



AVANT

Avant la construction du canal de Chambly, la rivière Richelieu était déjà un axe de circulation important mais ses nombreux rapides constituaient un obstacle pour les embarcations.

On utilisait le canot d'écorce et on franchissait les rapides en faisant du portage ou « à la cordelle » en tirant le canot.

Pour transporter le bois, on assemblait les poutres en radeaux avec lesquels on descendait le courant et on sautait les rapides.

Dès la fin du 18^e siècle, de nombreux marchands demandaient au gouvernement de canaliser le Richelieu. Ils voulaient ainsi stimuler l'économie canadienne par le commerce du bois et des produits agricoles.

Le canal permettait de se rendre jusqu'à New York via le canal Champlain.

Un verbe est un mot qui désigne
une action ou un état.

À l'aide du texte, trouve les verbes manquants.

On _____ le canot d'écorce et on _____
les rapides en faisant du portage ou « à la cordelle » en
tirant le canot.

Pour transporter le bois, on _____ les poutres
en radeaux avec lesquels on _____ le courant
et on _____ les rapides.

Les marchands _____ au gouvernement de
canaliser le Richelieu.

1- Écris ces verbes à l'infinitif et indique le groupe.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2- À quel temps sont les verbes que tu as trouvés ?

3- Conjugue ces verbes à toutes les personnes au temps trouvé au numéro 2.

La construction
du canal de
de Chambly



La construction du canal de Chambly s'effectue de 1831 à 1834, puis reprend de 1841 à 1843. Le canal est creusé « au pic et à la pelle ».

On estime qu'entre 500 à 1000 hommes y travaillent pendant près de sept ans. On utilise de la poudre noire pour faire sauter les rochers. La terre et la pierre sont évacuées avec les charrettes tirées par des chevaux.

Les ouvriers travaillent de dix à douze heures par jour. Le travail est exténuant. Ainsi le journal « La Minerve » du 8 juin 1843 déclare : « Les chevaux succombaient à cette tâche qui, par conséquent, devait être au-dessus des forces humaines ».

Pendant plus d'un siècle, des barges lourdement chargées ont passé lentement d'écluse en écluse.

Les écluses en escalier, situées dans le vieux Chambly, sont uniques au Québec.

La construction du canal de Chambly (exercices)

- 1- En 1994, nous sommes au 20^e siècle.
En 1843, nous étions au _____ siècle.
En 2000, nous serons au _____ siècle.
- 2- Combien d'années te séparent du 21^e siècle? _____
- 3- Il y a _____ saisons dans un an.
Il y a _____ jours dans une semaine.
Il y a _____ jours dans une année.
Il y a _____ mois dans une année.
Il y a _____ ans dans un siècle.
- 4- La construction a duré durant 7 ans. Cela représente combien de jours? _____
- 5- Chaque ouvrier travaillait 10 heures par jour pendant 6 jours. Cela représente combien d'heures de travail par semaine? _____
- 6- Comment la terre et la pierre tirées du canal étaient-elles évacuées? _____
- 7- De quelle façon sont construites les écluses situées dans le vieux Chambly? _____
- 8- Que veut dire: « Les écluses en escalier sont uniques au Québec »? _____
- 9- Nomme un journal qui publiait en 1843.

- 10- Comment dit-on dans le texte que «ce travail était trop dur pour les hommes» ?

Le canal de Chambly

oooooo

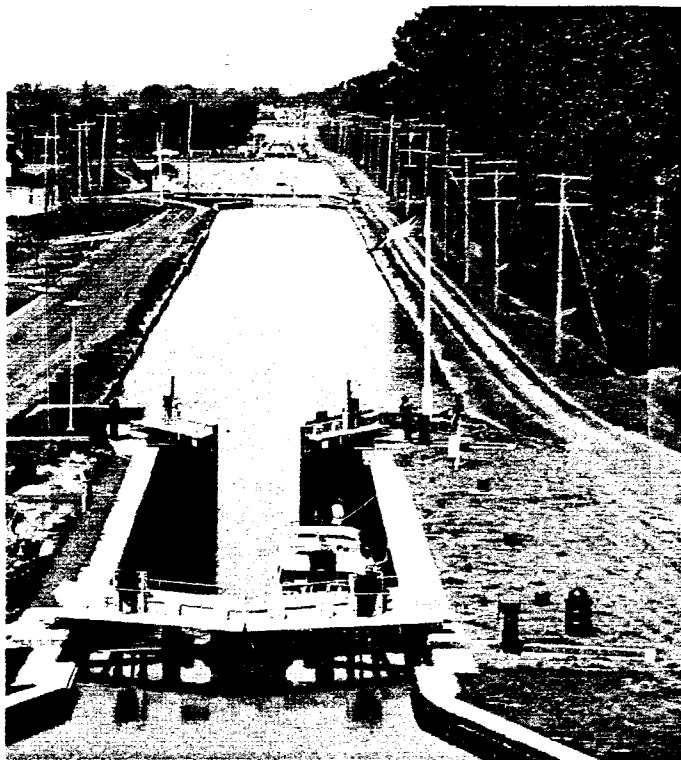
Le canal de Chambly fut inauguré en 1843.

Dès lors, goélettes, petits voiliers, barges chargés de bois, de céréales, de fer et autres marchandises ont emprunté le canal jusqu'en 1973.

Aujourd'hui, la navigation marchande a laissé la place à la navigation de plaisance.

Il passe aujourd'hui quelque 4200 bateaux par saison à Chambly et 4500 à Saint-Jean-sur-Richelieu. Traversant Chambly, Carignan, Saint-Luc et Saint-Jean-Richelieu, le canal et ses neuf écluses permettent aux plaisanciers de franchir une dénivellation totale de 22 mètres sur une distance de 19 kilomètres. Il fut classé «monument du patrimoine canadien» en 1930. La plupart de ses écluses ont conservé leurs mécanismes manuels et on peut y observer le fonctionnement de ponts tournants, roulants et à bascule, actionnés manuellement ou mécaniquement.

Le travail de la vingtaine d'éclusiers et pontiers, ainsi que celui de nombreux ouvriers d'entretien, s'ajuste à cette nouvelle orientation du canal.



Le canal de Chambly (Questions sur le texte)

- 1- En quelle année le canal de Chambly a-t-il été inauguré ?

- 2- Nomme des moyens de transport utilisés jusqu'en 1973.

- 3- Par quoi la navigation marchande a-t-elle été remplacée?

- 4- Combien de bateaux passent à Chambly par saison ?

- 5- Quelles villes admire-t-on si on se promène en bateau sur le canal de Chambly ?

- 6- Combien retrouve-t-on d'écluses ?

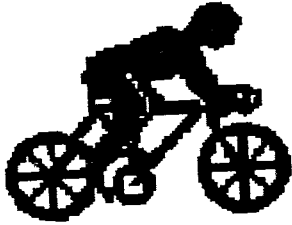
- 7- Que s'est-il passé en 1930 ?

- 8- Qu'est-ce que la plupart de ses écluses ont conservé ?

- 9- Que peut-on y observer ?

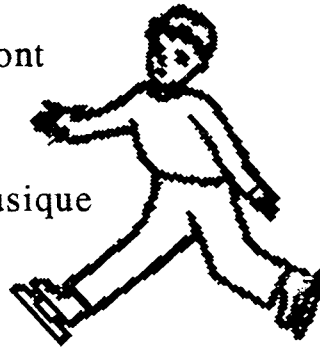
- 10- Quelles sont les personnes qui s'adaptent à cette nouvelle orientation du canal ?

Activités sportives



On peut opter pour une randonnée à vélo sur la bande cyclable du canal de Chambly. À chaque année, plus de 40,000 cyclistes longent le cours d'eau sur une distance de 20 kilomètres jusqu'à Saint-Jean-sur-Richelieu. Le point de départ et le stationnement se trouvent sur la rue Bourgogne à l'entrée du canal de Chambly.

Dès la première gelée, les patinoires sont aménagées. Celle du canal de Chambly offre, en plus de son charme pittoresque, un éclairage en soirée et une musique d'ambiance.



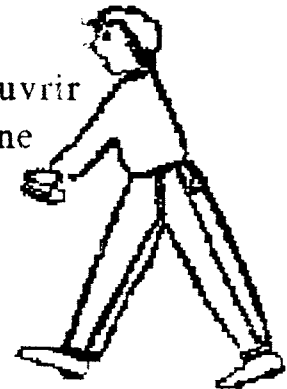
À Chambly, la piste de ski de fond permet de parcourir une distance de 9,5 kilomètres dans des sentiers boisés. La piste balisée est ouverte sept jours par semaine, selon les conditions climatiques. Le départ se fait près du boulevard Industriel, à proximité du garage municipal de Chambly.

Lorsque la glace fige le bassin, on y pratique la pêche blanche.

On en profite aussi pour faire la fête.



Pour admirer la nature et découvrir ses secrets, on peut organiser une randonnée pédestre.



1- Les saisons

Complète les phrases .

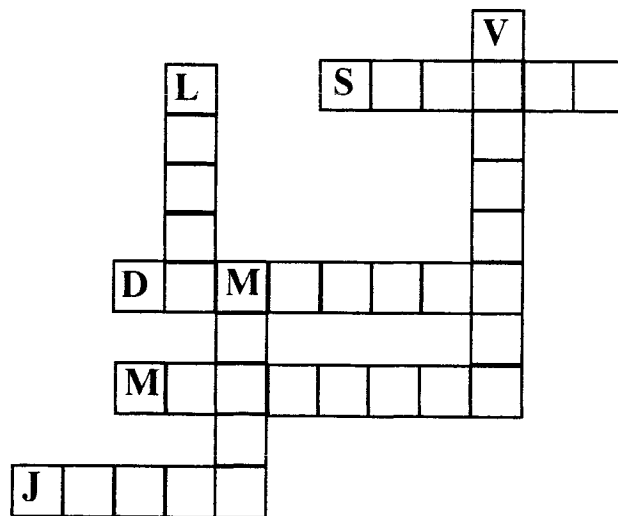
Durant _____ la neige est abondante.

Au _____, la nature se réveille.

Les feuilles se colorent en _____

C'est _____, la saison des vacances.

2- Écris les jours de la semaine.



3- Écris les mois de l'année en ordre alphabétique.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- 4- Dans le texte, trouve le mot ou l'expression qui veut dire la même chose que :

Une promenade à bicyclette

La piste cyclable

40,000 cyclistes suivent le Richelieu.

Le point de départ est au début du canal.

Le départ est près du garage municipal.

- 5- Que veut dire la pêche blanche?
-

- 6- En quelle saison pratique-t-on la pêche blanche?
-

- 7- Nomme 5 sports dont on parle dans le texte.
-
-
-

8- Trouve :

Trois (3) noms propres

Deux (2) adjectifs numéraux

Un (1) adjectif possessif

9- Que veut dire: « La glace fige le bassin »?

10- Dans une municipalité,
on dit un garage _____

Dans une province,
on dit une élection _____

Dans un pays,
on dit des lois _____

« Le monde appartient à ceux qui marchent »

xxxxxxxx

La marche, c'est la santé

« La médecine préventive » propose de 20 à 30 minutes de marche chaque jour. Ceci peut diminuer les risques d'une maladie cardio-vasculaire.

Chez certaines personnes, la bonne habitude de prendre une marche à bonne allure, peut abaisser la tension artérielle et le nombre de pulsations-minute; de plus, le taux de cholestérol peut sensiblement diminuer également.

Ainsi, la marche tonifie les muscles des jambes et du fessier, elle active la circulation sanguine et la marche «tout terrain» favorise un meilleur équilibre. La marche peut freiner l'ostéoporose, donc éviter des malaises physiques et surtout des fractures.

xxxxxxxx

La marche, un anti-stress

Elle active la respiration et libère des toxines. La personne plus détendue peut entrevoir un problème sous un aspect différent et trouver une solution appropriée.

xxxxxxxx

La marche, une nourriture pour l'esprit

Certaines perceptions comme les bruits, le soleil, l'humidité, la neige, la pluie et le paysage, etc, doivent nous atteindre. Il y a là matière à réflexion et enrichissement spirituel.

Pour être efficace, c'est-à-dire produire des effets positifs, il faut aller à son rythme, ne pas atteindre le seuil de la fatigue et surtout trouver un endroit où l'on respire un air pur si la chose est possible.

Pour l'instant, il est impossible de rajeunir ou de vivre plus longtemps. Tout au plus, peut-on éviter de vieillir prématurément. À chacun de nous de choisir jusqu'à un certain point.

D'après un texte de J.P. Ernoul tiré de la
Revue des Fermières février 88.



Texte :

«Le monde appartient à ceux qui marchent»



1- Complète l'alphabet :

a ___ c d ___ f ___ h i ___ k l ___ n ___ p ___ r ___ t ___
v w ___ y ___

2- Souligne les voyelles :

monde	marche	enfant
jambe	personne	bras

3- Souligne les mots en ordre alphabétique :

jour bruit tapis pied

4- Encercle les consonnes :

mouvement	régulier	esprit
respiration	muscle	circulation

5- Replace les lettres pour former un mot :

e s p n n e o r _____
a s b r _____
a b j m e _____
c l r t i u c a n o i _____
i r s e q u _____
n o i n e t s _____

6- Complète la phrase à l'aide du texte :

La marche _____ les muscles des _____
_____ et du _____, elle active
la _____ sanguine et la marche tout _____
_____ favorise un _____
_____.

Pour être _____, c'est-à-dire produire des ef-
fets _____, il faut aller à son _____
_____, ne pas atteindre le _____ de la _____
et surtout trouver un _____ où l'on respire
un _____ pur si la chose est _____.

7- Quel est le titre du texte ?

8- Qui a écrit ce texte ?

9- De quelle revue est-il tiré ?

10- De quel mois et quelle année était la Revue ?

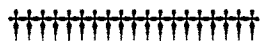
11- Complète :

La marche, c'est la _____.

La marche, un anti-stress car

elle active la _____.

La marche, une nourriture pour l'_____



Un adjectif est un mot qui dit comment est:

(Voir «Grammaire simplifiée» page 19)

.....

Souligne les adjectifs qualificatifs :

La marche favorise un meilleur équilibre.

Les pieds sont fragiles et complexes.

Des chaussures mal adaptées, trop courtes, trop raides, trop étroites avec des talons trop hauts peuvent causer des blessures.

Il ne faut jamais entreprendre les longues marches avec des chaussures neuves.

On doit marcher dans un endroit où l'on respire un air pur si la chose est possible.

Ajoute un adjectif qualificatif aux mots suivants :

un animal_____ des filles_____

un livre_____ une jambe_____

un étudiant_____ un mur_____

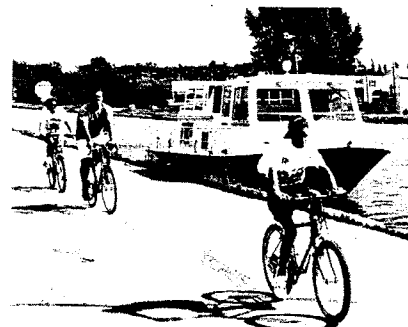
une voiture_____ un gilet_____

une voisine_____ des souliers_____

une nappe_____ des médecins_____

La bicyclette,

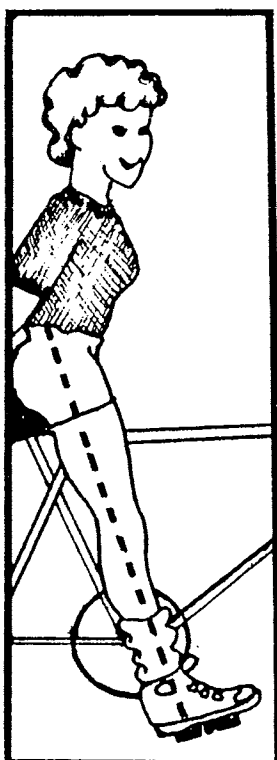
un moyen d'être en forme



xxxxxxxx

Il y a tant de façons d'utiliser le vélo ! Que ce soit sport ou plaisir, distraction, excursion-nature ou encore pour se rendre au travail et pourquoi pas, tout simplement pour se sentir libre.....

La bicyclette doit être en bon état et convenir au style de randonnée. La selle et le guidon doivent être à peu près à la même hauteur et ajustés à la personne.



Avant le départ, s'assurer qu'il n'y a aucune flexion du genou lorsque le talon est posé sur les pédales.

S'il s'agit d'une longue randonnée, un bon repas bien équilibré s'impose, au moins 2 heures avant le départ. Ne pas oublier la bouteille d'eau, afin d'éviter la déshydratation, en cours de route

Ne jamais outrepasser ses possibilités. Une petite trousse de secours s'avère très utile.

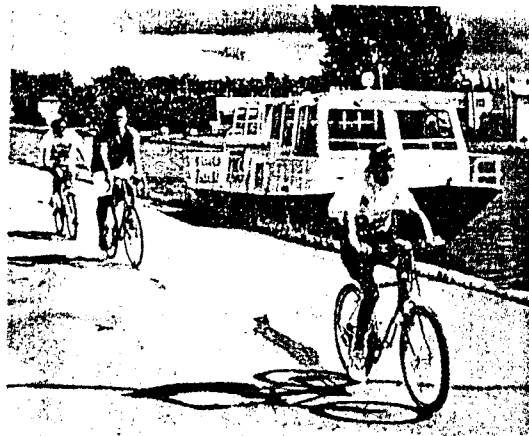
Quelques exercices préparatoires s'imposent : étirements en douceur pour la colonne vertébrale, le dos, les bras, les épaules, les jambes, les cuisses aussi bien que la rotation des chevilles.

En faisant ces mouvements, la respiration profonde est aussi extrêmement importante. Bien respirer, c'est le secret d'une bonne route et d'une bonne santé.

Ces mêmes mouvements peuvent être répétés à l'arrivée, afin de redonner aux muscles leur élasticité et éviter peut-être les courbatures.

Enfin, une dernière recommandation: une bonne tenue vestimentaire répondant au besoin, selon la saison, l'endroit et le but à atteindre.

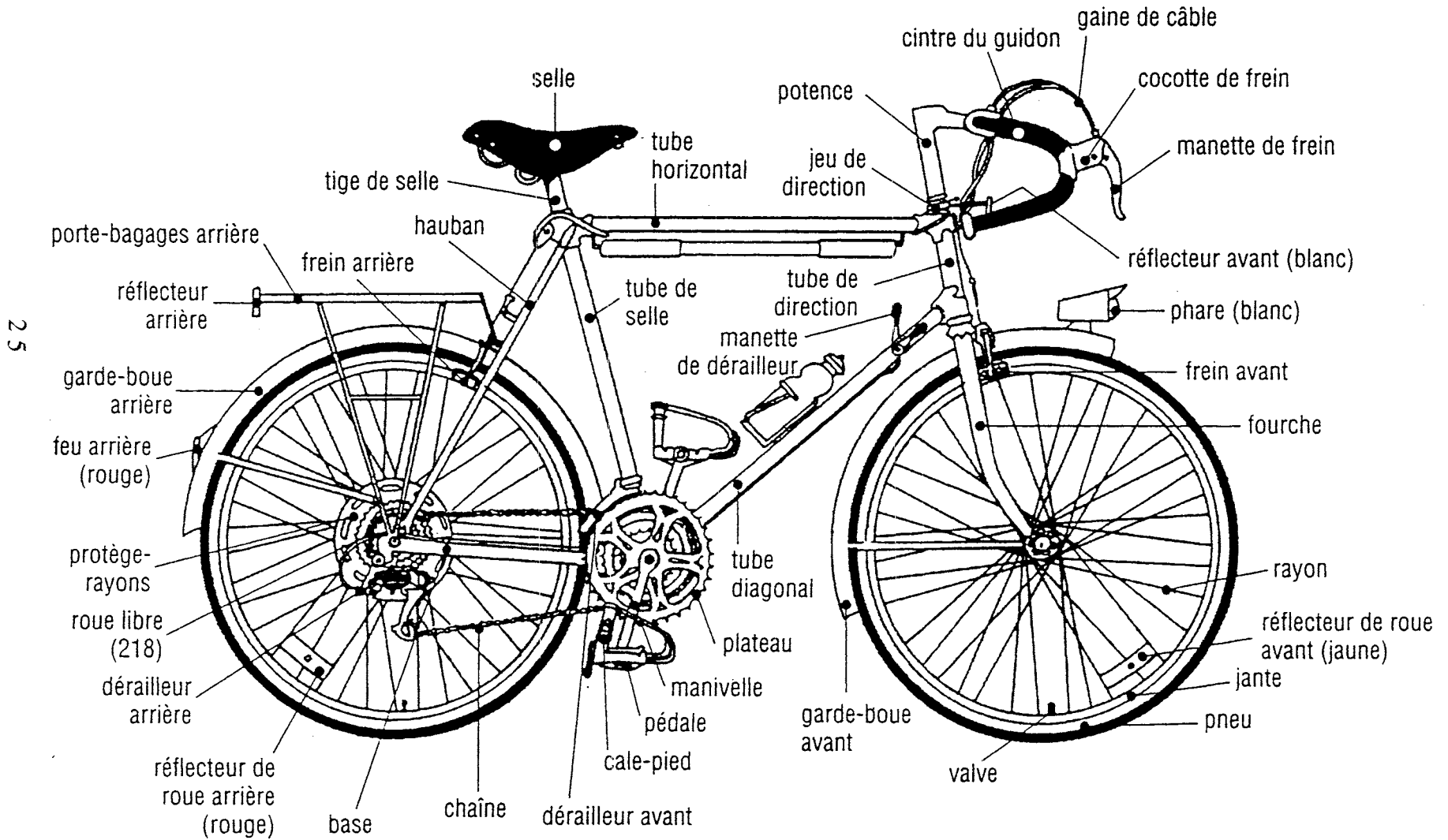
Bien traiter son corps est d'une importance capitale, tout au long de sa vie. Ne l'oublions jamais.



Bonne route !

❖❖❖❖❖❖❖

Bicyclette de tourisme



Replace ces parties de la bicyclette au bon endroit.

cale-pied
chaîne

dérailleur arrière
dérailleur avant

feu arrière (rouge)
fourche
frein arrière
frein avant

garde-boue arrière
garde-boue avant
guidon

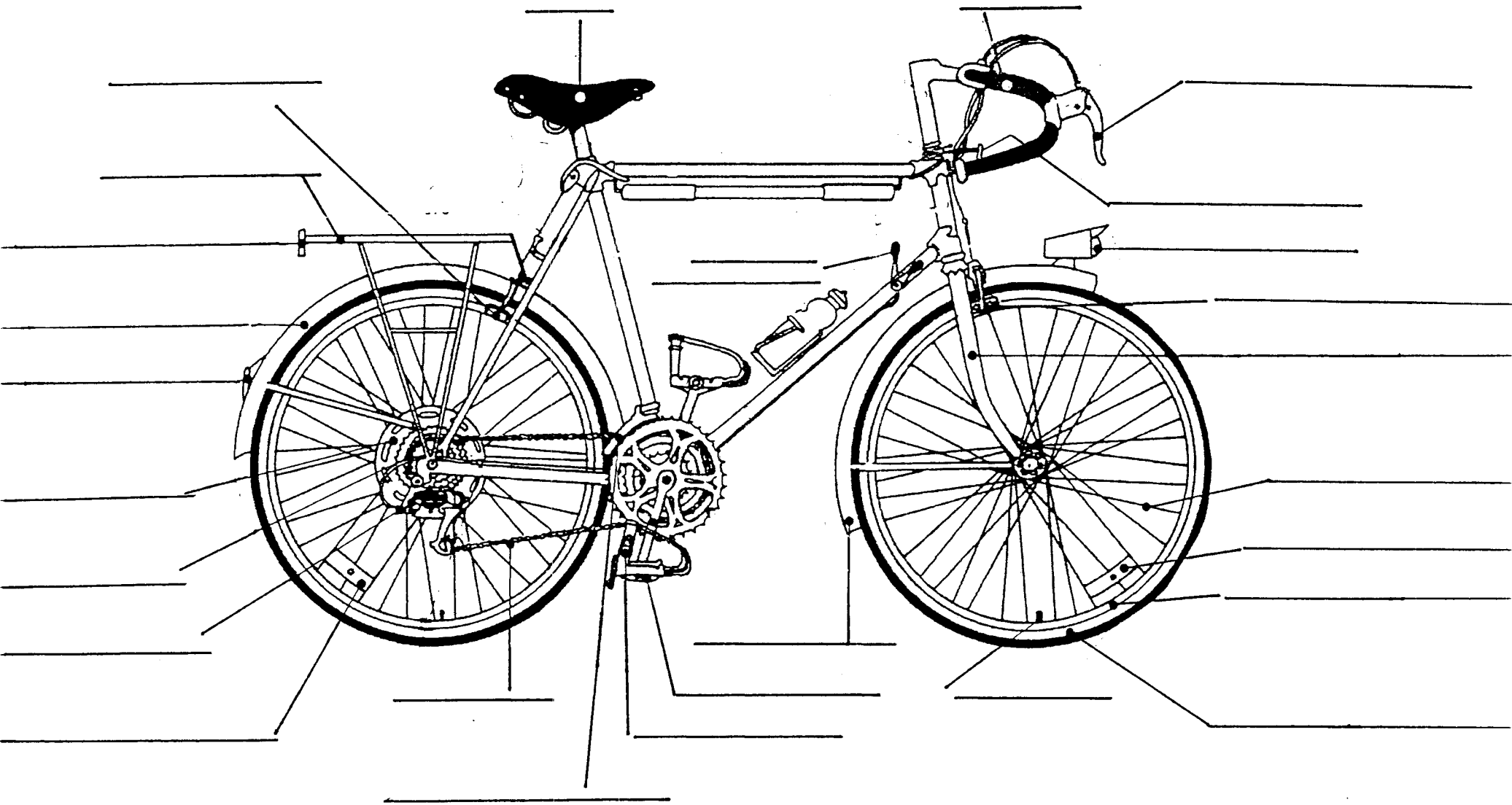
jante

manette de dérailleur
manette de frein

pédale
phare (blanc)
pneu
porte-bagages arrière
protège-rayon

rayon
réflecteur arrière
réflecteur de roue arrière (rouge)
réflecteur de roue avant (blanc)
réflecteur de roue avant (jaune)
roue libre
selle
valve

Les parties de la bicyclette



Sais-tu écrire correctement le mot «tout»?



Je te donne des exemples.....

tous les jours

toute la journée

tout le monde

toutes les filles

Complète les phrases par:

tout, tous, toute, toutes.

- 1- Nous chaussons des souliers comme _____ le monde.
- 2- _____ les sens doivent participer.
- 3- _____ les muscles travaillent.
- 4- _____ le groupe étudie.
- 5- Tu dois faire _____ les exercices.
- 6- Fais-tu des exercices à _____ les jours ?
- 7- _____ la famille fait du vélo.
- 8- _____ les feuilles sont tombées.
- 9- _____ les ouvriers travaillaient de 10 à 12 heures par jour.
- 10- _____ les écluses en escalier situées dans le vieux Chambly sont uniques au Québec.

Homophones:

(Voir «Grammaire simplifiée» page 108...)

oooooooooooooooo

Plan: dessin de l'architecte.

Taux: pourcentage.

Plant: petite pousse.

Tôt: de bonne heure.

Fois: moment où quelque chose se produit.

Foi: croire à quelque chose.

Foie: nourriture, organe du corps.

Dans: marque le lieu.

Dent: un des organes annexes de la bouche.

oooooooooooooooo

- 1- Le voisin achète un _____ de tomate.
- 2- Les oiseaux se lèvent _____ le matin.
- 3- La marche diminue le _____ de cholestérol.
- 4- As-tu mal au _____ quand tu manges du rôti ?
- 5- Mon grand-père est tombé deux _____.
- 6- Avant de construire, je fais un _____.
- 7- _____ quel pays demeures-tu ?
- 8- À quel _____, prêtes-tu ton argent ?
- 9- Le dentiste répare ma _____.
- 10- La marche est bonne sur le _____ physique.
- 11- Nous sommes _____ le même bateau.
- 12- Ma _____, la marche est excellente pour la santé.