

Réalisé par les participantes
 du Groupe alpha et santé:
 Brenda Dobbs, Louise Dépeault, France Duhaime,
 Ginette Lavalée et Gaëlane Letendre



Sans frais
 1 800 263-2572

Demandez le laboratoire
 (819) 293-2071

Vous avez des questions?

- Fumer moins de cigarettes 
- Boire seulement un peu d'eau (un verre) ... avant le prélèvement 
- Ne pas manger  

Être à jeun c'est quoi?

Important pour que l'examen soit réussi !

1. Sur la feuille, vérifier les examens cochés et s'il y a des symboles(*,●,▲) à côté.
2. Regarder la légende au dos de la feuille pour voir ce que les symboles (*,●,▲) signifient:

- * à jeun depuis minuit: 
- à jeun 4 heures avant le prélèvement:
 = ne pas déjeuner
- ▲ à jeun 12 heures avant le prélèvement:

Cesser de manger à:	Si prise de sang à:
7 heures le soir →	7 heures le matin
7 heures 30 le soir →	7 heures 30 le matin
8 heures le soir →	8 heures le matin

Produit par Alpha-Nicolet
 (Service d'éducation populaire en alphabétisation)
 (819) 293-5745
 1 (855) 993-5745 (sans frais)

Comment être à jeun?



Je viens de recevoir une feuille d'examen de mon médecin ?

Je dois vérifier les informations écrites sur l'ordonnance:

- Mon nom
- Mon numéro d'assurance maladie et ma date de naissance
- Le nom du médecin
- Si le médecin a signé



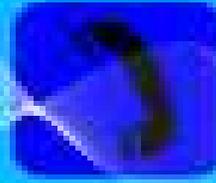
Je lui demande:

- Est-ce urgent ?
- Est-ce que ça prend un rendez-vous ?
- Est-ce des examens de routine ?
- Est-ce que je dois m'inquiéter ?
- Est-ce que je dois être à jeun ?
- Est-ce que je dois prendre mes médicaments ?
- Comment vais-je avoir les résultats ?



Réalisé par les participantes
du groupe alpha et santé:
Brenda Dobbs, Louise Dépeault, France Duhaime,
Ginette Lavallée et Gaétane Letendre

Sans frais
1 800 263-2572



Demander le laboratoire
(819) 293-2071



Vous avez des questions?

- Fumer moins de cigarettes 
- Boire seulement un peu d'eau (un verre) ... avant le prélèvement 
- Ne pas manger  

Être à jeun c'est quoi?

Important pour que l'examen soit réussi !

1. Sur la feuille, vérifier les examens cochés et s'il y a des symboles(*,●,▲) à côté.
2. Regarder la légende au dos de la feuille pour voir ce que les symboles (*,●,▲) signifient:

* à jeun depuis minuit:



● à jeun 4 heures avant le prélèvement:

= ne pas déjeuner

▲ à jeun 12 heures avant le prélèvement:

Cesser de manger à:	Si prise de sang à:
7 heures le soir →	7 heures le matin
7 heures 30 le soir →	7 heures 30 le matin
8 heures le soir →	8 heures le matin

Produit par Alpha-Nicolet
(Service d'éducation populaire en alphabétisation)
(819) 293-5745
1 (855) 993-5745 (sans frais)



Comment être à jeun?

Je viens de recevoir une feuille d'examen de mon médecin ?

Je dois vérifier les informations écrites sur l'ordonnance:

- Mon nom
- Mon numéro d'assurance maladie et ma date de naissance
- Le nom du médecin
- Si le médecin a signé



Je lui demande:

- Est-ce urgent ?
- Est-ce que ça prend un rendez-vous ?
- Est-ce des examens de routine ?
- Est-ce que je dois m'inquiéter ?
- Est-ce que je dois être à jeun ?
- Est-ce que je dois prendre mes médicaments ?
- Comment vais-je avoir les résultats ?