

Mois de _____ 20____						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

---

participant, participante

---

animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

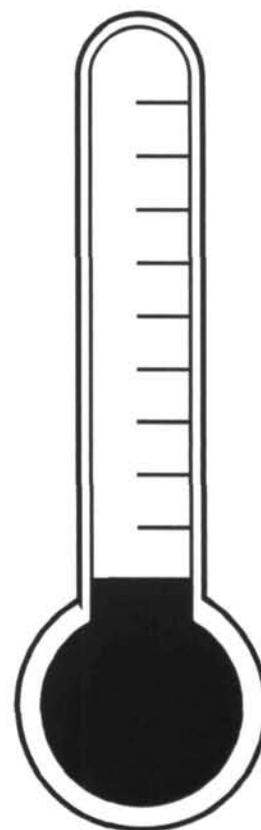
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

vingt-trois \_\_\_\_\_

## **Pensée du mois**

---



**«Le simple fait de démarrer  
vaut la moitié du chemin.»**

### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

\_\_\_\_\_  
participant, participante

\_\_\_\_\_  
animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

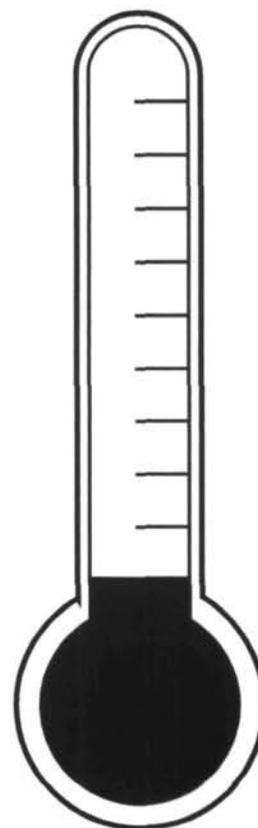
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

vingt-sept \_\_\_\_\_

## **Pensée du mois**

---



**«À pas de nain ou à pas de géant, un pas vers l'avant est toujours un pas gagnant!»**

### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

---

participant, participante

---

animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

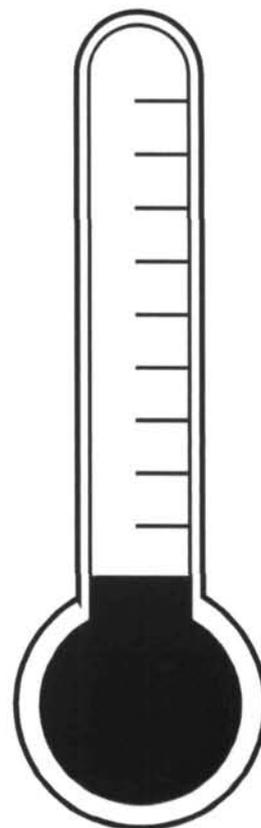
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

trente et un \_\_\_\_\_

## **«Pensée du mois**

---

**«Celui qui a déplacé la montagne c'est celui qui a commencé par enlever les petites pierres.»**



### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

\_\_\_\_\_  
participant, participante

\_\_\_\_\_  
animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

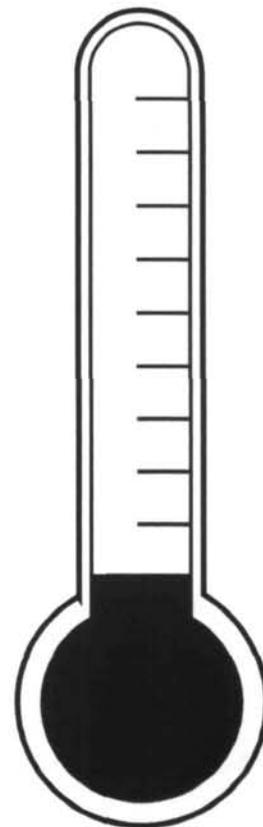
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite

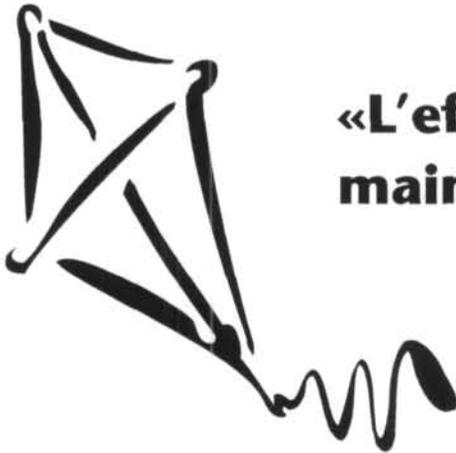


très satisfait, très satisfaite

trente-cinq \_\_\_\_\_

## **Pensée du mois**

---



**«L'effort et la réussite vont  
main dans la main.»**

### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

---

participant, participante

---

animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

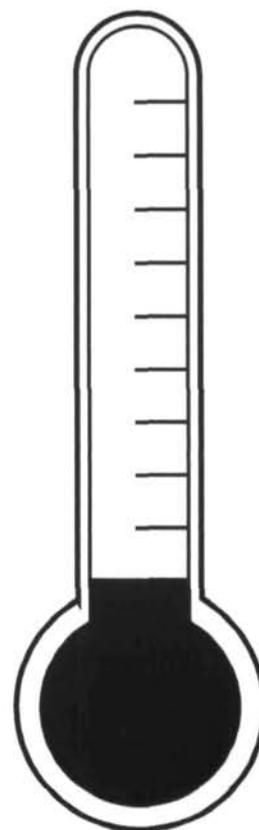
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

trente-neuf \_\_\_\_\_

## **Pensée du mois**

---

**«Ce qu'il y a de pire dans la vie que de ne pas réussir, c'est de ne pas essayer.»**



### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

\_\_\_\_\_  
participant, participante

\_\_\_\_\_  
animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

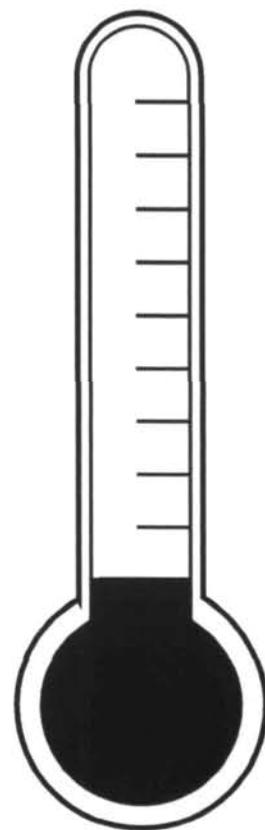
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

quarante-trois

## **Pensée du mois**

---



**«Il n'y a que ceux qui ne font rien qui ne font pas d'erreurs.»**

### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

quarante-cinq

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

---

participant, participante

---

animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

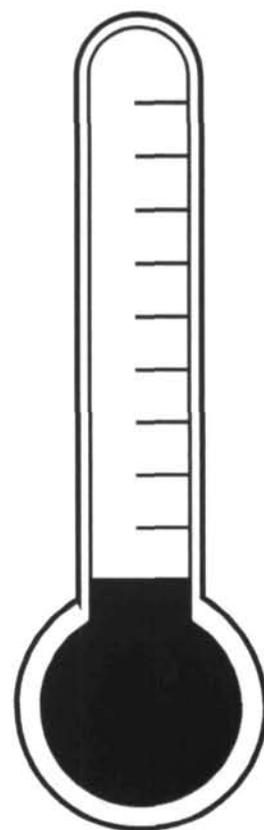
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

quarante-sept

## **Pensée du mois**

---



**«Une personne courageuse  
n'est pas celle qui n'a  
pas peur, mais celle qui  
affronte sa peur.»**

### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mois de _____ 20____						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>

# Planification du mois

---

Mes objectifs du mois sont :

---

---

---

---

Les activités qui me sont proposées sont :

---

---

---

---

Ce mois-ci, je tenterai plus particulièrement d'être :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> patient, patiente   | <input type="checkbox"/> positif, positive   | <input type="checkbox"/> motivé, motivée |
| <input type="checkbox"/> attentif, attentive | <input type="checkbox"/> curieux, curieuse   | <input type="checkbox"/> soigné, soignée |
| <input type="checkbox"/> reposé, reposée     | <input type="checkbox"/> tolérant, tolérante | <input type="checkbox"/> _____           |

Signatures :

\_\_\_\_\_

participant, participante

\_\_\_\_\_

animateur, animatrice

# Évaluation du mois

Les notions que j'ai travaillées ce mois dernier sont :

---

---

---

Cela m'a permis :

- de progresser vers l'atteinte de mes objectifs
- d'atteindre mes objectifs
- de dépasser mes objectifs

Ce que j'ai appris m'aide dans la vie quotidienne à :

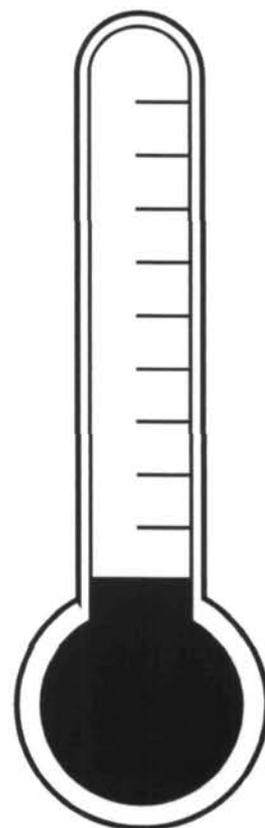
---

Mot de mon animateur, animatrice :

---

---

---



Nombre  
d'heures  
de travail  
(en atelier et à  
la maison)

À la fin de ce mois, je me sens :



insatisfait, insatisfaite



satisfait, satisfaite



très satisfait, très satisfaite

cinquante et un \_\_\_\_\_

## **Pensée du mois**

---

**«Donne-toi chaque jour  
une petite réussite.»**



### **Réflexions personnelles**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---