

## RÉVISION DES OBJECTIFS DU SECOURISME

À l'aide des textes reçus aux ateliers précédents, trouver les objectifs reliés au secourisme.

Pratiquer le secourisme, c'est porter secours à un blessé ou à un malade.

Les objectifs du secourisme sont :

---

---

---

## L'ÉVANOUISSEMENT

Répondez vrai (V) ou faux (F) à chacun des énoncés suivants :

- A.  L'évanouissement est provoqué par une insuffisance de sang dans les membres.
- B.  Une personne qui s'évanouit perd connaissance pour une courte période.
- C.  Une personne peut s'évanouir si elle a soudainement peur ou lorsqu'elle est malade ou blessée.
- D.  Une personne se trouvant dans une pièce surchauffée peut se plaindre d'étourdissements avant de perdre connaissance.
- E.  Lorsqu'une personne a la figure empourprée et sèche, elle peut être sur le point de s'évanouir.
- F.  Un manque de nourriture ou de sommeil peut provoquer un évanouissement.
- G.  Des soldats étant au garde-à-vous pour une longue période s'évanouissent fréquemment.

---

A.	<u>F</u>	B.	<u>V</u>	C.	<u>V</u>	D.	<u>V</u>	E.	<u>F</u>	F.	<u>V</u>	G.	<u>V</u>
----	----------	----	----------	----	----------	----	----------	----	----------	----	----------	----	----------

## MISE EN SITUATION

Lorsqu'une personne pâlit et se sent chancelante, quels gestes devez-vous poser?

	Oui	Non	
A.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ouvrir les fenêtres.
B.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lui incliner la tête vers l'arrière et appliquer une compresse froide sur le front.
C.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	L'asseoir et lui pencher le haut du corps vers l'avant jusqu'aux genoux.
D.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Déboutonner son col.
E.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	L'allonger sur le dos avec un appui sous les chevilles.

---

A. <u>Oui</u>	B. <u>Non</u>	C. <u>Oui</u>	D. <u>Oui</u>	E. <u>Oui</u>
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

## MISE EN SITUATION

Une personne dans une pièce surchauffée s'évanouit et s'écroule sur le plancher. Que faire?

### Choix 1

A.  Ouvrir les fenêtres pour faire circuler l'air.

B.  Déboutonner son col.

C.  L'allonger sur le dos.

D.  La faire marcher dès qu'elle reprend conscience.

### Choix 2

A.  La conduire dans un endroit aéré.

B.  Lui enlever ses vêtements.

C.  La placer en position latérale de sécurité.

D.  La garder au repos pour une courte période lorsqu'elle reprend conscience.

---

A. Choix 1

C. Choix 2

B. Choix 1

D. Choix 2

# PROVERBES

## DICTÉE TROUÉE

Un proverbe est un conseil de sagesse donné en peu de mots. Vous connaissez des proverbes qui parlent de santé? En voici quatre :

1. Vaut mieux prévenir que \_\_\_\_\_ .  
Ce proverbe veut dire qu'il faut prendre les \_\_\_\_\_  
pour éviter les \_\_\_\_\_ et les \_\_\_\_\_ .
2. Aux grands maux, les grands \_\_\_\_\_ .  
Ce proverbe veut dire qu'il est parfois difficile de prendre  
des décisions \_\_\_\_\_ .  
Par exemple, comment arrêter la gangrène dans une  
\_\_\_\_\_ ? Parfois, il faut couper la jambe.
3. Qui veut aller loin, ménage sa monture.  
Autrefois, on montait sur un cheval ou un âne pour  
\_\_\_\_\_ . Cette bête s'appelait une \_\_\_\_\_ .  
Pour pouvoir \_\_\_\_\_ loin, il fallait faire \_\_\_\_\_  
la bête souvent. Selon ce proverbe, il faut se reposer et se  
donner des \_\_\_\_\_ , pour se maintenir ou se conserver  
en \_\_\_\_\_ .
4. \_\_\_\_\_ passe richesse.  
Ce dicton nous rappelle que \_\_\_\_\_ est plus  
\_\_\_\_\_ que la \_\_\_\_\_ .