



Bibliographie sélective du CDÉACF

Alimentation et santé

Colloque régional de Montréal

mai 2009

Le fonds documentaire du CDÉACF compte plus de 30 000 titres regroupés en collections spécialisées. Ces collections se composent majoritairement de publications en français, produites par des organismes communautaires et populaires. À chaque année, environ 3 000 nouveaux documents viennent enrichir le catalogue et la bibliothèque virtuelle du Centre. Cette bibliographie a été préparée pour le Colloque régional de Montréal et les documents qu'elle contient ont été sélectionnés dans le catalogue du CDÉACF. Les notices sont classées par ordre alphabétique de titre. Nous espérons que cette bibliographie sélective permettra de soutenir votre travail et d'alimenter les discussions et réflexions pendant et après ce colloque.

Lavallée, Lise;Lesage, Manon. **Activités d'alpha fonctionnelle : cuisine / Lise Lavallée et Manon Lesage**. Saint-Marc-des-Carières, Québec : Centre d'alphabétisation l'Ardoise, 2000. 2 v. **Cote:** IFPCA Vj 23

Foley, Monique;Lepage, Céline. **Alimentation**. Québec : Atout-Lire, 1991. Pag. multiple **Cote:** IFPCA 371.64/.69Fol 1991

COMSEP. **Alimentation santé-gorgée : cahier de recettes : en alphabétisation populaire**. [Trois-Rivières, Québec] : COMSEP, 29 p. **Cote:** IFPCA 372.41/.46Thi

Thifault, Marie-Andrée;Beaulieu, Karine. **Alimentation santé-gorgée : démarche pédagogique : en alphabétisation populaire**. [Trois-Rivières, Québec] : COMSEP, 165 p. **Cote:** IFPCA 372.41/.46Thi.Ali

Bernier, Louise. **Alpha culinaire : les secrets du Marmiton : volet 2 / [Louise Bernier]**. [S.l.] : Commission scolaire des Chic-Chocs. Service de l'éducation des adultes, 62, [12] f. **Cote:** IFPCA 372.8:642(076)Ber

Alpha santé / [rédaction des textes, Francine Laflamme... et al.]. [Montréal] : Tour de lire, 2003. 20, 3 f. **Cote:** 087:376.76Alp 2003
Adresse Web: http://bv.cdeacf.ca/RA_PDF/132997.pdf

Commission scolaire Lac-Témiscamingue. Service de l'éducation des adultes.
Alphabétisation : recueil de textes et d'exercices : la santé. [S.l.] : La Commission scolaire, 1992. 59 p. **Cote:** IFPCA 372.45/.47Com.San 1992

Commission scolaire Lac-Témiscamingue. Service de l'éducation des adultes.
Alphabétisation : recueil de textes et d'exercices : les vitamines. [S.l.] : La Commission scolaire, 1992. 61 p. **Cote:** IFPCA 372.45/.47Com.Vit 1992

L'alphabétisation et les maladies mentales : deux réalités à conjuguer : une étude documentaire sur l'alphabétisation en tant qu'outil de réinsertion sociale dans le domaine de la santé mentale / Anne-Françoise Bélanger... [et al.]. [Cap-de-la-Madeleine, Québec;Trois-Rivières, Québec] : Ebyôn;Traversier (Association), 2000. viii, 104 p. **Cote:** IFPCA 37.014.22:376.4(714)Bél 2000

Adresse Web: <http://www.bdaa.ca/clrf/ebyon00/cover.htm>

Tremblay, Carole. **Autour de la table [pochette] / Carole Tremblay.** Jonquière, Québec : Comité I.F.P.C.A. du territoire de Jonquière, 1999. Pag. multiple
Cote: IFPCA 37.014.22:612.3Tre 1999

Autour des seins [enregistrement vidéo] = Around breasts / coordination du projet, Renée Ouimet avec la collaboration de Nicole Caron ; réalisation, Onze films. Relais-Femmes;Ministère de la santé et des services sociaux;Fondation québécoise du cancer;Fondation du cancer du sein du Québec;Quebec breast cancer foundation;Action des femmes handicapées de Montréal (AFHM);Société canadienne du cancer;Réseau québécois d'action pour la santé des femmes;Institut Nazareth et Louis-Braille (INLB);Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS) ;Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de Montréal. Direction de prévention et de santé publique, 2006. **Cote:** MS 176 2006

Orvoine, Céline. **Bien manger à bon compte : trucs, astuces et information en alimentation / [recherche et rédaction, Céline Orvoine].** Joliette, Québec : Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière (ACEF), 2005. 22 p.
Cote: Filière 641Orv 2005

Bien manger avec le guide alimentaire canadien. Ottawa : Canada. Santé Canada, 2007. 6 f. **Cote:** 641Bie 2007

Adresse Web: http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/food-guide-aliment/view_eatwell_vue_bienmang_f.pdf

Landry, Gilles. **Les bronches et les poumons / [recherche Johanne Marcotte et Renée Ouimet ; textes Gilles Landry].** Montréal : Lettres en main;Relais-Femmes, 2005. 36 p. **Cote:** Filière 612.2Lan 2005

Adresse Web: <http://www.bdaa.ca/clrf/poumons/poumons.pdf>

EDA Inc. (Farnham, Québec). **Cahier d'exercices : recettes.** Farnham, Québec : EDA Inc. (Farnham, Québec), 1994. 30 p. **Cote:** IFPCA 372.47Eda 1994

Landry, Gilles. **Le cancer / [recherche Johanne Marcotte et Renée Ouimet ; textes Gilles Landry]**. Montréal : Lettres en main;Relais-Femmes, 2002. 36 p.

Cote: Filière 616-006:37Lan 2002

Adresse Web: <http://www.bdaa.ca/clrf/cancer/cover.PDF>

Foley, Monique;Lepage, Céline. **Le cerveau / [recherche de base, Monique Foley ; rédaction, Céline Lepage]**. Québec : Atout-Lire, 1991. 127 p.

Cote: IFPCA 371.64/.69Fol.Cer 1991

Landry, Gilles. **Le coeur et les vaisseaux sanguins / [recherche, Johanne Marcotte et Renée Ouimet ; textes, Gilles Landry]**. Montréal : Lettres en main;Relais-Femmes, 2004. 36 p. **Cote:** IFPCA Filière 611.12Lan 2004

Adresse Web: <http://www.nald.ca/clrf/coeur/coeur.pdf>

Choronzey, Carole;Fugazzi, Benvenuto. **La consommation : la nourriture / conception et rédaction, Carole Choronzey, Benvenuto Fugazzi**. [Montréal] : Service d'interprètes et d'aide aux réfugiés indochinois (SIARI), 1996. 32 p.

Cote: 372.41/.46(=11/=2):641(076)Cho 1996

Rosenbloom, Joel;Farmer, Karen. **Des dents saines pour la vie? / [créé par Joel Rosenbloom, Karen Farmer]**. Toronto, Ont. : Central Toronto Community Health Centres, 1998. 10 p. **Cote:** 37.014.22:611.314Ros 1998

Adresse Web: <http://www.bdaa.ca/clrf/dent/Francais/page1.htm>

Chicoine, Denis. **Des mots pour des maux [jeu] : jeu de sensibilisation pour la prévention du suicide / conception, Denis Chicoine ; réalisation, Denis Chicoine, Marie-France Laurier**. Montréal : Tour de lire, 2006.

Cote: IFPCA VJ 44 2006

Landry, Gilles;Labelle, Diane. **Le diabète / [recherche et textes, Gilles Landry et Diane Labelle ; collaboration, Hélène Ranger... et al.]**. Montréal : Lettres en main;Relais-Femmes, 2006. 36 p. **Cote:** Filière 616.379Lan 2006

Adresse Web: <http://www.bdaa.ca/biblio/apprenti/diabete/diabete.pdf>

Dis-moi ce que tu changes... : des démarches collectives pour modifier de mauvaises habitudes alimentaires avec des adultes en formation. Verviers, Belgique : Lire et Écrire, 2007. 20 p. **Cote:** 37.014.22:641Dis 2007

L'épicerie / recherche, conception et rédaction, Lise Goulet ... [et al.]. [Victoriaville, Québec] : Commission scolaire de Victoriaville. Service de l'éducation des adultes;Éduco-pop des Bois-Francs, 1995. 145 p.

Cote: IFPCA 371.64/.69Gou 1995 vol. 6

Être en santé... tout simplement / rédaction, Michel Marinier ... [et al.]. Laval, Québec : Au jardin de la famille de Fabreville, 2001. 40, [1] p.

Cote: IFPCA 372.8:641.1(076)Mar 2001

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/HTML/rayonalpha/22908.htm>;
<http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22908.pdf>

Pelletier, Lise. **Guide d'accompagnement**. [Montmagny, Québec] : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 1998. 36 p.

Cote: IFPCA 372.8:613.86(076)(714)Pel.Gui 1998

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/23217.pdf>

Guide du maître : alphabétisation : matériel de lecture pour débutants (2) : l'épicerie / recherche, conception et rédaction, Lise Goulet... [et al.]. [Victoriaville, Québec] : Commission scolaire de Victoriaville. Service de l'éducation des adultes;Éduco-pop des Bois-Francs, 1995. 23 p.

Cote: IFPCA 371.64/.69Gou 1995 vol. 5

Pelletier, Lise. **L'hôpital et le CLSC**. [Montmagny, Québec] : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord , 1998. 35 p.

Cote: IFPCA 372.8:613.86(076)(714)Pel.Hop 1998

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22969.pdf>

Ledan, Marie Betty. **J'écris mon nom...! : cahier de l'adulte / [auteure, Marie Betty Ledan ; supervision, Florence du Crest]**. [Montréal] : Table régionale d'alphabétisation Montréal-Laval, 1991. 52 p.

Cote: IFPCA 372.45/.46Led 1991

Du Crest, Florence. **J'écris mon nom...! et j'apprends à lire, à écrire, à compter, à faire mon marché, à... : guide d'utilisation**. [Montréal] : Table régionale d'alphabétisation Montréal-Laval, 1995. 69 p.

Cote: IFPCA 372.45/.46Duc

Landry, Gilles. **Le lait / [textes : Gilles Landry ; collaboration : Diane Labelle, Jeanne Francke, Julie Vachon]**. Montréal;[Longueuil] : Lettres en main;Fédération des producteurs de lait du Québec, 2000. 32 p. **Cote:** Filière 637.1(714)Lan 2000

Adresse Web: <http://www.nald.ca/clrf/lelait/cover.htm>

Lexique culinaire / Aline L... [et al.]. Shawinigan-Sud, Québec : La Cité des mots , 2006. 48 p. **Cote:** 37.014.22:641Lex 2006

Labbé, François; Pouliot, Nadia. **Ma propre histoire : d'hier à aujourd'hui : matériel pédagogique sur l'hygiène corporelle / recherche et rédaction, François Labbé et Nadia Pouliot.** Montmagny-Nord, Québec : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 2001. 124 p. **Cote:** IFPCA 37.014.22:364.26Lab 2001

Adresse Web: <http://www.bv.cdeacf.ca/documents/HTML/rayonalpha/22892.htm>;
<http://www.bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22892.pdf>

Pelletier, Lise. **Les maladies mentales.** [Montmagny, Québec] : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 1998. 31 p.

Cote: IFPCA 372.8:613.86(076)(714)Pel.Mal 1998

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22967.pdf>

Pelletier, Lise. **Les médicaments.** [Montmagny, Québec] : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 1998. 33 p.

Cote: IFPCA 372.8:613.86(076)(714)Pel.Med 1998

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22966.pdf>

Doucet, Colombe. **Mieux vivre : cahier d'exercices / Colombe Doucet.** Ile Perrot, Québec : Comquat, 1995. 298 p. **Cote:** IFPCA 372.45/.47Dou 1995 t. 1 vol. 1

Doucet, Colombe. **Mieux vivre : clé de correction / Colombe Doucet.** Ile Perrot, Québec : Comquat, 1995. 50 p. **Cote:** IFPCA 372.45/.47Dou.Cor 1995 t. 1 vol. 1

Neuf mois à votre santé = Enjoy nine healthy months! / idée originale, Chantal Simoneau. [Québec] : Lévasion St-Pie X, [s.d.]. 36 p. **Cote:** Filière 618.2Neu

Wattiaux, Karyne; Smars, Marie-Paule; Rasson, Marianne. **On mange d'abord avec les yeux : Aïchata, Khadija, Nassra, Saeda vous racontent 60 recettes de cuisine de femmes marocaines et palestiniennes vivant en Belgique.** Bruxelles : Lire et écrire Bruxelles, 2002. 108 p. **Cote:** 641Wat 2002

Les participants de l'APAJ vous présentent leurs recettes préférées. [Saint-Hyacinthe, Québec] : APAJ, 1999. 91 p.

Cote: IFPCA 37.014.22:82-91:641.5Par 1999

Ludolettre. **Pratiques d'alphabétisation : projet collectif lié à l'alimentation et au développement de l'employabilité.** Saint-Léonard d'Aston, Québec : Ludolettre, 1997. [17] p. **Cote:** IFPCA 37.014.22:331Lud 1997

Baril, Francine. **Les premiers soins et l'alphabétisation.** Pointe-du-Lac, Québec : Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac, 1997. 171 p.

Cote: IFPCA 614.88:372.45/.46Bar 1997

Martel, Lily; Tremblay, Annie. **Projet cuisine / Lily Martel, Annie Tremblay**. Chicoutimi, Québec : Commission scolaire des Rives-du-Saguenay, 2003. 2 v.

Cote: IFPCA 641.5:37.014.22Mar 2003

Les recettes du Tour de Lire. Montréal : Tour de lire, [2005]. 55 f.

Cote: 37.014.22:641Rec 2005

Remèdes anciens / Collectif de personnes âgées du Centre d'alphabétisation Moi, j'apprends ; [coordination, Suzanne Benoit ; gestion du projet, Angèle Murphy].

Rockland, Ont. : Centre d'alphabétisation Moi, j'apprends, 1994. 55 p.

Cote: 087:376.76Col 1994

Pelletier, Lise. **Les ressources communautaires dans mon milieu et la défense des droits**. [Montmagny, Québec] : Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord, 1998.

49 p. **Cote:** IFPCA 372.8:613.86(076)(714)Pel.Res 1998

Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22968.pdf>

Arsenault, Danielle; Jean, Jean-Pierre. **S.O.S. J'apprends à faire ma liste d'épicerie [enregistrement vidéo]**. [Baie-Comeau, Québec] : Télévision communautaire de Baie-Comeau; Cogéco Câble, 1997.

Cote: IFPCA V 131

Arsenault, Danielle; Jean, Jean-Pierre. **S.O.S. J'apprends à lire l'étiquette d'un médicament [enregistrement vidéo] / Danielle Arsenault, Jean-Pierre Jean**. [Baie-Comeau, Québec] : Télévision communautaire de Baie-Comeau; Cogéco Câble, 1997.

Cote: IFPCA V 130

Paquin, Chantal. **La santé**. Saint-Jérôme, Québec : Commission scolaire Saint-Jérôme. Services d'éducation aux adultes, 1994. 40 p.

Cote: IFPCA 372.41/.45Paq 1994 vol. 3

Choronzey, Carole; Fugazzi, Benvenuto. **La santé : la pharmacie / [conception et rédaction, Carole Choronzey, Benvenuto Fugazzi]**. [Montréal] : Service d'interprètes et d'aide aux réfugiés indochinois (SIARI), 1996. 32 p.

Cote: 372.41/.46(=11/=2):615.1(076)Cho 1996

Choronzey, Carole; Fugazzi, Benvenuto. **La santé : les situations d'urgence / [conception et rédaction, Carole Choronzey, Benvenuto Fugazzi]**. [Montréal] :

Service d'interprètes et d'aide aux réfugiés indochinois (SIARI), 1996. 32 p.

Cote: 372.41/.46(=11/=2):614.88(076)Cho 1996

Choronzey, Carole; Fugazzi, Benvenuto. **La santé : les soins médicaux / [conception et rédaction, Carole Choronzey, Benvenuto Fugazzi]**. [Montréal] : Service d'interprètes et d'aide aux réfugiés indochinois (SIARI), 1996. 32 p.

Cote: 372.41/.46(=11/=2):614.2(076)Cho 1996

Chicoine, Denis. **Savoir lire entre les lignes [jeu] : jeu de sensibilisation à la problématique du VIH-SIDA**. Montréal : Atelier des lettres, 2001. Pag. multiple
Cote: IFPCA Vj 31 2001

Se donner du pouvoir sur notre santé [ensemble multi-supports] : démarche d'éducation populaire sur la nutrition, l'obésité et le diabète / [responsable du projet, Sylvie Bernier]. Québec : La Marée des mots, 2009. 222 p.
Cote: IFPCA 37.014.22:641Se 2009

Cousineau, Claire. **Le tabagisme**. Trois-Rivières, Québec : COMSEP, 1996. 103, [11] p. **Cote:** IFPCA 374.038Com 1996 vol. 7 **Adresse Web:**
<http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/24025.pdf>
<http://bv.cdeacf.ca/documents/AUTRES/rayonalpha/24025.doc>

Cassista, Karen;Nadeau Bernier, Madeleine. **Trousse d'enseignement pratique (T.E.P.) : vivre sa santé / réalisation du projet, Karen Cassista, Madeleine Nadeau Bernier**. [Rimouski, Québec] : Formation Clef Mitis/Neigette, 1996. Pag. multiple
Cote: IFPCA 372.45/.47Cas 1996 vol. 3
Adresse Web: <http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/23170.pdf>

Goulet, Lise. **Une consultation**. [Victoriaville, Québec] : Commission scolaire de Victoriaville. Service de l'éducation des adultes;Éduco-pop des Bois-Francs, 1997. 3 v.
Cote: IFPCA 371.64/.69Gou 1997
Adresse Web: http://bv.cdeacf.ca/RA_PDF/23010vol1.pdf;
http://bv.cdeacf.ca/RA_PDF/23010vol2.pdf; http://bv.cdeacf.ca/RA_PDF/23010vol3.pdf

Kelly, Sandra. **Votre guide d'animation : mieux être en tête / rédaction, Sandra Kelly ; recherche et documentation, Suzanne Béland... [et al.]**. Gatineau, Québec : CAP Santé Outaouais, 1994. 143 p.
Cote: 364.044.2-053.88Kel 1994