

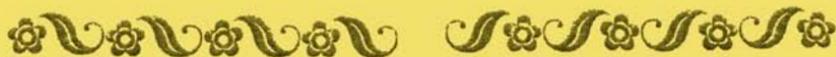
**COMSEP**

**RECUEIL DE POÈMES**

**2007-2008**

**Poèmes présentés dans le  
cadre du**

**Festival international de  
poésie de Trois-Rivières**



Ces poèmes ont été créés par les participants et participantes en alphabétisation dans le cadre du



Certains de ces poèmes ont été lus par les personnes participantes aux Dîners-poésie du Bucafin, les 1er, 2, 3, 4 et 5 octobre 2007. Ils ont été sélectionnés par les participants et participantes lors des ateliers d'alphabétisation.

Merci à la



CORPORATION  
DE DÉVELOPPEMENT  
CULTUREL  
DE TROIS-RIVIÈRES

pour sa collaboration et  
son soutien financier.

## **Doux comme la pelure d'une pêche**

par Chantal Champagne

Petite balle, petit fruit,  
Doux comme la pelure d'une pêche.

Bon au goût.  
Bon pour la santé.

Petite balle, petit fruit,  
Doux comme la pelure d'une pêche.

Petite peau de bébé,  
Toute douce, toute soyeuse,  
Se colle à ma joue.





## **Tourbillon**

par Karyne Champagne

Enroule-toi dans mes cheveux,  
J'ai un espoir,  
Une inquiétude.  
La sensibilité et la sensation  
De la satisfaction,  
L'énergie en moi.  
Mon incertitude,  
Mon idéal,  
Change mon humeur par l'odeur du vent  
dans mes cheveux.

## Le miroir

par Renald Adam

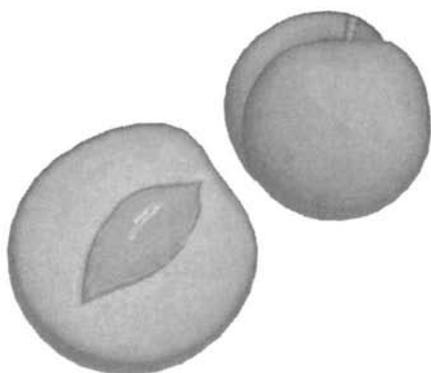
Sur un regard sérieux  
Pas mieux que tous deux  
Je vais m'enivrer de tes yeux  
Qui me révèlent un secret tumultueux.

Le bonheur est abstrait  
Même si ton cœur se plaît  
A revoir ton tout qui t'aimait  
Et qui te détestait.

Va plus loin que tes pas  
Et lorsque tu retrouveras  
La longueur de tes émois  
Tu reviendras à ce qui te plaira.

Au gré de ton avenir  
Le plus beau pourra surgir  
Et te donner un souvenir  
Que la vie est belle malgré les soupirs.





## **Douce nectarine**

par Sylvie Boulard

Nectarine, que j'aime.  
Te déguster, te toucher  
Me procure une belle sensation de douceur.

Petite balle de laine,  
Toute douce, douce,  
Tu m'as fait penser à ma douce nectarine.

Savoureuse au goûter,  
Te manger, te toucher tous les jours,  
Douceur d'une journée.



## **Ma brosse à plancher**

par Jean Bourassa

Bizarrement,  
J'aime le ménage.  
Brosser,  
Laver,  
Briller  
Sont mes corvées.

## **Je regarde la lune**

par Francis Brûlé

Je regarde la lune,  
Assis dans le ciel,  
Sous une nuit sombre.

Brillant sous la lumière du soleil,  
La vie et l'éclat pour la lune  
Me font sentir sombre et illuminé.

Et la lune quitte son orbite  
Pour laisser place au soleil.  
Telle une lumière s'affaiblissant,  
Reflétant le froid et l'obscurité.



## Les tissus

par Sylvain Côté

Les tissus,  
Des couleurs de tous les jours.  
Couleurs de l'automne.

Les tissus,  
Des formes qui disent des choses de la vie.

Les tissus,  
Des dessins, des couleurs qui donnent des définitions  
Qui peuvent changer la vision de la vie.

Les tissus, pour moi,  
Des douceurs, des merveilles  
Qui nous parlent des humains.





## **La vie**

par Henri Dauphinais

Le cœur des hommes,  
Comme un caillou,  
Peut être brisé  
Par l'amour.

Amour passé,  
Amour présent,  
Léger ou pesant,  
Nécessaire ou inexistant.

Par delà les frontières  
De la vie ou de la mort,  
Je ne cesserai jamais de t'aimer,  
Tu es mienne pour l'éternité.

## Tu me manques

par Ginette Dauphinais

La tête sur mon oreiller blanc,  
Je rêve au Père-Noël.  
Tu es sur un nuage,  
Ma fille t'accompagne.  
Entourée de colombes,  
Vous montez vers le ciel, tout doux, léger, moelleux  
Comme de la ouate.

Beaucoup de peine encore  
Dans mon cœur.  
Toi, Diane,  
Tu me manques encore aujourd'hui.  
Tu es bien, je sais,  
Je t'aime.





## À travers ma fenêtre

par Lyna Dubé

Mon regard s'illumine  
De tendresse,  
De paix,  
Quand je te vois.

Ton regard m'envahit  
D'amour,  
De soleil,  
Me passionne.

Avant de te connaître,  
Mon cœur était dur  
Comme pierre  
La dureté m'habitait.

Toi, tu m'as conquise,  
Me redonnes tout en amour,  
Tu me fais revivre,  
Aimer la vie.

Puissance et beauté  
Nous accompagnent.

## **Arbre de saison**

par Francine Dupont

Arbre blessé

Une feuille pour chaque lueur de vie rugueuse

Enrobée de noir,

Érapé par les saisons pénibles

Yeux blessés, sombres

Tournés vers un horizon d'espoir.





## **Amour épineux**

par Maxime Gervais

Ton regard est si froid et solide.  
Mon cœur est en éraflure.  
Si tu étais moins rigide,  
Notre amour ne serait pas épique.

Ton cœur est sans vie.  
Je ne sais comment t'intriguer.  
Si je me sens petit,  
C'est que tu es insensible à l'amour.

Ce serait original que tu m'aimes  
Sans être irrégulière avec mon cœur.  
Si je devenais excentrique en amour,  
Mon amour serait toujours intense.

Pour que tout fonctionne entre nous,  
Tu serais obligée de vivre dans l'amour.  
Cela me serait si confortable  
Que l'amour serait honorable et palpable.



## **Travailler**

par Ghislain Gravel

Le travail dur,  
Le travail rude,  
J'aime ça.

Un tampon à récurer,  
Pour frotter.  
Ça devient très lisse.

Travailler au chenil,  
Travailler partout,  
Travailler dur.

## De la tête aux pieds

par Nathalie Grenier

Un symbole,  
Un souvenir,  
Une image infiniment grande.  
Des formes,  
Des couleurs,  
L'émerveillement de la perfection,  
Bonheur des yeux.  
Et le confort des pantoufles tricotées  
par nos grands-mères.





## **La nature**

par Christine Huron

La tempête,  
Tombe la pluie.  
Un éclair me fait peur.  
Je ne dors pas.  
Les fougères balaient la maison.  
Une branche vole dans le ciel.  
Le soleil brille, me réchauffe.  
La nature me fait rêver.  
Je suis rassurée par mon rêve.  
Je m'endors enfin.

## Mon pinceau

par Jacques Lamarre

Mon pinceau,  
Pour peindre,  
Pour travailler.

Une joie dans ma vie  
Des poils lisses aux poils doux,  
C'est bon de flatter des cheveux.

Mon pinceau fait des va-et-vient,  
Une belle valse pour danser.





## **Tissus doux**

par Lucille Lefebvre

Tissus doux, un peu rugueux,  
Comme une feuille d'automne,  
Couleur de fidélité.

Couverture qui m'enveloppe de chaleur,  
Tissus doux comme une peau de bébé,  
Semblable à un tissu de soie.

## **Douceur de l'eau**

par Céline L'heureux

On se lave.  
C'est chaud,  
C'est froid,  
C'est tout doux,  
Petite débarbouillette.

La douceur de l'eau,  
Me baigner au lac,  
Mon activité préférée.



## Mon ruban

par Dany Linteau

Mon ruban,  
Doux, coloré  
Je fais une boucle.

J'enveloppe des cadeaux de Noël.  
Plein de cadeaux.  
J'aime faire plaisir  
À ceux que j'aime,  
À tout le monde.





## **Mon ange**

par Stéphanie Mailhot

Mon ange,  
Ma prunelle.

Le plus grand des dieux  
Un être des cieux

L'éternité est dans tes yeux,  
Les étoiles sont tes pères.

La sagesse te sera offerte,  
Un présent qui t'accompagnera

## **Douce maman**

par Monique Mandeville

Une débarbouillette,  
Une douceur au cœur, une douceur au corps,  
Un réconfort.  
La douceur d'une mère,  
Le réconfort,  
L'amour de cette mère,  
Inconditionnel.  
L'enfant que j'étais,  
Chaque jour t'aimait.  
Encore aujourd'hui reconnaît,  
Plus que jamais.

Merci pour tout ce que tu es,  
Pour tout ce que tu fais,  
Pour cet amour,  
Qui est aussi le mien.





## **Le petit pied**

par Marie-Marthe Massicotte

Un pas devant, un pied derrière

Un petit pied enfantin

Un pied d'amour

Un pied qui grandira

Un pied qui courra

Un pied avancera

Un pied sous une couverture chaude

Un pied qui supporte pour la vie

Un pied qui conduit vers le chemin

Un pied qui marche à l'infini

Un pied court et saute

Rempli de joie de vivre

## Solitude

par Nadia McLaughlin

Nuage blanc,  
L'envie de voler.  
De me blottir,  
De m'émerveiller dans des rêves inouïs.  
Ensemble,  
Rêvasser,  
Enlassés.

Solitude, solitude, sans toi, je suis solitude.

Inoubliables souvenirs,  
Rêves de velours.  
Mes douillettes et douces pensées volent jusqu'à toi.

Vois l'amour que j'ai pour toi,  
Oiseau de bonheur,  
Oiseau de malheur.  
Vole pour mieux me revenir,  
Pour que solitude s'efface.  
Je ne serai plus jamais seule.





## **Les fougères sauvages**

par Denis Mercier

De belles terres agricoles,  
L'étendue boisée,  
La grandeur des fougères sauvages,  
La beauté qu'on en retire,  
Un patrimoine à protéger.

À l'abri du soleil,  
Elles assurent leur survie  
Dans un endroit humide.  
Avec sagesse, je contemple ces merveilles.  
Le plaisir des odeurs  
M'apporte une grande liberté.



## **À plein cœur**

par Richard Mercier

Ton cœur naît dans mon cœur,  
Le diable n'est pas chez soi.  
Là où on est rempli de bonheur,  
La vie répond à l'homme.  
Le ciel n'apparaît que le jour,  
La nuit les loups hurlent,  
S'agitent calmement.

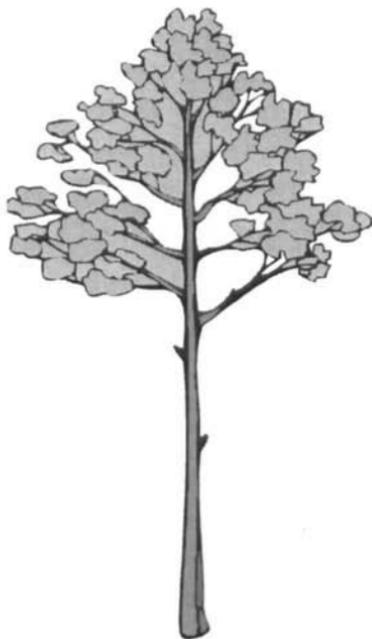
Je me donne à une absence qui n'existe pas,  
Un peu secoué je reviens à la vie,  
À l'amour,  
À l'honnêteté,  
Aux palpitations,  
À ton cœur.

Je vis de ton amour depuis ce jour  
où j'ai compris.

## **Le bois de bouleau**

par Raphaël Noël-Allard

Le bois de bouleau  
Me fait penser à la vie d'un feu,  
Pétillant,  
Sous un ciel étoilé,  
Entendant le vent siffler,  
Parcourant les arbres en faisant trembler  
les feuilles,  
Parcourant les flots de l'eau scintillante  
au lever du jour.



## Le pont

par Andréanne Racine

Tomber n'importe quand  
Comme d'un pont étroit  
Où il n'y a aucune frontière.

Un grand vide  
De la peur  
De la hauteur,  
Le vide.

Reculer  
Peur d'avancer  
Peur de l'avenir.  
Perdre l'équilibre  
Regarder derrière,  
Angoisser.

Relaxer,  
Respirer,  
Reconstruire,  
Solidifier,  
Embellir,  
Et la confiance revient





## **Se promener**

par Karine Raymond

Se promener,  
Se laver,  
Oublier.

Les pieds éraflés,  
Se laver.  
Les oreilles bouchées,  
Oublier.

Se laver,  
Se soulager,  
Relaxer.

Une égratignure sur la peau,  
Savonner le corps et l'esprit.



## **La balle de tennis**

par Diane Richard

Des gens jouent au tennis.  
Ça prend une raquette pour jouer,  
On fait beaucoup de gestes en jouant.  
Des gens célèbres jouent,  
Beaucoup de personnes vont les voir,  
Le tennis est très populaire.

Je n'aime pas le tennis.  
Je n'y comprends rien.  
Par contre, la douceur et la fermeté  
De la balle me rejoignent.

La fermeté, la clarté des gens me rassurent.  
La douceur me fait du bien,  
Les deux en même temps me combient.  
La balle de tennis en deux versions.

## Le roc

par Linda Richer

La beauté de l'image,  
Le roc calme,  
Rouge comme la flamme d'une douceur  
Froide, chaude et humide, passionnément.  
Allongé l'un contre l'autre,  
Sous les étoiles,  
Au clair de lune.  
Au firmament brille l'amour.



## **Le prisonnier**

par Manon Richer

Instabilité de la personnalité,  
Insécurité intérieure,  
Prisonnier de l'évasion.

Sentence sans culpabilité,  
Sans se soucier des conséquences,  
Réussir à s'évader  
Sans aucun remords.

L'insensible sensible,  
L'insécurité sécurisante,  
L'instabilité stabilisante,  
L'impulsivité.



## **Le souffle de la vie**

par Marco Rivard-Sévigny

La pureté de la vie

Est à l'origine de l'essence de la vie.

Plus de patience.

Comme la solitude habite nos jours

L'ozone éternelle sensibilise

l'imperméabilité de la vie

Et l'innocence des hommes.



## **Doux souvenir**

par Steve St-Pierre

Une douce balle de tennis,  
Le plaisir de jouer.  
Je me rappelle de beaux souvenirs.  
Jouer à la balle,  
Jouer au tennis.  
Mon oncle était là,  
Je n'oublierai jamais.

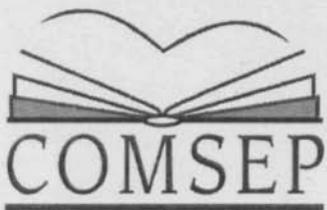




## **L'espoir**

par Éric Young

Je porte des ailes  
Sur l'idée d'un avenir plein de promesses.  
Je longe le ciel bleu,  
Ce magnifique rideau de couleur apaisante.  
Le cœur au ventre,  
Je frotte et refrotte  
Pour abolir des chemins de peurs  
Qui se terrent dans ma raison.  
Muni de ma brosse,  
Je gratte et regratte  
Tout ce qui se nomme handicap :  
Écrire, compter, telle est ma volonté.  
À petits pas maladroits  
J'avance pour crier haut et fort  
Victoire!



Centre d'organisation mauricien  
de services et d'éducation populaire

1060, rue St-François-Xavier, bureau 250  
Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Tél.: 819-378-6963

Télec.: 819-378-0628

[www.comsep.qc.ca](http://www.comsep.qc.ca)