des concessions et des réajustements s'imposent tant qu'au sein de la famille que de la société. Cependant, le résultat final efface ces désagréments. De plus, je crois toujours que l'admiration de l'un des conjoints envers l'autre est essentielle à la progression d'un amour.

Je rêve de voir des femmes ouvrir leur esprit et leur coeur à des moins bien nantis en affection, en tendresse et en argent. Le partage équitable de toutes ces richesses ne devient-il pas l'une des conditions essentielles de survie humaine sur terre? Si nous pouvions prolonger cette fête d'amour qu'est Noël en prodiguant tout au long de l'année plus d'amour, de compréhension, de réconfort...! Quelle somme d'énergie voudrions-nous investir pour développer de meilleures relations humaines au sein de notre mouvement? C'est la réponse individuelle de chacune qui créera un climat propice à la communication et au dialogue à tous les paliers de l'Association.



Lise Houle

Je rêve de femmes qui se mettent en marche à la recherche de la vérité et de la justice. L'AFEAS s'est taillée une place de choix dans l'opinion publique avec le dossier "Femmes collaboratrices". Afin de garder et améliorer ce visage enviable, je rêve que l'an nouveau nous permette de pointer un autre aspect de droit de la condition féminine à améliorer. Comme l'a déjà cité une de nos dirigeantes, je vous souhaite de connaître la folie qui fait envisager l'impossible pour arriver à des réalisations inespérées aujourd'hui mais tellement possibles demain.

Je rêve que nous conservions cet esprit de clairvoyance, cette justesse d'analyse et cette ténacité dans nos actions au moment d'une future étude. Ce même rêve s'applique à notre premier congrès d'orientation en quinze ans qui s'annonce plein de promesses. Celui-ci doit être un véritable tournant pour l'AFEAS. Que chacune puisse en être assez convaincue pour y consacrer bien des énergies en terme d'études et de propositions.

Je rêve d'une association forte de 40,000 membres qui sera le résultat d'efforts conjugués de chacune pour intéresser voisine, belle-soeur et amie à joindre nos rangs.

Je rêve encore d'une association provinciale unie où les rivalités inter-cercles, inter-régions n'existent plus. Une saine compétition est excellente à la condition que l'on sache respecter les différences. Les caractéristiques propres des cercles et des régions seront mises à profit pour faire avancer notre projet d'association: améliorer la condition des femmes et de la société, promouvoir l'éducation et l'action sociale.

1981 verra-t-il tous ces rêves se réaliser? Peut-être pas. Ce qui est important, à mon sens, c'est d'être en route vers l'atteinte de ces objectifs. C'est mon rêve le plus cher. Se mettre en état de volonté d'amélioration est astreignant, exigeant mais combien valorisant. En effet, la joie, le bonheur et le rayonnement qui en résultent en valent l'enjeu. Voilà ce que je vous souhaite à toutes, membres et dirigeantes AFEAS à l'occasion du Nouvel An, en plus des vœux habituels de joie, de bonheur et de santé. Qu'en cette occasion exceptionnelle, ensemble, nous repensions et, revivions notre devise: unité, travail, charité!

LES PETITES NATURES

Par Eliane Pelletier

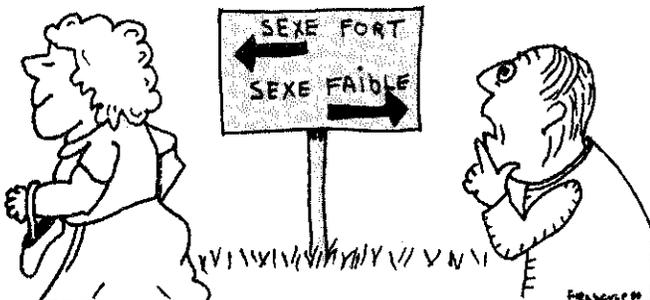
Rien n'est plus comme jadis. Tous les bouleversements que l'on observe sont le signe indéniable de temps troublés et, si vous avez lu les journaux dernièrement, vous avez constaté comme moi que ce n'est pas fini. En effet, on est en train de battre en brèche la vérité sur laquelle s'est édifiée notre culture: on conteste que les hommes constituent le sexe fort. Et contrairement à ce qu'on aurait pu croire, ce ne sont pas les féministes qui mènent l'attaque et cherchent à mettre ainsi en péril toute notre société. Cette fois, le danger vient d'un groupe d'hommes, savants médecins de surcroît.

Les journaux rapportent que les brillants docteurs Silder et Amelar constatent que les hommes qui, depuis 1960, ont subi la vasectomie, regrettent de s'être soumis à cette intervention qui les a rendus stériles et souhaitent qu'on leur redonne leur pouvoir de reproduction. Depuis plusieurs années déjà, les médecins avaient observé que la vasectomie amenait la dépression nerveuse et l'impuissance chez de nombreux sujets.

Pour sa part, le savant docteur Jones déclare que l'accouchement n'est pas un spectacle et pose l'hypothèse que les maris qui assistent à l'accouchement de leur femme, en plus du mal de coeur et de l'évanouissement, s'exposent à un traumatisme mental aux répercussions imprévisibles et insoupçonnées. Cette expérience ébranle la vie affective et sexuelle des couples, peut amener chez l'homme l'impuissance et le rejet de la femme et par voie de conséquence, multiplie les divorces et cause l'homosexualité.

Et finalement, dans un magistral exposé devant l'Association des médecins de langue française du Canada, le docteur Lanthier, après avoir parlé de l'influence des hormones sur le développement du cerveau, soutient que le féminisme est responsable de la montée de l'homosexualité chez les adolescents et les jeunes hommes. En effet, selon le docteur Lanthier, contester les rôles traditionnels dans la famille provoque l'anxiété et l'inquiétude chez les jeunes gens dont l'identité sexuelle n'est pas encore formée et les précipite dans l'homosexualité.

Sombre tableau, inquiétantes perspectives. Comment ne pas nous inquiéter des malheurs qui nous guettent à notre tour? Nous, les femmes, qui accouchons depuis des millénaires, nous qu'on ligature, qu'on suture, qu'on stérilise, nous qui ingurgitons "la pilule", nous qu'on "électrochoque", nous qui trop souvent jouons, à la fois le rôle de père et de mère, comment tenons-nous le coup? A moins que ce soit vraiment vrai que nous sommes le sexe fort et eux, les petites natures...



EN MARCHÉ VERS NOTRE CONGRÈS D'ORIENTATION

Par Pauline Normand

Le document de consultation, c'est pour nous toutes!

Enfin les plans pour la rénovation sont prêts. Des plans qui vous plairont, des plans qui ne vous iront pas.

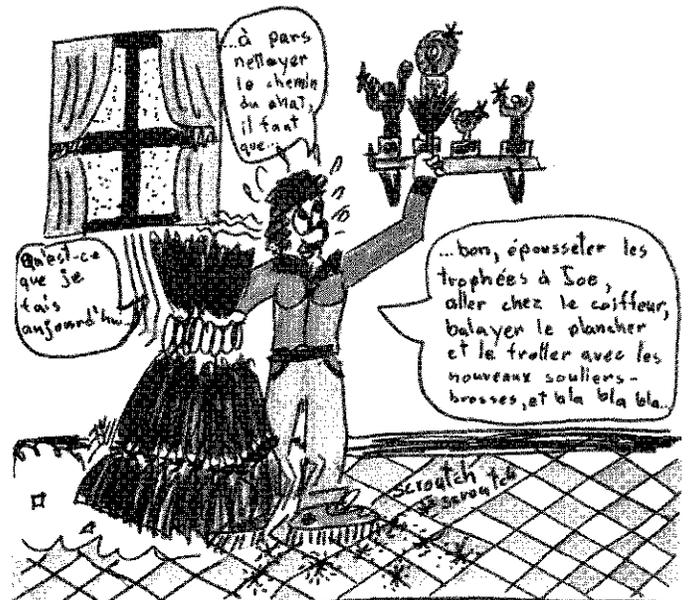
Vous devez donc les étudier, les analyser, les adopter, les rejeter ou en présenter de nouveaux sous forme de résolutions qui seront étudiées par les déléguées lors de notre congrès de rénovation...pardon, de notre congrès d'orientation.

Ce document de consultation vous parviendra au début de février. Chaque déléguée des congrès régionaux recevra le sien par l'entremise de sa région; ce qui fait que chaque cercle aura au moins deux exemplaires.

En février, deux responsables de chaque région viendront à Montréal pour une session d'information axée strictement sur la façon d'étudier ce document. Elles organiseront ensuite une session régionale où des représentantes de chaque cercle iront à leur tour chercher des méthodes de travail adéquates pour l'utilisation de ce document et en mars prochain, chacune de vous aurez à travailler avec elles.

Nous toutes, membres de l'AFEAS, avons à nous pencher sérieusement sur ce document car il est l'avenir de l'AFEAS. En mars, nous avons le devoir d'être toutes ensemble afin de bâtir un demain à notre goût. Avant le congrès nous avons tous les droits de critique. Après il sera trop tard!

J'y serai. Vous aussi!



Alain Roy

RECETTES iff MENUS MINCEURPar **Huguette Dalpe**

"Recettes et menus minceur" s'adresse à tous ceux et celles qui s'intéressent de près à une alimentation saine et équilibrée, et qui par surcroît, histoire de joindre l'utile à l'agréable, désirent perdre du poids. Mais attention, il ne s'agit ni de potion magique, ni de diète miracle. On maigrit lentement, sûrement, et pour longtemps. On se nourrit bien, on ne saute aucun repas et on ne souffre d'aucun creux à l'estomac. Après tout, une bonne alimentation, c'est sérieux et c'est une habitude que l'on prend pour la vie.

Denyse G. Lopez, auteur du volume, nous propose une gamme étonnante de menus aussi variés que savoureux, faciles et rapides à préparer. Contrairement aux régimes amaigrissants de toutes sortes, les sauces, les épices et les desserts ne manquent pas. Tous les menus présentés sont conformes au Guide Alimentaire; ils contiennent tout ce dont l'organisme a besoin pour se maintenir en santé.

"Recettes et menus minceur" propose d'abord trois catégories de menus de cinq jours. Le premier s'adresse à la personne qui est à la maison et qui dispose du temps nécessaire à la préparation de trois repas, le second à la personne qui travaille et qui doit emporter son repas, et enfin le dernier à la personne à la maison qui désire prendre un dîner léger et vite préparé. On présente aussi une série de recettes sur les plats de résistance, les soupes et potages, les légumes et salades, les sauces et vinaigrettes et enfin, les desserts et boissons.

Décidément, rien ne manque. Ça fourmille d'idées et de bonnes choses à se mettre sous la dent! Un livre à se procurer!

"Recettes et menus minceur", Denyse G. Lopez, dt. p.. Service de diététique de l'Hôtel-Dieu de Montréal, 124 pages, \$5.00. (Pour se le procurer, écrire à: Corporation professionnelle des diététistes du Québec, a/s Michèle Armstrong, 934 est, rue Ste-Catherine, Suite 240, H2L 2E9 - joindre un chèque de \$5.00)

**ROSANNE, UN SEUL MEMBRE...
MAIS UNE DE FER**Par **Francine Richard**

Pour moi, ce livre a une résonnance très profonde. Il y a trois ans, je l'achetais par simple curiosité et aussi pour le lire aux enfants. Je l'ai lu pour moi-même et pour les enfants, je l'ai relu pour moi-même et je le laisse traîner pour les enfants afin qu'ils l'aient toujours sous les yeux. Je tiens tellement à ce livre pour sa portée morale que, l'ayant prêté à quelqu'un qui l'avait perdu, je l'ai racheté. Quand je veux me donner du "tigre", du "pep", des vitamines, du courage, je lis ce livre.

Il me parle de Rosanne qui a eu les deux jambes et un bras coupés à l'âge de trois ans. À partir de son adolescence, elle vivote, complexée, handicapée,
Suite à la page 7

Bonjour amies AFEAS

En voyant l'espace "Courrier" de la revue novembre 1980, décoré de sigles mathématiques dont certains m'échappent, je décide de vous apporter mon humble témoignage. J'aimerais vous parler du miracle du travail d'équipe.

Depuis sept ans, je suis membre AFEAS. J'ai accepté des responsabilités diverses depuis cinq ans et me voilà au bloc éducation. Après avoir lu le Dossier, la revue et différents articles se rapportant à notre sujet d'étude, tout le comité se réunit pour la préparation de notre réunion mensuelle. De là jaillissent des idées toutes plus intéressantes les unes que les autres; chacune apporte sa vision personnelle du thème. En morcelant l'idée de l'une pour la raccrocher à celle de l'autre, la toile de fond se tisse tout doucement. Soudain, une adjointe silencieuse prononce quelques mots, qui donnent le second souffle pour achever de bâtir notre chef-d'oeuvre mensuel. Toute l'équipe est fière, c'est notre bébé à chacune. Nous repartons prêtes à rendre au maximum les idées énoncées, le premier défi étant relevé, confiance, ça ira bien!

En plus de tout l'enrichissement apporté par la documentation diverse, le travail d'équipe sème une ambiance de chaleur humaine et d'amitié que personne ne peut refuser. Je vais chercher là mes vitamines d'enthousiasme et de joie de vivre et j'en fais profiter mon mari, mes enfants et tous ceux que je rencontre.

Amicalement

**Nicole Picard
Warwick**

Bravo pour la femme AFEAS qui m'a rappelé avec son amas de signes, que j'avais des compliments à exprimer à l'Exécutif provincial pour les sessions priorités et animation.

Je suis une privilégiée d'avoir reçu ces 4 jours et en ai retiré un bagage extraordinaire à retransmettre et faire vivre aux membres de notre région.

Chapeau bas à nos animatrices et grand merci à l'Association pour la formation reçue. Vous vous dépassez continuellement et vous tracez le sillon. À nous de répondre à vos attentes!

Amitiés AFEAS,

**Thérèse Breault
Région Sherbrooke****Bonjour,**

Félicitations à toutes celles qui travaillent à la revue "Femmes d'Ici". Elles savent en rendre la lecture des plus intéressantes et agréables du début à la fin.

**Isabelle Bouchard
Région Côte-Nord**

Par Louis Picard-Pilon

N'AJUSTEZ PAS VOTRE APPAREIL

C'est sous ce titre que Radio-Québec offre à ses auditeurs et télé-spectateurs 90 minutes de services à la communauté. Les groupes et les associations sont invités à faire connaître au public québécois leurs activités et leurs programmes. Il suffit de communiquer avec la recherchiste-animatrice de cette nouvelle émission, Louise Faure, par la poste ou par téléphone et l'on parlera de vous sur les ondes de Radio-Québec.

Communiqué de Radio-Québec, octobre 1980

LES JOURNALISTES ET LA C.E.C.C.

La Conférence des Évêques Catholiques du Canada (C.E.C.C.) a décidé d'admettre les journalistes accrédités par son Service des relations publiques à assister à ses diverses sessions régulières. Un code de procédure, établi en vue d'harmoniser les relations entre la C.E.C.C. et la Presse, permettra au public de connaître par les médias, les sujets abordés par les Évêques, selon leur importance pour la population en général.

OCS Nouvelles, vol 10, no. 7, 16 septembre 1980

L'ÉGLISE ET L'EXPLOITATION FORESTIÈRE

Suite à la session d'étude sur "L'Église et le monde rural", tenue par les évêques du Québec, en mars 1979, les évêques des diocèses de l'Ouest et du Nord-Ouest québécois ont publié une lettre sur l'exploitation forestière. Dans cette lettre, les évêques se penchent sur les problèmes écologiques et sociaux suscités par l'exploitation forestière, telle que nous la connaissons. Ils invitent les chrétiens et les autres à réfléchir sur leurs responsabilités de gardiens de la création. Les ressources naturelles constituent notre nourriture et notre environnement, nous devons donc les exploiter en les protégeant. Ce document expose les problèmes vécus par les populations rurales et propose quelques solutions. Les évêques souhaitent que les groupes concernés étudient ce dossier. Ils invitent la population à réagir à leur exposé et à s'engager dans l'action pour réaliser une exploitation de la forêt au service de la personne humaine et de son milieu.

Lettre des évêques de l'Inter-Ouest québécois, 15 septembre 1980

ALLOCATION-LOGEMENT POUR LES PERSONNES ÂGÉES

En août dernier, le ministre d'État au développement social, Monsieur Pierre Marois, annonçait l'instauration d'un programme d'allocation-logement pour les personnes

âgées. Ce programme a pour but de permettre à un plus grand nombre de personnes âgées (couples ou personnes seules) de demeurer dans leur milieu naturel de vie. Il s'inscrit dans la politique de sécurité du revenu pour les personnes âgées qui vivent actuellement en-dessous du seuil de la pauvreté.

Le Devoir, Le Soleil, 22 août 1980

LA CONSOMMATION ET LES CONSOMMATEURS

La revue "Synthèse" publiait, en octobre dernier, un dossier sur la consommation. Ce dossier s'attache surtout aux associations de consommateurs. Il relate d'abord l'histoire de l'Association des Consommateurs du Québec et traite des réalisations de cet organisme en regard des sujets sur lesquels ont porté ses recherches et ses pressions.

On parle aussi de la naissance des "Associations Coopératives d'Économie Familiale" (A.C.E.F.) et des services qu'ils offrent à leurs membres. On traite également de l'intérêt de la Chambre de Commerce à s'occuper du consommateur pour en faire un client satisfait. Enfin, la Fédération Nationale des Associations de Consommateurs du Québec (F.N.A.C.Q.) est présentée comme le dernier des défenseurs du consommateur et le porte-parole de ses revendications.

Synthèse, vol 2, no 3, octobre 1980

FRONT COMMUN DES HANDICAPÉS

Pour la première fois au Québec, 14 associations, regroupant environ 300,000 handicapés ont décidé de faire bloc à l'occasion de l'année internationale de la personne handicapée. Cette coalition, née de la consultation pour la planification de l'Année internationale se transformera bientôt en structure permanente, pour constituer un lien entre les divers groupes voués à l'amélioration des conditions de vies des personnes handicapées au Québec.

Déjà, on s'entend sur six principes à promouvoir: 1) éviter la sectorisation par diagnostic, législations, etc..., visant faciliter aux personnes handicapées l'exercice de leurs droits; 2) éviter de confondre la personne avec son handicap; 3) ne plus penser pour les personnes handicapées, mais avec elles; 4) laisser aux handicapés et aux organismes qui les représentent le soin d'identifier et de préciser leurs besoins; 5) s'assurer avant de lancer des "programmes communautaires" qu'ils correspondent aux besoins de la communauté; 6) ne s'engager dans des programmes que si l'on a l'intention de les mener jusqu'au bout.

Les personnes handicapées ne veulent plus servir de prétexte au lancement de ballons politiques.

La Presse, 22 octobre 1980

QUESTION

Par Lise Girard-Leduc

**Est-il possible de modifier nos règlements à l'AFEAS?
De quelle façon doit-on procéder?**

Évidemment, comme dans tout organisme, on peut modifier les règlements actuellement en vigueur. Les règlements d'une association doivent suivre l'évolution de ses membres. A l'AFEAS, il existe un mécanisme très précis permettant de modifier nos règlements: il faut procéder par avis de motion.

Toute résolution du Cercle visant à amender les règlements devient un avis de motion. Un tel avis de motion doit indiquer la teneur de la proposition qui sera faite à cet effet (références aux articles qu'on veut amender et nouveaux textes qu'on propose). L'avis de motion suit le même cheminement qu'une résolution (adoption par l'assemblée du Cercle, adoption par l'assemblée de la région et finalement adoption par l'assemblée de l'association). Toutefois, pour être adopté, un avis de motion doit recevoir au moins les deux tiers (2/3) des votes des membres présents constituant l'assemblée.

De plus, un avis de motion doit être envoyé dans les délais prévus. Le cercle qui adopte un avis de motion doit adresser le texte de cet avis à la secrétaire de la région au moins huit (8) semaines avant la tenue de l'assemblée générale de la région. Ainsi, si l'assemblée générale de votre région se tient au tout début de mai, vous devrez adresser vos avis de motion au début de mars.

De son côté, la secrétaire de la région devra, dans l'avis de convocation pour l'assemblée générale de mai, faire part de la teneur de tous les avis de motion reçus. La convocation des déléguées devant s'effectuer au moins un (1) mois avant la tenue de l'assemblée générale, toutes les personnes constituant l'assemblée générale de la région sont assurées de pouvoir prendre connaissance des avis de motion à l'avance. Elles pourront ainsi mieux se renseigner et discuter, avec les autres membres, du bien fondé des avis de motion.

Si le texte de l'avis de motion est adopté au palier régional, il est présenté au palier provincial. Finalement, si les déléguées de l'assemblée générale provinciale l'adoptent, le texte proposé remplace celui qui existe présentement.

Références:

- article 7 de nos règlements (page 19)
- article 20.2.1 de nos règlements (page 45)
- partie 111 de nos règles de procédure (page 86)

Rosanne,

un seul membre...

déprimée, avec des idées de suicide. À trente-quatre ans, elle repart en neuf et c'est là que son livre nous projette toute une brassée de courage. Je vous la cite: "Ma vie a été un long divorce, et ce n'est qu'à trente-quatre ans que j'ai pu enfin mettre au monde ma nouvelle personnalité. Dégagée mentalement de mes handicaps, j'ai appris à vivre avec tout ce que cela comporte d'avantages et d'inconvénients. J'accepte désormais les règles du jeu: je me battrais jusqu'à mon dernier souffle, je relèverai tous les défis qui se présenteront à moi, je renierai la complaisance, la fatalité, pour me surpasser continuellement. Mon credo, je le bâtirai avec des égratignures, des écorchures".

À partir de ce moment-là, grâce à sa ténacité et à son courage, elle sort de son long tunnel, au moyen du sport. Ses nombreux succès dans ce domaine l'amèneront à voyager, à rencontrer de nombreuses gens et à se faire une vie intéressante. Pour Rosanne, jamais de complaisance vis-à-vis elle-même: toujours du courage plein le coeur et "en avant, on fonce".

En ce début de l'année des handicapés, c'est un livre à lire. Ne sommes-nous pas tous handicapés en quelque domaine? Rosanne donne une leçon. Si mes enfants ne retenaient que cette leçon du courage de Rosanne, je me sentirais en sécurité.

Rosanne, un seul membre...mais une volonté de fer, Rosanne Laflamme, Éditions Héritage, Montréal, 127 pages, \$4.95

PARIONS D'ARGENT.

En plus de ses nombreux services d'épargne, la caisse populaire Desjardins peut aussi vous prêter. La caisse populaire Desjardins est la base d'un vaste mouvement coopératif qui regroupe d'autres institutions financières complémentaires.

la caisse populaire  desjardins



Jacques Jobin

Chaque année, 35,000 femmes sillonnent villes et villages par leur présence et leurs actions. Une fois les champs bien ensemencés, la récolte ne peut être que fructueuse.

le sillon afeas

Par Lise Houle

"L'AFEAS, c'est une "gang" de mémères qui placotent". Combien de fois n'avons-nous pas entendu cette réflexion? Est-elle justifiée ou gratuite? Les femmes à l'AFEAS ont-elles à ce point le temps de placoter comme se plaisent à le dire certaines gens?

Pourtant, chaque année, je suis époustouffée devant l'amoncellement des tâches à faire: sujets d'étude, priorités d'action, recherches, en plus de tous les petits à-côtés qui surviennent en cours de route.

Je ne vis pas le quotidien du cercle, il m'est donc difficile d'imaginer ce que vous faites réellement à la base. Mais lorsque j'entends ce type de réflexion, de la part des hommes comme des femmes, je deviens naturellement agressive, car je sais, moi, l'ouvrage qu'on vous demande d'abattre à chaque mois. Mais comme je suis polie, je prends la peine d'expliquer à ces personnes, sans doute mal informées, l'importance d'une telle association pour les femmes et la société et leur rappelle gentiment tes acquis obtenus dans des dossiers de grande envergure comme la femme collaboratrice.

Je suis très fière de ce mouvement et convaincue de sa nécessité. En plus d'être mon gagne-pain, il m'apporte des connaissances très diverses mais il y a plus encore. J'ai le sentiment très profond d'aider les femmes à se réaliser comme personnes et comme citoyennes.

Ces réflexions me sont venues de ma participation à des comités comme les sujets d'étude, l'action sociale, les commissions de recherche. Depuis cinq ans, je côtoie les responsables et les membres de ces comités en plus des dirigeantes du mouvement. Les congrès annuels, les journées d'étude provinciales et les sessions de formation me donnent aussi l'occasion d'échanger avec des membres de tous les coins de la province.

Je me rends compte que les objectifs d'éducation et d'action sociale sont parfois mal compris chez certains membres. À la lumière de ce que j'ai vu et entendu, j'aimerais vous dire comment je perçois l'action sociale de l'AFEAS dans le milieu.

Peut-on se servir de la "qualité de..."

L'action sociale, de dire Mme Azilda Marchand, suppose une action individuelle ou de groupe mais qui a un impact social ou une influence sur un certain nombre de personnes. Mme Marchand, ex-présidente générale de l'AFEAS, précise aussi que l'action sociale, troisième phase du processus voir, juger, agir, a pour but d'améliorer, de changer, de créer, d'influencer ou de faire disparaître un problème social, une situation ou une loi qui affecte l'épanouissement harmonieux de la société.

Voyons un peu comment cela s'applique dans le cadre de nos sujets d'étude et de nos priorités d'action. Prenons la

pornographie comme exemple. L'an passé, plusieurs cercles ont fait des pressions auprès de leur épiciers pour qu'il respecte la loi, à savoir sceller les journaux pornographiques et les mettre hors de la portée des enfants. En ce cas, l'action sociale était de vouloir protéger les enfants des effets néfastes de la pornographie chez les mineurs et dénoncer l'utilisation outrancière du corps des femmes.

Les moyens utilisés ont été des visites aux établissements, des rencontres avec les policiers municipaux, etc... Il est intéressant ici de faire la distinction entre action sociale et moyens, car nous sommes portés à les confondre. Les moyens sont le "comment" réaliser notre action sociale. Doit-on envoyer une lettre à l'épicier ou aller le rencontrer à son domicile? Voilà un choix de moyens. L'action sociale c'est un peu le résultat escompté ou l'objectif poursuivi. Rappelons-nous les buts de l'action sociale qui sont: d'améliorer, de changer, de créer, d'influencer ou de faire disparaître un problème social.

Depuis trois ans, plusieurs actions sociales ont été suggérées suite aux sujets d'étude et priorités d'action. Souvenez-vous de notre volonté de faire participer les femmes au foyer au régime des rentes du Québec et d'inciter les membres à prendre en main leur santé physique et mentale en s'alimentant mieux et en consommant moins de médicaments. Dans chaque

cercle, une femme devait au moins s'impliquer politiquement dans le milieu. Rappelez-vous quelques-unes de nos actions comme; une plus grande accessibilité des locaux scolaires, sportifs et culturels et des centres de dépannage pour les femmes maltraitées et violées. Dénoncer la violence familiale, le sexisme et les stéréotypes dans les manuels scolaires, la publicité et les programmes de télévision, vouloir enrayer la pollution de l'eau sont tour à tour actions sociales qui visent changements pour assurer à chaque citoyen une meilleure qualité de vie,

11 demeure difficile d'évaluer la portée de toutes actions sociales posées dans le milieu depuis nombre d'années, Comme les actions sont entrées sur les changements sociaux, ils ne sont, pas toujours et quantifiables à court terme. On peut cependant vérifier comme le cas de l'engagement politique si, effectivement, il y a eu femmes au cercle qui se à ad-mûisâtifs, et le de la pornographie, si l'épiciier a ses journaux pornographiques.

Si vous n'avez obtenu le résultat escompté, il faut alors évaluer les moyens pour réaliser votre action. Est-ce la lettre à l'épiciier aurait dû suivie d'une visite? Les motifs invoqués dans la étaient-ils convainquants?

L'action sociale, c'est pas un carnaval

Parfois des de me parlent de activités, me disent: "Nous avons tellement à faire, on nous a d'organiser la campagne de Croix le et la fête du curé, 11 faut à la parade de mode, le bingo, la fête des mères et le au Théâtre des variétés".

Tout sont leur organisation de bingo, de de mode et de ne se rendent compte qu'elles ne font pas des actions bien activités. Contrairement à l'action qui est te but d'apporter des changements sociaux, l'activité a pour but de rendre service, de connaissance, de divertir, de rendre hommage à quelqu'un, d'aider de bien-faisance ou de renflouer la caisse.

Comme l'AFEAS regroupe plusieurs femmes, il est tentant pour quelqu'un de l'extérieur d'utiliser bras. On le sait, les femmes sont tellement pour faire sandwicks, des du tricot et des décorations de toutes Il peut

être louable de divertir, de recréer les femmes, d'aider les démunis, mais attention, ce petit jeu est dangereux. Vous devenez le groupe sur lequel on peut compter en toute occasion, surtout la dernière et vous risquez, comme la sauce, d'accompagner tous les plats de résistance, Toutes ces activités disparates finissent par engloutir vos énergies et à vous essouffler. Vous vous rendez compte lorsque vient le moment d'intervenir dans un dossier ou de vous impliquer que vous avez de la difficulté à vous faire reconnaître comme un mouvement sérieux et orienté vers la promotion de la femme.



Jacques Jobin

Il vaut même pour un cercle de prendre le temps d'évaluer les énergies, secteurs d'activités il couvre et ce qu'il faut exactement dans chacun de ces secteurs. Souvent, on ne le de s'arrêter, ce qui donne l'impression de faire beaucoup de choses quand finalement on en fait qui correspondent véritablement aux buts poursuit l'association. En tant que membre d'une association, il est naturel, voire nécessaire, de promouvoir ses objectifs.

Prendre le temps d'agir et d'évaluer

ment à notre ère est très exigeant. Les besoins des femmes sont tellement énormes et il y a tant à faire. Les résultats une action de longue haieine.

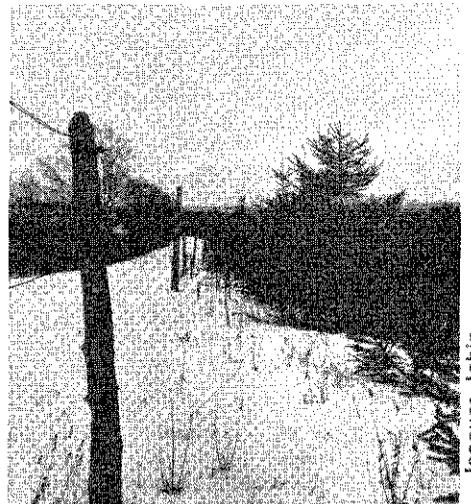
Souvent, j'ai l'impression que les sujets d'étude sont effleurés, les priorités d'action en L'action sociale n'est pas une à il faut prendre le d'approfondir, de s'impliquer et d'agir. Comment le faire lorsqu'on au cercle d'une toute certaines se contentent de trente minutes? Que penser maintenant des actions à nos priorités d'action lorsqu'on se d'en voter deux aussi disparates que la pollution de l'eau et la pornographie?

Je ne suis pas contre le choix de ces priorités. Je comprends qu'une association, qui regroupe 35,000 membres, ait besoins énormes et des centres d'intérêt diversifiés. Je me demande seulement comment au cercle vous arrivez à concilier sujets d'étude, actions sociales, priorités d'action provinciales et interventions dans votre milieu?

Ce n'est pas tout de poser des actions, il faut de temps à autre les évaluer. Telle action a-t-elle eu l'impact souhaité ou le résultat escompté? Jetez un coup d'oeil sur les trois dernières années, vous vous rendez peut-être compte que vous avez mis tous vos oeufs dans le même panier en privilégiant certains secteurs d'activité, comme l'éducation et la consommation, au détriment de la politique et du travail. Quelles seront vos actions futures? Poursuivrez-vous les actions amorcées ou irez-vous vers d'autres secteurs?

Une solidarité à développer

de quelques responsables et surtout de la responsable de l'action sociale. Cette dernière, lorsqu'elle propose une action au cercle, a besoin du support et de l'engagement de chacun membres du cercle.

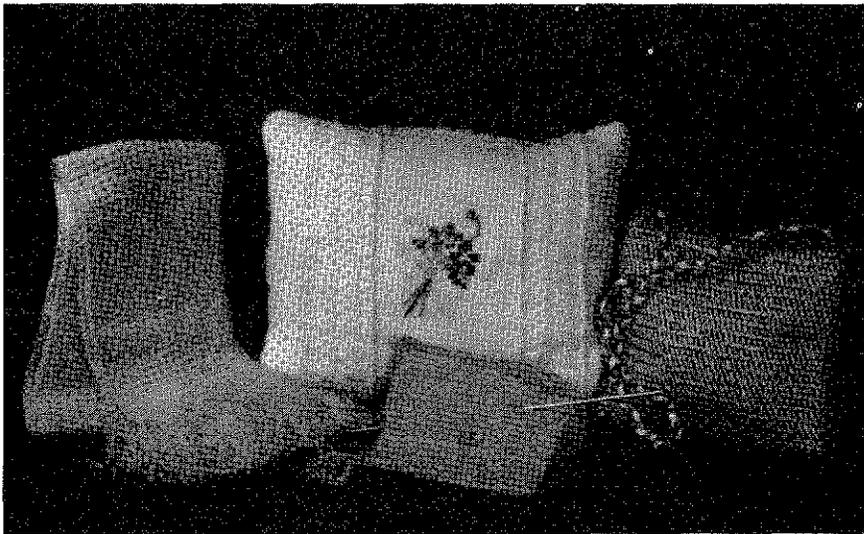


Jacques Jobin

Il est primordial que les membres /,(-rA "ne sentent solidaires des actions sociales à entreprendre aux sujets d'étude mensuels, priorités adoptées en congrès et de votre localité.

Si vous pouviez un instant imaginer la force de de 35,000 femmes qui décident d'un commun accord de faire sur les tablettes tous les journaux pornographiques non scellés! Je suis que cette action ferait la manchette des journaux et bulletins de nouvelles, et même le ministre de la Justice pourrait en faire une de coeur,

Suite à la 18



Marcel Taillon

Le crochet tunisien existe depuis fort longtemps. On n'a aucune idée des raisons pour lesquelles il est appelé ainsi, bien qu'il y ait lieu de croire que le tricot au crochet en général nous soit parvenu des tribus nomades d'Afrique et d'Asie. Le tricot au crochet a toujours eu une place importante auprès des tricoteuses québécoises.

le point tunisien

Par Thérèse Nadeau

Caractéristiques

Le point tunisien est une variation du tricot au crochet. Il fait penser au tricot à l'aiguille, mais son tissu est plus ferme; il convient particulièrement aux vêtements d'extérieur: manteaux, ponchos, vestes. Il est idéal pour faire des couvertures épaisses et chaudes et beaucoup d'autres articles. De plus, étant donné sa solidité et sa régularité, il se prête très bien à une broderie très colorée au point de croix.

Matériel requis

Le crochet tunisien se fait à l'aide d'un crochet à longue tige uniformément ronde et terminée par une boucle ou un bouton qui empêche les mailles de s'échapper. Comme pour le crochet ordinaire, il en existe de toutes les grosseurs.

Fibres

Toutes les fibres peuvent être utilisées. La souplesse et la grosseur de la fibre dépendent de l'article à réaliser.

Modèle

Il existe peu de patrons de crochet tunisien dans les revues de tricot, mais c'est heureux car cela va vous stimuler à créer vos patrons.

Vous avez certainement en main un de ces livres de tricot: le 800...900...1100...1300 points de tricot. Dans les pages réservées à cette technique vous trouverez sûrement un

point à votre goût qui s'adaptera à l'article que vous désirez réaliser.

Technique

Le point tunisien simple tient dans deux rangs. Le premier rang va de droite à gauche pour relever dans toutes les mailles du rang précédent une boucle à garder sur le crochet, comme dans le tricot aux aiguilles.

Le deuxième va de gauche à droite pour couler une à une toutes les boucles-mailles qui sont sur le crochet et fermer ainsi le rang comme dans un travail au crochet, par une sorte de chaînette enfermée à l'intérieur des boucles.

Les rangs sont imbriqués les uns dans les autres, bien qu'étant indépendants, puisqu'ils peuvent se défaire un à un, sans risque de perdre des mailles ou de nuire aux rangs du dessous, contrairement au tricot à l'aiguille.

De cette manière, à la fin du rang "aller" toutes les mailles sont sur le crochet et à la fin du rang "retour", il reste une seule boucle sur le crochet.

Le travail se fait toujours à l'endroit de l'ouvrage, sans jamais le tourner.

Les points qui existent pour utiliser cette technique sont infinis; ce qui fait la différence, c'est la façon de relever toutes les boucles au rang "aller" et celle de fermer au rang "retour".

Presque tous les points débutent par le point tunisien de base.

Point tunisien de base

Faire une chaîne de mailles serrées, la longueur désirée.

1er rang: Piquer le crochet dans la 2^e chaînette, 1 jeté tirer une boucle* piquer le crochet dans la m. chaînette suivant 1 jeté tirer une boucle*.

Répéter de * à * sur toute la chaîne.

2ième rang: (ne pas tourner), 1 jeté tirer à travers la 1ère boucle*, 1 jeté, tirer à travers 2 boucles répéter de * à * sur tout le rang jusqu'à ce qu'une boucle reste sur le crochet: celle-ci est la 1ère m. du rang suivant.

Sième rang: Tirer une boucle en insérant le crochet sous la 2^e boucle verticale ou barre, laissant la boucle sur le crochet et continuer à tirer des boucles à travers chaque barre verticale ou maille sur tout le rang.

Répéter les 2^e et 3^e rangs pour former le point tunisien.

Pour terminer

Lorsqu'il reste 1 boucle sur le crochet (utiliser un crochet ordinaire)* piquer dans la maille verticale, 1 jeté, tirer une boucle 1 jeté, couler 2 boucles,* reprendre de * à * en piquant dans toutes mailles verticales du rang précédent.

Il faut toujours bloquer le travail fini.

Bfoquage

Ne soyez pas étonnées si votre ouvrage roule. Pour atténuer ce

défaut, vous n'avez qu'à bloquer votre pièce une fois terminée.

Étendez à plat sur une serviette, épinglez-la selon les mesures, recouvrez-la d'une serviette-éponge bien mouillée, et laissez-la sécher ainsi. Utilisez des épingleux inoxydables.

Après le séchage, recouvrez d'une pattemouille et repassez légèrement.

Photos

Étant donné que toutes les fantaisies sont permises grâce à ce point, vous avez des interprétations différentes de points, de fibres et de couleurs, illustrées sur les photos.

L'écharpe est travaillée au point tunisien ajouré avec une laine jaune à 4 plis.

Le sac en paille est réalisé au point "bicolore".

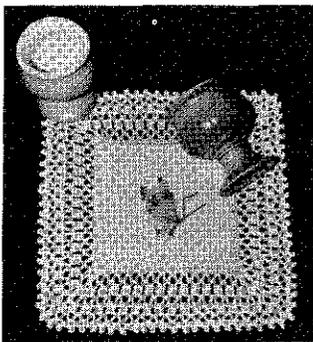
En somme, il s'agit du point tunisien simple et le dessin est obtenu en changeant de coloris à la fin de chaque rang "aller". J'ai utilisé du raphia bleu et blanc.

Coussin

Afin de rendre le travail plus maniable, j'ai crocheté deux bandes en petits carreaux au crochet et la bande du centre est au crochet tunisien, agrémentée de broderies exécutées au point de croix.

Coquetterie en fil de coton

Ce napperon est fait d'un carré de 15 cm au crochet tunisien, égayé d'un motif de broderie, et brodé d'une dentelle au crochet.



Au coin du feu

Vous venez de trouver une activité qui procure calme et relaxation. Il ne vous reste qu'à inventer, à imaginer des créations jolies, gaies, pratiques et économiques au crochet tunisien.

Comme le dit Isabelle Gobeil: "En crochétant, la femme nerveuse se calme, la fantaisiste improvise tout à loisir, la bavarde s'en donne à cœur joie et l'agitée se détend."

Référence

Artisanat et Loisirs
Mon tricot 800 points et conseils
Les doigts d'Or, encyclopédie pratique des travaux d'aiguilles.

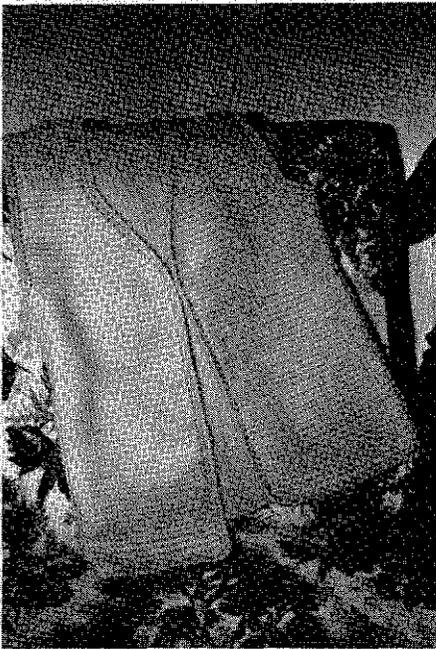
if DU CROCHET TUNISIEN

Par Louis Picard-Pilon

Matériel

2 balles de "Orion acrylic, Knitting Worsted" (225 g. chacune)

1 crochet tunisien no. 5



Jacques Jobin

Réalisation

Mesurer un gilet ou une veste en tissu qui fait bien et monter une chaîne de base qui soit de un à deux pouces plus large, car le point tunisien tend à se rétrécir en largeur au cours de l'exécution. Élargir plus ou moins selon que l'on tricote serré ou lâche. Le gilet ou la veste qui a servi de point de référence au départ servira aussi pour toutes les mesures de la veste. Lorsque la veste est terminée, bloquer et coudre de la façon habituelle. Pour empêcher de rouler, faire une finition avec rang de mailles simples et un rang de points d'écrevisse.

Petits trucs

Pour faire les diminutions en début de rang, faire une maille simple dans les premières loupes. Ex: pour enlever 3 mailles, faire 3 mailles simples dans les trois premières loupes et continuer le reste du rang au point tunisien. A la fin, il n'y a qu'à laisser 3 mailles.

Pour les diminutions du devant gauche, à l'encolure, il suffit de piquer le crochet dans la deuxième loupe.

Bonne chance!

JANVIER, MOIS DES RÉCEPTIONS

Par Marie-Paule Gouin

Le temps des Fêtes a bien vite, il fait maintenant partie de nos souvenirs. Pour un moment, nous avons oublié les guerres, les conflits, les enjeux de la politique, nous nous sommes retrouvés tantôt en famille, tantôt entre amis pour partager nos joies, échanger des vœux, des cadeaux, savourer les mets traditionnels qui font nos délices.

Janvier, mois retrouvailles

Après Noël et le Jour de l'An, le calme revient peu à peu, on se tient à la maison bien au chaud et on attend de la visite et quel plaisir de recevoir quand on a de bons petits plats déjà prêts, à réchauffer seulement. Si la visite arrive à l'improviste, on aura qu'à ouvrir le congélateur et le tour est joué.

La coutume veut que l'on serve de la dinde à Noël et même au Jour de l'An. Elle est économique, facile à cuire, on en retrouve de toutes les catégories, de toutes les grosseurs, elle se congèle très bien et se conserve parfaitement. Ce qui nous intéresse ce sont les restes que l'on peut congeler en des emballés avec du bouillon concentré pour soupes, ou encore pour salades, en sauces blanches, en casseroles, en croquettes ou en pâtés.

Voici donc quelques suggestions accompagnées de recettes:

PÂTÉ À LA DINDE

2 c. à table de beurre
1/2 oignon haché finement
2 c. à table de farine
1/2 tasse de dinde en cubes
1 tasse de bouillon de dinde
sel, poivre

Fondre le beurre, y faire revenir les oignons. Ajouter la farine et laisser cuire 2 minutes. Ajouter la dinde, les pois et les carottes, du céleri au goût. Laisser refroidir et verser dans une abaisse non cuite et recouvrir d'une autre abaisse et en sceller le tour.

Envelopper hermétiquement dans du papier d'aluminium puis dans un sac de polyéthylène. Faire congeler. Pour réchauffer, mettre le pâté au four environ 1 heure à 325 F° (165° C).

Suite à la page 16



une femme au grand coeur

NELLIE DESAUTELS

Par Suzanne Boulay

Le 25 septembre 1980, nous avons la douleur d'apprendre le décès d'une pionnière de l'AFEAS, Mme Nellie Désautels de Ste-Rosalie.

Si je n'avais que quelques lignes pour vous rappeler son bon souvenir, je serais tentée de vous dire: "C'était un petit bout de femme qui n'avait rien du caractère de la cigale; c'était une femme au grand coeur qui avait la vaillance de la fourmi mais qui en plus, acceptait volontiers de partager ses provisions de talents, de bonté, de temps, de compétence, etc..."

Mais voyons plus concrètement quelles furent les étapes de son engagement et quelles étaient ses valeurs. J'ai connu Mme Désautels au début des années 60. Elle était alors présidente du cercle de l'U.C.F.R. de sa paroisse, poste qu'elle a occupé durant cinq ans. Précédemment, elle avait été directrice (un an) et secrétaire-trésorière (cinq ans). Depuis quelques années, à l'occasion des rencontres de la fédération, ses interventions étaient remarquées et plus d'une fois, elle avait été sollicitée pour un poste de dirigeante à ce niveau. Ses responsabilités familiales et sa collaboration à l'entreprise agricole avec son mari lui avaient fait retarder cette forme d'engagement puisqu'elle ne se jugeait pas suffisamment disponible pour être vraiment efficace.

C'est en 1964 qu'a débuté son cheminement en dehors des cadres de sa paroisse. Elle vint à la fédération de St-Hyacinthe au début de cette année-là en acceptant un poste d'adjointe à un comité. En septembre, elle devint directrice de secteur et en août 1965, ses compagnes l'ont élue conseillère à l'Exécutif. C'était la dernière année d'activités de l'U.C.F.R. Lors du congrès de fusion en octobre 1966, Mme Désautels fut élue 1ère présidente de l'AFEAS chez nous. Les qualités de coeur et la diplomatie de notre capitaine, sa détermination, sa foi dans l'AFEAS et dans sa devise "Unité, Travail, Charité", sa confiance dans l'équipage qui la secondait, voilà autant d'atouts qui ont permis à la barque AFEAS de prendre le large sans heurts, et de voguer ensuite dans l'harmonie dans notre milieu.

Ses qualités et sa compétence étant reconnues dès l'année suivante, l'Association est venue la chercher. Et pendant les sept années qui suivirent, elle a participé sans compter au travail de l'Exécutif, comme conseillère et comme vice-présidente générale. À la fin de ces mandats, elle demeura deux années encore responsable de comité. Ce qui fait qu'en 1976, lors du 10ième anniversaire de l'AFEAS, elle était encore secrétaire au C.O.F.C.C. et membre du Conseil pour la protection du consommateur.

Pendant toutes ces années, Mme Désautels n'a pas cessé d'être au service de son milieu, de sa région et de l'Association. Elle se rendait disponible, elle acceptait généreusement les responsabilités qu'on lui confiait mais surtout, elle s'en acquittait avec une conscience professionnelle remarquable. Combien de fois suis-je arrivée chez elle, la trouvant installée au milieu de ses dossiers sur la grande table de sa cuisine, occupée à se préparer pour mieux participer à telle réunion ou représentation ou encore à bâtir un des nombreux articles qu'elle a signés dans notre revue. C'était sa manière à elle de vivre l'Évangile et de faire ainsi fructifier les mille talents que le Seigneur lui avait confiés.

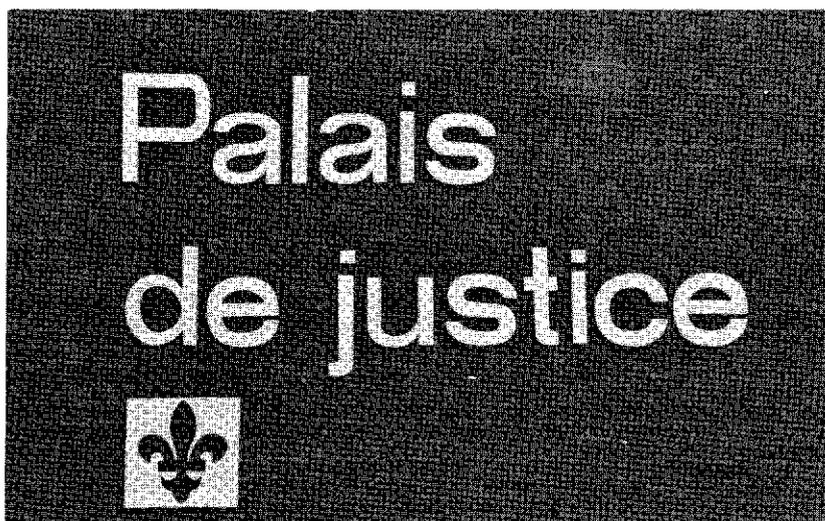
Une bonne façon de connaître Mme Désautels, la seule je dirais, c'était d'avoir la chance de travailler en étroite collaboration avec elle. J'ai eu cette chance et j'ai vite découvert la richesse de son authenticité. Chez elle, il n'y avait aucun écart entre ce qu'elle disait et ce qu'elle était. Par exemple, pour elle, la famille c'était et c'est demeuré une valeur sûre; le rôle de la femme au foyer également je crois, mais ce n'était pas une excuse pour rejeter ou éviter tout engagement dans son milieu. Elle avait choisi sa forme de bénévolat sans condamner les autres. Elle était au service des autres, mais elle ne les écrasait pas. Cette ligne de pensée et d'action, je l'ai retrouvée en relisant son premier message de présidente de notre région. Pour mieux vous la décrire, je vous livre quelques passages qui peuvent encore aujourd'hui servir d'inspiration: "Souvenons-nous que notre manière d'agir doit refléter fidèlement nos aspirations et nos convictions. Si nous sommes épouses et mères, notre premier devoir, c'est notre famille, mais si notre action peut se prolonger au-delà des cadres de notre foyer, c'est la plus belle forme de charité qui existe de nos jours. Car, donner un bien matériel, c'est bien, mais permettre à quelqu'un d'accéder aux biens de l'intelligence et du coeur, c'est encore mieux. Dans notre action, la douceur, la patience et la délicatesse, ces filles de la Charité excluront l'esprit de domination et les petites rancunes si néfastes à une action sociale vraiment chrétienne..."

Sa retraite au service de son milieu plus immédiat, elle n'a pas eu le temps d'y arriver vraiment. Pourtant, depuis quelques années, son état de santé était instable et depuis plusieurs mois, elle était consciente du cheminement irréversible de sa maladie. Elle aurait pu prendre plus de temps pour elle. Et bien non, au contraire, elle a fait encore plus de place au Seigneur et à cause de l'expérience acquise, étant

Suite à la page 16

femmes divorcées ou séparées...

VOICI VOS DROITS



Par Lise Houle

Vous êtes divorcées, séparées ou en voie de le devenir? Il est question qu'une pension alimentaire vous soit versée? Vous avez de la difficulté à recevoir votre pension alimentaire? Voici une loi adoptée par l'Assemblée nationale, le 18 juin 1980 que vous avez tout intérêt à connaître.

Il s'agit de la Loi pour favoriser la perception des pensions alimentaires en vigueur depuis le 1er janvier 1980. Certains articles, ne nécessitant pas de structures administratives, sont en force depuis le 1er août 1980. Il s'agit de la possibilité d'interroger un tiers, de l'indexation, arrérages de pension alimentaire, et de la saisie des régimes de retraite.

Interrogation d'un tiers

Sur la présentation d'une requête d'un créancier, un juge peut ordonner à toute personne de fournir des informations sur la résidence et le lieu de travail du débiteur.

Cette disposition permet d'obtenir des renseignements de toutes personnes, sauf celles liées par le secret professionnel, afin de retrouver un certain

nombre de personnes récalcitrantes, parties sans laisser d'adresse.

Indexation

L'indexation des pensions alimentaires devient obligatoire dans toute ordonnance de jugement, à moins que la situation des parties ne justifie la fixation d'un autre indice. Cette indexation est basée sur l'indice annuel des rentes qui est de 9% cette année.

Il est très important de vous assurer que votre avocat réclame cette indexation, soit dans la procédure écrite, soit au procès. Pour les jugements antérieurs au premier août, une requête devra être présentée par votre avocat, devant le tribunal tout comme autrefois.

Compte tenu qu'il peut s'avérer difficile et onéreux pour une femme d'entreprendre de telles démarches, l'AFEAS a demandé au ministre de la Justice d'indexer automatiquement les pensions accordées dans les jugements antérieurs au 1er août 1980.

Arrérages

Il est maintenant possible de récupérer les arrérages des pensions alimentaires pour les trois années précédant la pro-

cedure de saisie. Désormais, en cas d'opposition au paiement de ces arrérages, il appartiendra au débiteur (personne qui paie la pension) de justifier qu'il doit en être libéré. Cependant, lorsque les arrérages sont dus depuis plus de six mois, il devra prouver qu'il a été dans l'impossibilité d'exercer ses recours en révision du jugement fixant la pension. Ceci veut dire qu'on ne pourra plus réclamer de pension due depuis plus de trois ans. C'est maintenant celui qui est en retard dans ses paiements qui devra prouver, en s'adressant au tribunal, qu'il était dans l'impossibilité de payer la pension.

Prestations de régime de retraite

Elles sont insaisissables jusqu'à concurrence de 50% s'il s'agit de dette alimentaire.

Depuis le premier Janvier 1981

Actuellement, 57 postes de service de perception de pension alimentaire peuvent répondre à vos questions relatives à la perception elle-même des pensions alimentaires, des arrérages, de la recherche du débiteur récalcitrant et trop mobile, ainsi que des recours accessibles au débiteur pour contester l'indexation ou le montant même de la pension.

Si vous ne recevez plus votre pension telle que fixée lors du jugement, il vous suffit de vous adresser à ces bureaux de perception qui vous aideront gratuitement à faire la recherche du débiteur et à procéder à la saisie des biens, s'il y a lieu. Dans le cas d'une saisie de salaire, elle demeurera en vigueur un an après l'acquittement des arrérages et pourra s'étendre jusqu'à 50% de la partie saisissable.

Afin de savoir si vous avez un bureau de perception de pension alimentaire dans votre région chez vous, adressez-vous à vos bureaux régionaux du ministère de la Justice.

J'aimerais vous rappeler, qu'avant l'adoption de cette loi, un Front commun regroupant une trentaine d'organismes, dont l'AFEAS, ont fait d'énormes pressions pour améliorer son contenu et ceci avec beaucoup de succès. L'objectif premier du front commun qui était l'instauration universelle de perception de pensions alimentaires n'a toutefois pas été atteint»

Définitions:

Requête: demande

Créancier: personne à qui il est dû de l'argent

Débiteur: personne qui doit de l'argent à quelqu'un

Percepteur: fonctionnaire chargé de collecter des argents.

l'éducation des adultes

Par Azilda Marchand

ÇA NOUS REGARDE!



Jacques Jobin

L'AFEAS a récemment déposé son Mémoire à la Commission d'étude sur la formation professionnelle et socio-culturelle des adultes, présidée par Michèle Jean. Cette Commission a pour mandat d'étudier la situation actuelle qui prévaut en éducation des adultes et de proposer des orientations quant à son développement futur.

L'AFEAS ne pouvait rester indifférente sur un sujet qui lui tient à coeur depuis si longtemps. L'éducation et l'animation populaire furent depuis toujours ses moyens d'action privilégiés.

Nous avons donc choisi de traiter dans notre Mémoire, des besoins des femmes au foyer, parce que celles-ci représentent la majorité de nos membres, d'après un sondage récent. De plus, nous croyons que ces personnes sont encore les plus défavorisées par le système. La valeur économique et sociale de leur travail est méconnue. Ces femmes de trente ans et plus n'ont pu bénéficier de l'effort de scolarisation réalisé chez les jeunes depuis quinze ans; elles n'ont pas accès à la formation professionnelle; leurs expériences de vie et de travail ne sont pas reconnues pour poursuivre leurs études ou aller sur le marché du travail. La société doit reconnaître les services de ces femmes au foyer et favoriser

des conditions de vie culturelle de qualité, dans lesquelles elles pourront s'épanouir et transformer leurs valeurs personnelles en valeurs collectives.

Tous les services d'éducation des adultes, qu'ils soient logés à quelque enseigne que ce soit, devront se pencher sur l'importance du rôle social de la femme au foyer, sur la nature de ses besoins en éducation et sur les moyens de répondre à ces besoins. L'avenir de la société en dépend. L'AFEAS se donne donc comme objectifs dans ce Mémoire:

- de **démystifier l'image stéréotypée de la femme au foyer: identifier son travail social et économique.**
- **d'indiquer les besoins multiples de la femme au foyer: selon sa formation, son âge, ses intérêts, sa région, sa situation économique.**
- **de faire connaître le rôle important de l'AFEAS en éducation populaire et en action communautaire.**

Le bilan des réalisations de l'AFEAS est considérable. La connaissance qu'elle a des besoins des femmes, à cause de ses méthodes de travail et de ses structures qui permettent de communiquer directement avec la base, le dynamisme d'un puissant regroupement qui favorise des rencontres fréquentes, l'échange auprès d'une clientèle aussi diversifiée, des possibilités de revendications de masse, autant de moyens efficaces

pour réaliser une éducation populaire des plus valables.

Ce Mémoire fut l'occasion de réfléchir sérieusement sur les activités de l'AFEAS, sur les formes d'éducation qu'elle offre à ses membres, soit une formation socio-culturelle ou éducation populaire à l'occasion des assemblées mensuelles de ses six cents cercles, un entraînement à l'action sociale et une formation professionnelle dans le domaine de l'animation, du travail de groupe et de l'administration.

Nous nous sommes aussi penchées sur les difficultés rencontrées dans notre travail: fonctionnement de qualité, financement insuffisant, contradiction dans l'évolution des mentalités, système d'éducation et du marché du travail qui ignorent les acquis d'expérience des femmes au foyer.

Nous nous sommes ensuite permis de rêver en couleurs et de proposer des projets éducatifs de grande valeur pour les femmes et leur environnement. Il faudra lire le Mémoire pour en prendre connaissance. De plus, le ministère de l'Éducation devra prévoir des changements structurels importants s'il veut présenter une politique en éducation des adultes qui réponde aux besoins des femmes au Québec.

En conclusion, trois recommandations majeures devraient défendre les principes de base suivants:

- **que le gouvernement du Québec reconnaisse le principe de la valeur sociale et économique du travail de la femme au foyer;**
- **que le ministère de l'Éducation du Québec reconnaisse l'importance de l'éducation populaire auprès des femmes au foyer, offerte par les organismes volontaires;**
- **que le ministère du Travail et de la Main d'Oeuvre reconnaisse la rentabilité sociale et économique du travail de la femme au foyer et lui accorde le même statut que les autres travailleurs, pour accéder aux cours de formation générale et professionnelle, avec rémunération.**

L'AFEAS a voulu participer, par ce Mémoire, à l'effort de démocratisation poursuivi par la Commission d'étude sur la formation professionnelle et socio-culturelle des adultes. Même si nous avions le sentiment de nous répéter depuis plus de dix ans par nos mémoires et nos rapports, même si d'autres voix se sont déjà fait entendre dans ce sens, nous avons essayé de faire le bilan de la situation de la femme au foyer sous un éclairage moderne et réaliste®



Jacques Jobin

À la lecture des articles de journaux publiés partout en province, quelle idée peut se faire le lecteur de ce qu'est l'AFEAS? Vous y avez déjà songé?

notre nucléic...

VRAIE OU FAUSSE?

Par Lise Raquette

Cette question fort pertinente est venue à l'esprit d'un membre du comité de publicité-recrutement provincial et, dès lors, l'idée est née de vérifier notre publicité.

C'est donc au cours des journées d'études provinciales de juin dernier que les responsables régionales de publicité-recrutement, les publicistes et quelques agents d'expansion se sont amusés à lire et relire ce qui est dit de nous, ici et là.

À partir d'articles parus dans les journaux depuis juin 1979, nous avons pu découvrir l'image de l'AFEAS à travers les média écrits. Je vous livre ici nos découvertes.

Les gens qui ne connaissent pas l'AFEAS peuvent percevoir, en lisant un grand quotidien, certains hebdomadaires à fort tirage, une association sérieuse, bien structurée, un corps intermédiaire valable souvent consulté et écouté.

Dans ces journaux, on retrouve des articles de nos congrès, nos réalisations, nos priorités, nos prises de position, etc...

En région, les photos des dirigeantes et leurs commentaires viennent souvent compléter les articles, à l'appui des

communiqués provinciaux et des actions régionales. Les congrès de région sont aussi largement couverts. Les soirées d'information, le programme de l'année en cours, sont autant de sujets qui suscitent l'intérêt des journalistes.

Dans les journaux locaux, il est peu question des études mensuelles, des actions du cercle, des congrès. L'accent est mis sur ce qu'a dit le curé de la paroisse, les recettes de Mme X., le voyage de l'année, la démonstration de ceci ou cela, la conférence du notaire, etc...

Cette constatation nous invite à une grande réflexion. Quelle image est vraie? Quelle est fautive? Nul doute qu'aux niveaux provincial et régional, le portrait est bien le nôtre. Ce qui est mentionné est vrai, fondé sur des faits concrets, des réalisations.

Un petit pincement au coeur se fait cependant sentir à la vision plus "locale" de notre association. D'autant plus que les articles sont préparés, la plupart du temps, par une femme de l'AFEAS et reproduits tels quels. Ce qui n'est pas le cas pour les journaux de plus grande envergure, alors que ce sont les journalistes qui composent les écrits et couvrent nos activités.

De là à conclure que nos membres, nos publicistes, ne sont peut-être pas assez vigilantes dans leurs écrits, il n'y a qu'un pas.

Mais que faire? Surtout lorsqu'on a la facilité d'accès au journal...qu'on y est accueilli à bras ouverts.

Il ne faut certes pas fermer la porte, refuser la publicité.

Il faut toutefois s'en servir sagement avec l'objectif d'intéresser le lecteur, de l'inviter à connaître ce qui se fait chez nous, de lui permettre de percevoir, à travers ce qu'il lit de nous, nos buts d'éducation et d'action.

Soumise à ces critères de base, la publicité relatant même une activité purement sociale, peut refléter nos préoccupations de femmes engagées, soucieuses de l'amélioration de la qualité de la vie dans notre milieu.

La publicité, ne l'oublions pas, c'est notre recrutement, c'est notre relève, c'est l'AFEAS de demain. C'est l'outil par excellence pour nous faire connaître.

Comment voulons-nous notre image? Vraie ou fautive?

Et si parfois celle que l'on croit fautive était la vraie? C'est un pensez-y bien!

LE SILLON AFEAS

L'AFEAS possède cette force politique au même titre que l'UPA ou tout autre organisme. Une voix est vite étouffée dans tout le brouhaha quotidien, mais 35,000 voix, c'est tout un chœur, point n'est besoin de silence pour l'entendre.

Vous n'êtes donc pas seule à travailler dans votre coin. Dans les 600 cercles, chaque année, des milliers de femmes s'affairent aux mêmes tâches. 35,000 femmes qui marchent au même pas et battent ensemble la mesure ne peuvent que donner un travail harmonieux et profitable.

L'AFEAS, avec ses 35,000 membres, ne peut passer inaperçue. On ne fait pas au jour le jour un travail d'éducation et de formation sans creuser un sillon. Le congrès d'orientation nous donnera sans doute des indications sur le comment et le où de l'action, quant au pourquoi, il est inutile.

Une association comme l'AFEAS ne se demande pas si elle doit agir, puisque c'est l'essence même de son origine et de sa raison d'être.

N.B.: J'invite toutes les femmes qui désirent formuler des commentaires suite à cet article à me les faire parvenir. J'en serais très heureuse. Merci.

JANVIER,

MOIS DES RÉCEPTIONS

RISSOLES DE DE VIANDE

1 c. à table de graisse
1 oignon haché
Restes de viande (poulet ou dinde)
Restes de sauce ou bouillon

Pâte

2 tasses de farine
3/4 c. à thé de sel
1 c. à thé de poudre à pâte
3/4 tasse de graisse
1/3 tasse d'eau
1 oeuf
1 c. à table de jus de citron ou vinaigrette

Préparation A

Faire revenir l'oignon haché dans la graisse, ajouter la viande passée au hache-viande, sel, poivre, fines herbes au goût, sauce ou bouillon.

Préparation B

Tamiser la farine avec la poudre à pâte, sel, ajouter la graisse émiettée le plus finement possible. Faire une fontaine, y ajouter l'eau, l'oeuf battu et le jus de

citron ou vinaigre. Détremper légèrement, laisser reposer 1/4 d'heure avant de s'en servir. Étendre la pâte, la tailler en rondelles avec un emporte-pièce, humecter le pourtour de la rondelle. Placer sur chacune 1 c. de viande préparée, replier la rondelle de manière à y enfermer la viande. Presser légèrement les côtés. Faire cuire en pleine friture. Servir avec une sauce.

SALADE DE POULET

Restes de poulet ou dinde, coupés en petits morceaux

1/2 lb de champignons coupés en lamelles

Jus de citron

1 branche de céleri haché fin

3 tomates tranchées

1/3 pomme de laitue défaits en petits morceaux

1 bte de macédoine de légumes, bien égouttée

1/3 tasse de mayonnaise

1 c. à thé de moutarde préparée, forte

2 oeufs cuits dur

Olives

Dans un saladier, mélanger les champignons arrosés de jus de citron, le céleri, les tomates, la laitue, la macédoine et le poulet.

Incorporer la moutarde à la mayonnaise et verser sur la salade. Décorer avec les oeufs durs et les olives coupés en tranches.

Il y a beaucoup d'autres façons d'apprêter les restes de dinde, servez-vous de votre imagination, de vos goûts, de vos besoins. Celles qui ont l'avantage d'avoir un congélateur peuvent en profiter plus longtemps.

On pourrait avoir près du congélateur un cahier où on écrirait à mesure, toutes les entrées et les sorties, au moment d'une visite surprise. Il est ainsi plus facile de constater ce qui nous reste.

Je vous souhaite donc bon appétit et plein de succès dans vos petits plats!

Réf: **L'art d'apprêter les restes, par Suzanne Lapointe.**

NELLIE DÉSAUTELS

devenue encore plus précieuse pour les siens et les organismes de sa paroisse, elle a continué à dire oui jusqu'à la fin!

Pour clore cet hommage à notre vaillante compagne, j'ai voulu emprunter des mots pleins de simplicité et de vérité que Mgr Denis Robitaille, curé de sa paroisse prononçait à la célébration eucharistique d'adieu, le 29

septembre 1980. Avec sa permission, j'en cite de larges extraits:

"Active jusque dans les derniers jours de sa vie, et lucide jusqu'aux dernières minutes de son existence, Mme Désautels se surprenait de l'aide qui lui était apportée et de l'attention qui lui était témoignée. Elle se souciait même de la fatigue des autres et de leur repos. Elle qui a manifesté et traduit dans des gestes concrets et quotidiens son amour et sa préoccupation des autres, n'a pu agir autrement même dans ces derniers moments.

L'arbre bon produit de bons fruits. Engagée à la suite du Christ, elle a été d'une attention exceptionnelle aux autres, les a secourus dans leurs besoins, a été ouverte à leurs problèmes, a su les écouter, respecter leur cheminement, les accepter tels qu'ils étaient, bien les accueillir pour mieux être à leur service. Le dévouement de notre soeur, sa générosité, son sens du partage, son esprit de prière, elle les a développés et les a mis en pratique dans sa famille, dans sa paroisse, dans les oeuvres diocésaines et provinciales. Merci pour tout...merci pour vous! A travers ce service accompli d'une façon désintéressée et simple, à travers ces actes d'amour fraternel, elle a servi le Seigneur en servant ses semblables. Le Seigneur lui a certainement déjà dit: "Viens bénie de mon Père, reçois en héritage le royaume préparé pour toi depuis la création du monde. Tout ce que tu as fait au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que tu l'as fait..." Réunis pour rendre un dernier hommage de gratitude et de reconnaissance à Mme Désautels dans le cadre de cette Eucharistie, faisons monter vers le Seigneur notre fervente supplication. Soyons attentifs aux appels du Seigneur, demandons-lui d'être de plus en plus engagés au service de nos frères et profitons de cet événement pour reviser les motifs de nos actions quotidiennes, car nous sommes tous candidats de l'héritage éternel!"

Mme Désautels, vous avez répandu à pleines mains et à pleine vie une semence de qualité. En pensant à vous, nous continuerons le sillon avec les outils précieux que vous nous laissez en héritage.

A M. Désautels et à vos enfants, nous disons "Merci" pour avoir collaboré à votre engagement, pour nous avoir permis de vous connaître et de vous aimer; nous les assurons de notre sympathie et de notre souvenir.

LES SOLDES... UNE AFFAIRE D'OR?

Par Marcelle B.-Dalpé

Lorsqu'arrive sur mon bureau un feuillet publicitaire annonçant les soldes des magasins de mon quartier, j'ai le goût de sourire. Ces papiers ramènent à mon esprit le souvenir de tante Mélodie... À chaque fois qu'on lui faisait compliment de sa toilette, elle nous répondait: "c'est un petit rien que j'ai déniché dans une vente en solde au magasin X, Y ou Z."

Elle achetait tout dans ces ventes: une robe, un foulard, des chaussures quand ce n'était pas une horloge, de la laine ou un balai. Mes frères la taquinaient beaucoup en lui disant: "Ma tante, vous devez bien vous faire avoir des petites fois... dites-nous le donc!" "Mes petits garçons", répondait-elle "je suis une consommatrice avertie, j'use de prudence"... et faisant allusion à son célibat envoyait en riant: "Il y a parfois des beaux morceaux parmi la marchandise qui n'a pas trouvé preneur". On

s'amusait bien. Tante Mélodie était une femme merveilleuse et c'est vrai qu'elle était avertie, elle connaissait et comprenait le mécanisme des soldes, à quoi ils servent, pourquoi ils ont lieu.

À chaque saison, le marchand renouvelle sa collection, fait de nouveaux achats; s'il a trop acheté la saison précédente, il doit liquider de la marchandise pour faire de la place ou récupérer des capitaux, donc il solde. C'est là que la consommatrice peut faire des économies, à la condition qu'elle y mette un peu de temps, et, qu'elle n'achète que ce dont elle a besoin parmi les articles, dont la marque est une garantie. Les soldes de boutiques reconnues sont ordinairement profitables. Encore là, il faut avoir l'oeil ouvert, user de prudence, la marchandise acquise durant ces ventes ne peut être échangée.

Tante Mélodie disait que certains commerçants profitaient de l'ambiance des ventes en solde pour se débarrasser d'articles de second choix, achetés à ce dessein.

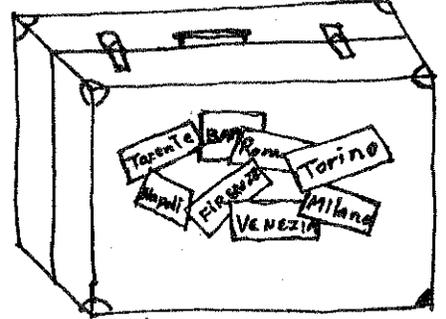
Il appartient à la consommatrice d'être sur ses gardes et de se rendre compte si l'article qu'on lui propose est une "affaire intéressante". Il lui appartient également de se méfier de l'ambiance du lieu, la clientèle pressée peut avoir une influence sur un choix trop rapide. Il vaut mieux retarder l'acquisition d'un bien que de faire un mauvais choix lors d'une vente à rabais.

Les soldes existent... à la condition de bien regarder, comparer, examiner. Ils sont une "affaire" pour la consommatrice avertie... et tante Mélodie en était une...

Par Eliane Pelletier

VOYAGE

Je reviens d'un voyage en Italie. Dans chaque ville visitée, j'ai collé une étiquette sur ma valise. Pouvez-vous reconstituer mon itinéraire?



Réponse:

Gen, Tarante
Bari, Firenze
Venezia
Milano
Torino
Roma
Napoli
Taranto

UN CONSEIL

Je possède un champ carré de 800 mètres de contour. Mon voisin a aussi un champ de 800 mètres de contour, mais rectangulaire. Il me propose l'échange de nos champs. Dois-je accepter?

Réponse:

•(jnan6uo| ap 'tu Q0E X JnaBjB|
8P 'UJ 001) sajjBO sajjaoi 000'OE
anb B,U UJSIOA uouu ap mjao anb sjp
-UBJ (00EXfr 008) sauBO sajj'auj QOO'oV
ap apipadns aun e diuBqo uo|/\j 'uofj



Isabelle Bouchard



Et maman
ne à 11 rten
Et papa les
laisse sur
la Table
du salon

Par Louis Picard-Pilon

CERCLES

Sainte-Hélène

Pour donner suite à l'étude de mars, "Les femmes s'entraident", les membres de l'AFEAS de Sainte-Hélène ont choisi d'améliorer la condition des femmes dans leur milieu. On a organisé un cours de conditionnement physique échelonné sur 10 semaines. Il y eut 30 inscriptions et depuis les femmes sont assidues à leurs rencontres de mardi. L'enthousiasme et la bonne volonté féminine peuvent donner des résultats surprenants.

La Source, volume 14, no 10, juin 1980

Plessisville

L'AFEAS de Plessisville a organisé un colloque sur la violence. Ce colloque fut subventionné par le Ministère de la justice et le Service de l'éducation aux adultes. Il était essentiel que l'on puisse parler de violence, mais le plus important c'est que cette rencontre aura des suites. En effet, on établira bientôt un réseau de Parents-Secours.

Merci à France Doyle qui nous a renseignées

Sainte-Anne-des-Monts

En juin dernier, Rita Dufour Villeneuve, de l'Exécutif provincial, participait avec une grande joie à la fondation du cercle de Sainte-Anne-des-Monts. Vingt femmes dynamiques ont rendu cette naissance possible. A Sainte-Anne-des-Monts, comme à Valleyfield, on espère que ce nouveau cercle sera le point de départ d'une nouvelle région qui couvrirait toute la péninsule gaspésienne.

Merci à Rita pour cette bonne nouvelle et bienvenue aux membres dans la grande famille AFEAS!

Marie des Neiges

La région AFEAS de Nicolet a donné naissance à un 44e cercle. La présidente régionale, Jeannine Bouvet, a fondé en septembre le cercle Marie des Neiges à Drummondville. C'est le 5e cercle de Drummondville depuis 10 ans. "On cherche à se regrouper quand on sent qu'il y a quelque chose à faire dans notre société", a dit la présidente régionale à la trentaine de femmes dynamiques et engagées qui étaient présentes à la fondation.

Le nom de Marie des Neiges a été choisi pour rendre hommage à une femme du milieu qui a fait sa marque: Madame Ernestine Charland-Rajotte, historienne bien connue de Drummondville.

Merci à Simone Rheault et à Thérèse Nadeau qui nous ont informées et bienvenue aux nouvelles au sein de notre association.

RÉGIONS

Bas Saint Laurent-Gaspésie

Dans la région Bas Saint-Laurent-Gaspésie, plusieurs cercles ont souligné la semaine de recrutement par la célébration du dimanche AFEAS. Excellent moyen de faire connaître l'existence de l'AFEAS et ses réalisations. Partout ce fut un succès et de nouveaux membres se sont joints aux différents cercles.

Soyons Unies, novembre 1980

Nicolet

Lors de la rencontre des responsables d'action sociale, la responsable régionale Jacqueline Auger, a proposé de surveiller les médias, affiches publicitaires et films pour dénoncer les stéréotypes sexistes. De plus, une copie de la résolution régionale pour demander que le conjoint survivant continue de recevoir la part du Régime des rentes à laquelle il a droit, même s'il y a remariage, a été remise à chacune pour servir de base à la signature de pétitions qui seront adressées au ministre des Affaires sociales.

L'Étincelle, octobre 1980

Saint-Jean

Dans la région de Saint-Jean, on met l'accent sur la formation des responsables de comités, au cercle. En effet, en plus de la grande rencontre d'information de la fin d'août, chaque comité a bénéficié d'une journée spéciale en octobre, pour approfondir son rôle et son programme. Chacune sera ainsi mieux préparée à remplir son rôle au cercle et les réunions mensuelles seront améliorées d'autant.

Le Lien, 17 octobre 1980.

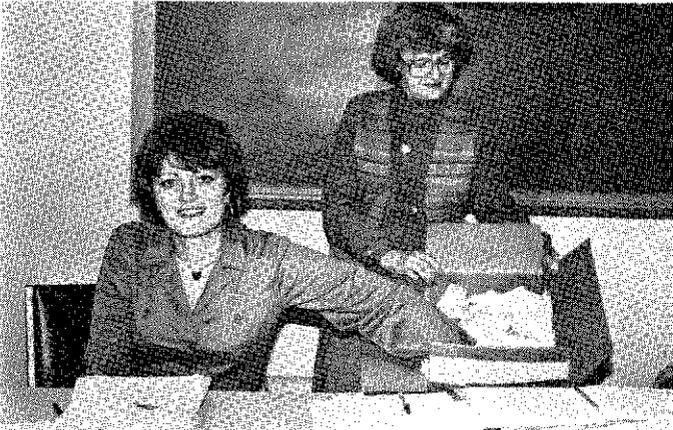
aller-retour

ASSOCIATION

Par Lise Girard-Leduc

Gagnant© du tirage

Notre présidente, Christiane Gagné, procédait au tirage de l'automobile (Pontiac Acadian 1980) lors de la dernière réunion du Conseil d'administration. On voit ici Mme Gagné qui effectue le tirage en présence de Mme Gabrielle Berger, responsable du comité de financement. Tel que prévu, le tirage avait lieu le 26 novembre dernier. La gagnante fut Mme Michelle Lemay du 1842 Dénoue à Trois-Rivières.



Décès de Françoise Boulet

Nous avons le regret d'apprendre en novembre le décès de Françoise Boulet de la région de Québec. Luce Poisson, présidente de la région, nous adressait ce texte:

"La région de Québec pleure. Françoise Boulet, deuxième vice-présidente et responsable du comité de formation régional, est décédée le 14 novembre, dans un accident de la route.

Adjointe au comité provincial de formation, elle co-animait, en octobre dernier à Montréal, la session sur les priorités.

Comment rendre hommage à cette femme simple et extraordinaire? Lucide et tolérante, faite à la fois d'enthousiasme et de pondération, elle nous offrait un travail net, sans bavure, préparé avec minutie et recherche et présenté avec humour tranquille. Françoise incarnait l'équilibre heureux.

C'est d'affection et de respect qu'est fait le souvenir que nous gardons de notre soeur qui nous a quittées. Le vide que son départ précipite est immense."

Rapatriement de la constitution

L'AFEAS avait reçu plusieurs demandes pour prendre position sur l'actuel rapatriement de la constitution. Le Conseil d'administration, lors de sa réunion de novembre, a étudié la question pour finalement prendre position. L'AFEAS ne s'impliquera pas dans le débat actuel, pas plus qu'elle ne l'a fait lors du référendum. Nous ne pouvons qu'inciter tous nos membres à s'informer sur tous les aspects de cette question car il s'agit là de gestes importants qui engagent tout l'avenir de notre pays et de notre province. Comme individus, nos membres ont le devoir de s'informer et de faire valoir leurs positions. Toutefois, l'AFEAS, comme organisme, n'interviendra pas dans le débat actuel. Nos responsables locales et régionales sont invitées à être prudentes afin de ne pas associer l'AFEAS à leurs prises de positions individuelles.

COLLOQUES MUNICIPAUX: "LA FEMME ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE"

Je me présente. Je suis Franeyne Lessard, responsable du dossier de mai 1981 sur la femme et l'activité physique. Depuis le 10 novembre dernier, tous les matins Je me dirige d'un pas alerte vers les bureaux de l'AFEAS pour ramasser et trier l'information qui vous sera utile à l'organisation des colloques municipaux.

Déjà dans la revue de décembre, vous avez pu vous familiariser avec cette nouvelle idée qui circule à l'AFEAS d'organiser pour le printemps prochain des colloques dont le thème principal sera "la femme et l'activité physique", sujet d'étude du mois de mai à l'Association. Une subvention du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, nous permet de réaliser ce projet.

Quand l'AFEAS m'a proposé ce travail de coordination, j'ai eu la même réaction que tout le monde en entendant ce mot "colloque". "Des

colloques? Comment on fait ça des colloques?" Puis j'ai regardé, j'ai soupesé, j'ai tâté toutes les coutures et j'ai dit pourquoi pas essayer!

Je serai donc avec vous jusqu'à la fin du mois de mars pour vous aider à concrétiser ce projet de colloques. Avec la collaboration des autorités municipales, scolaires, des organismes de loisirs, des organismes féminins et de toutes autres personnes intéressées, vous aurez alors l'occasion de vous questionner sur le pourquoi de l'inactivité physique des femmes et de voir comment y remédier sans faire le jeu de la publicité qui incite à la surconsommation d'équipement.

En passant, si vous prévoyez avoir besoin d'une aide financière ou technique (prêt ou location de locaux, d'équipements, fabrication d'affiches, etc...) vous pouvez vous adresser à votre municipalité, votre



caisse populaire ou votre commission scolaire. Il suffit de sensibiliser le plus de monde possible. De toute façon, qui peut rester indifférent quand on parle de bonne forme physique?

Pour terminer, si vous avez besoin de renseignements, vous pouvez me téléphoner ou m'écrire au siège social de l'AFEAS (même adresse que la revue).

À très bientôt.

*Dieu qui est fa vie
sans commencement ni fin,
nous te confions
cette année nouvelle;
Demeure auprès de nous
jusqu'à son terme:
qu'elle soit,
par ta grâce,
un . de bonheur,
et plus encore,
un de fidélité
à l'Évangile.*

(Missel romain)

