



**L'OFFRE EN SPORTS ET LOISIRS
PORTRAITS ET AVIS
DE NOS GROUPES CIBLES**



*Conseil des
Montréalaises*

Montréal 

ARRONDISSEMENT DE LASALLE



L'OFFRE EN SPORTS ET LOISIRS

PORTRAITS ET AVIS

DE NOS GROUPES CIBLES

RECHERCHE ET RÉDACTION

Véronique Colas

COORDINATION

Guylaine Poirier

COMITE DE LECTURE

Lyda Assayag

Anna Biro

Ginette Drouin, responsable

Anne Richard-Webb

REVISION LINGUISTIQUE

Louise-Andrée Lauzière

SECRETARIAT

Kheira Chakor

CONCEPTION GRAPHIQUE

RouleauPaquin.com

© Conseil des Montréalaises, 2012

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2012

Bibliothèque et Archives Canada

ISBN : 978-2-7647-1101-9

Version PDF : 978-2-7647-1102-6

Ce document a été adopté par
les membres du Conseil des Montréalaises
lors de l'assemblée régulière
tenue le 14 mars 2012.

CONSEIL DES MONTRÉALAISES

1550, rue Metcalfe, 14^e étage, bureau 1424

Montréal (Québec) H3A 1X6

Téléphone : 514 872-9074

Télécopieur : 514 868-5810

conseildesmontrealaises@ville.montreal.qc.ca

www.ville.montreal.qc.ca/conseildesmontrealaises

TABLE DES matières

INTRODUCTION	4
1 PORTRAIT GÉNÉRAL	6
2 GROUPE CIBLE « MÈRES DE FAMILLE AYANT DE JEUNES ENFANTS » (25-44 ANS)	8
2.1 Portrait de l'offre à l'intérieur de laquelle on retrouve notre groupe cible	8
3 GROUPE CIBLE « AÎNÉES »	14
3.1 Portrait de l'offre à l'intérieur de laquelle on retrouve notre groupe cible	14
3.2 Avis des participantes aux groupes de discussion	18
4 À NOTER FINALEMENT	20



Introduction

La Ville de Montréal, par son offre de services en sports et loisirs, s'emploie à favoriser l'accès au loisir à tous ses citoyens et citoyennes. De ce fait, elle est un acteur essentiel dans l'évolution de ce champ d'action.

En 2011, le Conseil des Montréalaises a décidé de se pencher sur l'accès au loisir pour les Montréalaises. Il désirait comprendre comment l'offre de service municipale était déterminée et comment elle répondait aux besoins de sa population féminine. 5 arrondissements ont été étudiés et un avis a été produit.

La lecture de ce portrait se veut donc un complément d'information à l'avis du Conseil des Montréalaises sur l'accessibilité de l'offre municipale en sports et loisirs.

Choix des groupes cibles

À la lumière d'une démarche exploratoire, le Conseil des Montréalaises a choisi de privilégier deux groupes de femmes qui, indépendamment de leur origine culturelle, apparaissent faire l'objet d'enjeux particuliers au regard de la pratique et de l'offre de services en sports et loisirs :

- Les mères de famille âgées de 25 à 44 ans, dont les temps libres sont particulièrement réduits.
- Les aînées à la retraite, dont les temps libres prennent une place prépondérante. Leur présence grandissante et leurs situations diverses – jeunes retraitées actives, aînées en perte d'autonomie, etc. – n'est pas sans amener de nouveaux besoins à combler.

Territoires étudiés

L'offre municipale se décline principalement par arrondissement et, pour la plupart, est diffusée sur la base de partenariat avec la société civile. Considérant l'ampleur que supposerait la réalisation d'une étude à l'échelle du territoire montréalais, le choix a été fait de la circonscrire à 5 arrondissements. La méthodologie appliquée au choix des arrondissements s'appuie sur la détermination, au sein du corpus, d'une diversité de contextes géographiques, sociodémographiques et d'historiques administratifs, avec toutefois une présence prédominante de nos groupes cibles. Cette diversité de contextes devrait ainsi nous permettre de voir si des éléments récurrents émergeront aux côtés de ceux particuliers aux contextes locaux.

Six critères ont été retenus :

- Une répartition équitable en termes de localisation géographique (Ouest/Centre/Est, Nord/Sud);
- Au moins 2 anciennes villes représentées;
- Différentes densités de population (faible, moyenne, importante);
- Différentes représentations de la population immigrante (faible, moyenne, importante);
- Une proportion de familles avec enfants ou d'aînées équivalente ou supérieure à la moyenne montréalaise;
- Et une présence plus ou moins marquée de femmes, de familles et de personnes de 65 ans et plus vivant sous le seuil de faible revenu (après impôt).

Le croisement de ces critères nous a amenée au choix des arrondissements suivants :

- LaSalle
- Mercier–Hochelaga–Maisonneuve
- Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles
- Saint-Laurent
- Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension.

Objectifs visés et méthodologie

L'objectif visé par l'analyse de l'offre de services était de savoir comment celle-ci était élaborée et quelles étaient ses caractéristiques à l'égard de nos groupes cibles. Pour ce faire, des rencontres auprès des directions culture, sport, loisir et développement social des 5 arrondissements ciblés et de leurs principaux organismes partenaires ont été réalisées au cours de l'hiver et du printemps 2011. Une étude des programmations municipales pour la session d'automne 2010 a parallèlement été menée. De plus, des groupes de discussion avec des femmes des groupes visés par l'étude ont été organisés dans chacun des arrondissements.

Groupes de discussion

L'objectif visé par la démarche de consultation était de recueillir le point de vue de nos deux groupes cibles sur l'accessibilité de l'offre municipale en sports et loisirs (spatiale, économique, culturelle et temporelle). On cherchait en particulier à savoir :

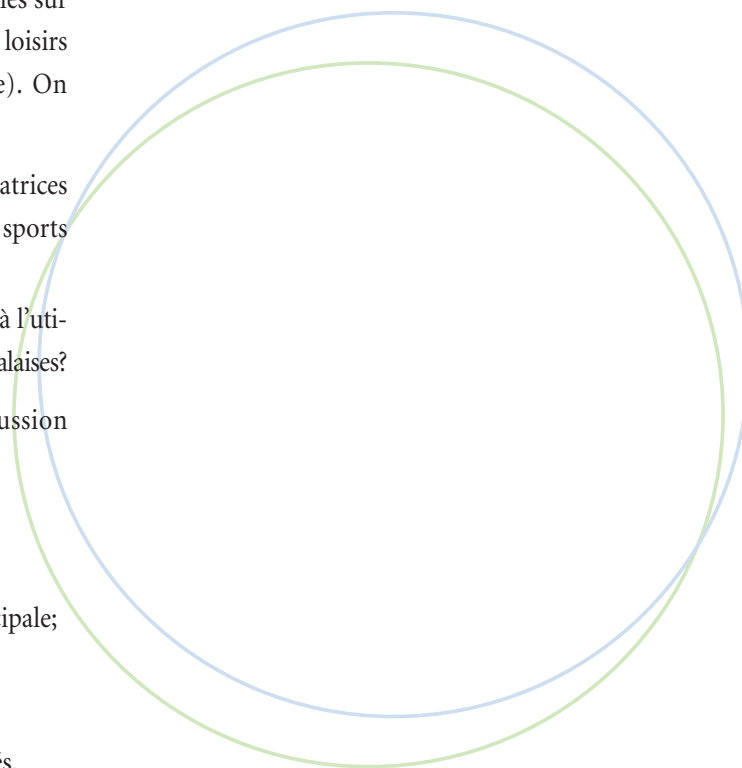
1. Quel regard portent nos groupes cibles (utilisatrices et non-utilisatrices) sur l'offre municipale en sports et loisirs?
2. Quels peuvent être les obstacles ou contraintes à l'utilisation de ce service municipal pour ces Montréalaises?

Les Montréalaises visées par les groupes de discussion étaient des femmes :

- mères de famille ayant de jeunes enfants;
- aînées;
- utilisatrices et non-utilisatrices de l'offre municipale;
- de toute origine culturelle;
- présentant éventuellement un faible revenu;
- résidant dans l'un des 5 arrondissements étudiés.

Neuf groupes de discussion ont été tenus entre le 10 octobre 2011 et le 12 février 2012 : 5 auprès du groupe cible « Mères de famille ayant de jeunes enfants » et 4 auprès du groupe cible « Aînées ».

Au total, 36 mères de famille et 32 aînées ont participé à la démarche de consultation. Chaque groupe de discussion comptait en moyenne 7 à 8 participantes. Différents profils, représentatifs de nos groupes cibles, ont pu être rejoints. La démarche de participation a plus particulièrement permis de rejoindre des femmes présentant un faible revenu, tel que nous le souhaitions. Ceci teinte notamment notre groupe cible « Mères de famille ayant de jeunes enfants » par rapport aux statistiques générales.



Nbre d'habitants	Nbre de femmes	Nbre de femmes de 65 ans et plus	Nbre de familles avec enfant(s)
74 763	39 745 (53,2 %)	7 925 (19,9 %)	13 130 (63,2 %)

Source : Montréal en statistique, édition mai 2009

L'offre en sports et loisirs est dispensée en partie par l'arrondissement à travers les infrastructures qu'il met à la disposition de ses citoyennes et citoyens, à savoir 1 piscine intérieure et 7 extérieures, 2 arénas, 1 centre sportif, 1 centre de tennis et une trentaine de parcs, dont le parc des Rapides¹. Parmi ces derniers, une douzaine sont équipés de jeux d'eau, une vingtaine d'aires de jeux pour enfants, une quinzaine de terrains voués à la pratique de sports collectifs (baseball, basketball, soccer, etc.) et une dizaine de courts de tennis. Les infrastructures municipales extérieures se répartissent de façon relativement uniforme sur le territoire de l'arrondissement. Sa partie sud-est présente toutefois une plus grande diversité et proximité des infrastructures. Le parc Riverside est par exemple doté d'une piste d'athlétisme et de 2 stades tandis que la Terrasse Serre accueille en son sein une piste de danse et un théâtre extérieurs. Quant aux infrastructures municipales intérieures, elles se concentrent au centre-sud ainsi qu'à l'extrémité sud-est de l'arrondissement (Carte 1). Outre le centre de tennis, ces infrastructures peuvent être utilisées gratuitement ou à un tarif très abordable (inférieur à 5 \$) dans le cadre d'activités libres.

À cette offre s'ajoute celle – importante – dispensée par les organismes partenaires dont 5 se démarquent par le nombre et la diversité d'activités récréatives offertes aux adultes. Il s'agit du centre culturel et communautaire Henri-Lemieux, du centre du Vieux Moulin de LaSalle, des services des loisirs Notre-Dame du Sacré-Cœur (NDSC), Saint-Nazaire et Sainte-Catherine-Labouré.

Seul le centre Henri-Lemieux possède ses propres locaux au sein desquels il accueille d'autres organismes partenaires, comme le centre du Vieux Moulin. Pour les 3 autres centres de loisirs, les activités s'adressant aux adultes sont essentiellement offertes dans des écoles. Il est à noter que la mairie d'arrondissement ainsi que le centre sportif Dollard-St-Laurent (où se trouve l'un des arénas de l'arrondissement) accueillent pour leur part bon nombre d'organismes qui ciblent soit un type d'activités, soit une clientèle précise. Bien que la répartition des organismes partenaires soit diffuse sur le territoire de l'arrondissement, le secteur centre-nord apparaît moins bien desservi. Notamment, le secteur sud-est bénéficie de la présence de 3 des 5 principaux organismes partenaires de l'arrondissement (Carte 1).

Parmi les activités libres ou structurées offertes dans la programmation municipale pour la session automne 2010, près des deux tiers s'adressaient aux adultes :

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique	Toutes catégories confondues
Nbre d'activités adultes (incluant aînés)	90	3	41	68	202
Nbre total d'activités (tous âges)	119	3	61	125	308

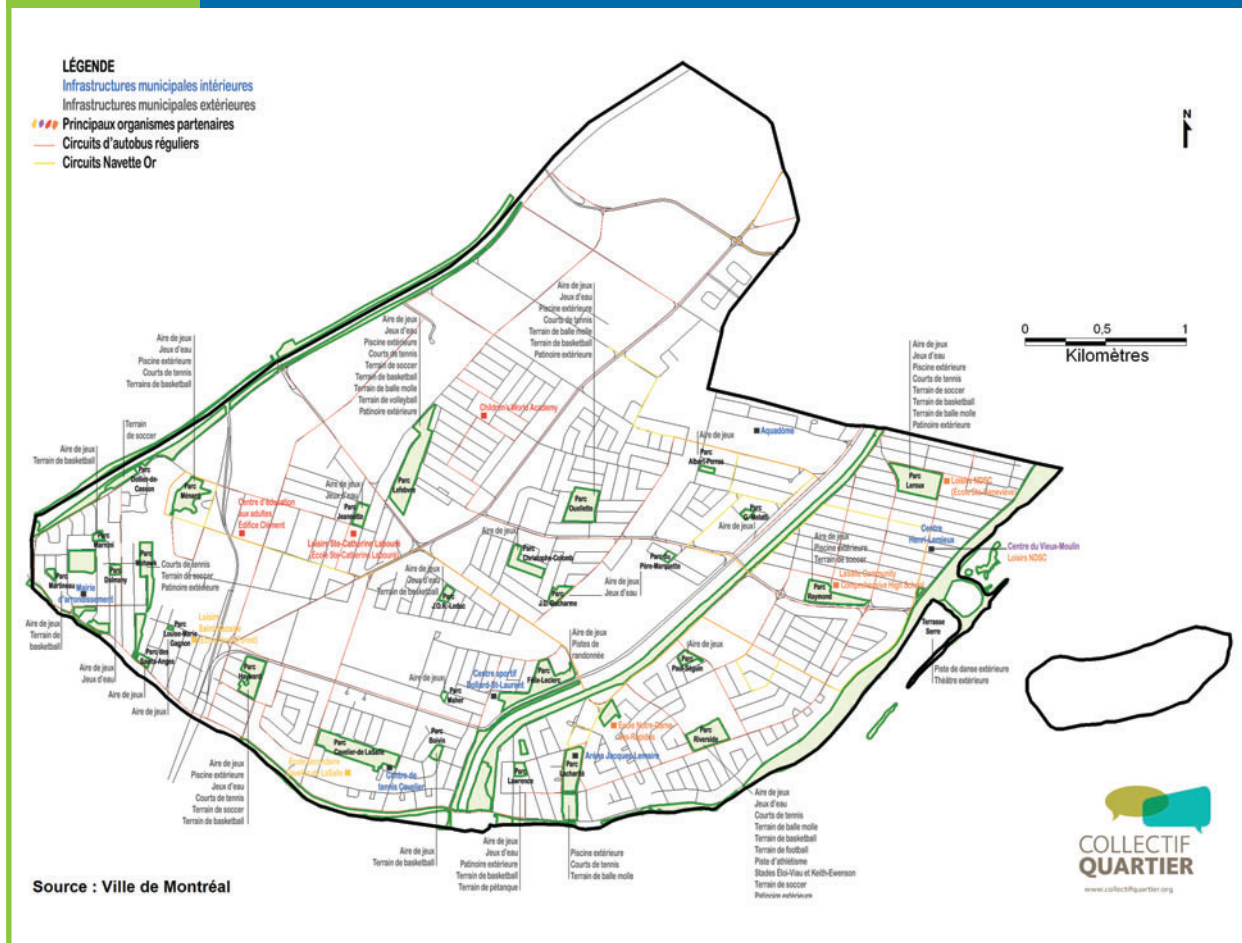
À cela s'ajoutent les diverses activités libres auxquelles il est possible de s'adonner dans les parcs de l'arrondissement.

Lorsqu'on regarde la localisation des infrastructures municipales et celle des organismes partenaires (Carte 1), l'offre en sports et loisirs apparaît, à première vue, plus faible dans le secteur centre-nord et plus forte dans le secteur sud-est de l'arrondissement.

¹ Ce parc fait partie du réseau des grands parcs de la Ville de Montréal.

CARTE 1

Localisation de l'offre de service en sports et loisirs Arrondissement LaSalle



Groupe cible « Mères de famille ayant de jeunes enfants » (25-44 ans)

Contrairement aux autres arrondissements étudiés, la démarche de consultation auprès de ce groupe cible n'a pu être réalisé. Il est donc seulement présenté ci-après le portrait de l'offre de services dont peuvent bénéficier les mères de jeunes enfants.

2.1

Portrait de l'offre à l'intérieur de laquelle on retrouve notre groupe cible

Nature de l'offre

Parmi les activités libres ou structurées offertes dans la programmation municipale pour la session automne 2010, un peu plus du tiers s'adressaient aux adultes (dont les 25-44 ans). Dix activités ciblaient les familles :

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique	Toutes catégories confondues
N ^{bre} d'activités adultes (incluant les aînés)	31	3	22	60	116
N ^{bre} d'activités familiales	0	0	0	10	10
N ^{bre} total d'activités (tous âges)	119	3	61	125	308

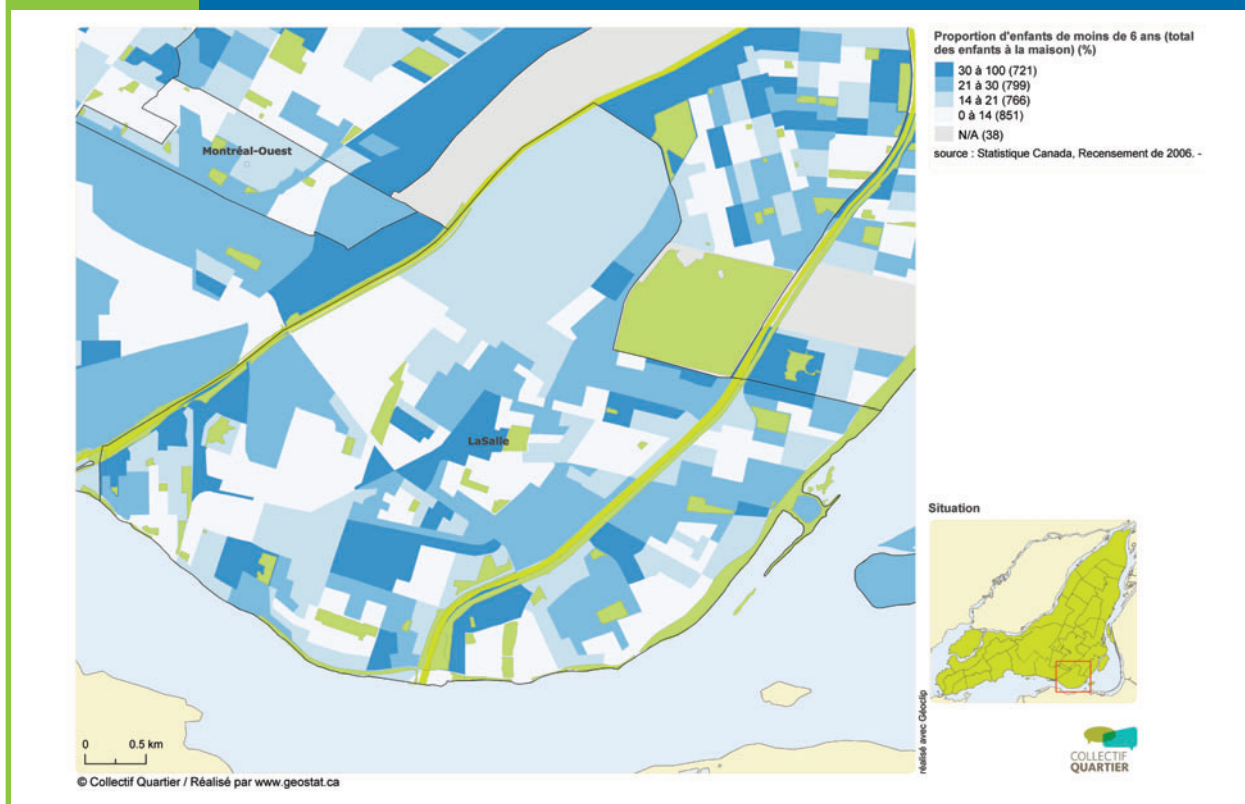
La catégorie « Sport et activité physique » est prépondérante au sein de cette offre : elle représente un peu plus de la moitié des activités offertes à notre groupe cible et la seule catégorie d'activités destinées aux familles. À cela s'ajoutent les diverses activités physiques et sportives auxquelles il est possible de s'adonner à partir des installations municipales présentes dans les parcs de l'arrondissement. Celles-ci constituent d'ailleurs l'essentiel des activités libres offertes.

Localisation de l'offre

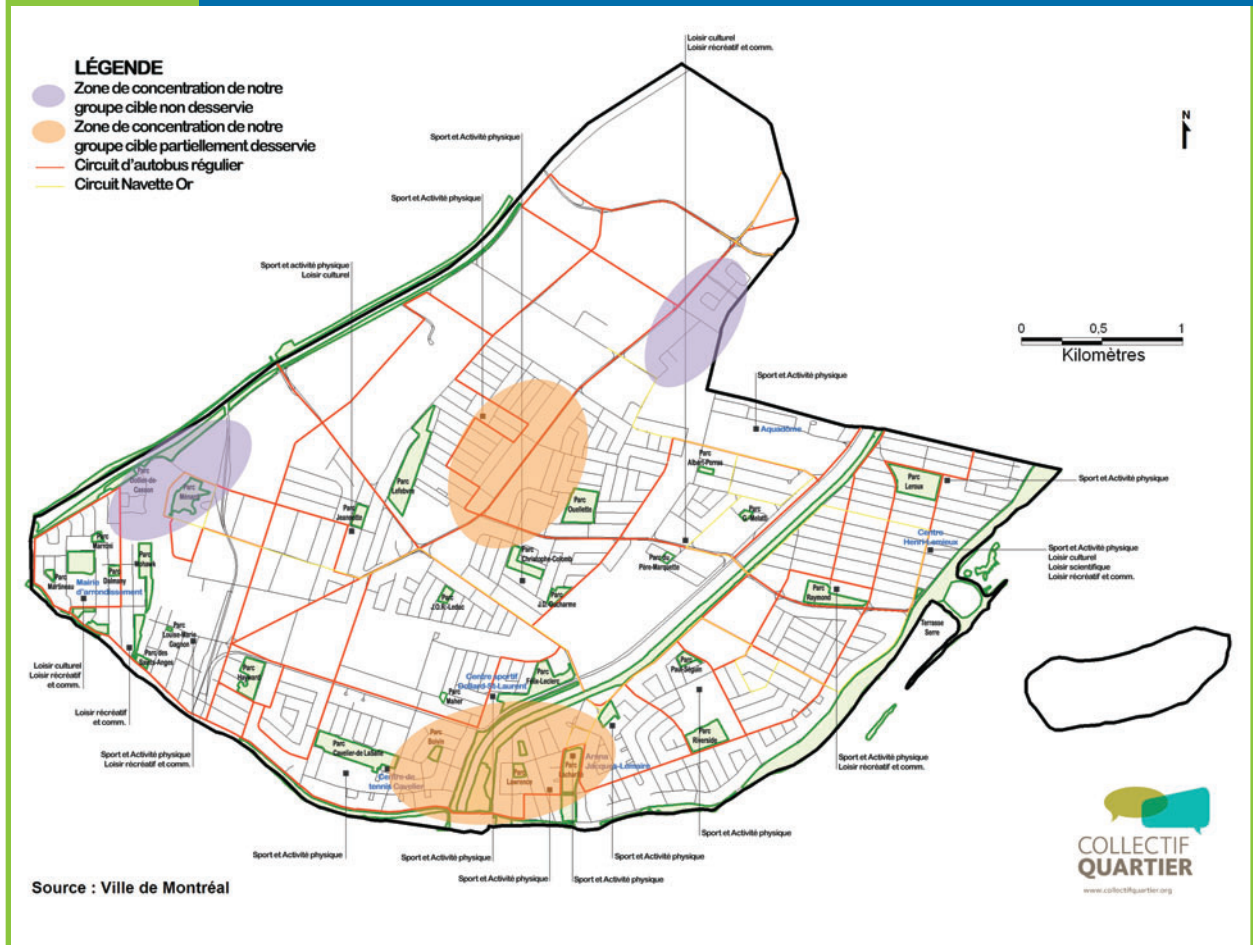
Concernant l'offre d'activités libres, il y a une répartition relativement uniforme des infrastructures municipales extérieures sur le territoire de l'arrondissement (Carte 1). Sa partie sud-est présente toutefois une plus grande diversité et proximité des infrastructures. Ainsi, bien qu'on puisse considérer que l'offre libre en sports et loisirs de l'arrondissement présente une assez bonne accessibilité géographique, on constate une meilleure desserte dans le secteur sud-est. Il en est de même pour les activités structurées. En effet, lorsqu'on regarde les zones où se concentrent les familles laSalloises ayant des enfants de moins de 6 ans (Carte 2), on constate que les mères y ont plus ou moins aisément accès selon la qualité de la desserte du transport en commun. Bien que les différents lieux d'activités structurées soient desservis par le transport en commun, l'efficacité du réseau est questionnée. Il semble notamment que les circuits actuels des autobus « favorisent majoritairement l'accès au métro et rendent donc difficiles les déplacements intra-arrondissement » (Table de développement social de LaSalle, 2010b : 4). Aussi l'accessibilité géographique des lieux d'activités de sport et de loisir demeure-t-elle également questionnable. Il en est de même pour les activités s'adressant aux familles. Les mères de famille des zones situées au nord-ouest et au centre-est de l'arrondissement apparaissent particulièrement isolées. Quant à celles du centre-sud et du centre-nord, elles ont accès, relativement à proximité, à des activités sportives et physiques structurées, mais difficilement à d'autres catégories d'activités (Carte 3).

CARTE 2

Familles avec enfants de moins de 6 ans
Arrondissement LaSalle



Accessibilité géographique de l'offre structurée en sports et loisirs Groupe cible « Mères de famille ayant de jeunes enfants » Arrondissement LaSalle



Variété des activités

Dans chacune des grandes catégories d'activités offertes, différents types d'activités sont proposés et se présentent dans la programmation municipale pour la session automne 2010 comme suit :

Activité	N ^{bre} d'activités adultes (25-44 ans)	N ^{bre} d'activités familiales
Loisir culturel		
Art dramatique	2	
Arts plastiques	1	
Arts visuels	11	
Artisanat	5	
Danse	7	
Musique	5	
Loisir scientifique		
Informatique	3	
Loisir récréatif et communautaire		
Alimentation	1	
Apprentissage des langues	13	
Jeux de société	8	
Sport et activité physique		
Activités aquatiques	18	6
Activités de conditionnement physique	7	
Activités de détente	5	1
Arts martiaux et sports de combat	6	1
Multisport	1	
Sports à quatre murs	1	
Sports collectifs	6	
Sports combinés et athlétisme	1	
Sports d'adresse ou de force	3	
Sports de raquette	5	1
Sports gymniques	2	1
Sports sur glace	5	

C'est dans la catégorie « Sport et activité physique » qu'on trouve la plus grande diversité : 12 types d'activités différents sont offerts alors que dans les catégories « Loisir culturel », « Loisir scientifique » et « Loisir récréatif et communautaire », on retrouve respectivement 6, 1 et 3 types d'activités. Pour les 3 catégories présentant plusieurs types d'activités, un d'eux occupe une place prépondérante au sein de l'offre municipale. Il s'agit :

- pour le loisir culturel, des arts visuels;
- pour le loisir récréatif et communautaire, de l'apprentissage des langues;
- et pour le sport et l'activité physique, des activités aquatiques.

Les activités aquatiques constituent également le type d'activités le plus offert aux familles.



Horaire des activités

L'offre libre en sports et loisirs, compte tenu de ses particularités, se distingue par une latitude plus large que l'offre structurée. Les activités libres inscrites à la programmation municipale pour la session automne 2010 – qui se réalisent essentiellement à l'intérieur –, présentent toutefois des plages horaires similaires à celles des activités structurées. Ainsi, comme le présente le tableau suivant², quelle que soit la catégorie, l'essentiel des activités est dispensé en semaine, particulièrement en soirée.

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique
Activités libres	- 1 la semaine en soirée			- 1 la semaine en après-midi - 5 en semaine ou fin de semaine
Activités structurées	- 25 en semaine dont 22 en soirée - 1 la fin de semaine en après-midi	- 3 la semaine en soirée	- 20 en semaine dont 19 en soirée - 2 la fin de semaine en après-midi	- 36 en semaine dont 34 en soirée - 12 la semaine en matinée ou soirée, ou la fin de semaine en matinée ou le midi
Activités familiales				- 4 en semaine dont 3 en soirée - 6 la semaine en matinée ou soirée, ou la fin de semaine en matinée ou le midi

La catégorie « Sport et activité physique » présente toutefois un nombre non négligeable d'activités auxquelles il est possible de s'adonner tant en semaine qu'en fin de semaine. En ce qui concerne les activités familiales, on observe une plus grande flexibilité horaire pour une bonne part des activités offertes puisqu'elles peuvent se pratiquer tant en semaine qu'en fin de semaine, et ce, à différents moments de la journée.

Tarification

La tarification de l'offre en sports et loisirs appliquée aux adultes et aux familles se présentait dans la programmation municipale pour la session automne 2010 comme suit³ :

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique
Activités libres	- session gratuite ou à moins de 5 \$ (2)			- entrée/partie gratuite ou à moins de 10 \$ (5)
Activités structurées	2 niveaux de tarif : - 56 \$ la session en moyenne (3) - 103 \$ la session en moyenne (13)	- 125 \$ la session en moyenne (3)	2 niveaux de tarif : - session gratuite ou à moins de 5 \$ (12) - 107 \$ la session en moyenne (11)	2 niveaux de tarif : - 45 \$ la session en moyenne (25) - 137 \$ la session en moyenne (14) 2 tarifs familles : - 40 \$ la session en moyenne (7) - 100 \$ la session (1)

² Notez que toutes les activités n'ont pas pu être comptabilisées, la plage horaire de certaines n'étant pas indiquée dans la programmation étudiée.

³ Notez que toutes les activités n'ont également pas pu être comptabilisées, le coût de certaines n'étant pas indiqué dans la programmation étudiée.

On constate plusieurs niveaux de tarification appliqués aux adultes, que l'activité soit libre ou structurée. La majorité des activités libres sont gratuites ou offertes à un coût très abordable. Il en est de même pour la moitié des activités structurées de la catégorie « Loisir récréatif et communautaire ». Pour les autres activités structurées, on observe 2 grands niveaux de tarification : de 40 \$ à 60 \$ la session et de 100 \$ à 140 \$ la session. La plupart des activités structurées de la catégorie « Loisir culturel » et la moitié de celles de la catégorie « Loisir récréatif et communautaire » s'inscrivent dans le niveau de tarification le plus élevé. Quant à celles de la catégorie « Sport et activité physique », on les retrouve en plus grand nombre dans le niveau de tarification le moins élevé.

La tarification appliquée aux activités familiales présente des niveaux similaires. Toutefois, pour la majorité d'entre elles, le tarif appliqué s'élève en moyenne à 40 \$ la session.

En outre, les tarifs présentés n'intègrent pas le coût de la carte de membre requise pour avoir accès aux activités de certains organismes partenaires. Le coût de ces cartes varie de 5 \$ à 40 \$.

Enfin, il est à mentionner que, dans son plan d'action de développement social 2010-2015, la Table de développement social de LaSalle préconise l'accès à des services gratuits pour les familles à faible revenu. La question de l'accessibilité à la culture pour ces familles y est notamment soulignée (Table de développement social de LaSalle, 2010a : 8).

Informations complémentaires

Dans sa politique familiale, l'arrondissement entend concentrer ses efforts, en ce qui a trait au domaine des sports, des loisirs et de la culture, à l'amélioration de l'offre de services destinés aux jeunes ainsi qu'à l'augmentation de la participation des familles aux activités (Arrondissement de LaSalle, 2007 : 20). Dans le cas des jeunes, l'arrondissement compte en l'occurrence améliorer l'offre de quartier. Concernant la famille, des activités particulières ont été développées au sein de l'offre municipale en sports et loisirs. Des événements ponctuels sont également réalisés à leur intention par l'arrondissement. Par exemple, des spectacles familiaux sont offerts gratuitement ou à des coûts très abordables au cours de l'année. L'arrondissement entend en outre améliorer la communication de l'offre de services auprès des familles (Arrondissement de LaSalle, 2007 : 20). Parallèlement à la diffusion de la programmation des activités de porte en porte, des envois ponctuels sont réalisés, selon la pertinence, aux organismes locaux oeuvrant auprès des familles. L'arrondissement compte finalement favoriser le déploiement et l'accessibilité de services de garde répondant aux besoins des familles (Arrondissement de LaSalle, 2007 : 20). Présentement, aucun des organismes partenaires ne dispose, par exemple, d'un tel service et seulement deux organismes communautaires offrent une halte-garderie sur le territoire de l'arrondissement (CSSS Dorval-Lachine-LaSalle, 2009 : 6).



3.1

Portrait de l'offre à l'intérieur de laquelle on retrouve notre groupe cible

Nature de l'offre

Parmi les activités libres ou structurées offertes dans la programmation municipale pour la session automne 2010, près des deux tiers s'adressaient aux adultes, dont les aînés. Plus de quatre-vingt de ces activités ciblaient particulièrement les aînés :

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique	Toutes catégories confondues
Nbre d'activités adultes (incluant aînés)	90	3	41	56	190
Nbre d'activités aînés	59	0	19	8	86
Nbre total d'activités (tous âges)	119	3	61	125	308

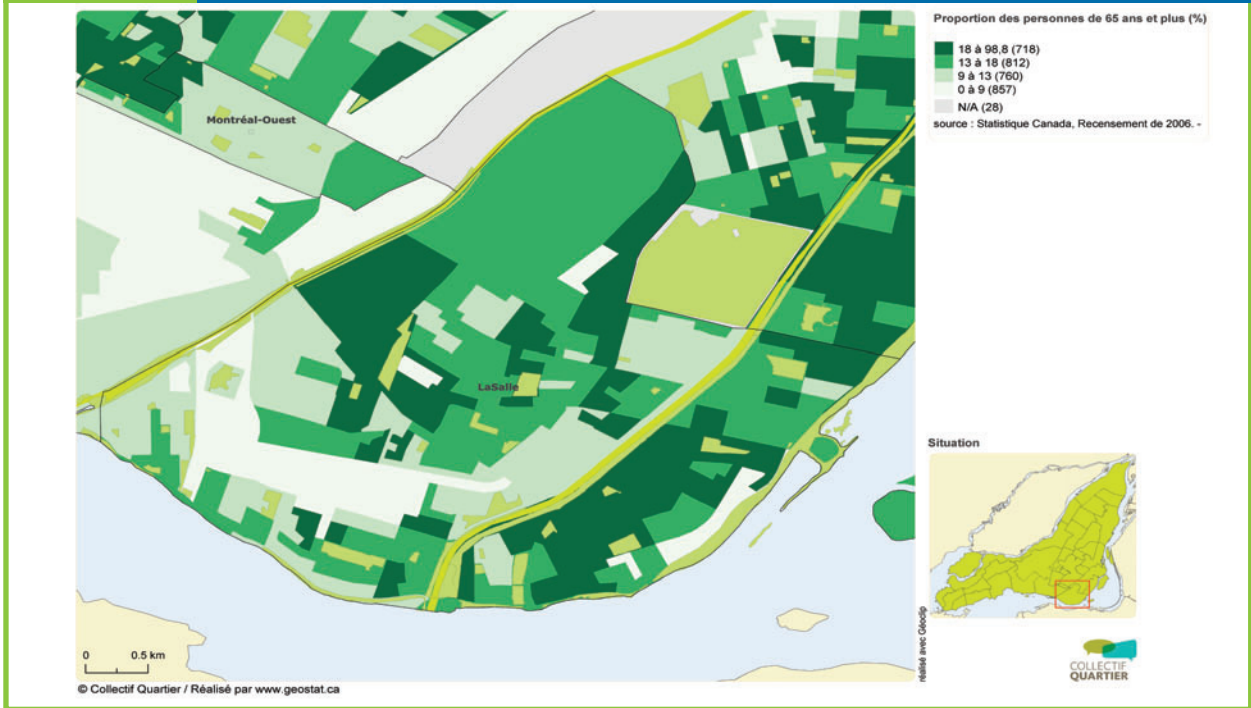
La catégorie « Loisir culturel » est prépondérante au sein de cette offre : elle représente près de la moitié des activités offertes à notre groupe cible et constitue plus des deux tiers des activités réservées aux aînés. À ces activités programmées s'ajoutent les diverses activités physiques et sportives auxquelles il est possible de s'adonner à partir des installations municipales présentes dans les parcs de l'arrondissement. Celles-ci constituent l'essentiel des activités libres offertes.

Localisation de l'offre

La distribution spatiale de l'offre municipale en sports et loisirs (incluant les infrastructures mises à la disposition des citoyens dans les parcs) est similaire à celle du groupe cible précédent. Ceci s'explique notamment par le fait qu'une grande part des activités offertes aux aînés s'adressent aux adultes en général. Une offre particulière demeure néanmoins présente, notamment par le centre du Vieux Moulin de LaSalle, un organisme communautaire au service des 50 ans et plus. Sa présence contribue à une certaine concentration des activités offertes aux aînés à l'extrémité sud-est de l'arrondissement (Carte 1). Lorsqu'on regarde les zones où se concentrent les LaSallois âgés de 65 ans et plus (Carte 4), on constate ainsi que, tout comme pour le groupe cible précédent, l'accès à des activités structurées est plus ou moins aisé suivant la qualité de la desserte du transport en commun. Or, l'efficacité du réseau de transport en commun est questionnée. Les aînées des zones situées dans le secteur nord-est de l'arrondissement apparaissent, de ce fait, particulièrement isolées. Quant à celles du centre-sud et du centre-nord, elles peuvent avoir accès, relativement à proximité, à des activités physiques et sportives structurées, mais difficilement à d'autres catégories d'activités. Qui plus est, la Navette Or, présente dans l'arrondissement, ne traverse pas ces secteurs (Carte 5).

CARTE 4

Personnes de 65 ans et plus
Arrondissement LaSalle



CARTE 5

Accessibilité géographique de l'offre structurée en sports et loisirs
Groupe cible « Aînées »
Arrondissement LaSalle



Variété des activités

Les différents types d'activités proposés au sein des grandes catégories d'activités offertes se présentaient dans la programmation municipale pour la session automne 2010 comme suit :

Activité	Nbre d'activités adultes (incluant aînés)	Nbre d'activités aînés
Loisir culturel		
Art dramatique	3	1
Arts plastiques	1	
Arts visuels	24	13
Artisanat	29	24
Culture générale	2	2
Danse	22	15
Littérature	3	3
Musique	6	1
Loisir scientifique		
Informatique	3	
Loisir récréatif et communautaire		
Alimentation	1	
Apprentissage des langues	13	
Développement personnel	3	3
Formation et information	2	2
Jeux de société	22	14
Sport et activité physique		
Activités aquatiques	13	2
Activités de conditionnement physique	8	2
Activités de détente	5	2
Arts martiaux et sports de combat	7	1
Multisport	1	
Sports à quatre murs	1	
Sports collectifs	6	
Sports combinés et athlétisme	1	
Sports d'adresse ou de force	3	
Sports de raquette	4	
Sports gymniques	1	
Sports sur glace	6	1

C'est encore dans la catégorie « Sport et activité physique » qu'on trouve la plus grande diversité : 12 types d'activités différents sont offerts alors que dans les catégories « Loisir culturel », « Loisir scientifique » et « Loisir récréatif et communautaire », on retrouve respectivement 8, 1 et 5 types d'activités. Pour les 3 catégories présentant plusieurs types d'activités, certains occupent une place prépondérante au sein de l'offre municipale. Il s'agit :

- pour le loisir culturel, des activités d'art visuel, d'artisanat et de danse;
- pour le loisir récréatif et communautaire, de l'apprentissage des langues et des jeux de société;
- et pour le sport et l'activité physique, des activités aquatiques.

En ce qui concerne les aînés, les types d'activités qui leur sont destinées en plus grand nombre sont les activités d'art visuel, d'artisanat, de danse et les jeux de société.

Tarification

La tarification de l'offre en sports et loisirs se présentait dans la programmation municipale pour la session automne 2010 comme suit⁴ :

	Loisir culturel	Loisir scientifique	Loisir récréatif et communautaire	Sport et activité physique
Activités libres	- session gratuite ou à moins de 5 \$ (6)			- entrée/partie à moins de 10 \$ (3) 1 tarif activité aînés : - entrée gratuite ou à moins de 5 \$ (3)
Activités structurées	2 niveaux de tarif : - 56 \$ la session en moyenne (3) - 103 \$ la session en moyenne (13) 1 tarif activité aînés : - 54 \$ la session en moyenne (43)	- 125 \$ la session en moyenne (3)	2 niveaux de tarif : - session gratuite ou à moins de 5 \$ (12) - 107 \$ la session en moyenne (11) 1 tarif activité aînés : - 30 \$ la session en moyenne (2)	2 niveaux de tarif : - 45 \$ la session en moyenne (25) - 137 \$ la session en moyenne (14) 2 tarifs activité aînés : - 5 \$ la session en moyenne (1) - 50 \$ la session en moyenne (6)

Encore une fois, on constate plusieurs niveaux de tarification appliqués aux adultes, que l'activité soit libre ou structurée. La majorité des activités libres sont gratuites ou offertes à un coût très abordable. Il en est de même pour la moitié des activités structurées de la catégorie « Loisir récréatif et communautaire ». Pour les autres activités structurées, on observe, tout comme pour le groupe cible précédent, 2 grands niveaux de tarification : de 40 \$ à 60 \$ la session et de 100 \$ à 140 \$ la session. La plupart des activités structurées de la catégorie « Loisir culturel » et la moitié de celles de la catégorie « Loisir récréatif et communautaire » s'inscrivent dans le niveau de tarification le plus élevé tandis que celles de la catégorie « Sport et activité physique » se retrouvent en plus grand nombre au niveau le moins élevé.

Pour les activités structurées, la tarification des activités destinées aux aînés est par ailleurs appliquée selon un niveau similaire au niveau le moins élevé cité précédemment, soit de 30 \$ à 60 \$ la session, et, pour les activités libres, à un coût très abordable.

Enfin, à ces coûts s'ajoute celui de la carte de membre requise pour avoir accès aux activités de certains organismes partenaires, qui varie de 5 \$ à 40 \$.

Accessibilité universelle

Les infrastructures municipales intérieures (piscine, arénas, etc.) sont totalement ou partiellement accessibles aux personnes à mobilité réduite. L'arrondissement soutient essayer, à cet égard, de suivre les normes au mieux.

Informations complémentaires

Une demande est en cours pour que l'arrondissement fasse partie des municipalités « Amies des aînés ». La mise en place d'une station d'exercices destinée aux aînés, en bordure du fleuve, est envisagée dans le cadre de cette démarche. Soulignons finalement l'initiative du centre du Vieux Moulin de LaSalle, qui offre depuis peu le Moulin Bus, un service de transport collectif gratuit. Il s'adresse aux personnes de 50 ans et plus vivant de l'exclusion sociale reliée à différentes problématiques (perte d'autonomie légère, santé fragile, isolement, manque de ressources financières ou d'accessibilité à un type de transport sur le territoire de LaSalle). Bénéficiant d'un soutien financier public et privé, il vise à briser l'isolement de ces personnes en leur donnant accès à un milieu social et communautaire comme le centre du Vieux Moulin. Il est prévu qu'à terme ce service soit offert sur quatre routes différentes, quatre fois par jour, cinq jours par semaine (Centre du Vieux Moulin, 2011 : 2).

4 Ibid.

Pour les aînées de notre groupe de discussion, pratiquer une activité de sport et de loisir signifie avant tout :

- conserver sa santé physique et mentale;
- socialiser, briser l'isolement.

« S'inscrire à une activité, c'est une bonne chose [...] parce que le bien-être qu'on ressent après, c'est incroyable, puis, en vieillissant, oui, on a toutes des petits bobos, puis, si on devient inactif, ça empire le problème... Alors, il faut se maintenir en forme. »

« C'est bon pour le moral. »

« Cela me donne de l'énergie, ça change tout! »

« Ça permet de me faire de nouvelles amies. »

Rencontrer, échanger par le biais d'une activité semble constituer une dimension importante de la pratique d'un sport ou d'un loisir.

« J'étais beaucoup mieux : le fait d'avoir rencontré des gens tout en faisant de l'activité physique. On fait les deux en même temps, on travaille notre corps, on fait de l'activité physique et, en plus, on a des contacts avec les gens. »

« Mes amis en font mais on n'a pas la même longueur d'ondes pour faire des activités alors je me sens seule, et puis c'est ennuyant de faire ça seule... »

L'offre de services en sports et loisirs est globalement appréciée lorsque connue des participantes.

« Ce qui est offert, c'est super! »

Toutefois, des obstacles à son utilisation semblent subsister.

Accès géographique aux activités structurées

Il a avant tout été soulevé les difficultés rencontrées pour accéder à l'offre d'activités structurées par transport en commun, malgré les efforts récemment déployés avec l'implantation du service Navette Or.

« Les autobus ne sont pas très proches... J'ai un peu peur pour l'hiver. »

« Comme notre hôtel de ville, il est beau mais il est loin! On marche beaucoup pour y aller, pour faire quoi que ce soit... »

« LaSalle est un drôle d'arrondissement, c'est subdivisé, ce n'est pas facile de se rendre d'un point A à un point B. »

« J'ai un conjoint qui est venu me conduire ici.

Mais je n'aime pas être dépendante tout le temps de mon conjoint. »

« Il y a des efforts qui sont faits [comme le service Navette Or] mais ce n'est quand même pas facile. »

Le Moulin Bus du centre du Vieux-Moulin constitue, pour les participantes au groupe de discussion, une initiative intéressante. Il a de plus été suggéré de doter l'arrondissement d'un centre communautaire centralisé.

« Je pense que ce dont on a grand besoin à l'arrondissement, c'est un centre communautaire centralisé. »

Nature de l'offre

L'offre d'activités en sports et loisirs, bien qu'intéressante, apparaît insuffisante et n'est pas assez diversifiée.

- « Je trouve que les cours sont trop remplis. »
- « Ça en prend encore davantage parce qu'il y en a de plus en plus de gens disponibles, qui prennent leur retraite, qui sont à la maison, qui ont besoin de ces activités-là... »
- « La culture à Ville LaSalle? [...] Ça a toujours été une ville de sport à ville LaSalle... »
- « Je vais à Verdun écouter des concerts [...] et puis, c'est tout le monde de ville LaSalle qui sont là! Si on avait ça ici, les gens viendraient! »

Un programme d'activités offert au YMCA du Parc a en outre été cité en exemple par l'une des participantes et a suscité un large engouement au sein du groupe de discussion. Il s'agit du programme « Aînés en action ».

- « C'est pour les 60 ans et plus. Non seulement ils mettent l'accent sur le côté physique, mais aussi sur le côté social et mental pour briser justement cet isolement des personnes âgées. »
- « Ça, j'aime ça! »
- « C'est intéressant! »
- « Parfait ça! »

De plus, les participantes au groupe de discussion souhaiteraient voir plus de lieux leur permettant de rencontrer du monde et de s'informer, à l'exemple du café des aînés du centre du Vieux-Moulin. La convivialité de ces lieux serait évidemment de mise.

- « Ce serait bien, un endroit où l'on peut aller prendre un café, lire le journal, savoir ce qui se passe... »
- « Moi, je verrais quelque chose dans le bout de la rue Trudeau, Dollard, Sainte-Catherine-Labouré, dans ce coin-là. »
- « Si c'est chaleureux, on y retourne! »

Avec l'aide d'une ressource, elles souhaiteraient également pouvoir développer elles-mêmes des projets de sport et de loisir.

- « Avoir des rencontres comme ça et aboutir à quelque chose. »
- « Je vois qu'il y a beaucoup de personnes âgées dans mon quartier mais je me dis, comment je ferais donc, on peut-tu faire un club de marche? Mais je ne sais pas trop qui appeler, trop quoi faire... »

Il est à souligner que même si les activités qui les intéressent existent et leur sont accessibles, les participantes au groupe de discussion reconnaissent devoir faire un effort pour sortir de chez elles.

- « Quand on parle d'isolement, c'est facile de s'isoler quand on vieillit. Je le sais parce que, depuis le 2 mai, je n'ai pas à sortir et puis, il faut un moment donné se surveiller parce qu'on est porté à rester là. »
- « Il faut se forcer. »
- « C'est parce qu'il faut se donner un coup de pied à quelque part pour y aller des fois. »

Accès à l'information

Enfin, pour les aînées consultées, le journal de quartier constitue le meilleur moyen pour les rejoindre. Il semblerait toutefois qu'il ne soit pas véritablement utilisé par l'arrondissement pour diffuser l'information sur son offre de services en sports et loisirs.

- « C'est dans la chronique sociale. Il y a juste de la marche. »
- « Saint-Télesphore : danse en ligne; Saint-Nazaire : dans en ligne ou bien là, il y a le bazar, et c'est tout! »

Dans son plan d'action de développement social 2010-2015, la Table de développement social de LaSalle soulève deux grands éléments sur lesquels il y aurait lieu d'intervenir, outre ce qui a été mentionné plus tôt, pour assurer l'accès aux services à toute la population laSalloise. D'une part, le coût du service de transport en commun apparaît « *inaccessible à certains résidents en raison d'une précarité financière, temporaire ou permanente* » (Table de développement social de LaSalle, 2010b : 4). À cet égard, la Table préconise de sensibiliser les décideurs au coût du transport et à la difficulté d'accès pour les personnes à faible revenu ainsi qu'à la mise en place d'un fonds local de soutien aux déplacements (Table de développement social de LaSalle, 2010a : 8). D'autre part, les communautés culturelles apparaissent difficiles à rejoindre (Table de développement social de LaSalle, 2010b : 8). La Table recommande de vérifier les besoins de ces communautés en termes de loisirs (Table de développement social de LaSalle, 2010a : 8).

Enfin, la Table de développement social de LaSalle propose entre autres, dans l'optique d'intégrer l'activité physique et le développement d'un mode de vie sain et actif chez les LaSalloises et LaSallois, une utilisation plus efficiente des parcs de l'arrondissement. Elle préconise notamment la tenue d'activités structurées et l'accroissement du nombre d'événements culturels et sportifs. Elle recommande également le développement de lieux permettant l'activité physique spontanée à proximité des différents quartiers (Table de développement social de LaSalle, 2010a : 10).

Sources

- ARRONDISSEMENT DE LASALLE (2010). *Répertoire des activités, services et ressources 2010-2011*, Montréal, 28 p.
- ARRONDISSEMENT DE LASALLE (2007). *La politique familiale de LaSalle*, Montréal, 22 p.
- CSSS DORVAL-LACHINE-LASALLE (2009). *Bottin des ressources pour les familles de LaSalle avec enfants de 0 à 5 ans*, Table d'action et de concertation Enfance/famille de LaSalle, Montréal, 10 p.
- CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE (septembre 2011). « Nouveau service de soutien à domicile : le Moulin Bus », *L'Express*, LaSalle, 10 p.
- TABLE DE DEVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE (2010a). *Plan LaSallois de développement social, Orientations 2010-2015*, Montréal, 14 p.
- TABLE DE DEVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE (2010b). *Plan LaSallois de développement social, Annexes*, Montréal, 13 p.
- COLLECTIF QUARTIER, Atlas des quartiers : <http://www.collectifquartier.org/atlas-des-quartiers/>

Rencontres

Rencontre avec Mme Ginette Cadieux, agente de soutien, Direction culture, sports, loisirs et développement social, arrondissement de LaSalle

Rencontre avec M. Rémi Vachon, coordonnateur, service des loisirs Sainte-Catherine-Labouré

Rencontre avec Mme Nicole Chevrier, secrétaire, service des loisirs Notre-Dame du Sacré-Cœur

Rencontre avec Mme Rousseau, membre, cercle des fermières de LaSalle

Groupe de discussion

Groupe de discussion réalisé auprès d'ainées de LaSalle, le 21 octobre 2011.



ville.montreal.qc.ca