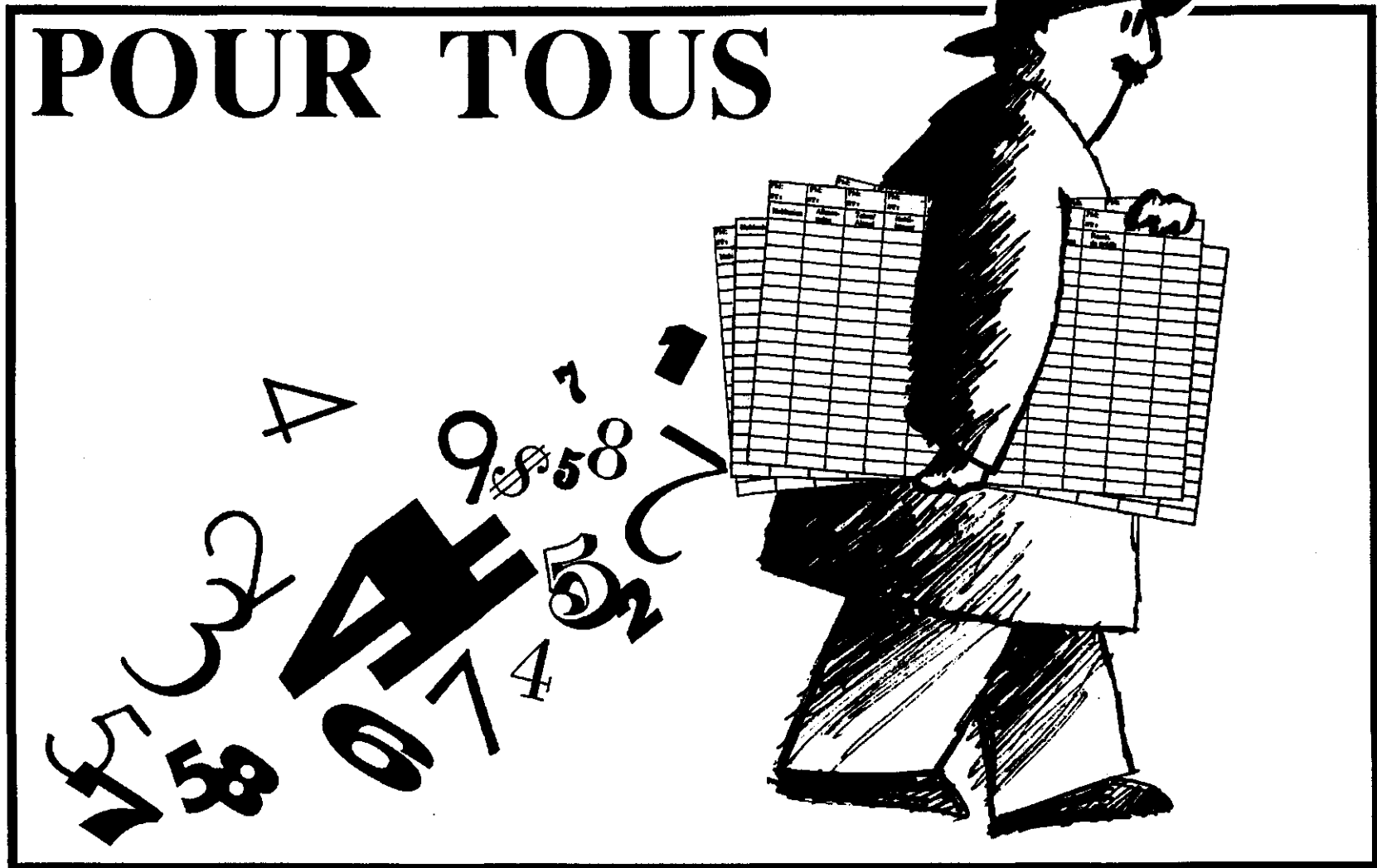


Méthode simple et efficace pour gérer vos finances personnelles ou familiales

COMPTES POUR TOUS



Méthode simple et efficace pour gérer vos finances personnelles ou familiales

**Produit par l'ACEF de la Mauricie et l'ACEF du Nord de Montréal
en collaboration avec l'ACEF de Lanaudière**

© La Fédération des ACEF du Québec, 1988

Toute reproduction totale ou partielle de ce document par quelque procédé que ce soit est strictement interdite.

Dépôt légal - 1er trimestre 1989
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Table des matières

I. Les Prévisions Budgétaires

- A. Les Revenus
- B. Les Dépenses
- C. Récapitulation

II. Inscription des Revenus et Dépenses

- Grilles mensuelles
- Grille annuelle - Récapitulation
- Analyse de l'année

III. Annexes

- I. Frais annuels de Vêtements
- II. Frais annuels de Cadeaux
- III. Budget d'Appoint
- IV. Anniversaire des Dépenses

SECTION I

Les Prévisions Budgétaires

- A. Les Revenus
- B. Les Dépenses
- C. Récapitulation

A. LES REVENUS

1) Les revenus hebdomadaires ou mensuels

Description	Evaluation des revenus de l'an passé		Prévisions de revenus pour l'année qui vient	
	Semaine	Mois	Semaine	Mois
a) Revenus de l'homme				
b) Revenus de la femme				
c) Allocations familiales				
d) Autres				
TOTAL				

2) Les revenus irréguliers ou annuels

Description	Prévisions de revenus		Date prévue
	Par mois	Par année	
a)			
b)			
c)			
d)			
e)			
TOTAL			

B. LES DEPENSES

1) Habitation	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Loyer/Hypothèque							
b) Chauffage							
c) Electricité							
d) Téléphone							
e) Taxes							
f) Assurances (feu, vol, responsabilité)							
g) Aménagement (meubles, accessoires)							
h) Réparations (peinture, plomberie)							
i) Location d'appareils (câble, télévision)							
j) Divers							
TOTAL							

B. LES DEPENSES

2) Alimentation	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Epicerie							
b) Dépanneur							
c) Repas/restaurant							
d) Repas/travail							
d) Repas/école							
f) Autres (réceptions)							
TOTAL							

3) Tabac et alcool	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Cigarettes							
b) Vins							
c) Bière							
d) Alcool							
TOTAL							

B. LES DEPENSES

4) Habillement (Voir annexe I)	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Homme							
b) Femme							
c) Enfants							
d) Entretien							
e) Autres							
TOTAL							

5) Soins de santé	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
	a) Dentiste						
b) Optométriste							
c) Médicaments (prescriptions)							
d) Pharmacie							
e) Coiffure							
f) Autres							
TOTAL							

Les Prévisions budgétaires

B. LES DEPENSES

6) Transport	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) En commun - Homme							
- Femme							
- Enfants							
b) Taxi							
c) Auto - Essence							
- Entretien							
- Assurance privée							
- Immatriculation							
- Permis de conduire							
- Prêt-auto/ Location (long terme)							
- Autres							
d) Location d'auto (court terme)							
TOTAL							

B. LES DEPENSES

7) Loisirs/Education	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Journaux/Revue/Abonnements							
b) Livres/Disques/Cassettes							
c) Loteries							
d) Cours - Homme							
- Femme							
- Enfants							
e) Sports - Homme							
- Femme							
- Enfants							
f) Sorties - Homme							
- Femme							
- Enfants							
g) Vacances - Annuelles							
- Fins de semaine							
- Enfants							
h) Hobbys							
i) Autres (timbres/photo)							
TOTAL							

B. LES DEPENSES

8) Remboursement de crédit	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a)							
b)							
c)							
d)							
e)							
TOTAL							

L'état de votre crédit / Vos dettes				Date:	
Nom du créancier	Solde de la dette (avec intérêts)	Versements mensuels	Date des versements	Echéance	Solde à la fin de l'année budgétaire
a)					
b)					
c)					
d)					
e)					
TOTAL					

B. LES DEPENSES

9) Autres dépenses	Evaluation des dépenses de l'année passée		Prévisions de dépenses pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a) Assurance-vie							
b) Pension alimentaire							
c) Garderie							
d) Allocations-enfants							
e) Cadeaux (voir annexe II)							
f) Autres (dons...)							
TOTAL							

10)	Semaine	Mois	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
a)							
b)							
c)							
d)							
e)							
TOTAL							

C. RECAPITULATION

1) Les Revenus	Prévisions pour l'année qui vient	
	Semaine	Mois
Les revenus hebdomadaires ou mensuels		

2) Les Dépenses	Prévisions pour l'année qui vient		Mode de paiement par paye		
	Semaine	Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II
1. Habitation					
2. Alimentation					
3. Tabac/alcool					
4. Habillement					
5. Soins de santé					
6. Transport					
7. Loisirs/éducation					
8. Remboursement de crédit					
9. Autres dépenses					
10.					
TOTAL					

C. RECAPITULATION

**Total des revenus
(par mois)**

moins

**Total des dépenses
(par mois)**

égale

**Surplus
ou
déficit
budgétaire
(par mois)**

1) Surplus budgétaire

- Si vos prévisions budgétaires sont justes, vous pouvez considérer ce surplus comme de l'épargne.
- Si, en plus, vous avez des revenus irréguliers ou annuels (voir page 2):

	+		=		x 12	
Surplus (par mois)		Revenus irréguliers ou annuels (par mois)		Epargne projetée (par mois)		Epargne projetée (par année)

2) Déficit budgétaire

- Si vous avez des revenus irréguliers ou annuels (voir page 2):

-	+		=		x 12	
Déficit (par mois)		Revenus irréguliers ou annuels (par mois)		Surplus ou déficit (par mois)		Surplus ou déficit (par année)

- Si vous arrivez toujours à un déficit après cette opération...
ou si votre marge de manoeuvre est très mince...
ou si vous n'avez pas d'épargne (coussin)...

- a) Revoyez vos prévisions budgétaires et tentez de réduire certaines de vos dépenses.
- b) Appliquez le BUDGET D'APPOINT (voir Annexe III)

SECTION II

**Inscription
des Revenus
et Dépenses**

Grilles mensuelles
Grille annuelle - Récapitulation
Analyse de l'année

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES				
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
Sous-total ou bilan mensuel								Sous-total ou bilan mensuel

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel								Sous-total ou bilan mensuel	

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses		Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
Sous-total ou bilan mensuel					Sous-total ou bilan mensuel						

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel								Sous-total ou bilan mensuel	

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses		Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
Sous-total ou bilan mensuel										Sous-total ou bilan mensuel

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

	Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES				
					Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel					Sous-total ou bilan mensuel				

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

	Date	Description	Revenus	Dépenses		Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
	Sous-total ou bilan mensuel										Sous-total ou bilan mensuel

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

	Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES				
					Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel					Sous-total ou bilan mensuel				

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	Solde					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel									Sous-total ou bilan mensuel

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	Solde					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel									Sous-total ou bilan mensuel

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel								Sous-total ou bilan mensuel	

GRILLE MENSUELLE

LES COMPTES

Mois de: _____

Solde

Date	Description	Revenus	Dépenses	LES COMPTES					
				Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
Sous-total ou bilan mensuel									Sous-total ou bilan mensuel

Comment balancer?

$$\text{Solde précédent} + \text{Revenus du mois courant} - \text{Dépenses du mois courant} = \text{Solde actuel}$$

Solde des comptes

Mois	Argent de poche	Compte I	Compte II	Compte épargne			TOTAL

GRILLE ANNUELLE RECAPITULATION

Analyse de l'année budgétaire

	Prévisions annuelles	Réalité	Différence
Habitation			
Alimentation			
Tabac/Alcool			
Habillement			
Transport			
Soins de santé			
Loisirs/ Education			
Autres dépenses			
Remb. de crédit			

SECTION III

Annexes

Annexe I

Frais annuels de Vêtements

Annexe II

Frais annuels de Cadeaux

Annexe III

Budget d'Appoint

Annexe IV

Anniversaire des Dépenses

Annexe I

FRAIS ANNUELS DE VETEMENTS

	Homme	Femme	Enfant	Enfant	Enfant
Habits Costumes Manteaux					
Bottes Souliers					
Blouses Chemises Chandails					
Jupes Robes					
Bas Jeans Pantalons					
Gants Chapeaux Sous- vêtements Autres					
Sacs à main Bijoux Ceintures Foulards					
TOTAL					

GRAND TOTAL /12 = TOTAL MENSUEL

Annexe II

FRAIS ANNUELS DE CADEAUX

	Anni- ver- saires	Nöel	Pâques	Fête des mères	Fête des pères	
Homme						
Femme						
Enfant						
Enfant						
Enfant						
Mère						
Père						
Belle-mère						
Beau-père						
Frères						
Soeurs						
Filleul(s)						
Ami-e-s						
Au travail						
Echange						
TOTAL						

GRAND TOTAL /12 = TOTAL MENSUEL

Annexe III
Budget d'Appoint

BUDGET D'APPOINT

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE: Solde + A déposer =			
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE: Solde + A déposer =			
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

BUDGET D'APPOINT

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE:			
Solde		A déposer	
[]		+	[] = []
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE:			
Solde		A déposer	
[]		+	[] = []
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

BUDGET D'APPOINT

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE: Solde + A déposer =			
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE: Solde + A déposer =			
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

BUDGET D'APPOINT

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE:			
	Solde	A déposer	
		+	=
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

Paie du: _____

REVENUS	
Description	\$\$\$
Argent de poche	
TOTAL	

DEPENSES COURANTES	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: A déposer	

EN BANQUE:			
	Solde	A déposer	
		+	=
Description	Cumulatif	Dépôt	Total
TOTAL			

A PAYER	
Description	\$\$\$
moins TOTAL	
égale: Solde	

ANNEXE IV
ANNIVERSAIRE DES DEPENSES

Janvier		Février		Mars		Avril	
	\$		\$		\$		\$
TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$
Mai		Juin		Juillet		Août	
	\$		\$		\$		\$
TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
	\$		\$		\$		\$
TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$	TOTAL	\$

TOTAL ANNUEL

\$