

cahier
d'exercices

La solidarité



e
t
l
e

SUPPORT

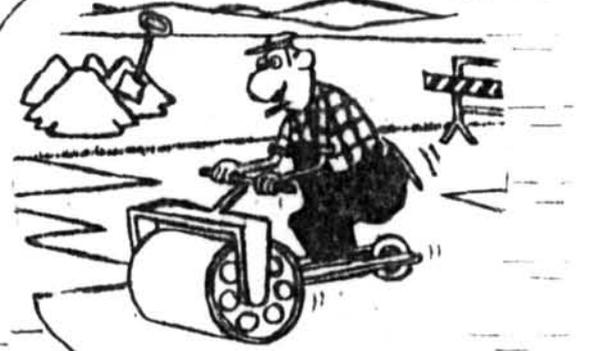


Je peux aider quelqu'un
à: _____

quelqu'un peut m'aider
à: _____



Les



attentes

APRÈS LE TOUR DE LIRE
J'AI LE GOÛT DE : _____



La
SYNTHÈSE?

J'ai appris: _____

J'ai aimé: _____

Je n'ai pas aimé: _____

mes suggestions: _____



les aptitudes



**JE SUIS
CAPABLE DE:**

1. _____ PARCE QUE _____

2. _____ PARCE QUE _____

3. _____ PARCE QUE _____

4. _____ PARCE QUE _____



Les
intérêts

**PEUX-TU ÉCRIRE 3 OU 4
CHOSSES QUE TU AIMES ?**



★ LES VALEURS ★

mes valeurs importantes
sont: _____

Le cahier que tu as en main est un cahier d'exercice qui te servira à écrire tes réflexions et tes buts, que tu auras identifiés dans une rencontre avec d'autres participants de ton groupe populaire.

Ce n'est pas un cahier que tu peux utiliser tout seul, parce que tu devras réfléchir et travailler avec d'autres participants avant de le remplir.

Avec ce cahier d'exercices, il y a aussi un guide pédagogique pour l'animateur. Dans ce guide on explique le but et le déroulement de la rencontre.

Bonne rencontre!