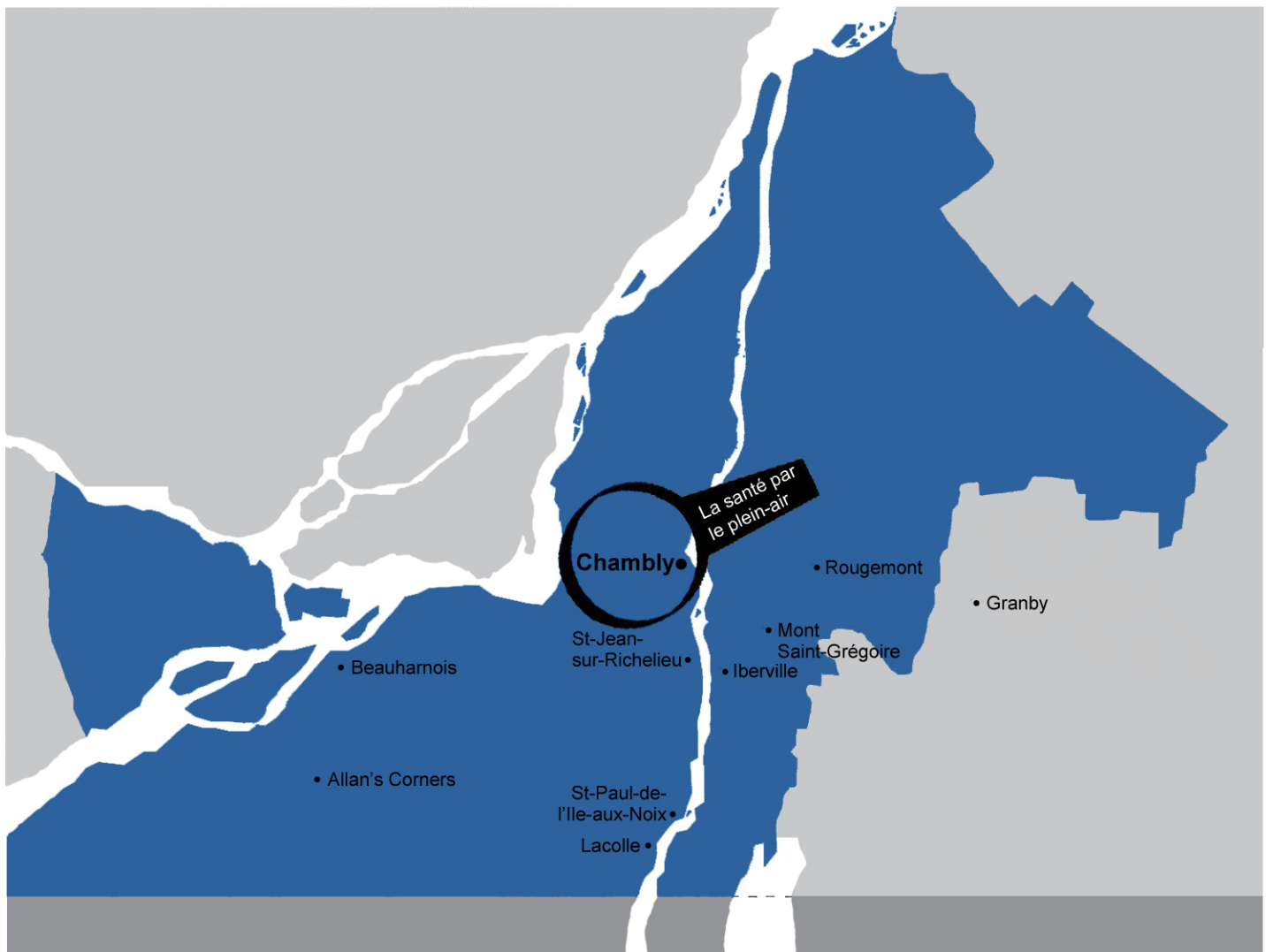


# La Montérégie

## ▪ Chambly

La santé par le plein-air



## Table des matières

	<b>Page</b>
Table des matières	2
Avant-propos	4
Avant la construction du canal de Chambly (Texte)	6
Le verbe (Conjugaison) Niveau intermédiaire	7
La construction du canal (Questions sur le texte) Tous les niveaux	9
Le canal de Chambly aujourd'hui (Questions sur le texte) Niveau intermédiaire et niveau avancé	11
Activités sportives (Questions sur le texte et notions de grammaire) Niveau débutant et niveau intermédiaire	13
Le monde appartient à ceux qui marchent (Travail sur le texte) Niveau débutant	17
Travail sur l'adjectif qualificatif Niveau débutant et niveau intermédiaire	22
La bicyclette, un moyen d'être en forme Les parties de la bicyclette Tous les niveaux	23
Étude du mot « tout » Niveau intermédiaire et niveau avancé	28

Homophones	2 9
Niveau intermédiaire et niveau avancé	
Mots entrecroisés	3 0
Tous les niveaux	
Exercices suggérés	3 1
Étude des parties des chaussures: de marche et de ski de fond	3 2
Différentes voies cyclables	3 3
Vocabulaire: les noms et articles	3 5
l'adjectif qualificatif au féminin	3 6
le verbe au futur	3 7
les mots de même famille	3 8
l'antonyme	3 9
Tous les niveaux	
Retrouve les mots	4 0
Tous les niveaux	
Code secret	4 1
Tous les niveaux	
Étude des symboles sur la carte	4 3
Suggestions de travail	4 5
Tous les niveaux	
Étude de la carte du canal de Chambly (Questions d'observation)	4 8
Tous les niveaux	
Corrigé	5 0
Références	6 0

## **Avant-propos**

Un sujet de rédaction de cahiers thématiques a été élaboré par l'organisme COPAM (Concertation des organismes populaires d'alphabétisation de la Montérégie). Ces cahiers traitent de divers lieux ou activités touristiques qui sont localisés dans ces régions: Châteauguay, Marieville, Iberville, Granby et Lacolle.

Ce présent cahier fera découvrir le canal de Chambly d'hier à aujourd'hui. Le principal objectif de ce document est d'informer les adultes en alphabétisation sur la santé par le plein air. Deux activités suggérées: la bicyclette et la marche peuvent être pratiquées sur la piste cyclable située sur la bande du canal de Chambly. D'autres activités telles que le ski de fond, le patinage, la pêche blanche sont proposées. Des exercices de mise en forme sont inclus dans le document.

De plus, il vise l'apprentissage du français de base. C'est ainsi que seront exploités certains objectifs plus spécifiques tels que: la connaissance de l'alphabet et de l'orthographe des mots de vocabulaire se rapportant au sujet traité, la compréhension de texte suite à la lecture, le repérage d'informations comprises dans les textes, la nature des mots, la conjugaison des verbes, certains homophones. Des travaux sur la carte complètent le document.

Nous vous présentons des activités d'apprentissage pour les trois niveaux soit: débutant, intermédiaire et avancé. Il va sans dire que ces exercices sont adaptables selon la créativité des formateurs.

Aussi nous vous invitons à prendre connaissance du document et à photocopier les exercices convenant au niveau des étudiants regroupés dans vos cours.

La « Grammaire simplifiée » dont on fait référence dans ce cahier thématique, est une production du COPAM.

.....

Rédaction :

Gisèle Bricault  
Marie-Paule Fournier

Comité alphabétisation local Marieville (CALM)  
2005, rue Du Pont  
Marieville (Québec)  
J3M 1J8  
Téléphone : (514) 460-5433

.....

Organisme responsable de la distribution

Comité d'entraide populaire de Châteauguay  
9-d, Bouthillier  
Châteauguay (Québec)  
J6J 4E2  
Téléphone (514) 699-9955



AVANT

Avant la construction du canal de Chambly, la rivière Richelieu était déjà un axe de circulation important mais ses nombreux rapides constituaient un obstacle pour les embarcations.

On utilisait le canot d'écorce et on franchissait les rapides en faisant du portage ou « à la cordelle » en tirant le canot.

Pour transporter le bois, on assemblait les poutres en radeaux avec lesquels on descendait le courant et on sautait les rapides.

Dès la fin du 18<sup>e</sup> siècle, de nombreux marchands demandaient au gouvernement de canaliser le Richelieu. Ils voulaient ainsi stimuler l'économie canadienne par le commerce du bois et des produits agricoles.

Le canal permettait de se rendre jusqu'à New York via le canal Champlain.

Un verbe est un mot qui désigne  
une action ou un état.

À l'aide du texte, trouve les verbes manquants.

On \_\_\_\_\_ le canot d'écorce et on \_\_\_\_\_  
les rapides en faisant du portage ou « à la cordelle » en  
tirant le canot.

Pour transporter le bois, on \_\_\_\_\_ les poutres  
en radeaux avec lesquels on \_\_\_\_\_ le courant  
et on \_\_\_\_\_ les rapides.

Les marchands \_\_\_\_\_ au gouvernement de  
canaliser le Richelieu.

1- Écris ces verbes à l'infinitif et indique le groupe.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2- À quel temps sont les verbes que tu as trouvés ?

\_\_\_\_\_

**3- Conjugue ces verbes à toutes les personnes au temps trouvé au numéro 2.**






La construction  
du canal de  
de Chambly



La construction du canal de Chambly s'effectue de 1831 à 1834, puis reprend de 1841 à 1843. Le canal est creusé « au pic et à la pelle ».

On estime qu'entre 500 à 1000 hommes y travaillent pendant près de sept ans. On utilise de la poudre noire pour faire sauter les rochers. La terre et la pierre sont évacuées avec les charrettes tirées par des chevaux.

Les ouvriers travaillent de dix à douze heures par jour. Le travail est exténuant. Ainsi le journal « La Minerve » du 8 juin 1843 déclare : « Les chevaux succombaient à cette tâche qui, par conséquent, devait être au-dessus des forces humaines ».

Pendant plus d'un siècle, des barges lourdement chargées ont passé lentement d'écluse en écluse.

Les écluses en escalier, situées dans le vieux Chambly, sont uniques au Québec.

## La construction du canal de Chambly (exercices)

- 1- En 1994, nous sommes au 20<sup>e</sup> siècle.  
En 1843, nous étions au \_\_\_\_\_ siècle.  
En 2000, nous serons au \_\_\_\_\_ siècle.
- 2- Combien d'années te séparent du 21<sup>e</sup> siècle? \_\_\_\_\_
- 3- Il y a \_\_\_\_\_ saisons dans un an.  
Il y a \_\_\_\_\_ jours dans une semaine.  
Il y a \_\_\_\_\_ jours dans une année.  
Il y a \_\_\_\_\_ mois dans une année.  
Il y a \_\_\_\_\_ ans dans un siècle.
- 4- La construction a duré durant 7 ans. Cela représente combien de jours? \_\_\_\_\_
- 5- Chaque ouvrier travaillait 10 heures par jour pendant 6 jours. Cela représente combien d'heures de travail par semaine? \_\_\_\_\_
- 6- Comment la terre et la pierre tirées du canal étaient-elles évacuées? \_\_\_\_\_
- 7- De quelle façon sont construites les écluses situées dans le vieux Chambly? \_\_\_\_\_
- 8- Que veut dire: « Les écluses en escalier sont uniques au Québec »? \_\_\_\_\_
- 9- Nomme un journal qui publiait en 1843.  
\_\_\_\_\_
- 10- Comment dit-on dans le texte que «ce travail était trop dur pour les hommes» ?  
\_\_\_\_\_

## Le canal de Chambly

oooooo

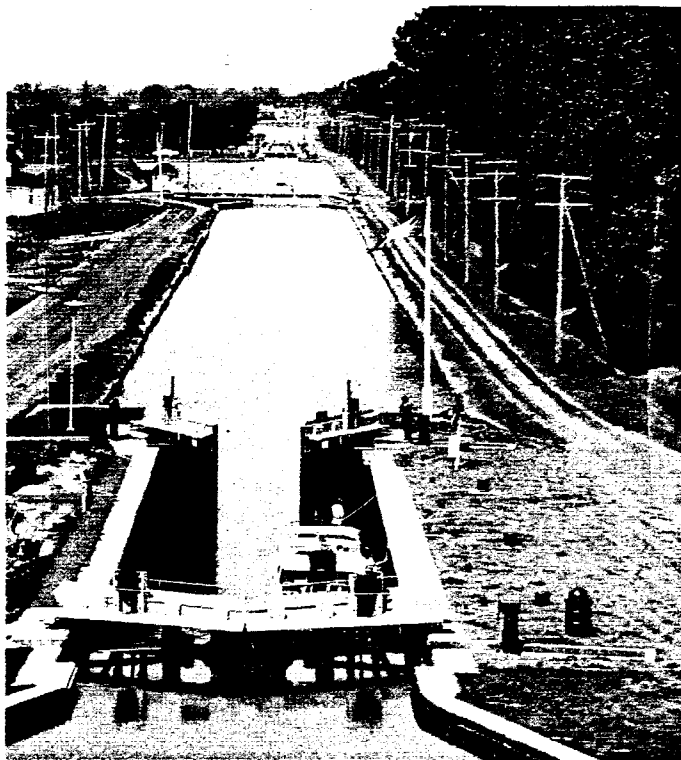
Le canal de Chambly fut inauguré en 1843.

Dès lors, goélettes, petits voiliers, barges chargés de bois, de céréales, de fer et autres marchandises ont emprunté le canal jusqu'en 1973.

Aujourd'hui, la navigation marchande a laissé la place à la navigation de plaisance.

Il passe aujourd'hui quelque 4200 bateaux par saison à Chambly et 4500 à Saint-Jean-sur-Richelieu. Traversant Chambly, Carignan, Saint-Luc et Saint-Jean-Richelieu, le canal et ses neuf écluses permettent aux plaisanciers de franchir une dénivellation totale de 22 mètres sur une distance de 19 kilomètres. Il fut classé «monument du patrimoine canadien» en 1930. La plupart de ses écluses ont conservé leurs mécanismes manuels et on peut y observer le fonctionnement de ponts tournants, roulants et à bascule, actionnés manuellement ou mécaniquement.

Le travail de la vingtaine d'éclusiers et pontiers, ainsi que celui de nombreux ouvriers d'entretien, s'ajuste à cette nouvelle orientation du canal.



## Le canal de Chambly (Questions sur le texte)

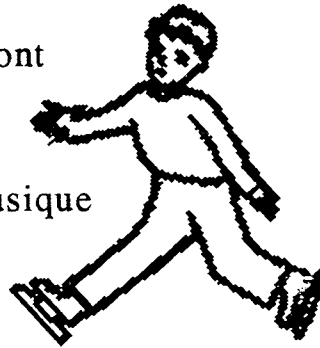
- 1- En quelle année le canal de Chambly a-t-il été inauguré ?  
\_\_\_\_\_
- 2- Nomme des moyens de transport utilisés jusqu'en 1973.  
\_\_\_\_\_
- 3- Par quoi la navigation marchande a-t-elle été remplacée?  
\_\_\_\_\_
- 4- Combien de bateaux passent à Chambly par saison ?  
\_\_\_\_\_
- 5- Quelles villes admire-t-on si on se promène en bateau sur le canal de Chambly ?  
\_\_\_\_\_
- 6- Combien retrouve-t-on d'écluses ?  
\_\_\_\_\_
- 7- Que s'est-il passé en 1930 ?  
\_\_\_\_\_
- 8- Qu'est-ce que la plupart de ses écluses ont conservé ?  
\_\_\_\_\_
- 9- Que peut-on y observer ?  
\_\_\_\_\_
- 10- Quelles sont les personnes qui s'adaptent à cette nouvelle orientation du canal ?  
\_\_\_\_\_

## Activités sportives



On peut opter pour une randonnée à vélo sur la bande cyclable du canal de Chambly. À chaque année, plus de 40,000 cyclistes longent le cours d'eau sur une distance de 20 kilomètres jusqu'à Saint-Jean-sur-Richelieu. Le point de départ et le stationnement se trouvent sur la rue Bourgogne à l'entrée du canal de Chambly.

Dès la première gelée, les patinoires sont aménagées. Celle du canal de Chambly offre, en plus de son charme pittoresque, un éclairage en soirée et une musique d'ambiance.



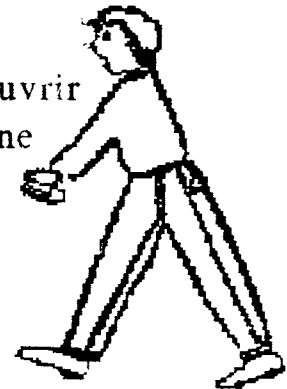
À Chambly, la piste de ski de fond permet de parcourir une distance de 9,5 kilomètres dans des sentiers boisés. La piste balisée est ouverte sept jours par semaine, selon les conditions climatiques. Le départ se fait près du boulevard Industriel, à proximité du garage municipal de Chambly.

Lorsque la glace fige le bassin, on y pratique la pêche blanche.

On en profite aussi pour faire la fête.



Pour admirer la nature et découvrir ses secrets, on peut organiser une randonnée pédestre.



### 1- Les saisons

Complète les phrases .

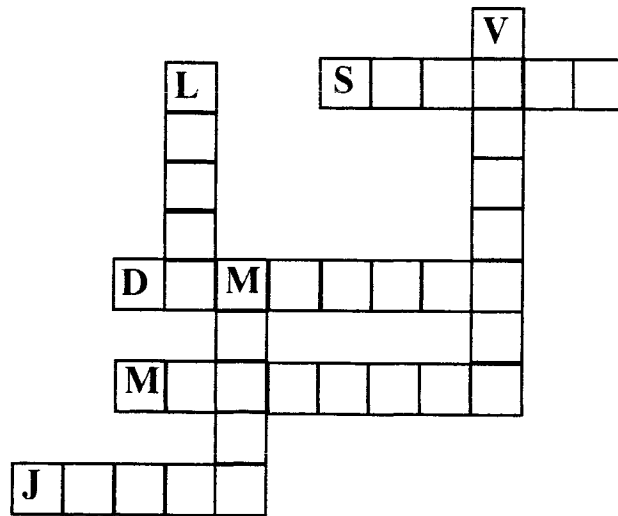
Durant \_\_\_\_\_ la neige est abondante.

Au \_\_\_\_\_, la nature se réveille.

Les feuilles se colorent en \_\_\_\_\_

C'est \_\_\_\_\_, la saison des vacances.

### 2- Écris les jours de la semaine.



### 3- Écris les mois de l'année en ordre alphabétique.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

- 4- Dans le texte, trouve le mot ou l'expression qui veut dire la même chose que :

Une promenade à bicyclette

---

La piste cyclable

---

40,000 cyclistes suivent le Richelieu.

---

Le point de départ est au début du canal.

---

Le départ est près du garage municipal.

---

- 5- Que veut dire la pêche blanche?
- 

- 6- En quelle saison pratique-t-on la pêche blanche?
- 

- 7- Nomme 5 sports dont on parle dans le texte.
- 
- 
-

**8- Trouve :**

Trois (3) noms propres

---

---

---

Deux (2) adjectifs numéraux

---

---

Un (1) adjectif possessif

---

**9- Que veut dire: « La glace fige le bassin »?**

---

10- Dans une municipalité,  
on dit un garage \_\_\_\_\_

Dans une province,  
on dit une élection \_\_\_\_\_

Dans un pays,  
on dit des lois \_\_\_\_\_



« Le monde appartient à ceux qui marchent »

xxxxxxxx

### La marche, c'est la santé

« La médecine préventive » propose de 20 à 30 minutes de marche chaque jour. Ceci peut diminuer les risques d'une maladie cardio-vasculaire.

Chez certaines personnes, la bonne habitude de prendre une marche à bonne allure, peut abaisser la tension artérielle et le nombre de pulsations-minute; de plus, le taux de cholestérol peut sensiblement diminuer également.

Ainsi, la marche tonifie les muscles des jambes et du fessier, elle active la circulation sanguine et la marche «tout terrain» favorise un meilleur équilibre. La marche peut freiner l'ostéoporose, donc éviter des malaises physiques et surtout des fractures.

xxxxxxxx

### La marche, un anti-stress

Elle active la respiration et libère des toxines. La personne plus détendue peut entrevoir un problème sous un aspect différent et trouver une solution appropriée.

xxxxxxxx

## La marche, une nourriture pour l'esprit

Certaines perceptions comme les bruits, le soleil, l'humidité, la neige, la pluie et le paysage, etc, doivent nous atteindre. Il y a là matière à réflexion et enrichissement spirituel.

Pour être efficace, c'est-à-dire produire des effets positifs, il faut aller à son rythme, ne pas atteindre le seuil de la fatigue et surtout trouver un endroit où l'on respire un air pur si la chose est possible.

Pour l'instant, il est impossible de rajeunir ou de vivre plus longtemps. Tout au plus, peut-on éviter de vieillir prématurément. À chacun de nous de choisir jusqu'à un certain point.

D'après un texte de J.P. Ernoult tiré de la  
Revue des Fermières février 88.



**Texte :**

**«Le monde appartient à ceux qui marchent»**



**1- Complète l'alphabet :**

a \_\_\_ c d \_\_\_ f \_\_\_ h i \_\_\_ k l \_\_\_ n \_\_\_ p \_\_\_ r \_\_\_ t \_\_\_  
v w \_\_\_ y \_\_\_

**2- Souligne les voyelles :**

monde	marche	enfant
jambe	personne	bras

**3- Souligne les mots en ordre alphabétique :**

jour                      bruit                      tapis                      pied

---

**4- Encercle les consonnes :**

mouvement	régulier	esprit
respiration	muscle	circulation

**5- Replace les lettres pour former un mot :**

e s p n n e o r \_\_\_\_\_  
a s b r \_\_\_\_\_  
a b j m e \_\_\_\_\_  
c l r t i u c a n o i \_\_\_\_\_  
i r s e q u \_\_\_\_\_  
n o i n e t s \_\_\_\_\_

**6- Complète la phrase à l'aide du texte :**

La marche \_\_\_\_\_ les muscles des \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ et du \_\_\_\_\_, elle active  
la \_\_\_\_\_ sanguine et la marche tout \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ favorise un \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Pour être \_\_\_\_\_, c'est-à-dire produire des ef-  
fets \_\_\_\_\_, il faut aller à son \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, ne pas atteindre le \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_  
et surtout trouver un \_\_\_\_\_ où l'on respire  
un \_\_\_\_\_ pur si la chose est \_\_\_\_\_.

**7- Quel est le titre du texte ?**

\_\_\_\_\_

8- Qui a écrit ce texte ?

\_\_\_\_\_

9- De quelle revue est-il tiré ?

\_\_\_\_\_

10- De quel mois et quelle année était la Revue ?

\_\_\_\_\_

11- Complète :

La marche, c'est la \_\_\_\_\_.

La marche, un anti-stress car

elle active la \_\_\_\_\_.

La marche, une nourriture pour l'\_\_\_\_\_



---

---

**Un adjectif est un mot qui dit comment est:**

(Voir «Grammaire simplifiée» page 19)

.....

**Souligne les adjectifs qualificatifs :**

La marche favorise un meilleur équilibre.

Les pieds sont fragiles et complexes.

Des chaussures mal adaptées, trop courtes, trop raides, trop étroites avec des talons trop hauts peuvent causer des blessures.

Il ne faut jamais entreprendre les longues marches avec des chaussures neuves.

On doit marcher dans un endroit où l'on respire un air pur si la chose est possible.

**Ajoute un adjectif qualificatif aux mots suivants :**

un animal\_\_\_\_\_ des filles\_\_\_\_\_

un livre\_\_\_\_\_ une jambe\_\_\_\_\_

un étudiant\_\_\_\_\_ un mur\_\_\_\_\_

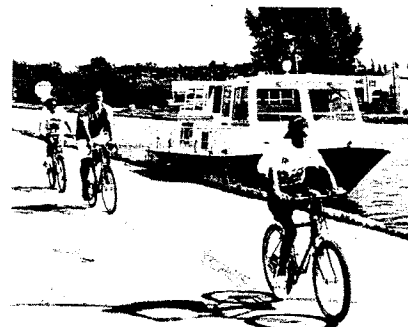
une voiture\_\_\_\_\_ un gilet\_\_\_\_\_

une voisine\_\_\_\_\_ des souliers\_\_\_\_\_

une nappe\_\_\_\_\_ des médecins\_\_\_\_\_

# La bicyclette,

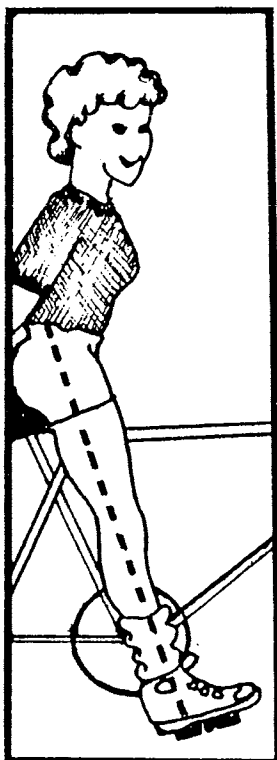
## un moyen d'être en forme



xxxxxxxx

Il y a tant de façons d'utiliser le vélo ! Que ce soit sport ou plaisir, distraction, excursion-nature ou encore pour se rendre au travail et pourquoi pas, tout simplement pour se sentir libre.....

La bicyclette doit être en bon état et convenir au style de randonnée. La selle et le guidon doivent être à peu près à la même hauteur et ajustés à la personne.



Avant le départ, s'assurer qu'il n'y a aucune flexion du genou lorsque le talon est posé sur les pédales.

S'il s'agit d'une longue randonnée, un bon repas bien équilibré s'impose, au moins 2 heures avant le départ. Ne pas oublier la bouteille d'eau, afin d'éviter la déshydratation, en cours de route

Ne jamais outrepasser ses possibilités. Une petite trousse de secours s'avère très utile.

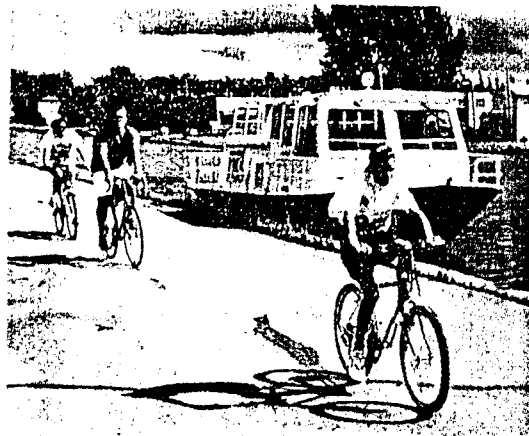
Quelques exercices préparatoires s'imposent : étirements en douceur pour la colonne vertébrale, le dos, les bras, les épaules, les jambes, les cuisses aussi bien que la rotation des chevilles.

En faisant ces mouvements, la respiration profonde est aussi extrêmement importante. Bien respirer, c'est le secret d'une bonne route et d'une bonne santé.

Ces mêmes mouvements peuvent être répétés à l'arrivée, afin de redonner aux muscles leur élasticité et éviter peut-être les courbatures.

Enfin, une dernière recommandation: une bonne tenue vestimentaire répondant au besoin, selon la saison, l'endroit et le but à atteindre.

Bien traiter son corps est d'une importance capitale, tout au long de sa vie. Ne l'oublions jamais.



**Bonne route !**

❖❖❖❖❖❖❖





## Replace ces parties de la bicyclette au bon endroit.

cale-pied  
chaîne

dérailleur arrière  
dérailleur avant

feu arrière (rouge)  
fourche  
frein arrière  
frein avant

garde-boue arrière  
garde-boue avant  
guidon

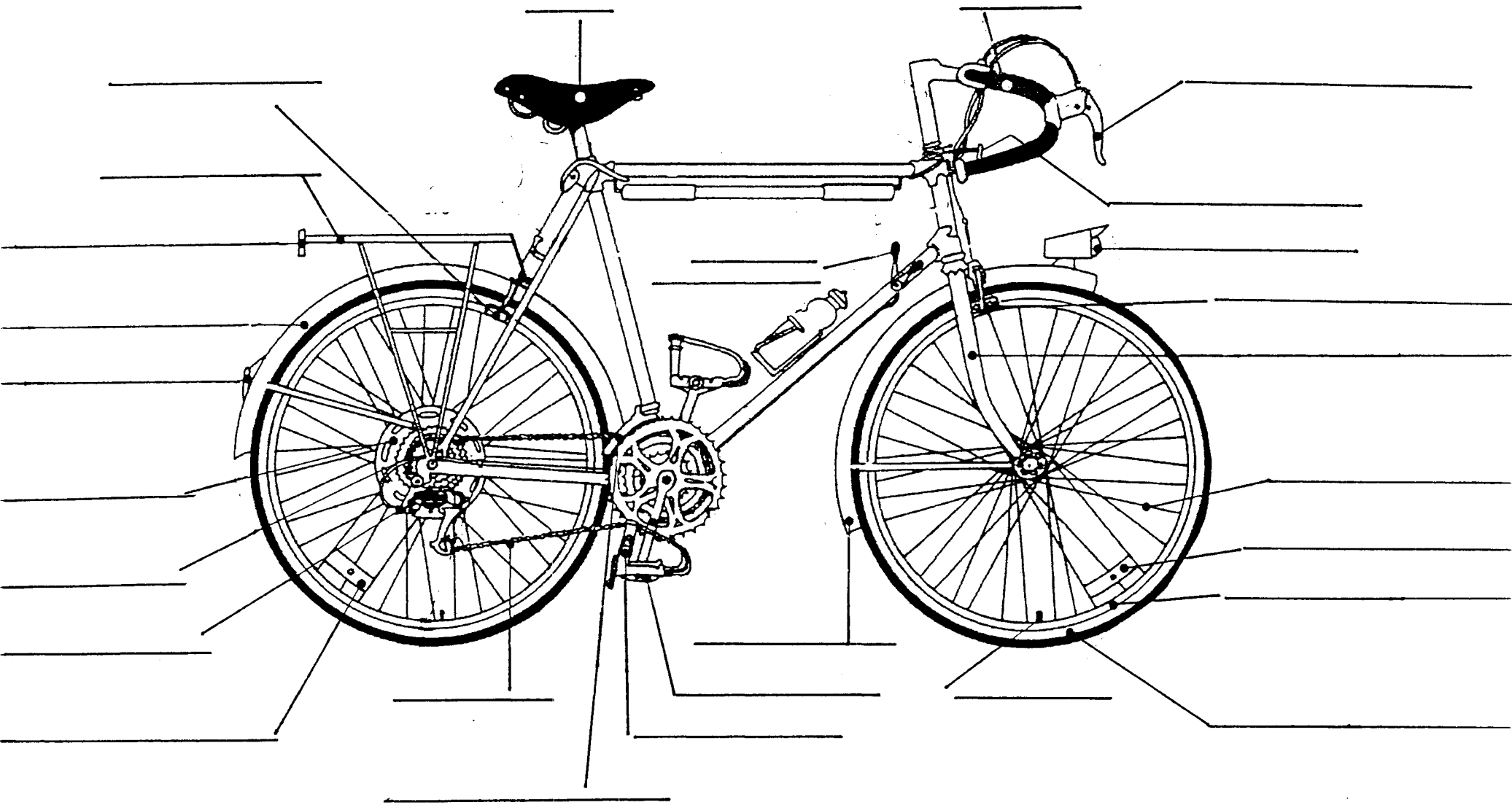
jante

manette de dérailleur  
manette de frein

pédale  
phare (blanc)  
pneu  
porte-bagages arrière  
protège-rayon

rayon  
réflecteur arrière  
réflecteur de roue arrière (rouge)  
réflecteur de roue avant (blanc)  
réflecteur de roue avant (jaune)  
roue libre  
selle  
valve

# Les parties de la bicyclette



---

---

Sais-tu écrire correctement le mot «tout»?



Je te donne des exemples.....

tous les jours

toute la journée

tout le monde

toutes les filles

**Complète les phrases par:**

**tout, tous, toute, toutes.**

- 1- Nous chaussons des souliers comme \_\_\_\_\_ le monde.
- 2- \_\_\_\_\_ les sens doivent participer.
- 3- \_\_\_\_\_ les muscles travaillent.
- 4- \_\_\_\_\_ le groupe étudie.
- 5- Tu dois faire \_\_\_\_\_ les exercices.
- 6- Fais-tu des exercices à \_\_\_\_\_ les jours ?
- 7- \_\_\_\_\_ la famille fait du vélo.
- 8- \_\_\_\_\_ les feuilles sont tombées.
- 9- \_\_\_\_\_ les ouvriers travaillaient de 10 à 12 heures par jour.
- 10- \_\_\_\_\_ les écluses en escalier situées dans le vieux Chambly sont uniques au Québec.

## Homophones:

(Voir «Grammaire simplifiée» page 108...)

oooooooooooooooo

**Plan**: dessin de l'architecte.

**Taux**: pourcentage.

**Plant**: petite pousse.

**Tôt**: de bonne heure.

**Fois**: moment où quelque chose se produit.

**Foi**: croire à quelque chose.

**Foie**: nourriture, organe du corps.

**Dans**: marque le lieu.

**Dent**: un des organes annexes de la bouche.

oooooooooooooooo

- 1- Le voisin achète un \_\_\_\_\_ de tomate.
- 2- Les oiseaux se lèvent \_\_\_\_\_ le matin.
- 3- La marche diminue le \_\_\_\_\_ de cholestérol.
- 4- As-tu mal au \_\_\_\_\_ quand tu manges du rôti ?
- 5- Mon grand-père est tombé deux \_\_\_\_\_.
- 6- Avant de construire, je fais un \_\_\_\_\_.
- 7- \_\_\_\_\_ quel pays demeures-tu ?
- 8- À quel \_\_\_\_\_, prêtes-tu ton argent ?
- 9- Le dentiste répare ma \_\_\_\_\_.
- 10- La marche est bonne sur le \_\_\_\_\_ physique.
- 11- Nous sommes \_\_\_\_\_ le même bateau.
- 12- Ma \_\_\_\_\_, la marche est excellente pour la santé.

## Mots entrecroisés

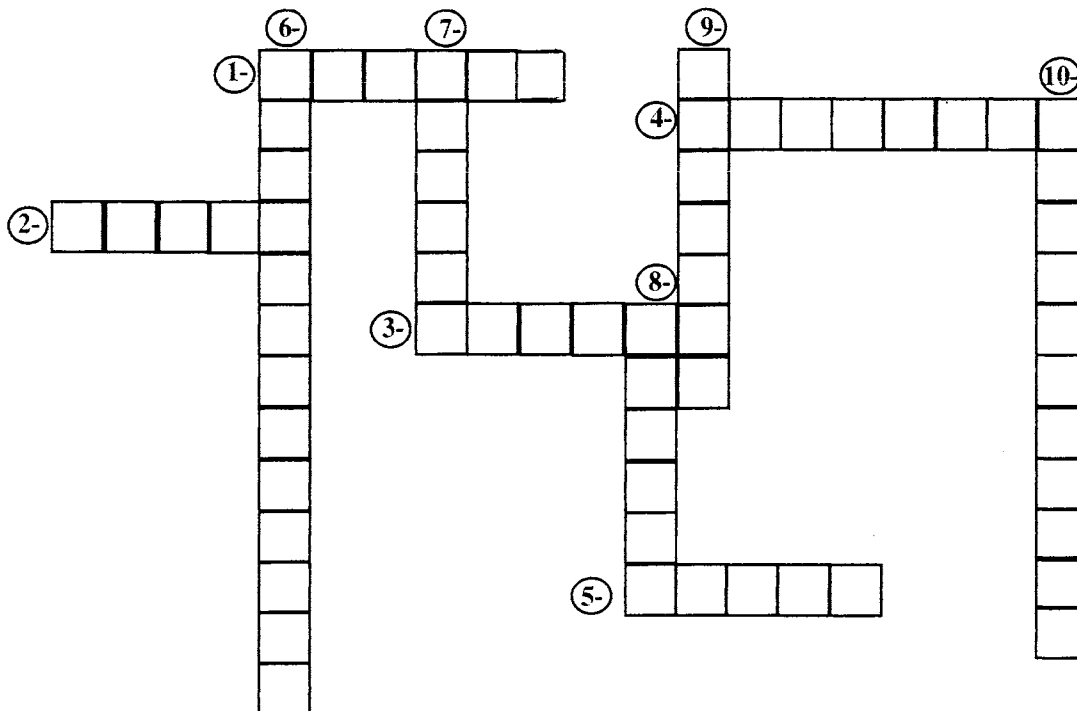
Trouve les réponses et place-les dans les cases correspondantes.

### Horizontalement

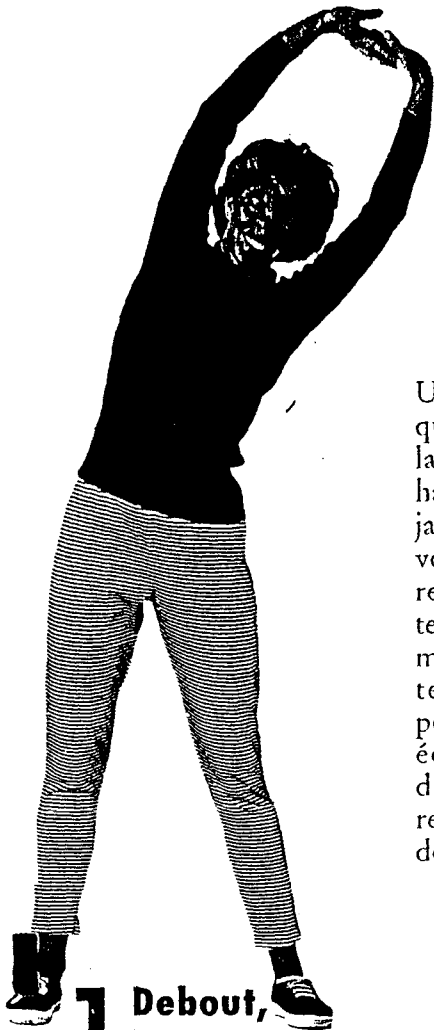
- 1- Astre qui éclaire le jour
- 2- La marche en est un...
- 3- Il y en a 9 dans le canal de Chambly
- 4- Se donner un âge moins avancé
- 5- Nom de la même famille que « sain »

### Verticalement

- 6- Endroit où stationner
- 7- Passage de l'extérieur à l'intérieur
- 8- Ce que l'on doit éviter pour être en forme
- 9- Verbe de la même famille que « trouvaille »
- 10 - Nom de la même famille que « respirer »



# Exercices suggérés



## 1 Debout, pieds écartés

Mains jointes, doigts croisés, paumes vers l'avant, étirez les bras devant vous puis vers le haut. Inclinez le buste vers la droite puis vers la gauche. Relâchez les bras. Faites cet exercice 5 fois.

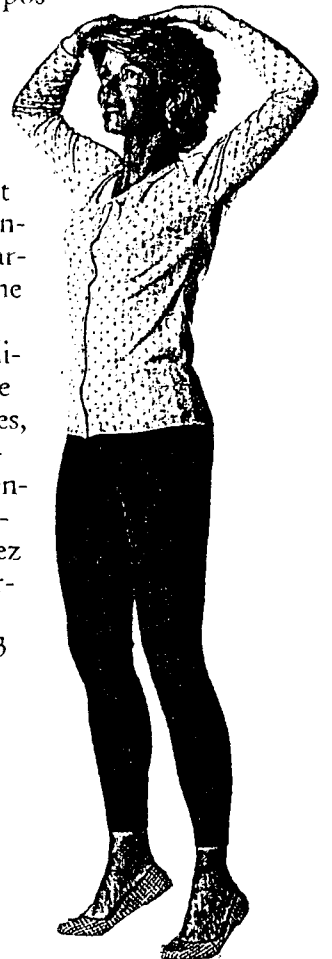
## 2 Jambes fléchies, un peu écartées

Un annuaire téléphonique ou un catalogue sur la tête, les mains sur les hanches, fléchissez les jambes comme pour vous accroupir, puis relevez-vous. Exécutez ce mouvement lentement. Vous devez maintenir le dos bien droit pour garder l'annuaire en équilibre. Soufflez en descendant, inspirez en remontant. Répétez 3 fois de suite.



## 4 Bout des doigts sur la tête

Déplacez-vous sur la pointe des pieds en vous grandissant. Tirez les coudes vers l'arrière, le plus possible. Exécutez ce déplacement pendant 15 secondes. Marquez une pause d'une dizaine de secondes, puis recommencez. Renouvelez cet exercice au moins 3 fois.



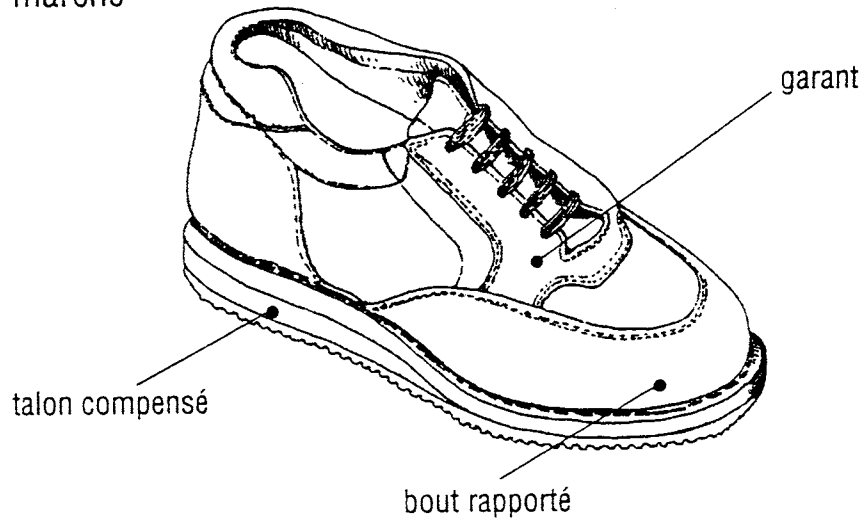
## 3 Assis en boule, dos appuyé contre un mur

Mains et bras enserrant les jambes, posez le front sur vos genoux. Respirez lentement en prolongeant votre expiration. Maintenez la position au moins 20 secondes.

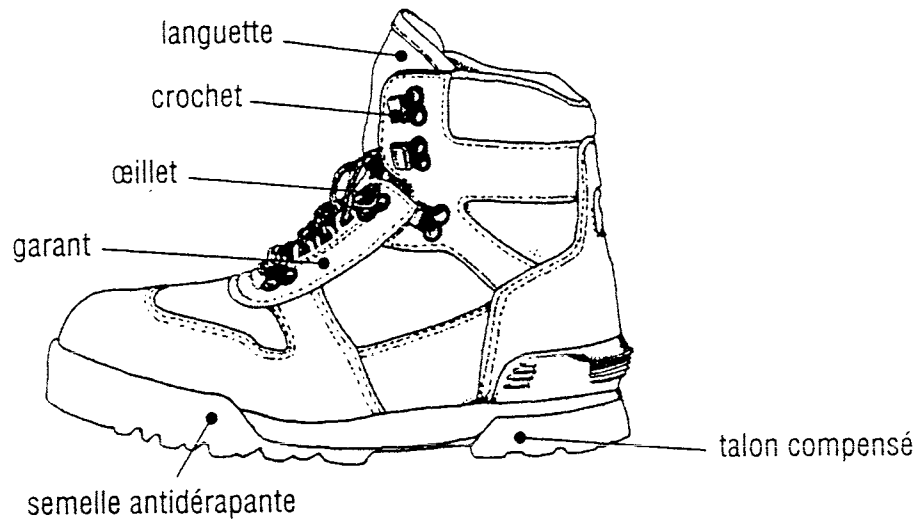


# Études les parties de ces chaussures.

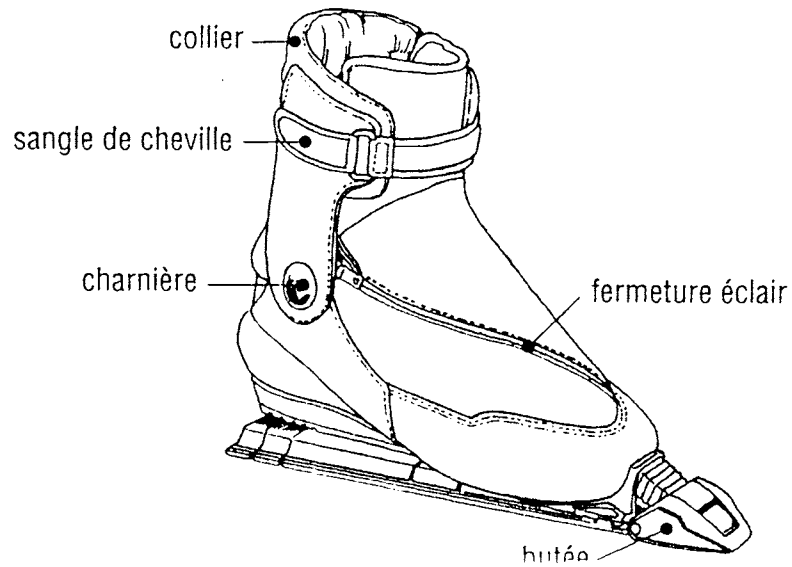
soulier de marche



chaussure de randonnée légère



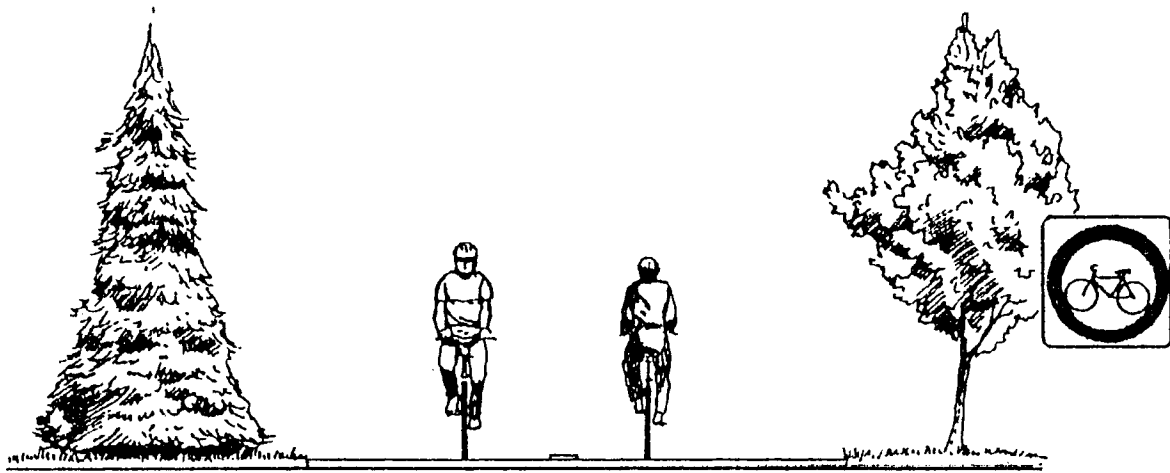
fixation et chaussure de ski de fond



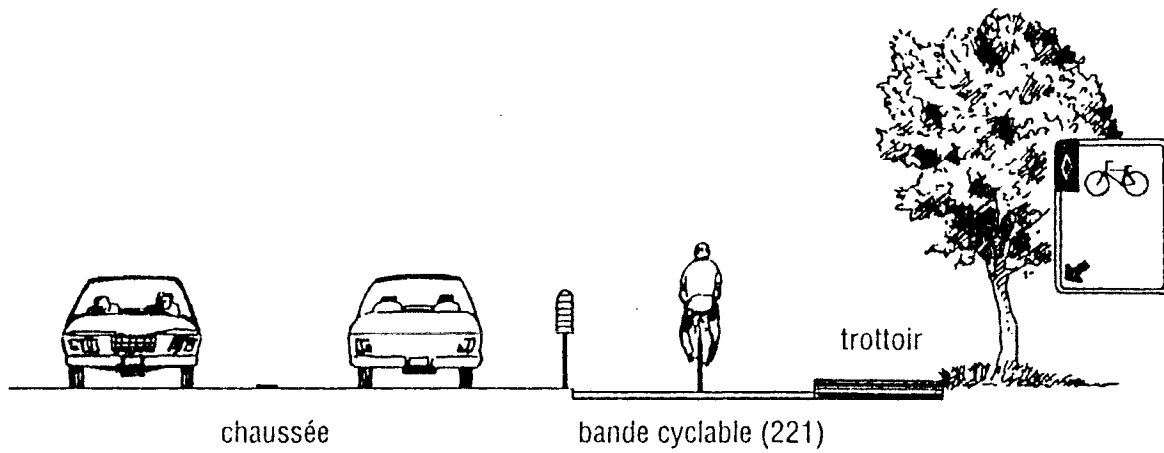


# Voies cyclables

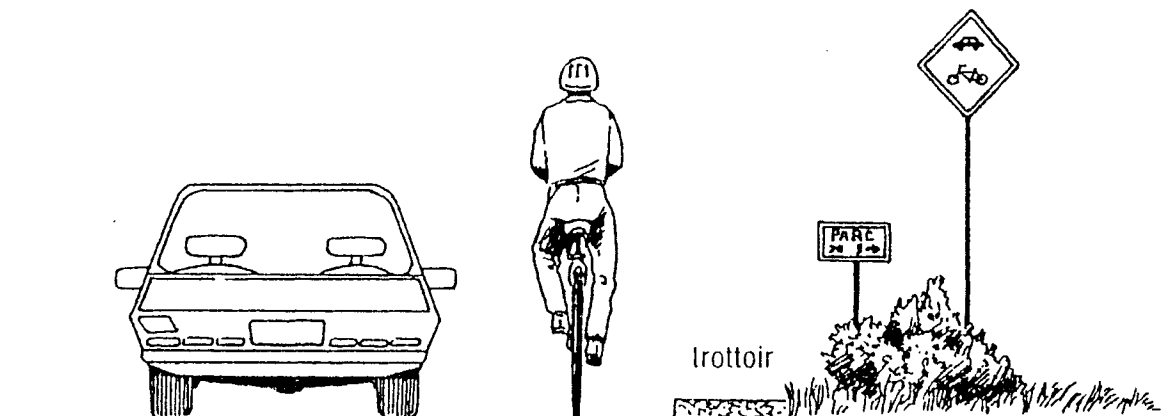
piste cyclable



bande cyclable

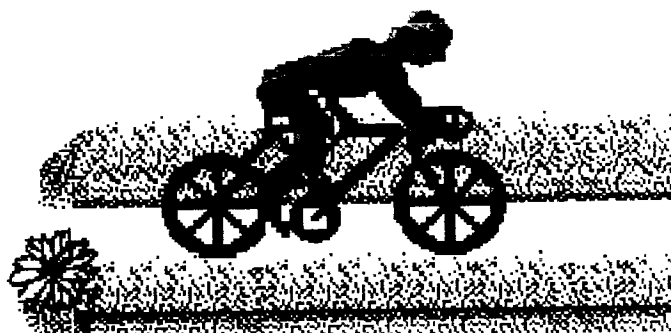


chaussée désignée



axe de cheminement

## **La piste cyclable**



La piste cyclable est le plus souvent bidirectionnelle et indépendante de toute voie de circulation ou séparée de celle-ci par une barrière physique tels un terre-plein, une glissière rigide de type New Jersey ou une bordure de ciment.

## **La bande cyclable**

Voie cyclable aménagée en bordure de la chaussée, délimitée par un marquage au sol et réservée à l'usage exclusif des cyclistes.

La bande cyclable peut être unidirectionnelle ou bidirectionnelle.

## **La chaussée désignée**

Chaussée officiellement reconnue comme voie cyclable, recommandée aux cyclistes et caractérisée par une signalisation élémentaire.



## Vocabulaire

Ajoute : le, la, l', un, une, aux noms suivants.

oooooooo

_____ santé	_____ construction
_____ maladie	_____ charrette
_____ exercice	_____ siècle
_____ allure	_____ écluse
_____ tension	_____ escalier
_____ pulsation	_____ randonnée
_____ cholestérol	_____ départ
_____ jambe	_____ gelée
_____ stationnement	_____ ambiance
_____ circulation	_____ cycliste
_____ équilibre	_____ sport
_____ ostéoporose	_____ bicyclette
_____ malaise	_____ guidon
_____ fracture	_____ stress
_____ déshydratation	_____ aspect
_____ nourriture	_____ possibilité
_____ esprit	_____ respiration
_____ bruit	_____ corps
_____ soleil	_____ cheville
_____ humidité	_____ bouteille
_____ pluie	_____ entrée
_____ rythme	_____ seuil
_____ fatigue	_____ air
_____ obstacle	_____ embarcation
_____ radeau	_____ économie

# Vocabulaire

Mets ces adjectifs qualificatifs au féminin s'il y a lieu.

oooooooooooo

- différent \_\_\_\_\_
- vertébral \_\_\_\_\_
- profond \_\_\_\_\_
- important \_\_\_\_\_
- cyclable \_\_\_\_\_
- pur \_\_\_\_\_
- pittoresque \_\_\_\_\_
- climatique \_\_\_\_\_
- municipal \_\_\_\_\_
- humain \_\_\_\_\_
- cardio-vasculaire \_\_\_\_\_
- artériel \_\_\_\_\_
- sanguin \_\_\_\_\_
- physique \_\_\_\_\_
- spirituel \_\_\_\_\_
- efficace \_\_\_\_\_
- positif \_\_\_\_\_
- impossible \_\_\_\_\_
- long \_\_\_\_\_
- utile \_\_\_\_\_
- régulier \_\_\_\_\_
- premier \_\_\_\_\_

oooooooooooo

## Vocabulaire

Mets ces verbes au futur simple.

effectuer	j'	_____
transporter	t u	_____
assembler	il	_____
demander	n o u s	_____
stimuler	v o u s	_____
constituer	ils	_____
utiliser	j'	_____
oublier	t u	_____
éviter	il	_____
imposer	n o u s	_____
respirer	v o u s	_____
diminuer	ils	_____
abaisser	j'	_____
tonifier	t u	_____
activer	il	_____
freiner	n o u s	_____
participer	v o u s	_____
aller	ils	_____
favoriser	j e	_____
libérer	t u	_____
trouver	il	_____
franchir	n o u s	_____
agir	v o u s	_____
choisir	ils	_____

**Trouve un mot de la même famille que :**

- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| différence    | <u>différent, différencier</u> |
| transport     | _____                          |
| frein         | _____                          |
| participation | _____                          |
| libération    | _____                          |
| profondeur    | _____                          |
| sang          | _____                          |
| pureté        | _____                          |
| utilité       | _____                          |
| artère        | _____                          |
| climat        | _____                          |
| vertèbre      | _____                          |
| importance    | _____                          |
| nourrir       | _____                          |
| stationnement | _____                          |

**Écris un ou une devant le nom :**

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| _____ escalier  | _____ aspect     |
| _____ écluse    | _____ humidité   |
| _____ économie  | _____ air        |
| _____ ambiance  | _____ importance |
| _____ équilibre | _____ esprit     |



<p style="text-align: center;"><b>Exercices sur le vocabulaire</b> <b>Dans la liste des mots de vocabulaire :</b></p>
---

**Trouve l'antonyme (contraire)**

la santé	_____
irrégulier	_____
possible	_____
indifférent	_____
vieillir	_____
la sortie	_____
négatif	_____
impur	_____
hydratation	_____
l'arrivée	_____

**Fais un nom avec :**

circuler	_____
nourrir	_____
aérer	_____
embarquer	_____
construire	_____
partir	_____
stationner	_____
guider	_____
déshydrater	_____
respirer	_____

## Retrouve les mots

O	S	T	E	O	P	O	R	O	S	E	R	I	A
N	E	I	G	E	C	L	U	S	E	T	N	E	V
D	I	M	A	N	C	H	E	T	E	P	M	E	T
E	C	L	A	I	R	U	E	L	A	H	C	L	O
E	E	A	U	T	O	M	N	E	M	A	T	I	N
H	I	V	E	R	E	I	V	N	A	J	A	O	N
E	R	E	P	A	S	D	I	D	R	A	M	T	E
R	E	M	I	N	U	I	T	P	L	U	I	E	R
B	R	U	I	N	E	T	U	E	R	I	L	M	R
M	D	R	A	U	G	E	O	N	I	O	C	P	E
E	U	B	M	E	N	U	A	G	E	F	A	S	I
C	O	P	A	I	N	E	N	A	G	A	R	U	O
E	P	I	N	E	T	T	E	E	N	R	U	O	J
D	E	M	A	I	N	E	R	B	M	E	V	O	N

air	décembre	janvier	ondée
août	demain	joie	ostéoporose
auge	dimanche	journée	ouragan
automne		lire	
	éclair		pluie
bruine	écluse	mai	poudrerie
brume	épinette	mardi	
	été	matin	repas
car	étoile	minuit	
chaleur			tempête
climat	foi	neige	temps
coin		novembre	tonnerre
copain	hiver	nuage	
	humidité	nue	vent



« **Code secret** »

**Pour découvrir le code secret, remplace chaque chiffre par la lettre correspondante dans l'ordre alphabétique (Grammaire simplifiée page 3)**

**Message 1**

12- 5- 19                    5- 3- 12- 21- 19- 5- 19                    5- 14

— — —                    — — —                    — — —                    — — —

5- 19- 3- 1- 12- 9- 5- 18                    19- 9- 20- 21- 5- 5- 19

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

4- 1- 14- 19                    12- 5                    22- 9- 5- 21- 24

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

3- 8- 1- 13- 2- 12- 25                    19- 15- 14- 20

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

21- 14- 9- 17- 21- 5- 19                    1- 21                    17- 21- 5- 2- 5- 3

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

**Message 2**

1- 21- 10- 15- 21- 18- 4'- 8- 21- 9,                    12- 1

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

14- 1- 22- 9- 7- 1- 20- 9- 15- 14                    13- 1- 18- -

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

3- 8- 1- 14- 4- 5                    1                    12- 1- 9- 19- 19- 5

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

12- 1                    16- 12- 1- 3- 5                    1                    12- 1

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

14- 1- 22- 9- 7- 1- 20- 9- 15- 14                    4- 5

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

16- 12- 1- 9- 19- 1- 14- 3- 5

— — — — —                    — — —                    — — —                    — — —

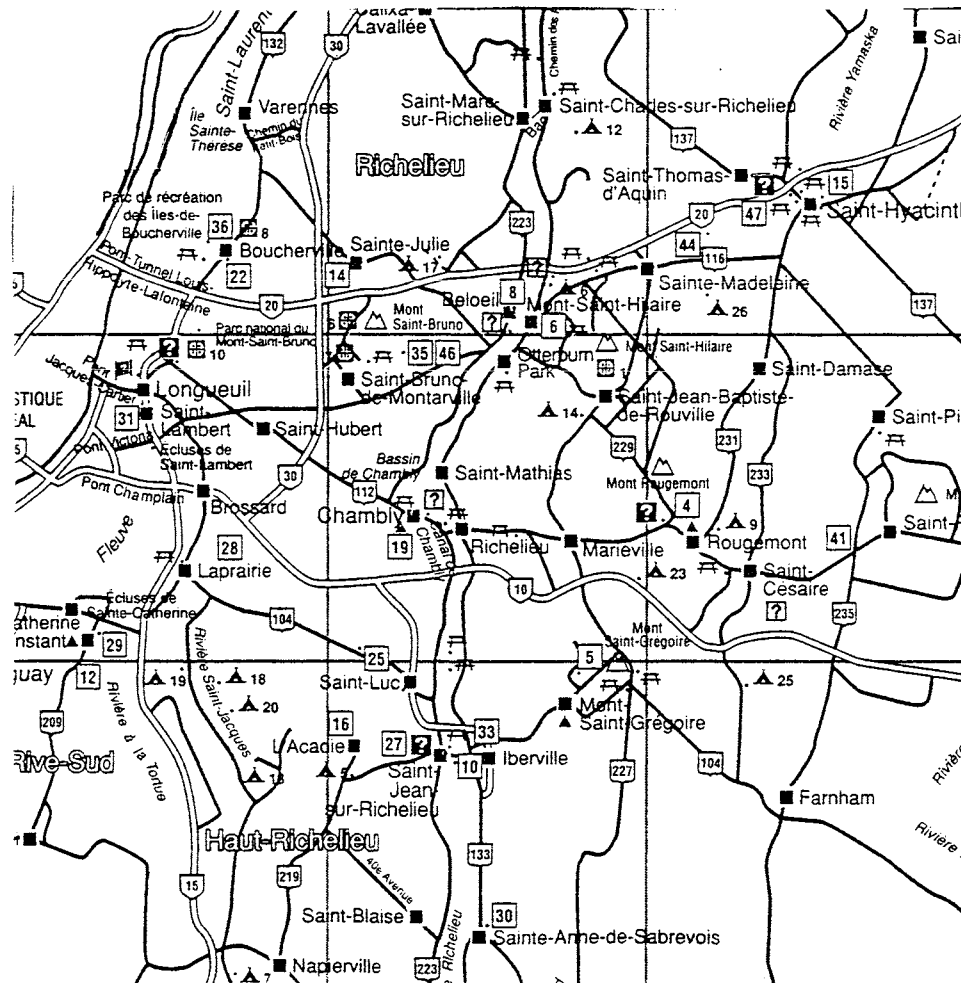
### Message 3

15- 14                    16- 5- 21- 20                    15- 16- 20- 5- 18  
— —                    — — — —                    — — — — —  
16- 15- 21- 18                    21- 14- 5                    18- 1- 14- -  
— — — —                    — — — —                    — — — — -  
4- 15- 14- 14- 5- 5                    1                    2- 9- 3- 25- -  
— — — — —                    — —                    — — — — —  
3- 12- 5- 20- 20- 5                    19- 21- 18                    12- 1  
— — — — —                    — — — —                    — — — —  
2- 1- 14- 4- 5                    3- 25- 3- 12- 1- 2- 12- 5  
— — — — —                    — — — — —                    — — — — —  
4- 21                    3- 1- 14- 1- 12                    4- 5  
— —                    — — — — — —                    — —  
3- 8- 1- 13- 2- 12- 25  
— — — — — — —

#####

# « Les symboles utilisés »

	Accès adapté aux personnes handicapées		Lieu, édifice et maison historique
	Accessibilité avec aide		Base et centre de plein-air
	Information touristique, permanent		Traversier
	Information touristique, saisonnier		Golf
	Halte routière		Croisière
	Hôtellerie		Plage
	Aéroport municipal		Vignoble
	Ski alpin		Cabane à sucre
	Ski de randonnée		Théâtre
	Montagne		Pêche blanche
	Camping		Visite industrielle
	Piste cyclable		Pont couvert



## Travail sur « les symboles utilisés »

1- Trouve 4 endroits où il y a des montagnes.

---

---

2- Trouve les endroits où il y a un kiosque d'information touristique permanent.(4)

---

---

3- Trouve les endroits où il y a un kiosque d'information touristique saisonnier (3)

---

4- Trouve un endroit où on retrouve une base et centre de plein air.

---

5- Trouve quelques endroits où on retrouve une halte routière.

---

---

6- Si tu habites Marieville, trouve quelques endroits où tu peux faire du camping.

---

---

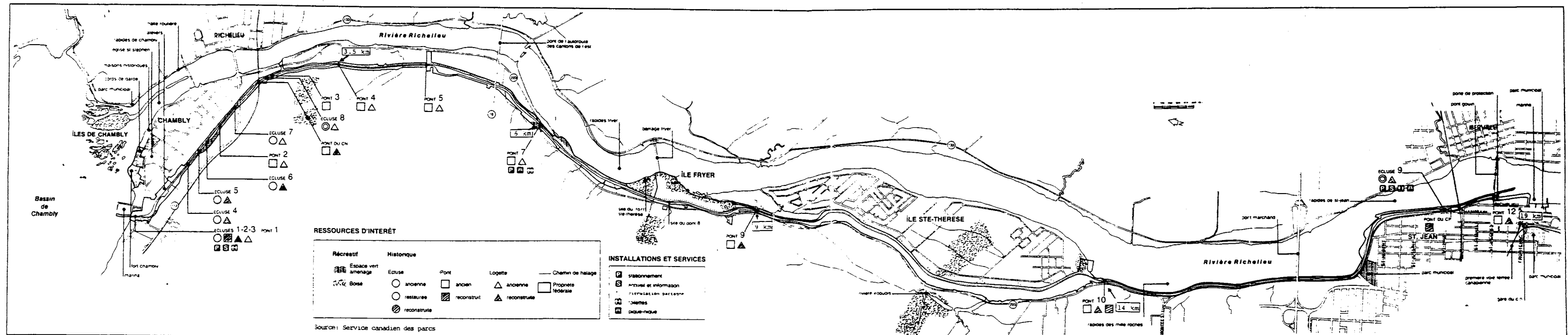
## Suggestions de travail

.....

- Retrouver les attraits touristiques et les situer
- Apprendre à retrouver sa route sur une carte.
- Transférer les connaissances acquises sur une carte de la province de Québec.

.....

# LE CANAL DE CHAMBLY



## Étude de la carte du canal de Chambly

1- Combien y a-t-il de ponts sur le canal ?

---

2- Donne la définition du mot « écluse ».

---

3- On retrouve combien d'écluses ?

---

4- Donne la définition du mot « logette »

---

5- Où retrouves-tu des logettes sur la carte ?

---

6- Où retrouve-t-on des espaces verts aménagés ?

---

7- Quel fort est situé entre le pont 7 et 8 ?

---

8- Quels ponts peut-on prendre pour se rendre sur l'île Sainte-Thérèse ?

---

9- Que représentent les symboles à l'écluse 9 ?

---

---

---

---

---

---

---

10- Nomme les îles que tu vois sur la carte.

---

---





## Corrigé

À l'aide du texte, trouve les verbes manquants.

utilisait	franchissait
assemblait	descendait
sautait	demandaient

Écris ces verbes à l'infinitif et indique le groupe.

1 - utiliser	1 <sup>er</sup> groupe	franchir	2 <sup>e</sup> groupe
assembler	1 <sup>er</sup> groupe	descendre	3 <sup>e</sup> groupe
sauter	1 <sup>er</sup> groupe	demander	1 <sup>er</sup> groupe

2 - à l'imparfait

3 - j'utilisais	je franchissais
tu utilisais	tu franchissais
il utilisait	il franchissait
nous utilisions	nous franchissions
vous utilisiez	vous franchissiez
ils utilisaient	ils franchissaient

j'assemblais	je descendais
tu assemblais	tu descendais
il assemblait	il descendait
nous assemblions	nous descendions
vous assembliez	vous descendiez
ils assemblaient	ils descendaient

je sautais	je demandais
tu sautais	tu demandais
il sautait	il demandait
nous sautions	nous demandions
vous sautiez	vous demandiez
ils sautaient	ils demandaient

## **La construction du Canal de Chambly**

- 1 - 19<sup>e</sup> siècle  
21<sup>e</sup> siècle
- 2 - 5 ans
- 3- 4 saisons  
7 jours  
365 jours  
12 mois  
100 ans
- 4- 2 555 jours
- 5 - 60 heures
- 6 - Elles étaient évacuées avec des charrettes tirées par des chevaux.
- 7 - En escalier
- 8- On n'en retrouve pas ailleurs au Québec.
- 9 - « La Minerve »
- 10 - Les chevaux succombaient à cette tâche qui, par conséquent, devait être au-dessus des forces humaines.

## **Questions sur le texte «Canal de Chambly»**

- 1- En 1843
- 2- Les goélettes, les barges, les petits voiliers
- 3- La navigation de plaisance
- 4- 4 200 bateaux
- 5 - Chambly, Carignan, Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu

- 6- 9 écluses
- 7 - Le canal fut classé «monument du patrimoine canadien».
- 8 - Elles ont conservé leurs mécanismes manuels.
- 9 - On peut observer le fonctionnement de ponts tournants, roulants et à bascule, actionnés manuellement ou mécaniquement.
- 10 Une vingtaine d'éclusiers et pontiers ainsi que celui de nombreux ouvriers d'entretien.

### Les saisons

- |  |   |
|--|---|
| 1 - l'hiver<br>printemps   | automne<br>l'été  |
| 2 - dimanche<br>lundi<br>mardi<br>mercredi                               | jeudi<br>vendredi<br>samedi                             |
| 3 - août<br>avril<br>décembre<br>février<br>janvier<br>juillet           | juin<br>mai<br>mars<br>novembre<br>octobre<br>septembre |
| 4 - une randonnée à vélo<br>la bande<br>longent<br>l'entrée<br>proximité |   |
| 5 - la pêche sur la glace  |   |
| 6 - en hiver   |   |

7 - le vélo  
le patinage  
le ski de fond  
la pêche blanche  
randonnée pédestre

8 - Chambly  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
Bourgogne

réponses au choix : vingt (20)  
quarante mille (40 000)  
son - ses

9 - la glace épaisse - se solidifie

10 - municipale  
provinciale  
nationales

**Le monde appartient à ceux qui marchent.**

1 - b, e, g, j, m, o, q, s, u, x, z

2- <u>m</u> <u>o</u> <u>n</u> <u>d</u> e	<u>m</u> <u>a</u> <u>r</u> <u>c</u> <u>h</u> e	<u>e</u> <u>n</u> <u>f</u> <u>a</u> <u>n</u> <u>t</u>
<u>j</u> <u>a</u> <u>m</u> <u>b</u> e	<u>p</u> <u>e</u> <u>r</u> <u>s</u> <u>o</u> <u>n</u> <u>n</u> e	<u>b</u> <u>r</u> <u>a</u> s

3 - bruit  
jour  
pied  
tapis

4 - <u>m</u> <u>o</u> <u>v</u> <u>e</u> <u>m</u> <u>e</u> <u>n</u> <u>t</u>	<u>r</u> <u>é</u> <u>g</u> <u>u</u> <u>l</u> <u>i</u> <u>e</u> <u>r</u>	<u>e</u> <u>s</u> <u>p</u> <u>r</u> <u>i</u> <u>t</u>
<u>r</u> <u>e</u> <u>s</u> <u>p</u> <u>i</u> <u>r</u> <u>a</u> <u>t</u> <u>i</u> <u>o</u> <u>n</u>	<u>m</u> <u>u</u> <u>s</u> <u>c</u> <u>l</u> <u>e</u>	<u>c</u> <u>i</u> <u>r</u> <u>c</u> <u>u</u> <u>l</u> <u>a</u> <u>t</u> <u>i</u> <u>o</u> <u>n</u>

5 - personne	circulation
bras	risque
jambe	tension

6 - tonifie                    jambes            fessier            circulation  
terrain                    meilleur            équilibre

efficace                    positifs            rythme            seuil  
fatigue                    endroit            air                possible

7 - «Le monde appartient à ceux qui marchent»

8 - J. P. Ernoult

9 - La Revue des Fermières

10 - février 88

11 - santé                    respiration                    l'esprit

### **Souligne les adjectifs qualificatifs.**

meilleur  
fragiles,                    complexes  
adaptées,                    courtes,            raides,            étroites, hauts,  
longues,                    neuves  
pur,                        possible

### **Ajoute un adjectif qualificatif.**

Réponses personnelles

### **Sais-tu écrire le mot «tout»**

1 - tout	6- tous
2 - tous	7- toute
3 - tous	8- toutes
4 - tout	9- tous
5 - tous	10- toutes

### **Homophones**

1 - plant	4- foie	7- dans	10- plan
2 - tôt	5- fois	8- taux	11- dans
3 - taux	6- plan	9- dent	12- foi

## Mots entrecroisés

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 1 - soleil   | 6 - stationnement |
| 2 - sport    | 7 - entrée        |
| 3 - écluse   | 8 - stress        |
| 4 - rajeunir | 9 - trouver       |
| 5 - santé    | 10 - respiration  |

## Vocabulaire

**Ajoute: le, la, l', un, une, aux noms suivants.**

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| la santé          | la construction |
| la maladie        | la charrette    |
| un exercice       | un siècle       |
| une allure        | une écluse      |
| la tension        | un escalier     |
| la pulsation      | une randonnée   |
| le cholestérol    | le départ       |
| la jambe          | la gelée        |
| le stationnement  | une ambiance    |
| la circulation    | un cycliste     |
| un équilibre      | le sport        |
| l'ostéoporose     | la bicyclette   |
| le malaise        | un guidon       |
| la fracture       | le stress       |
| la déshydratation | un aspect       |
| la nourriture     | la possibilité  |
| un esprit         | la respiration  |
| le bruit          | le corps        |
| le soleil         | la cheville     |
| l'humidité        | la bouteille    |
| la pluie          | l'entrée        |
| le rythme         | le seuil        |
| la fatigue        | l'air           |
| un obstacle       | une embarcation |
| le radeau         | une économie    |

**Mets ces adjectifs qualificatifs au féminin  
s'il y a lieu.**

différente	artérielle
vertébrale	sanguine
profonde	physique
importante	spirituelle
cyclable	efficace
pure	positive
pittoresque	impossible
climatique	longue
municipale	utile
humaine	régulière
cardio-vasculaire	première

**Mets ces verbes au futur simple.**

j'effectuerai	j'abaisserai
tu transporteras	tu tonifieras
il assemblera	il activera
nous demanderons	nous freinerons
vous stimulerez	vous participerez
ils constitueront	ils iront
j'utiliserai	je favoriserai
tu oublieras	tu libéreras
il évitera	il trouvera
nous imposerons	nous franchirons
vous respirerez	vous agirez
ils diminueront	ils choisiront

**Trouve un mot de la même famille que :**

transporter, transporteur	utile, utiliser
freiner, freinage	artériel, artériole
participer, participant	climatique, climatiser
libérer, libérateur, libre	vertébral, vertébré
profond, approfondir	important
saigner, sanguin	nourriture, nourrissant
pur, purifier	station, stationner

**Écris un ou une devant le nom :**

un escalier	un aspect
une écluse	une humidité
une économie	un air
une ambiance	une importance
un équilibre	un esprit

**Dans la liste des mots de vocabulaire :**

**Trouve l'antonyme (contraire)**

la maladie	l'entrée
régulier	positif
impossible	pur
différent	déshydratation
rajeunir	le départ

**Fais un nom avec :**

circulation	départ
nourriture	stationnement
aération	guidon - guide
embarcation	déshydratation
construction	respiration

**Code secret**

**Message 1**

Les écluses en escalier situées dans le vieux Chambly sont uniques au monde.

**Message 2**

Aujourd'hui, la navigation marchande a laissé la place à la navigation de plaisance.

**Message 3**

On peut opter pour une randonnée à bicyclette sur la bande cyclable du canal de Chambly.



## **Travail sur les symboles utilisés**

- 1 - Rougemont, Saint-Grégoire, Saint-Hilaire, Saint-Bruno
- 2 - Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Rougemont, Saint-Thomas d'Aquin
- 3 - Beloeil, Chambly, Saint-Césaire
- 4 - Parc du Mont Saint-Bruno
- 5 - Boucherville, Saint-Bruno, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Hilaire, Otterburn Park, Chambly, Saint-Hyacinthe, Mont Saint-Grégoire, etc.
- 6 - Réponse personnelle

## **Étude sur la carte du canal Chambly**

- 1 - Il y a 12 ponts.
- 2 - Ouvrage hydraulique, formé essentiellement de portes munies de vannes destinées à retenir ou à lâcher l'eau selon les besoins.
- 3 - On retrouve 9 écluses.
- 4 - Une logette est une petite loge, un petit réduit, petite pièce abritant généralement un seul individu.
- 5 - À chaque écluse
- 6 - Au Fort Chambly,  
À Saint-Jean-sur-Richelieu (parc municipal)
- 7 - Le Fort Sainte-Thérèse
- 8 - Les numéros 9 et 10

- 9 - -écluse
  - logette reconstruite
  - stationnement
  - accueil et information
  - toilettes
  - pique-nique

- 10 - Iles de Chambly
  - île Fryer
  - île Sainte-Thérèse

## Références

- \* Publication Parcs Canada,
  - *Le Canal Chambly*
  - *Les canaux historiques du Canada*
  - *Au-delà des frontières*
  - *Canal de Chambly, 150<sup>e</sup> anniversaire*
  
- \* Association touristique régionale de la Montérégie, *Guide touristique de la Montérégie*, Édition 1994-95.
  
- \* Bureau de Tourisme de Chambly, *Guide touristique du Bassin de Chambly*, Édition 1993-94.
  
- \* Office de la langue française, *Vocabulaire des Loisirs de plein air*.
  
- \* Girard Pierre, Poirier Gilles, Pouliot Diane, *La grammaire simplifiée*, Éditions du Renouveau pédagogique, 1994.