Les nouvelles connaissances usuelles

Les drogues

LETTRES en MAIN

Santé et Services sociaux Québec

FIQ FÉDÉRATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

Textes et recherche
Gilles Landry

Coordination de la production
Hélène Ranger

Collaboration
Le comité de lecture des participants et participantes de Lettres en main; Hélène Ranger, Marie Claire Sansregret et Julie Fortin de Lettres en main; André Guyon, traducteur; Sylvie Charbonneau de la FIQ (Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec); Valérie Barcelo, artiste-peintre.

Nous remercions le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que la FIQ (Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec).

Mise en page et graphisme
Les pages en ligne
www.lespagesenligne.com

Impression
SISCA
790, rue d'Upton
LaSalle (Québec) H8R 2T9

Distribution
Lettres en main
5483, 12e Avenue
Montréal (Québec) H1X 2Z8
Tél. : (514) 729-3056
Téléc. : (514) 729-3010
Internet : **www.lettresenmain.com**
Courriel : lem@videotron.qc.ca

Dépôt légal : 2e trimestre 2010
Bibliothèque nationale du Québec
ISBN : 978-2-922908-12-1

© Lettres en main

LA COLLECTION

Nous sommes heureux de présenter la collection *Les nouvelles connaissances usuelles*.

Cette série de petits ouvrages, conçus principalement pour les personnes en démarche d'alphabétisation, aborde des thèmes variés.

La collection est inspirée des *Connaissances usuelle*s, publiées dans les années cinquante par les Frères de l'Instruction chrétienne. Ces documents ont servi d'outils de référence pour les premiers travaux de recherche des écoliers de l'époque.

Espérons que la lecture de cette nouvelle publication saura éveiller autant votre intérêt que votre curiosité.

Les *Connaissances usuelles* telles que publiées par les Frères de l'Instruction chrétienne dans les années cinquante.

LETTRES *en* MAIN

Lettres en main est un groupe populaire d'alphabétisation qui intervient dans le quartier Rosemont à Montréal depuis 1982. Notre objectif principal est de contribuer à combattre l'analphabétisme. Pour ce faire, nous offrons entre autres des ateliers de lecture et d'écriture et nous nous engageons dans la défense des droits des personnes analphabètes. De plus, nous nous consacrons à la recherche, à la conception et à la diffusion de matériel didactique.

Valérie Barcelo, artiste peintre
valeriebarcelo@hotmail.com

LES DROGUES

Le mot drogue est un mot qui fait peur. On l'associe rapidement à la perte de contrôle, aux excès, à la folie et même à la mort. Pourtant, quand on s'y arrête un peu, on se rend vite compte que tout le monde en consomme sous une forme ou une autre. Il suffit de penser à des produits comme le café ou l'aspirine.

Il ne faudrait tout de même pas croire que les drogues sont des produits sans danger. En fait, elles ont de bons et de mauvais côtés. Il faut seulement apprendre à les connaître. C'est pourquoi ce petit ouvrage en explique les différents aspects : définition, histoire, catégories, problèmes de consommation et description des drogues les plus courantes.

Qu'est-ce qu'une drogue?

Une drogue est un produit qui change la façon dont le corps ou l'esprit fonctionne. Elle peut avoir plusieurs effets. Elle peut éveiller, endormir, combattre la douleur, remonter le moral, rendre plus sociable, etc.

Drogues légales et illégales

Une drogue légale est un produit dont la consommation et la vente ne sont pas interdites par la loi. Par exemple, l'alcool, le tabac et le café.

Une drogue semi-légale est un produit dont la consommation et la vente sont légales sous certaines conditions. Ainsi, certains médicaments sont légaux s'ils sont prescrits par un médecin. Par contre, ils sont illégaux

s'ils sont vendus dans la rue. Par exemple, les tranquillisants comme le Valium ou encore la morphine.

Une drogue illégale est un produit dont la consommation et la vente sont interdites par la loi. Par exemple, la cocaïne, l'héroïne et le cannabis.

Toutefois, il ne faudrait pas croire qu'une drogue légale est nécessairement moins dangereuse qu'une drogue illégale. En effet, la morphine qui est légale lorsqu'elle est prescrite est beaucoup plus dangereuse que le cannabis.

DROGUES ET MÉDICAMENTS

Il y a à peine cent ans qu'on fait une différence entre les drogues et les médicaments. Auparavant, on utilisait le mot drogue pour tous ces produits. D'ailleurs, la plupart d'entre eux étaient en vente libre.

D'où viennent les drogues?

Dès la préhistoire, les êtres humains ont consommé des drogues. On croit que les premières drogues étaient des plantes qui donnaient des hallucinations.

Quelques-unes des drogues modernes, comme l'alcool, la marijuana ou l'opium existent d'ailleurs depuis des milliers d'années. Elles étaient même tellement populaires qu'elles servaient pour toutes sortes de raisons :

Pour la religion : Les sorciers utilisaient les drogues pour entrer en contact avec les esprits.

Pour soigner : Les drogues ont souvent été utilisées comme médicaments. Par exemple, on a longtemps utilisé l'opium et la cocaïne pour calmer la douleur.

Pour le plaisir : Les drogues ont été longtemps utilisées lors des fêtes, ce qui est encore le cas.

Pour le commerce : Comme elles avaient de la valeur, elles servaient de monnaie d'échange pour faire du commerce.

Avec le temps, on a créé de plus en plus de drogues. Aujourd'hui, il en existe des milliers.

Les principales drogues de consommation

Il y a plusieurs types de drogues. Certaines servent à augmenter les performances physiques, comme les stéroïdes. D'autres servent à soigner les personnes malades, comme la plupart des médicaments. D'autres encore ont un effet sur le cerveau.

C'est à ces dernières qu'on pense le plus quand on parle de drogues. Elles sont souvent consommées pour le plaisir et peuvent causer des problèmes à la longue.

Il y a plusieurs catégories de drogues qui ont un effet sur le cerveau. Les principales sont :

1. Les drogues qui ont un effet relaxant :

Elles diminuent le niveau d'éveil et l'activité du cerveau. Les principales sont : l'alcool, les tranquillisants (Valium, Ativan, etc.), la morphine et l'héroïne.

Saviez-vous que…

D'après l'Enquête sur les toxicomanies au Canada menée en 2004, un Québécois sur deux de 15 ans et plus aurait consommé au moins une fois du cannabis au cours de sa vie.

2. Les drogues qui ont un effet stimulant :

Elles augmentent le niveau d'éveil et l'activité du cerveau. Les principales sont : la caféine, la nicotine, les amphétamines, la cocaïne, l'ecstasy et les antidépresseurs.

3. Les drogues qui perturbent le cerveau :

Elles provoquent des changements dans le fonctionnement du cerveau. Les principales sont : la marijuana, le haschich, le LSD et la mescaline.

Pourquoi prend-on de la drogue ?

Les raisons de consommer ne sont pas les mêmes pour tout le monde. Elles sont liées à l'histoire, à l'état de santé et au milieu de chaque personne.

Voici quelques-unes de ces raisons :

- Pour se soigner.
- Par curiosité.
- Pour faire comme les autres.
- Pour avoir du plaisir.
- Pour se donner de l'assurance.
- Pour réduire l'angoisse.
- Pour mieux fonctionner dans la vie de tous les jours.
- Pour oublier une peine ou un échec.

Les types de consommation

Les effets et les dangers varient selon les sortes de drogues et l'usage qu'on en fait. On distingue trois types de consommation : l'usage récréatif, l'abus et la dépendance.

L'usage récréatif : C'est une consommation modérée. Dans la grande majorité des cas, cet

usage n'entraîne pas de problèmes de santé ou de comportement.

L'abus : C'est une consommation exagérée qui peut causer des dommages pour soi ou pour les autres : conduite en état d'ébriété, difficultés financières, problèmes familiaux, décrochage, perte du travail, problèmes de santé, etc.

La dépendance : C'est l'impossibilité de résister au besoin de consommer. Ce type d'usage est différent de l'abus. La dépendance met en danger les relations, le travail, la santé et même la vie de la personne aux prises avec ce problème.

Saviez-vous que…

Chaque année, dans le monde, on consomme 120 000 tonnes de caféine, ce qui équivaut à un café par jour pour chaque habitant de la planète.

Il y a deux sortes de dépendance :

- **La dépendance psychologique**

  C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation produit une sensation de malaise et d'angoisse, allant parfois jusqu'à la dépression. C'est le cas avec des produits comme la cocaïne, le café ou le tabac.

- **La dépendance physique**

  C'est quand l'arrêt ou la réduction de la consommation cause des malaises ou des douleurs physiques qui varient selon les produits : douleurs avec la morphine ou l'héroïne, tremblements et convulsions avec l'alcool ou les tranquillisants.

La polytoxicomanie

C'est la consommation de plusieurs sortes de drogues. Par exemple, les gens qui prennent de l'héroïne ou qui boivent beaucoup d'alcool fument davantage que le reste de la population. Évidemment, dans ce cas, les problèmes de santé peuvent être beaucoup plus graves.

LE SEVRAGE

Le sevrage, c'est l'ensemble des symptômes provoqués par l'arrêt brusque de consommation d'une drogue. Il varie selon les substances et les doses consommées.

Par exemple, une personne qui arrête de boire du café sera anxieuse et irritable pendant quelques jours. Par contre, une personne qui arrête brusquement de prendre de l'héroïne aura des crampes, des nausées et des vomissements pendant plusieurs jours.

LES DROGUES LES PLUS COURANTES

LE CAFÉ

Le café a été découvert il y a environ 3000 ans. Selon la légende, c'est un jeune berger qui en aurait fait la découverte. Il se serait rendu compte que ses chèvres devenaient agitées quand elles mangeaient les fruits qui contiennent les grains de café.

La drogue qui donne son effet stimulant au café s'appelle la caféine. C'est la drogue la plus consommée au monde. En Amérique du Nord, neuf adultes sur dix en prennent tous les jours.

Saviez-vous que…

Le rôle de la caféine est de protéger les plantes qui en contiennent. En fait, c'est un poison qui paralyse et tue les insectes qui mangent ces plantes.

La caféine réduit la fatigue et augmente la concentration. Bien des gens ont d'ailleurs de la difficulté à commencer leur journée sans prendre un café.

À moins d'en consommer en très grande quantité, la caféine n'est pas une drogue très dangereuse. Elle peut tout de même causer de l'insomnie, des maux de tête et de la nervosité. Par contre, la dépendance à la caféine se développe très rapidement.

LE TABAC

Le tabac a été découvert en Amérique il y a plus de 3000 ans. C'est Christophe Colomb qui en rapporta des feuilles et des graines en Europe il y a environ 500 ans.

Au début, les Européens l'ont utilisé pour soigner des maladies comme l'asthme et la toux. Ils se sont cependant rendu compte que ce n'était pas un très bon médicament, bien au contraire. On a alors commencé à l'utiliser pour le plaisir. On le fumait avec des pipes, on le chiquait et on le reniflait.

Toutefois, c'est l'invention de la cigarette en 1843 qui a vraiment rendu le tabac populaire. À partir de ce moment, il a été consommé dans le monde entier. Aujourd'hui, le tabac est la deuxième drogue la plus consommée dans le monde, après la caféine.

La nicotine est la drogue qu'on trouve dans le tabac. C'est elle qui est responsable des effets agréables du produit. C'est également elle qui cause la dépendance. D'ailleurs, il n'y a que l'héroïne qui cause une dépendance aussi forte que la nicotine.

Toutefois, la nicotine n'est pas le seul produit qui fait que le tabac est un produit dangereux. En fait, il y a environ 5000 produits chimiques dans la fumée de cigarette. La plupart sont dangereux pour la santé. Un grand nombre d'entre eux peuvent même causer le cancer.

Ces produits chimiques agissent en particulier sur :

La respiration : Le tabac cause des maladies qui rendent la respiration difficile comme la bronchite chronique et l'emphysème.

La circulation du sang : Le tabac augmente la vitesse des battements du cœur et durcit les artères. Il peut bloquer les artères et causer des crises cardiaques.

Le développement de plusieurs cancers : Le plus évident est le cancer du poumon, qui

est celui qui tue le plus de monde au Canada. Toutefois, il peut être responsable de plusieurs autres cancers, dont ceux de la bouche, de la gorge, de l'estomac et de la vessie.

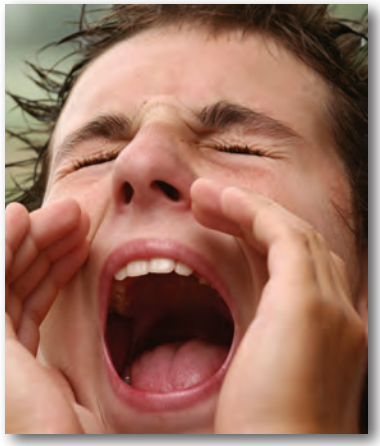
L'ALCOOL

La consommation d'alcool remonte à environ 10 000 ans. À cette époque, on produisait déjà de l'alcool à partir de céréales, de jus de fruits ou de miel.

Il y a un peu plus de 1000 ans, les Arabes ont découvert comment produire des alcools plus forts. On considérait alors que c'était un remède très efficace contre presque toutes les maladies.

L'alcool agit sur le cerveau en causant une sensation de plaisir. Les gens qui en consomment se sentent de bonne humeur et

beaucoup moins gênés en public. Par contre, si on en prend trop, l'alcool peut avoir des effets désagréables : perte de mémoire, agressivité, nausées, etc. En très grande quantité, il peut provoquer l'inconscience, la difficulté à respirer, le coma et même la mort.



À long terme, d'autres problèmes peuvent s'ajouter : maladies du foie, problèmes de circulation du sang, diabète et risques de cancer (surtout de la bouche, de l'estomac et du foie).

Saviez-vous que…

Le mot nicotine vient du nom de Jean Nicot, ambassadeur de France au Portugal. Le tabac était alors considéré comme un médicament. Il en envoya à la reine de France pour calmer les migraines de son fils.

Alcool et grossesse

Pendant la grossesse, il n'est pas conseillé de consommer d'alcool. En effet, l'alcool passe directement du sang de la mère à celui du bébé. Même une faible consommation peut causer des complications pendant la grossesse comme un accouchement prématuré. De plus, le bébé peut développer des troubles de la mémoire, de l'apprentissage et de l'attention.

LE CANNABIS

Le cannabis est une plante qui est connue en Chine et aux Indes depuis plus de 6000 ans. Selon les endroits, cette plante porte plusieurs noms : chanvre indien, kif, pot, marijuana,

etc. Ce sont des travailleurs mexicains qui en consommaient qui l'ont fait connaître aux États-Unis il y a environ cent ans. C'est pourquoi en Amérique du Nord on connaît surtout le cannabis sous le nom mexicain de marijuana.

Le cannabis est avec le LSD l'une des drogues qu'on associe le plus aux hippies. Au Québec, elle est devenue très populaire avec les années. On en fait pousser dans les serres, dans les champs et même dans des maisons. D'ailleurs, le « pot québécois » est l'un des meilleurs au monde.

Le cannabis est le produit illégal le plus consommé dans le monde. On le trouve sous forme de marijuana et de haschisch.

La marijuana se fume roulée dans un papier à cigarettes. C'est ce qu'on appelle un joint.

Le haschisch provient de la résine de la plante à laquelle on ajoute la poudre provenant des plants séchés. Le haschich est brun, noir,

jaunâtre ou verdâtre selon les régions. Il se fume généralement mélangé à du tabac dans un joint ou à l'aide d'une pipe.

Les effets sont agréables : sentiment de paix intérieure et envie de rire.

Toutefois, si on en consomme en grande quantité, les effets sont moins intéressants : étourdissements, pertes de mémoire et pertes d'équilibre.

Le cannabis ne cause pas beaucoup de problèmes de santé. Toutefois, il n'est pas très bon pour les bronches et les poumons, surtout s'il est fumé avec du tabac.

Finalement, même si elle existe, la dépendance au cannabis n'est pas très forte.

Saviez-vous que…

L'espérance de vie est en moyenne 10 ans plus longue chez un non-fumeur que chez un fumeur régulier.

Le LSD

Le LSD est obtenu à partir d'un champignon qui pousse sur certaines céréales. Il se présente principalement sous la forme de petits buvards avec une goutte de LSD ou de comprimés.

Le LSD est le premier hallucinogène à avoir été créé en laboratoire. Il a été découvert en 1938. Toutefois, c'est dans les années 60 qu'il est vraiment devenu populaire. C'était une des drogues préférées des hippies.

Le LSD est une drogue puissante. Il provoque des hallucinations et des fous rires. Un « trip » dure entre cinq et douze heures, parfois plus longtemps. Il arrive qu'un consommateur soit pris de panique : on parle alors de « bad trip ».

Dans certains cas, le LSD peut provoquer des crises d'angoisse et de panique ainsi que des problèmes psychiatriques. Par ailleurs, le LSD ne crée pas de dépendance.

LA COCAÏNE ET LE CRACK

La cocaïne vient d'une plante qui s'appelle la coca. C'est une plante qui pousse surtout en Amérique du Sud. Ses effets stimulants sont connus depuis plus de 4000 ans. Les habitants de cette région du monde en mâchaient afin d'avoir plus d'énergie pour travailler dans les montagnes, là où l'oxygène est rare.

La cocaïne sous forme de poudre date de 1855. Elle est devenue populaire très rapidement. On l'utilisait comme médicament pour combattre la dépression et toutes sortes d'autres maladies. Elle était vendue sous forme de sirops.

Aujourd'hui, on retrouve la cocaïne sous deux formes :

- En poudre qu'on peut renifler ou injecter.
- En petits cailloux qu'on peut fumer; on parle alors de crack.

La cocaïne est une drogue populaire. Les personnes qui en consomment ne ressentent plus la fatigue, la faim ou la douleur. De plus, elles se sentent intelligentes, de bonne humeur et pleines d'énergie.

Par contre, la cocaïne peut rendre les gens méfiants, colériques et même parfois violents. De plus, comme c'est un stimulant puissant, elle peut causer des problèmes cardiaques.

Enfin, la cocaïne produit une forte dépendance psychologique.

Saviez-vous que…

Dans certaines religions, il est interdit de consommer de la caféine parce que c'est une drogue.

Cocaïne et Coca-Cola

Le Coca-Cola a été inventé en 1886 par un Américain du nom de John Pemberton. Il était produit à partir de feuilles de coca et de noix de kola, d'où son nom. Comme elle contenait de la cocaïne (dans les feuilles de coca) et de la caféine (dans les noix de kola), elle devint vite très populaire.

En fait, les effets de la cocaïne firent du Coca-Cola la boisson non alcoolisée la plus vendue de l'histoire. Par contre, la cocaïne fut remplacée par de la caféine en 1903.

LES AMPHÉTAMINES

Les amphétamines sont des drogues qui ont été créées en laboratoire en 1937, un peu avant la Seconde Guerre mondiale. Il en existe plusieurs variétés. Elles se présentent sous forme de

comprimés, de cristaux ou de poudre. On les désigne aussi sous les noms de « speed », « meth », « crystal » et « crystal meth ».

Pendant la Seconde Guerre mondiale, on en donnait aux soldats. Elles servaient à combattre la fatigue, à diminuer le stress et à augmenter l'agressivité.

Après la guerre, elles sont devenues très populaires. Elles ont été utilisées pour toutes sortes de raisons :

Pour les régimes : L'un des effets des amphétamines est de couper l'appétit. Les médecins les prescrivaient régulièrement pour perdre du poids.

Pour rester éveillé : Les amphétamines suppriment la fatigue et le besoin de sommeil. Lors des fins de session, les étudiants en prenaient pour étudier plus longtemps.

Pour faire du sport : Les amphétamines permettent de faire de grands efforts sans se sentir fatigué. Dans les années 50, la plupart des athlètes de compétition en prenaient.

Pour le plaisir : Les amphétamines provoquent une grande sensation de bien-être et donnent l'illusion d'être invincible. Les effets durent plusieurs heures et ressemblent à ceux de la cocaïne.

Aujourd'hui, on sait que ce sont des drogues très dangereuses. En effet, comme elles font perdre l'appétit et le sommeil, on comprend qu'elles peuvent rapidement créer des problèmes de santé : épuisement, nervosité, crises de panique et envies de suicide. À fortes doses, elles peuvent même causer la mort.

De plus, comme la cocaïne, les amphétamines causent de gros problèmes de dépendance psychologique.

L'HÉROÏNE

L'héroïne vient d'une plante qu'on appelle le pavot, tout comme l'opium et la morphine. Les effets du pavot sont connus depuis plus de 6000 ans.

L'héroïne est connue depuis 1874. Elle se présente sous la forme d'une poudre blanche, beige ou brune. La plupart du temps, on la consomme par injection. Elle peut également être reniflée ou fumée.

Les effets de l'héroïne sont très appréciés. Elle crée une grande sensation de bien-être et de paix. De plus, elle fait disparaître l'anxiété et les idées noires.

Par contre, après quelques semaines, les effets agréables diminuent. Il faut donc augmenter les doses, ce qui coûte cher. Il faut donc trouver de l'argent, ce qui crée souvent des problèmes avec la famille, les amis et même la loi.

Avec l'augmentation des doses, l'utilisateur peut faire une surdose. Il risque alors d'avoir des problèmes respiratoires qui peuvent aller jusqu'à la mort.

De plus, à cause de l'échange des seringues, les utilisateurs peuvent développer des maladies comme le sida et les hépatites B et C.

Finalement, il faut se rappeler que l'héroïne est l'une des drogues qui causent les dépendances physique et psychologique les plus fortes.

L'ECSTASY

L'ecstasy (ou MDMA) est une drogue qui a été créée en 1912 pour l'armée. On voulait l'utiliser pour que les soldats ne ressentent plus la faim et la fatigue. Elle n'a jamais été mise en marché parce qu'elle causait trop de dommages.

L'ecstasy est à la fois un stimulant et un léger hallucinogène. Cette drogue se consomme en comprimés de couleurs et de formes diverses où sont souvent gravés des motifs variés (cœur, étoile, papillon, trèfle, etc.).

L'ecstasy est devenue populaire surtout dans les années 80 avec l'apparition des « rave ». Ses effets stimulants permettent de rester éveillé et en pleine forme pendant plusieurs heures. De plus, elle éveille les sens et facilite la communication et l'expression des émotions, ce qui en fait une drogue de choix pour ce type d'événement.

Toutefois, la phase agréable est souvent suivie d'une phase où l'utilisateur devient triste, fatigué, déprimé et de mauvaise humeur.

Saviez-vous que…

On donnait des amphétamines aux kamikazes japonais qui jetaient leur avion bourré d'explosifs sur les bateaux américains pendant la Seconde Guerre mondiale.

Avec le temps, l'ecstasy peut entraîner des problèmes cardiaques : battements trop rapides ou irréguliers.

Finalement, l'ecstasy peut créer une dépendance psychologique.

LE GHB

Le GHB est une drogue qui peut prendre bien des formes : liquide, poudre blanche ou capsules. On peut l'avaler, le renifler ou même le fumer. Il agit très rapidement.

Les effets du GHB varient selon la quantité. À petites doses, les utilisateurs se sentent détendus et de bonne humeur. Cependant, si on augmente les doses, ils perdent en partie conscience et ne se souviennent de rien. C'est à cause de ces effets qu'on appelle le GHB la

drogue du viol. De plus, le GHB est une drogue qui cause une grande dépendance physique.

LES TRANQUILLISANTS, LES ANTIDÉPRESSEURS ET LES SOMNIFÈRES

Dans les années 50, plusieurs médicaments ont été créés pour agir sur le cerveau. Ils sont rapidement devenus très populaires. Les principaux sont les suivants :

Les tranquillisants (Valium, Ativan, Librium, etc.) : Ils diminuent l'angoisse, les tensions musculaires et les problèmes d'insomnie.

Saviez-vous que…

Le crack s'appelle ainsi à cause du craquement produit par la drogue lorsqu'elle est fumée.

Les antidépresseurs (Prozac, Celexa, Paxil, etc.) : Ils soulagent les symptômes de la dépression : tristesse, sentiments d'incapacité et de culpabilité, fatigue, difficultés de concentration, anxiété.

Les somnifères (Dalmane, Restoril, Imovane, etc.) : Ils facilitent le sommeil.

Ces médicaments sont prescrits pour aider les gens à faire face aux difficultés quotidiennes : stress, perte d'emploi, divorce, deuil, insomnie, etc. Ils sont également vendus dans la rue de façon illégale.

Comme pour la plupart des drogues, ces médicaments peuvent engendrer une dépendance, surtout si on les consomme sans suivi médical.

Saviez-vous que…

Au Canada, environ 30 % des décès dus au cancer sont attribuables au tabac.

CONCLUSION

Les êtres humains ont toujours consommé des drogues. Il est certain qu'ils vont continuer à le faire. Est-ce une bonne ou une mauvaise chose? Sans doute un peu des deux. Il faut s'attendre à ce que la science finisse par créer des médicaments pour guérir des maladies comme le sida ou la schizophrénie. Par contre, il est aussi évident qu'on verra apparaître de nouvelles drogues dangereuses. En fait, le problème restera toujours le même : il vaut mieux choisir ses drogues que laisser les drogues nous choisir.

1 Qu’est-ce qu’une drogue illégale?

2 Quelles étaient les premières drogues?

3 À quoi peuvent servir les drogues?

4 Nommez des drogues qui stimulent?

5 Qu’est-ce que la polytoxicomanie?

6 Qu’est-ce que le sevrage?

7 Au début, à quoi servait le tabac?

8 Quels peuvent être les effets de l'alcool durant la grossesse?

9 Qu'est-ce que le haschisch?

10 D'où provient le LSD?

11 Quels sont les effets agréables de la cocaïne?

12 Quelle est votre drogue préférée? Pourquoi?

COLLECTION « LES NOUVELLES CONNAISSANCES USUELLES »