

Les productions
du
Tour de lire

Série Romans-photos



Alpha Santé

Dans la série Romans-photos :

Avoir le Tour de lire 2002

Les amis du Tour de lire 2002

La famille Audet 2002

Alpha santé 2003

Supervision du projet Alpha santé: Agathe Kissel

Rédaction des textes: Francine Laflamme, Jeanne Roy, Geneviève Bonin Lussier, Réjean Lavoie, Roger Laterre, Lisette Roussel, Julienne Bidintobo et Agathe Kissel.

Correction: Agathe Kissel, Josée Vézina, Denis Chicoine et Valérie Bonneau.

Ce document a été conçu au Tour de lire dans le cadre d'un atelier d'alphabétisation populaire financé par le ministère de l'Éducation du Québec.



=Le Tour de lire 2004

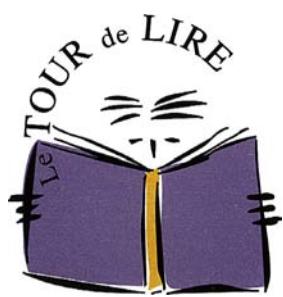
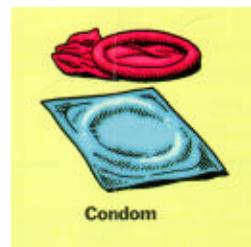
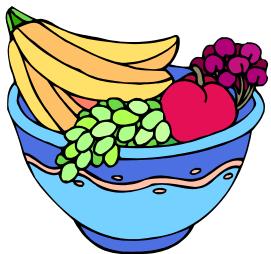
Présentation du projet «Alpha Santé»

Le roman-photo, *Alpha Santé*, a été créé dans le cadre d'un atelier d'alphabétisation qui a eu lieu sur une période de 9 mois. Les textes ont été écrits collectivement par un groupe de participant(e)s en démarche d'alphabétisation. Le langage ainsi que la forme des écrits de ceux-ci ont été respectés dans le but de conserver leurs paroles, leurs idées et leur identité. Nous avions comme objectifs de: développer des notions en français, apprendre à construire un scénario, faire une mise en page, apprendre à se servir d'une caméra numérique et sensibiliser les gens à la santé préventive. Mais avant tout, nous avons appris à travailler en groupe et à partager nos idées.

Bonne lecture à tous!



Alpha Santé



Mai 2003

Les actrices et les acteurs

Je m'appelle
Jeanne.

Je m'appelle
Lisette.

Je m'appelle
Geneviève.

Je m'appelle
Francine.



Je m'appelle
Julienne.

Je m'appelle
Roger.

Je m'appelle
Agathe.

Je m'appelle
Réjean.





Je me demande, comment on peut apprendre à manger santé ?

Allons à la bibliothèque Réjean, chercher des livres de recettes santé !

Qu'est que ça mange en hiver des recettes santé ?



On a de la chance d'avoir une bibliothèque dans chaque quartier de Montréal !

En plus, on a accès aux livres gratuitement !



Recettes, recettes ...

Santé, santé...



Ils sont beaux ces livres mais c'est pas facile, si tu n'es pas trop à l'aise avec la lecture !

Ce serait bien d'avoir un cours de base en cuisine avec des recettes santé ! On apprendrait plus vite.



Bibliothèque Maisonneuve
4120, rue Ontario Est, Montréal
Tél : (514) 872-4213

Salut les gars, qu'est-ce que vous faites ici ?

On cherche des livres de recettes santé !



Pour emprunter, il faut devenir membre, allons à l'accueil.



Je connais un endroit pour apprendre à cuisiner. Je vous invite à ma prochaine cuisine collective.



Je vais vous aider, je connais bien les rayons. Je viens souvent ici. C'est mon loisir préféré. Ça relaxe, c'est enrichissant, ça travaille mon français et en plus c'est gratuit !



Merci Francine pour ton aide, rendez-vous demain à la cuisine collective.





Cuisine Collective Hochelaga-Maisonneuve
3568, rue Adam, Montréal
Tél : (514) 529-0789



J'habite à côté. On va poser nos plats chez-nous et on va manger !



Partons à la recherche d'un bon restaurant avec des repas santé.



Je ne savais pas qu'on pouvait manger santé avec un petit budget !



Hé ! les gars, j'ai quelque chose à vous demander !

Je connais une bonne place où on mange santé et pas cher ! Le Chic Resto Pop, rendez-vous dans ½ heure.



Le Chic Resto Pop
3532, rue Adam Montréal
Tél : (514) 521-4089

Y' a une bonne
ambiance, ici !

Ha ! C'est bon.

Salut Réjean ! T'as changé
ton alimentation ?

Salut ! J'ai même remplacé
les liqueurs par de l'eau !

J'essaye de diminuer la cigarette mais c'est dur
de ne pas fumer après un bon repas !

Écraser vos
cigarettes les
filles, c'est pas
bon pour votre
santé !

Quand on mange santé, on a plus
d'énergie pour monter les escaliers !



Ça fait longtemps qu'on s'est pas vu ! Est-ce que tu es libre cette fin de semaine !



Je connais un endroit où on pourrait sortir tous ensemble.



Allons au PEC. On peut danser, les boissons sont pas chères et l'ambiance est bonne !
Ceux qui peuvent venir, on se retrouve samedi soir !

OUAIS !!!!





Pavillon d'éducation communautaire
P.E.C
1691, boul. Pie IX, Montréal
Tél : (514) 596-4488



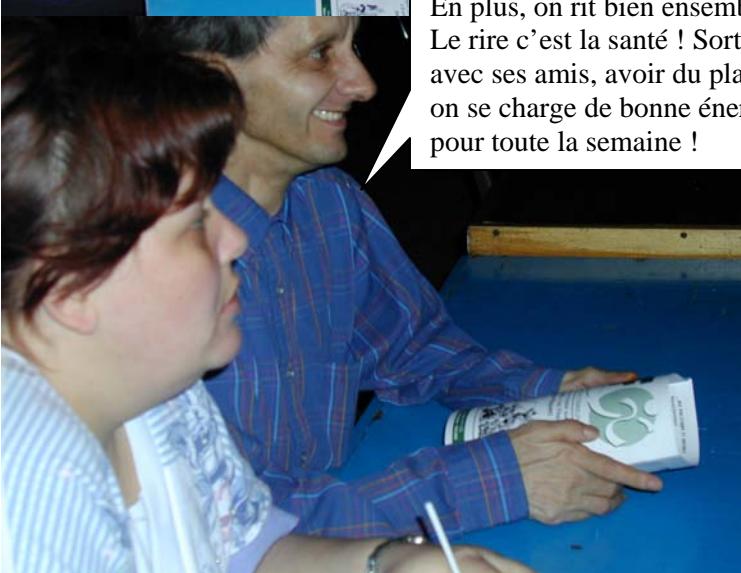
Les autres ne savent pas ce qu'ils manquent ! On a vraiment du plaisir !



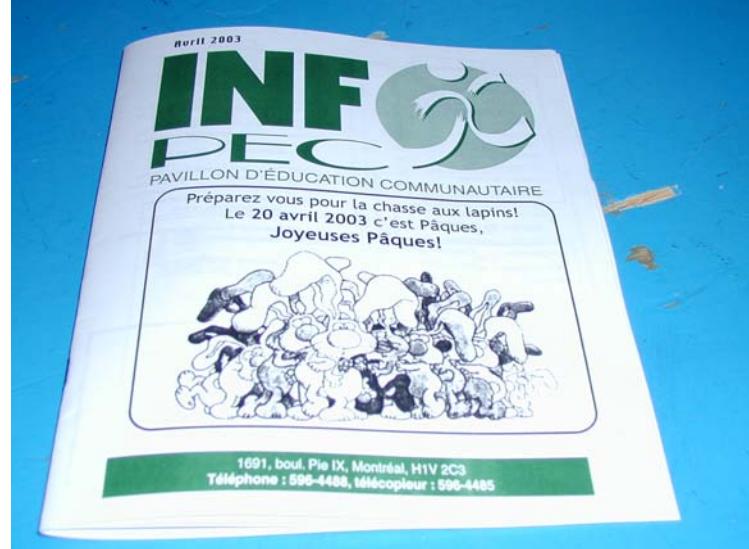
Si Francine était venue, on aurait dansé la frotte-bedaine !



En plus, on rit bien ensemble.
Le rire c'est la santé ! Sortir
avec ses amis, avoir du plaisir,
on se charge de bonne énergie
pour toute la semaine !



C'est intéressant cette place, l'entrée est gratuite, les boissons ne sont pas chères et on s'amuse bien !







Il faut passer la balayeuse 3 fois par semaine pour éliminer la poussière. C'est meilleur pour la santé et surtout la respiration !



Si je ne lave pas ma vaisselle à tous les jours, je risque d'avoir des bactéries, des champignons et des mauvaises odeurs !



Je sors mes vidanges pour éviter les mauvaises odeurs et les petits vers !



Je place mes vidanges sur le trottoir quand c'est les 2 jours des ordures. Sinon les rues deviennent sales et les enfants ne peuvent plus jouer.



C'est important de se laver les mains avec du savon et de l'eau chaude après avoir touché les sacs de vidanges. Il faut éliminer les microbes !



Il faut se laver les mains après être allé à la salle de bain, avant de cuisiner, en rentrant des achats, le plus souvent possible.







Bonjour
Lisette, ça
me fait
plaisir de
te voir.

Salut
Geneviève, d'où
tu sors ?



Je suis
participante du
Tour de lire
depuis 2 ans.
Viens je vais te
montrer où
j'étudie.

Oui ça
m'intéresse !



Bienvenue Lisette,
je vais t'expliquer ce
qu'on fait ici.

Je te présente
Agathe. Elle est
formatrice au Tour
de lire.



Voici un atelier où on
travaille le français et le
calcul à travers des projets,
comme le roman-photos
ou un vidéo, etc.



Ici c'est la salle d'ordinateurs.
Tu peux écrire des textes, aller
sur Internet et envoyer des
courriels.

Je vais apprendre des
nouvelles choses et
rencontrer des gens.
C'est bon pour mon
moral et en plus c'est
gratuit.



Le Tour de lire
4026, rue Ontario est, Montréal
Tél : (514) 252-4718



Je suis tellement heureuse d'être au Tour de lire. J'ai de nouveau amis. On fait des sorties ensemble et on a du fun ! En plus de faire attention à ma santé physique, je prends soin de mon mental.



J'ai amené mon amie Jeanne au Tour de lire et elle s'est inscrite avec moi car elle se sent bien. On regarde une pièce de théâtre. C'est important de faire travailler son corps mais il ne faut pas oublier qu'on a aussi un muscle dans la tête !!

Ça fait du bien de prendre l'air de la campagne, c'est bon pour la santé. Grâce à mes amis, mon moral est bon et chacun on se donne des trucs pour rester en bonne santé. La vie est belle !!!!!



Les étapes de création du roman-photo



1^{ère} étape

On a décidé ensemble du sujet de notre roman-photos. Après avoir choisi la santé au quotidien, il fallait nommer tout ce qui nous semble important à faire pour rester en bonne santé et tout ce qui est accessible même si on n'a pas beaucoup de sous. On trouvait aussi important d'utiliser et de nommer les ressources du quartier qui répondent à nos besoins.

Alpha santé				
Thème	scène	lieu	personnage	action
Alimentation	1	Rue	Roger	Il a faim, il cherche un restaurant
	2	Roi Ontario	Roger	Il entre dans le restaurant.
	3	Roi Ontario	Roger	Il se choisit une place.
	4	Roi Ontario	Roger	Il commande : des hamburgers, hot-dog, frites, liqueur, poutine.
	5	Roi Ontario	Roger	Il mange.
	6	Roi Ontario	Réjean	Il entre dans le restaurant.
	7	Roi Ontario	Réjean	Il voit son ami Roger.
	8	Roi Ontario	Réjean	Il va s'asseoir avec Roger.
	9	Roi Ontario	Réjean	Il commande un café et un hot-dog.
	10	Roi Ontario	Roger et Réjean	Ils parlent entre eux. (*4) (blague)
	11	Roi Ontario	Roger et Réjean	Ils payent la facture.
	12	Rue	Roger et Réjean	Ils vont à la bibliothèque (adresse)
	13	Bibliothèque	Roger et Réjean	Ils cherchent un livre de recettes.
	14	Bibliothèque	Roger et Réjean	Ils rencontrent Francine, une amie à Roger.
	15	Bibliothèque	Francine	Elle les aide à trouver leur livre (adresse)
	16	Bibliothèque	Francine	Elle leur montre son roman. (blague)
	17	Bibliothèque	Francine	Elle leur parle de ses loisirs.
	18	Bibliothèque	Francine	Elle leur parle de la cuisine collective
	19	Bibliothèque	Francine	Elle les invite à cuisiner avec elle et ses amis à la cuisine collective le

2^{ième} étape

Cela consiste à créer un scénario à partir de notre sujet. Dans le tableau chaque scène correspond à une photo avec ses personnages et le lieu. Le scénario nous permet de ne rien oublier.



3^{ième} étape

Une fois que le scénario est terminé, on prend les photos tout en suivant le tableau. Les acteurs devaient jouer leur rôle. Nous avons utilisé un appareil numérique. C'était très intéressant puisqu'on pouvait voir tout de suite si la photo était bonne et si elle correspondait à ce qu'on voulait exprimer. Sinon, on pouvait recommencer la photo.

Les étapes de création du roman-photo



4^{ième} étape

Une fois que les photos sont prises, on les met dans l'ordinateur. On les enregistre pour ne pas les perdre, elles sont précieuses. Ensuite on place 6 photos par page. Il faut choisir celles qui sont les plus intéressantes pour notre roman-photos.



5^{ième} étape

Une fois que les photos sont arrangées et qu'elles suivent notre scénario, on crée les dialogues tous ensemble. Chaque mot, chaque phrase ont été choisis et approuvés par tout le monde. On a mis un peu d'humour, beaucoup de conseils, des idées et des adresses utiles.



6^{ième} étape

Après avoir écrit tous les dialogues, on va sur l'ordinateur écrire les bulles sur les photos. C'est la mise en page. Dès que tout sera fini, il nous reste l'impression de notre roman-photos en couleur bien-sûr. Nous sommes fiers du résultat.

Merci aux

Scénaristes :

Francine Laflamme, Jeanne Roy, Geneviève Bonin Lussier, Réjean Lavoie, Roger Laterreur, Lisette Roussel, Julienne Bidintobo et Agathe Kissel

Acteurs et actrices :

Francine Laflamme, Jeanne Roy, Geneviève Bonin Lussier, Réjean Lavoie, Roger Laterreur, Lisette Roussel, Julienne Bidintobo et Agathe Kissel

Photographes :

Jeanne Roy, Geneviève Bonin Lussier, Francine Laflamme et Agathe Kissel

Monteuse:

Agathe Kissel

Participants:

Danny Gough, Patrick Bolduc, Claude Gonthier, Michel Richer, Danielle Lemay, Jacques Soulières, Valérie Bonneau, Marc Lefrançois et Robert Lussier

Correctrices et correcteurs:

José Vézina, Valérie Bonneau et Denis Chicoine

Organismes :

Le Pavillon d'éducation populaire, le Chic Resto-Pop, La Cuisine Collective d'Hochelaga -Maisonneuve, La Bibliothèque Maisonneuve

Production :

Le Tour de lire