

SOMMAIRES EN LANGAGE CLAIR

PERSONNES À RISQUES : ANALYSE SOCIOÉCONOMIQUE DE LA SANTÉ ET DE L'ALPHABÉTISME CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

SOMMAIRE PAR JAMES E. PAGE ET T. SCOTT MURRAY

Quel est le sujet de cette étude?

La présente étude traite principalement des relations entre les facteurs socioéconomiques qui influencent la santé de la population et les capacités de lecture et leurs applications ainsi que les habitudes d'acquisition de l'information. Les auteurs constatent une relation plus marquée chez les personnes âgées.

Dans le chapitre 1, les auteurs passent en revue la documentation sur les facteurs socioéconomiques ayant une incidence sur la santé et y ajoutent les résultats de leurs propres recherches basées sur l'Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP) de 1994. Leurs résultats corroborent la documentation existante pour ce qui est de l'existence d'un lien entre l'état de santé et deux variables socioéconomiques particulières : le revenu et la scolarité. Ils soulignent que des relations entre certains des facteurs et l'état de santé peuvent varier suivant les groupes d'âges.

Les auteurs examinent la situation particulière des personnes âgées, celles de 65 ans et plus. Au chapitre 2, ils examinent les variations observées dans les capacités de lecture et leurs applications ainsi que dans les habitudes d'acquisition de l'information chez les personnes âgées, en utilisant les données pour le Canada recueillies lors de l'Enquête internationale sur l'alphabétisation des adultes (EIAA) de 1994.

Leurs résultats corroborent le point de vue suivant lequel les personnes âgées ayant de faibles capacités de lecture sont plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé que les personnes âgées ayant des capacités élevées. Ils stipulent l'adoption de mesures directes de la santé et des activités dans ce domaine tout en mesurant et en évaluant l'alphabétisme des Canadiens âgés. Ils soulignent l'urgence de considérer l'alphabétisme comme un enjeu important en matière de promotion de la santé.

Quelles sont les questions soulevées par l'étude?

Bien que l'influence de nombreux facteurs socioéconomiques sur la santé soit de mieux en mieux documentée, les auteurs soutiennent qu'on en sait beaucoup moins sur les capacités de lecture et leurs applications ainsi que sur les habitudes d'acquisition de l'information chez les personnes exposées à des risques plus élevés en matière de santé. Ils se demandent également comment ces liens se modifient au cours des différentes étapes de la vie.

Il cherchent également à comprendre pourquoi ces liens sont importants et suggèrent que de faibles capacités de lecture et une faible application de celles-ci peuvent faire obstacle à l'acquisition de bonnes habitudes en matière de santé et à de saines décisions concernant les habitudes de vie. L'alphabétisme peut donc être vu comme un enjeu d'importance en matière de promotion de la santé. En effet, l'amélioration du niveau d'alphabétisme peut contribuer à l'atteinte des objectifs visés en ce domaine. Ils soulignent également que la compréhension des applications des capacités de lecture et des tendances de l'alphabétisme constitue un premier pas vers une communication plus efficace des messages adressés aux populations cibles à l'égard de la santé.

Pourquoi cette étude est-elle importante?

La recherche dans le domaine de la santé s'est traditionnellement concentrée sur l'importance de variables évidentes sur le plan de la santé telles que la génétique, les facteurs biomédicaux, les habitudes de vie, les comportements à risque et les soins de santé. L'importance de cette recherche est indéniable, mais il est de plus en plus évident que la santé d'une population est aussi étroitement liée à des variables économiques et sociales.

Ce rapport étudie la documentation portant sur les facteurs qui influencent la santé tels que l'état matrimonial, l'âge, le sexe, l'immigration, le mode d'occupation du logement, la situation professionnelle et la situation au regard de l'activité, le revenu et la scolarité. On ne comprend pas encore complètement aujourd'hui les interactions complexes entre ces facteurs; il se peut, de plus, que la nature du lien entre ces variables et la santé varie en fonction de l'âge des personnes. Ce rapport examine un certain nombre de ces facteurs ainsi que les répercussions qu'a l'alphabétisme sur la santé et le caractère adéquat des capacités de lecture des Canadiens plus âgés.

Quelles sont les conclusions de l'étude?

Ce rapport montre que l'environnement socioéconomique reste un important facteur déterminant de la santé et il examine les effets des niveaux de capacités de lecture sur l'état de santé des gens.

Les auteurs constatent :

- Les personnes ayant un plus faible niveau de capacités de lecture sont plus susceptibles d'être exposées aux risques les plus élevés en matière de santé, l'effet étant plus marqué chez les personnes âgées. Cette relation a tendance à se manifester dans tous les groupes d'âge et chez les deux sexes.
- Beaucoup de personnes âgées peu alphabètes qui sont exposées à des risques relativement plus élevés en matière de santé ont besoin d'aide pour accomplir un certain nombre de tâches quotidiennes telles que lire des renseignements provenant d'organismes gouvernementaux et remplir des formulaires. L'accès à l'aide sociale, à l'information sur les soins de santé et à divers autres programmes en matière de santé est directement relié aux capacités de lecture.
- Les personnes âgées ayant un niveau de capacités de lecture plus élevé étaient davantage susceptibles de tirer leur information de sources plus variées que les personnes âgées ayant un niveau plus faible. Bien que la télévision était une des principales sources d'information sur les événements d'actualité, les personnes plus alphabètes étaient plus susceptibles que les autres de rechercher un complément d'information dans les journaux et les revues.
- Un nombre important de personnes âgées surestimait leurs capacités de lecture. Celles dont les capacités de lecture mesurées étaient les plus faibles (que ce soit pour les textes suivis, les textes schématiques ou les textes au contenu quantitatif), étaient beaucoup plus susceptibles d'avoir surestimé leurs capacités de lecture que les personnes dont les capacités de lecture mesurées étaient plus élevées.
- Des risques possibles pour la santé de ces aînés ont été relevés chez les très nombreuses personnes âgées dont les capacités mesurées étaient les plus faibles qui devaient prendre chaque jour des médicaments et avaient probablement à lire et à comprendre les ordonnances et les instructions sur les contenants de médicaments.

D'après leurs constatations, les auteurs concluent que l'alphabétisme constitue un des grands enjeux en matière de promotion de la santé. Toutefois, les preuves à cet égard sont pour la plupart indirectes. Il faudrait disposer de mesures directes de la santé et des activités dans ce domaine et mesurer et évaluer le niveau d'alphabétisme des Canadiens âgés.

Les résultats de l'étude, corroborés par ceux des recherches sur la santé et l'alphabétisme, montrent que beaucoup de Canadiens âgés subissent les conséquences de faibles capacités de lecture. Les auteurs concluent que ces personnes peuvent s'exposer elles-mêmes à des dangers (par exemple lorsqu'elles comprennent mal les instructions sur les contenants de médicaments ou lisent mal les formulaires de consentement), ce qui peut également influencer sur les dépenses médicales (en raison par exemple d'une mauvaise utilisation des services médicaux).

SOMMAIRES EN LANGAGE CLAIR

PERSONNES À RISQUES... SANTÉ ET ALPHABÉTISME CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

En ce qui concerne la santé du public en général, les auteurs soulignent que la documentation médicale et leurs constatations permettent de penser qu'un faible niveau de capacités de lecture a des répercussions sur les activités et habitudes des personnes en matière de santé. Ils soulignent qu'à chacune de ces catégories de capacités est associée une possibilité de modification de la politique en matière de santé. Compte tenu de la croissance de la population âgée au Canada, des prévisions concernant un accroissement de la consommation de médicaments chez les personnes âgées et de la tendance à la perte de capacités de lecture chez les personnes âgées, ils constatent l'urgence de considérer l'alphabétisme comme un enjeu important en matière de promotion de la santé.

Information sur la publication

Paul Roberts et Gail Fawcett

Personnes à risques : analyse socioéconomique de la santé et de l'alphabétisme chez les personnes âgées

Publié par Statistique Canada et Développement des ressources humaines Canada : 1998

N° 89-552 au catalogue n° 5 de Statistique Canada

ISBN 0-660-17672-6

69 pages

Version 1