

Chapitre 1

Étapes préparatoires concernant la couture à la main

Coudre à la main te paraît sûrement bien simple. Il s'agit en effet d'enfiler une aiguille et de coudre du tissu. Cependant, comme tout travail manuel, la couture à la main exige une certaine méthode. En la suivant, tu as toutes les chances de réussir ce que tu entreprends.

Nous te présentons quelques conseils généraux au sujet de la couture à la main. Normalement, si tu les respectes, ton travail sera plus facile.

Conseils pour réussir

1. Choisis les grosseurs de l'aiguille et du fil selon le type de tissu utilisé.
2. Place la plus grande partie du tissu vers toi, c'est-à-dire de ton côté.
3. Utilise un fil simple pour coudre à la main. Un fil double est rarement utilisé.
4. Utilise un dé à coudre, surtout quand le tissu est épais.
5. Fixe la piqûre du début soit par un nœud, soit par deux points superposés.
6. Fais les points à la main avec attention.
7. La piqûre est toujours finie par deux points superposés.

" La qualité, la couleur et la nature du fil dépendent de celles du tissu. Ne l'achetez pas à l'avance, car le fil trop longtemps conservé risque de perdre sa solidité. Si vous n'avez pas de fil correspondant exactement au ton de votre tissu, savez-vous qu'il vaut mieux utiliser un fil d'un coloris légèrement plus foncé que le tissu ? On ne le verra pas ou à peine, tandis qu'un fil plus clair se remarquera de toute façon. "

Après ces conseils, voici maintenant les étapes préparatoires à la couture à la main. Elles t'outillent et te facilitent la tâche puisque tu y retrouves des façons de procéder simples et claires.

Enfiler une aiguille



Avant de coudre, il faut savoir enfiler correctement une aiguille. Cela peut te paraître facile, puisqu'il s'agit seulement de passer le fil dans le chas de l'aiguille.

Il y a toutefois quelques précautions à prendre pour ne pas emmêler le fil. Sa longueur est très importante. S'il est trop long, le fil risque de s'emmêler et tu dois enfiler ton aiguille de nouveau.

Normalement, tu coupes un bout de fil d'environ 50 cm. Si tu n'as pas de ruban à mesurer près de toi, cette longueur représente à peu près celle du bras, de l'épaule au poignet. Une fois que tu as la bonne longueur, tu coupes le fil. Tu ne le casses pas car il ne s'enfile pas bien par la suite.

Tu places l'aiguille en mettant le chas devant la lumière, pour bien distinguer l'ouverture dans laquelle tu passes le fil. Il est préférable d'y passer uniquement le tiers de la longueur totale du fil. N'oublie pas, tu couds normalement avec un fil simple. Tu fais un nœud au bout du fil le plus long.

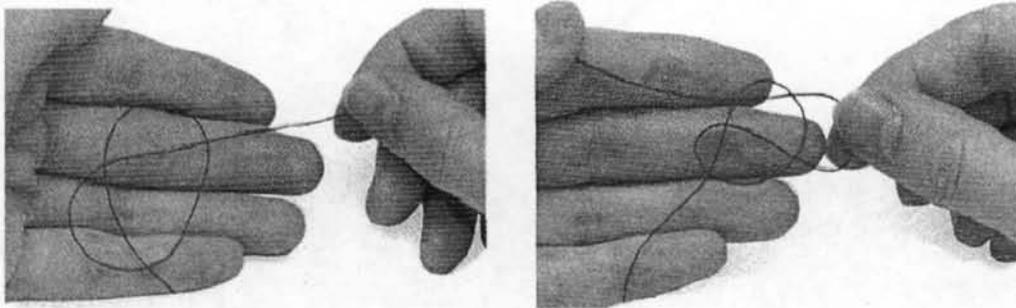
Si ta vue est faible, tu peux utiliser un enfile-aiguille. Cet instrument te permet de passer plus facilement le fil dans le chas. Premièrement, tu insères l'ouverture de l'enfile-aiguille dans le chas de l'aiguille. Deuxièmement, tu passes le fil dans l'ouverture de l'enfile-aiguille.

Faire un nœud

Il existe une multitude de façons de nouer un fil. Si tu n'as pas de difficulté à faire un nœud, garde ta façon. Sinon, la méthode suivante peut t'aider à réaliser des nœuds simples.

Voici la procédure :

1. Enroule le bout du fil le plus long autour de l'index.
2. Tourne le fil entre le pouce et l'index pour former une boucle.
3. Tire la partie tournée vers l'extrémité du fil.



tiré de : Guide pratique de la couture, page 72 .

Utiliser un dé à coudre

Le dé à coudre est un outil essentiel lorsque tu couds à la main. Il protège le doigt qui pousse l'aiguille dans le tissu.

Au fait, dans quel doigt mets-tu le dé à coudre ? _____

Avec quels doigts tiens-tu l'aiguille ? _____

Voici la procédure :

1. Place le majeur dans le dé à coudre.
2. Place le dé au bout de l'aiguille (celui où se trouve le chas).
3. Pousse la pointe de l'aiguille dans le tissu en t'aidant du dé à coudre.
(Entre l'aiguille dans le tissu et guide-la en te servant du pouce et de l'index.)



Nommer les doigts de la main

On a tous appris un jour les noms des doigts de la main. Et on les a oubliés presque aussitôt. Voici un exercice qui te rafraîchira la mémoire.

Chaque doigt de la main possède un nom.

Le pouce est le plus gros et le plus court.

L'index est le voisin du pouce. Il sert souvent à pincer quelque chose avec le pouce.

Le majeur est le plus long. Il est situé au milieu de la main.

L'annulaire porte l'anneau de mariage.

L'auriculaire est le petit doigt.

Écris le nom de chaque doigt.



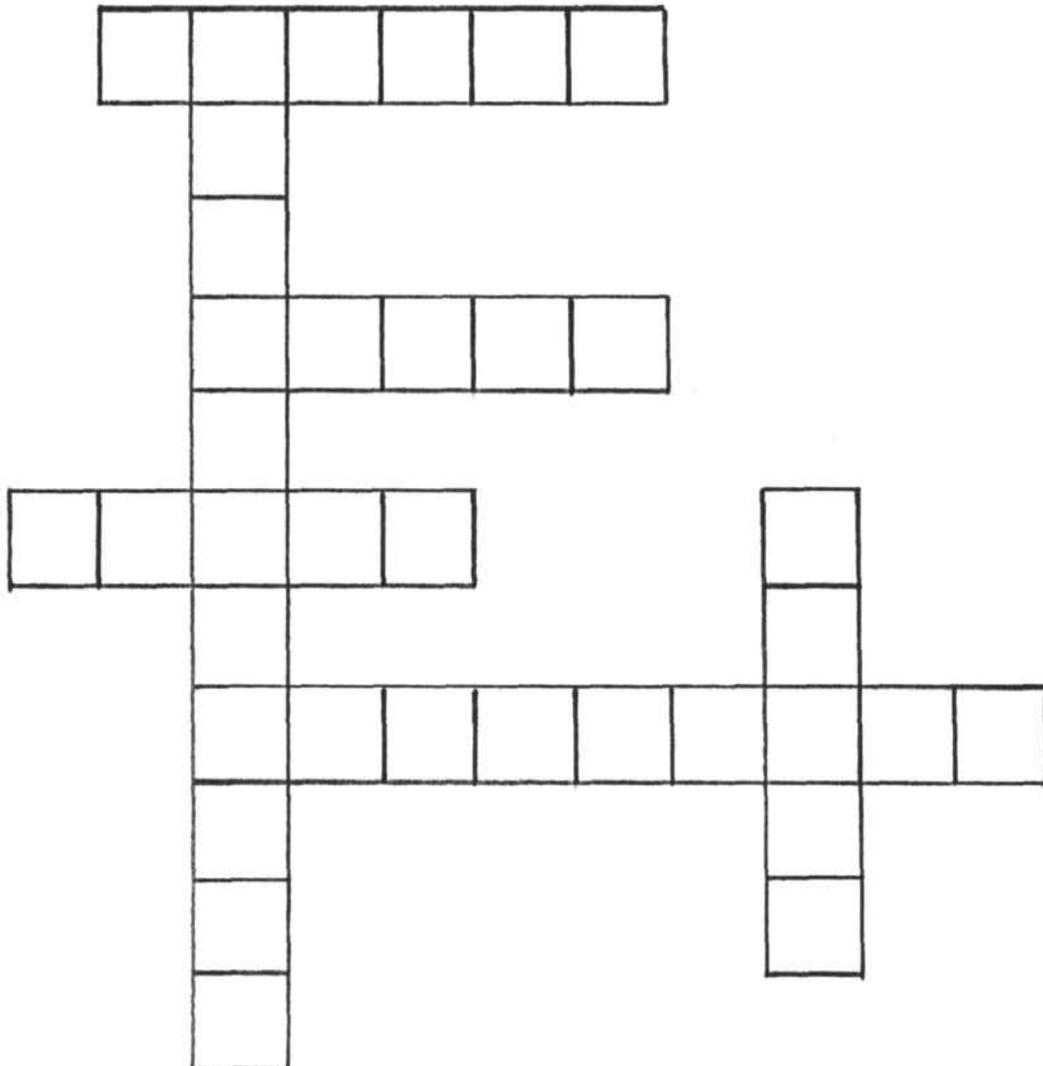
Qui suis-je ?

Vertical :

- A. Je suis le doigt que l'on entre dans l'oreille.
- B. Je suis un des cinq prolongements qui terminent la main.

Horizontal :

- 1. Je suis le doigt auquel on met le dé à coudre.
- 2. Je suis le doigt que l'on utilise pour pointer quelque chose.
- 3. Je suis le doigt que l'enfant suce.
- 4. Je suis le doigt qui porte l'anneau de mariage.

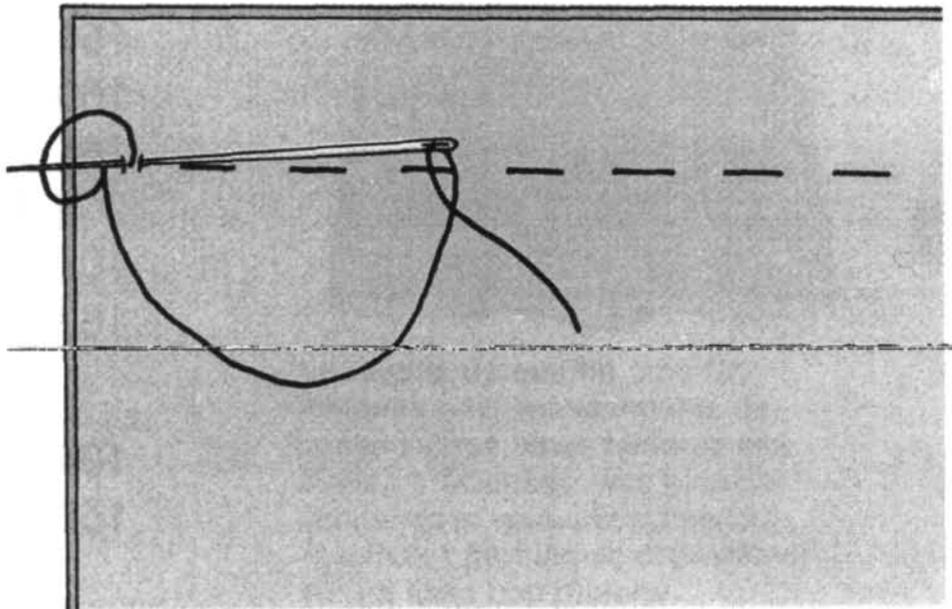


Faire des points superposés

Ce point se nomme aussi point d'arrêt. Comme son nom l'indique, il sert à arrêter le fil. Il est toujours fait à l'endos du tissu. Ainsi, il n'est pas visible à l'endroit du morceau ou du vêtement.

Voici la procédure :

1. Fais un petit point.
2. Refais un autre petit point par-dessus le premier.
3. Glisse l'aiguille sous les deux points.
4. Forme un nœud avec le fil.
5. Tire le fil vers le haut.
6. Avec la main libre, maintiens le nœud le plus près possible des points.
7. Coupe le fil.



Tiré de : Guide de la couture pratique et créative, page 122.