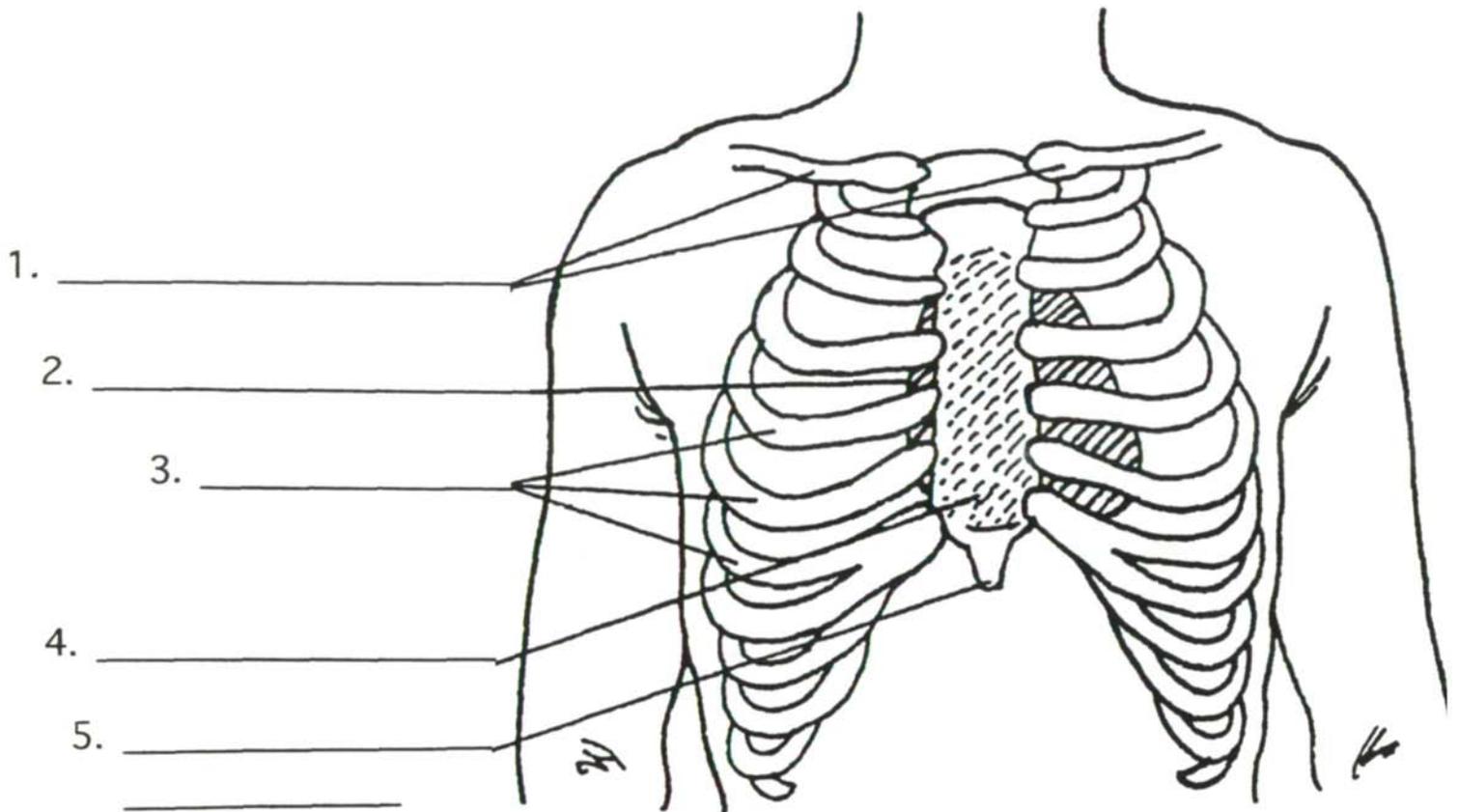
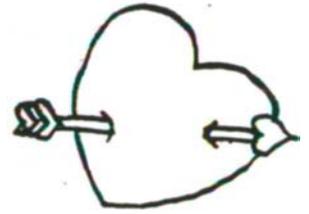


Identifiez les parties pointées.

Vous pouvez utiliser les dictionnaires et autres livres.



LE SYSTÈME CARDIORESPIRATOIRE



Compréhension de texte

1. De quoi est composé le système cardiorespiratoire?

2. Quelle est la taille du coeur?

3. Nomme les deux parties du coeur.

4. Les deux cavités du coeur sont :
la cavité supérieure (_____) et
la cavité inférieure (_____)

5. À quel objet peut-on comparer le coeur?

6. Que fait le coeur?

7. Où est situé le coeur?

8. Lors du massage cardiaque, quel os sert de point d'appui?

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

LES FACTEURS DE RISQUE

Lorsqu'on veut diminuer les facteurs de risque, il faut être réaliste et persévérant. Ce sont des habitudes de santé qu'il faut attaquer, une à la fois, mais de façon définitive. Plus une personne investit dans l'adoption de bonnes habitudes de santé, moins elle risque de faire un infarctus du myocarde.

QUELS SONT LES FACTEURS NON-MODIFIABLES?

(Facteurs de risque qui ne dépendent pas de notre volonté)

Avec l'aide de l'animatrice, essayer de trouver les mots manquants.

_____ : Plus on avance en _____, plus le phénomène du vieillissement se fait sentir. Il est donc important de tenir compte des facteurs contribuant qui peuvent détériorer rapidement le fonctionnement circulatoire du cœur et du cerveau chez la personne âgée.

_____ : Le risque d'infarctus du myocarde est de 30% plus grand chez les hommes que chez les femmes. Après la ménopause, toutefois, les femmes deviennent aussi vulnérables que les hommes.

_____ : Les personnes dont des proches parents ont été victimes d'un infarctus du myocarde ou d'un accident vasculaire cérébral sont plus à risque que les autres.

_____ : L'organisme réagit au _____ en sécrétant des hormones : l'adrénaline et la noradrénaline. Ces hormones augmentent, entre autres, le rythme cardiaque et la tension artérielle. Le sang s'épaissit alors et se coagule plus facilement, d'où un risque accru de formation de dépôts.

_____ : Plus le taux de sucre sanguin s'élève, plus les parois des artères se détériorent, ce qui favorise l'accumulation de dépôts et l'obstruction des artères.